

Terrengløpskarusellen 2026



**HAUGESUND
IDRETTSLAG**

Stiftet 6. mai 1906

Haugesund IL Friidrett inviterer til den årlige Terrengløpskarusellen og som vanlig skjer det i Haraldsvang naturpark.

Løpsdatoer er:
Tordag 09. april kl. 17.45
Torsdag 16. april kl. 17.45
Torsdag 23. april kl. 17.45

Løypelengder:	Rekr. gutter/jenter 2020/2019/2018/2017	315 meter
	Gutter/jenter 2016/2015/2014	620 meter
	Jenter 2013/2012	620 meter
	Gutter 2013/2012	840 meter
	Jenter 2011/10/09/08/07	840 meter
	Gutter 2011/10/09/08/07	1100 meter
	Kvinner senior elite 2006 og eldre	840 meter ev. 3800m
	Menn senior elite 2006 og eldre	3800 meter

- **Premiering:** Etter tre løp der to av løpene teller. Deltakelse i to løp kreves for premiering. Hver deltaker kan bare bli premiert i en klasse. Premiering ved Paviljongen I Haraldsvang umiddelbart etter løpene siste løpsdag 23. april. **I rekruttklassen blir alle som har deltatt premiert. Klassene 10-11-12 år premieres alle med minimum 2 løp.**
- **Tidsskjema på HILs hjemmeside dagen før løpsdagen.**
- **Startkontingent:** KS/MS kr. 180, gutter/jenter kr. 150, rekrutter kr. 100 for karusellen under ett. Privatpersoner betaler til konto 3240 06 00502, klubbene faktureres i etterkant.
MEDLEMMER I HIL FRIIDRETT BETALER IKKE STARTKONTINGENT
- Link til påmelding: <https://live.eqtiming.com/79688#dashboard>
Påmeldingen gjelder for alle løpene, men de som ikke er påmeldt til 1. løp må melde seg på løp 2 og 3. **senest mandag før løpsdagen.**
Øvrige opplysninger på telefon 476 55 284
- **Startnummer:** På baksiden av startnummer er tidtakerbrikken montert, og uten tidtakerbrikke blir det IKKE registrert slutt-tid. **HUSK DERFOR Å TA MED STARTNUMMERET HVER GANG.** Lagleder/trener eller den aktive er selv ansvarlig for at det brukes samme startnummer hver gang.
- **Det blir enkel kafé/kiosksalg under alle løpene.**
- NB! Det er ikke anledning til parkering inne i Haraldsvang naturpark, bruk derfor parkeringsplassene i Idrettsparken.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**