

## Haugesund IL menn gjennom tidene, pr. 01.01. 2026

<b>100 m</b>				
10.43 +1.6	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg	03.09 2000
10.69 +0.7	Trond Lindanger	20.11 1972	Lillehammer	29.06 1997
10.76 +1.7	John Egil Johannesen	14.10 1976	Ravnanger	11.08 1996
10.77 -0.4	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Göteborg, SWE	04.07 1998
10.96 +1.3	Neo Dobson	12.06 2007	Lillehammer	19.06 2022
11.12 +0.5	Per Melbye	08.02 1976	Sand	19.05 2001
11.21 +0.4	Rune Vågen	12.06 1970	Storebø	19.05 1996
11.24 +0.9	Alexander Laksfoss	22.03 2006	Lillehammer	19.06 2022
11.25 +1.5	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Sola	20.05 1995
11.25 +1.7	Frode Hammer	27.09 1977	Ravnanger	11.08 1996
11.26 +2.0	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.09 2009
11.32 +1.4	Morten Endresen	02.06 1999	Sandnes	05.06 2015
11.38 +1.3	Stefan Skrede	10.11 2004	Sandnes	28.07 2024
<b>11.38 +1.5</b>	<b>Christopher Sandvik</b>	<b>14.10 2009</b>	<b>Sandnes</b>	<b>30.08 2025</b>
11.40 +1.6	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961	Sola	14.06 1984
11.41 +1.5	Bjørnar Apeland	12.09 1999	Nadderud	18.06 2017
11.42 -0.8	Bjørn Gunnar Husby	17.05 1975	Egersund	05.08 2000
11.49	Øyvind Espeland	04.02 1983	Haugesund	28.05 2000
11.55 +1.4	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	12.09 2018
11.59 +1.1	Kristoffer Haraldseid	17.01 1994	Haugesund	22.05 2011
11.62 +1.6	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	14.08 2012
11.63	Øystein Aksland	12.04 1973	Leirvik	29.06 1991
<b>100 m manuelle tider.</b>				
10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat, BEL	15.08 2001
10.7	Martin Bugge Nettet	21.02 1909	Haugesund	30.08 1936
10.7	Frithjof Hansen	13.07 1911	Haugesund	30.07 1937
10.7	Trond Lindanger	20.11 1972	Stavanger	20.07 1998
10.7 +1.1	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Austevoll	23.05 1998
10.8	Alf Bergin	07.02 1910	Haugesund	06.08 1932
10.8	Egil Amundsen	15.05 1913	Haugesund	14.08 1938
10.8	Øyvind Lohne	17.12 1922	Bergen	01.08 1948
10.8	Rolf Andersen	27.07 1938	Haugesund	23.06 1957
10.8	Arvid Simonsen	07.03 1942	Stavanger	10.10 1962
10				
10.9	Magne Eikemo	23.06 1924	Haugesund	10.09 1954
10.9	John Egil Johannesen	14.10 1976	Stavanger	02.08 1995
10.9	Rune Vågen	12.06 1970	Sandnes	08.06 1996
11.0	Knut Olsen	06.06 1915	Haugesund	19.07 1939
11.0	Egil Sirnes	29.04 1940	Haugesund	22.07 1959
11.0	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	22.07 1959
11.0	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	16.08 1972
11.0	John Kristian Fosen	15.11 1955	Haugesund	29.08 1973
11.0	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Haugesund	16.08 1989
11.0	Alf William Haugan	21.05 1922	Stockholm, SWE	06.10 1947
20				
11.1	Nils Fixdal	20.11 1889		
11.1	August Bauer Nilsen	07.03 1891	Haugesund	25.10 1914
11.1	Richard Nuland	19.05 1901	Haugesund	29.09 1922

11.1	Thorbjørn Gjersjø	17.11 1942		
11.1	Harald Haraldson	29.05 1947	Stavanger	16.08 1964
11.1	Frode Hammer	27.09 1977	Torvastad	30.08 1995
11.1 +0.6	Jan Børge Haugen	16.03 1980	Haugesund	25.08 1999
11.2	Theodor Nordbø	14.07 1926		
11.2	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	25.09 1915
11.2	Bernard Liknes			1927
	30			
11.2	Hilmar Bastholm	12.10 1922	Haugesund	22.09 1945
11.2	Bjarne Johan Røvær	10.03 1922	Haugesund	04.07 1951
11.2	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	08.07 1959
11.2	Harald Inge Haavik	23.06 1945	Bergen	16.09 1962
11.2	Karsten Martin Digernes	08.10 1943	Åkra	07.06 1965
11.2	Carl Edvard Gjersem	02.02 1965	Stavanger	06.06 1982
	<b>150 m</b>			
16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05 1997
16.66	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Oslo	10.05 1997
16.72	Erik Kringeland	19.03 1976	Oslo	13.05 1995
17.32 -1.1	<b>Christopher Sandvik</b>	<b>14.10 2009</b>	<b>Sandnes</b>	<b>30.08 2025</b>
17.37 +1.1	Theodor Aase	26.04 2006	Sandnes	11.09 2022
17.79 +1.1	Sverre S Tellmann	25.07 2007	Sandnes	11.09 2022
	<b>200 m</b>			
21.02 +0.7	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08 2000
21.54 +1.3	Trond Lindanger	20.11 1972	Ravanger	02.08 1998
21.60 +0.6	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Lillehammer	26.06 1998
21.63 +1.4	John Egil Johannesen	14.10 1976	Ravnanger	10.08 1996
22.43 +1.4	Kristian Magnussen	25.06 1986	Tønsberg	04.08 2007
22.45 +1.6	Frode Hammer	27.09 1977	Haugesund	27.06 1997
22.47 -0.2	Rune Vågen	12.06 1970	Sandnes	09.06 1996
22.60 -1.2	Per Melbye	08.02 1976	Egersund	09.06 2001
22.77 +2.0	Jostein Salemonsén	17.11 1973	Nadderud	20.06 1993
22.78 +1.2	<b>Christopher Sandvik</b>	<b>14.10 2009</b>	<b>Haugesund</b>	<b>23.08 2025</b>
	10			
22.83 +1.5	Neo Dobsen	12.06 2007	Leirvik	08.08 2021
22.85 +1.8	Tom Monclair Larsen	21.03 1970	Fana	13.05 1993
23.09 +1.8	Stefan Skrede	10.11 2004	Bærum	16.06 2023
23.10 -0.5	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961	Oslo\ Bi	27.07 1984
23.16 +1.1	Helge Sampson	25.05 2001	Nadderud	14.06 2019
23.20 +1.7	Sindre Birkeland	06.03 1995	Haugesund	26.05 2012
23.22 -0.2	Øystein Aksland	12.04 1973	Lisleby	17.08 1991
23.29 +2.0	Torgeir Andersen	10.03 1995	Nadderud	15.06 2012
23.31	Egil Ohm	22.11 1980	Haugesund	27.06 1999
23.36 -0.7	Morten Endresen	06.02 1999	Torvastad	11.05 2015
	<b>200 m manuelle tider</b>			
21.5 +1.7	Trond Lindanger	20.11 1972	Stavanger	13.08 1997
21.7	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Sveio	06.05 1997
21.8	Erik Kringeland	19.03 1977	Haugesund	10.07 1996
22.2	John Egil Johannesen	14.10 1976	Sveio	04.07 1995
22.2	Frode Hammer	27.09 1977	Torvastad	28.08 1996
22.3	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	13.07 1960
22.3	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	13.07 1960
22.5	Alf Bergin	07.02 1910	Haugesund	24.05 1933

22.5	Martin Bugge Nesset	21.02 1909	Oslo/Bi	22.06 1937
22.5	Rune Vågen 10	12.06 1970	Sveio	09.08 1994
22.6	Egil Amundsen	15.05 1913	Oslo/Bi	20.08 1938
22.6	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	06.07 1960
22.6	Harald Haraldsson	29.05 1947	Haugesund	07.08 1965
22.6	John Kristian Fosen	15.11 1955	Stavanger	15.09 1973
22.8	Magne Eikemo	23.06 1924	Haugesund	09.08 1950
22.8	Kristian Magnussen	25.06 1986	Frakkagjerd	07.06 2005
22.9	Fridtjof Hansen	03.07 1911	Haugesund	15.08 1936
22.9	Knut Olsen	06.06 1915		1939
22.9	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	13.08 1975
23.0	Karsten Martin Digernes 20	08.10 1943		
23.0	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	01.08 1971
23.0	Rolf Just Skarsgaard	29.11 1961	Sandnes	24.08 1985
<b>300 m</b>				
34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05 1998
34.92	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Oslo/La	09.05 1998
35.34	Kristian Magnussen	25.06 1986	Fana	11.05 2010
37.04	Erik Kringeland	19.03 1977	Halden	22.09 2001
37.65	Thodor Aase	26.04 2006	Sandnes	11.09 2022
38.12	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	23.09 2014
<b>400 m</b>				
48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07 2009
48.27	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stavanger	02.07 1997
48.74	Trond Lindanger	20.11 1972	Lillehammer	26.06 1998
49.75	John Egil Johannesen	14.10 1976	Haugesund	21.06 1996
50.36	Erik Kringeland	19.03 1977	Fana	11.06 1995
50.39	Jonny Eikemo	30.07 1968	Haugesund	13.08 1986
50.57	Adam Ewart	13.07 1980	Fana	05.06 2005
50.77	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Nadderud	14.06 2009
50.96	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Brandbu	06.08 2016
51.03	John Harris Christensen 10	12.07 1963	Haugesund	02.07 1986
51.10	Ivar Olsen	03.07 1976	Oslo/Bi	02.07 1995
51.17	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Fana	07.06 2009
51.26	Mikael Vikse	07.08 1981	Florø	21.07 2000
51.29	Egil Ohm	22.11 1980	Nadderud	20.06 1998
51.49	Morten Velde	19.12 1984	Nadderud	19.06 2005
51.51	Alejandro Perez	20.08 1983	Sand	21.05 2000
51.83	Jan Hauge	09.06 1964	Haugesund	26.08 1981
51.90	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Oslo/Bi	02.07 1995
51.98	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	08.08 1990
<b>400 m manuelle tider.</b>				
49.2	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Haugesund	07.06 1997
49.3	Martin Bugge Nesset	21.02 1909	Bergen	29.08 1937
49.5	Erik Kringeland	19.03 1977	Sveio	05.09 1995
49.7	John Harris Christensen	12.07 1963	Fana	10.09 1987
49.8	John Egil Johannesen	14.10 1976	Sveio	05.09 1995
49.9	Trond Lindanger	20.11 1972	Frakkagjerd	11.06 1997
50.1	Jonny Eikemo	30.07 1968	Oslo/Bi	30.08 1986

50.3	Harald Haraldson	29.05 1947	Oslo/Bi	05.08 1965
51.2	Alf Bergin	07.02 1910	Haugesund	1932
51.3	Egil Amundsen	15.05 1913	Haugesund	14.08 1938
	10			
51.5	Øystein Kringeland	17.10 1943		1969
51.5	Rune Vågen	12.06 1970	Haugesund	27.09 1993
51.7	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	23.08 1959
51.8	Olav Høiland	06.03 1927	Lillesand	04.09 1949
51.8	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	06.10 1962
51.8	Ragnar Time	18.10 1947	Haugesund	12.06 1966
51.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	21.08 1960
52.0	Arthur Sampson	20.02 1903	Oslo/Bi	19.08 1928

### 600 m

1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08 2013
1.21.78	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	04.05 2010
1.23.13	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Haugesund	29.09 2010
1.23.45	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Leirvik	19.08 1995
1.23.64	Mats Hauge	16.07 1997	Haugesund	03.05 2017
1.24.24	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Haugesund	03.05 2017
1.24.74	Marius Pedersen	12.01 2007	Leikvang	15.09 2024
1.25.01	Tom Erik Vestvik	03.07 1992	Leirvik	15.08 2008
1.25.55	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Haugesund	03.05 2017

### 800 m

1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08 1987
1.49.57	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Nivelles,BEL	24.06 2006
1.49.63	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Göteborg, SWE	11.06 2011
1.51.8	Olav Høiland	06.03 1927	Stockholm, SWE	09.09 1949
1.52.24	Per Henriksen	21.03 1968	Leirvik	30.07 1989
1.52.46	Mats Hauge	16.07 1997	Nittedal	03.06 2017
1.52.74	Jonny Eikemo	30.07 1968	Stavanger	28.08 1986
1.54.14	Ivar Olsen	03.07 1976	Oslo/Bi	01.07 1995
1.54.6	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Fana	30.07 1987
1.55.21	Robin Wathne Nedrehagen	01.05 1999	Strandebarm	16.06 2018
	10			
1.55.53	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Haugesund	09.06 1997
1.55.54	Kristian Magnussen	25.06 1986	Göteborg, SWE	04.07 2010
1.55.7	Jørn Ingvaldsen	10.12 1965		1988
1.55.7	Svend Vihovde	17.12 1971	Ulvik	11.08 1990
1.55.7	Sigve Apeland	04.05 1969	Frakkagjerd	03.08 1994
1.55.70	Simen Østreng Veland	09.11 2000	Haugesund	12.05 2021
1.55.9	Harald Dyngen	30.03 1960	Nadderud	30.06 1989
1.56.0	Ragnar Thime	18.10 1947		1967
1.56.07	Jonny Kibsgaard	23.10 1978	Fana	11.08 2009
1.56.2	Torbjørn Skogen	03.02 1938	Stavanger	16.06 1966
	20			
1.56.5	Axel Brathole	21.05 1954	Kiel, GER	25.08 1974
1.56.5	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Frakkagjerd	03.08 1994
1.56.72	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Nadderud	18.06 1993
1.56.83	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Nadderud	18.06 2017
1.56.88	Arnt Inge Nilsen	12.02 1974	Fana	22.08 2001
1.56.97	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Overhalla	02.09 2018
1.57.03	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Fana	30.06 1998
1.57.1	Terje Hamre	25.04 1956	Stockholm, SWE	05.08 1975

1.57.2	Jan Inge Nilsen	18.12 1949		1969
1.57.3	Johan Brekke	01.08 1959	Haugesund	29.08 1979
	30			
1.57.54	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Göteborg, SWE	08.07 2012
1.57.8	Erling Kjellesvik	20.11 1928	Haugesund	28.08 1948
1.58.02	Marius Emil Salvenes	27.01 1997	Nadderud	13.06 2015
1.58.16	Christian Søreng Bjørge	15.02 1987	Nadderud	16.06 2007
1.58.2	Rolf Vaksvik	28.08 1951	Sandnes	23.07 1983
1.58.20	Morten Gjendem	22.04 1992	Strandebarm	20.06 2015
1.58.3	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	14.09 1958
1.58.6	Arne Mæland	04.11 1950		
1.58.6	Jostein Helgeland	18.08 1971	Sandnes	13.07 1994
1.58.7	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Oslo/St	28.07 1982
	40			
1.58.9	Leif Grutle	08.04 1950		1969
1.58.59	Espen Halvorsen Verpe	16.01 1993	Nadderud	13.06 2009
1.58.62	Marius Pedersen	12.01 2007	Fana	14.05 2025
1.58.98	Simon Dybdahl	30.07 1988	Nadderud	17.06 2006
1.59.0	Kristoffer Nordhus	26.06 1995	Haugesund	21.05 2022
1.59.3	Åge Hugdahl	13.05 1968	Fana	09.07 1992
1.59.33	Håkon Kolstø	16.08 1994	Ravnanger	02.09 2012
1.59.34	Roy Kaldheim	11.03 1975	Haugesund	10.07 1996
1.59.4	Jens Arve Hansen		Sandnes	25.07 1990
1.59.43	Bjarte Helgeland	06.01 1977	Haugesund	10.07 1996
	50			
1.59.47	Nils Arne Tørresdal	15.12 1953	Haugesund	29.07 1981
1.59.52	Jan Selle	30.05 1965	Fana	06.06 1984
1.59.56	Lars Øyvind Sande	24.04 1978	Stavanger	14.05 1997
1.59.6	Gunnar Sakseid	09.06 1953	Haugesund	28.08 1974
1.59.68	Stian Vestbø	29.07 1981	Göteborg, SWE	29.06 2014
1.59.7	John Petter Hauge	23.03 1964	Sandnes	06.06 1984
1.59.72	Kåre Osnes	21.09 1950	Fana	31.07 1987
1.59.78	John Atle Rasmussen	15.07 1997	Nadderud	13.06 2015
1.59.8	Ingolf Innbjo	02.03 1932	Haugesund	10.09 1956
1.59.80	Øyvind Brekke	16.07 1974		1992
	60			
1.59.9	Harald Ivar Myklebust	25.08 1949	Haugesund	02.10 1968
1.59.9	Per Andersen	17.02 1947	Sandnes	05.07 1984
1.59.96	Johannes Alne	12.02 1975	Nadderud	17.06 2017
	<b>1000 m</b>			
2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09 1988
2.30.2	Axel Brathole	21.05 1954	Munchen, GER	1979
2.30.7	Morten Velde	19.12 1984	Haugesund	21.09 2004
2.30.8	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	04.10 1982
2.31.6	Jonny Eikemo	30.07 1968	Stavanger	08.05 1986
2.32.0	Svend Vihovde	17.12 1971	Torvastad	07.06 1989
2.32.7	Sigve Apeland	04.05 1969	Sveio	26.04 1994
2.33.2	John Harris Christensen	12.07 1963	Sveio	30.04 1987
2.33.5	Ragnar Thime	18.10 1947	Stavanger	30.09 1968
2.33.7	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Torvastad	28.08 1996
	<b>1500 m</b>			
3.39.58	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07 2009

3.40.22	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Sollentune, SWE	28.06 2011
3.45.06	Mats Hauge	16.07 1997	Watford, GBR	29.06 2019
3.46.96	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Heusden	20.07 2002
3.47.75	Per Henriksen	21.03 1968	Stjørdal	20.08 1989
3.47.86	John Harris Christensen	12.07 1963	Moss	03.09 1989
3.49.46	Simon Østreng Veland	09.11 2000	Luzern, SUI	20.07 2023
3.51.7	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Larvik	03.07 1982
3.52.1	Johan Brekke	01.08 1959	Larvik	11.08 1979
3.52.17	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Karlskoga, SWE	03.07 1993
3.52.96	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Oslo/Bi	18.07 2024
3.53.1	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Stavanger	26.07 1983
3.53.5	Kåre Osnes	21.09 1950	Fana	20.09 1978
3.54.0	Arne Mæland	04.11 1950	Væsterås, SWE	28.08 1974
3.54.7	Axel Brathole	21.05 1954	Væsterås, SWE	28.08 1974
3.55.0	Olav Høiland	06.03 1927	Åbo, FIN	17.09 1950
3.55.05	Jørn Ingvaldsen	10.12 1965	Nesbyen	18.06 1989
3.55.1	Øystein Nordvik	27.12 1954	Fana	03.08 1981
3.55.16	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Strandebarm	06.07 2014
3.55.29	Jonny Kibsgaard	23.10 1978	Oslo/Bi	04.09 2009
3.55.89	Svend Vihovde	17.12 1971	Overhalla	29.07 1990
3.55.9	Svein Fatland	08.04 1958	Sandnes	01.06 1983
3.56.17	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Fana	11.08 1987
3.56.18	Sigve Apeland	04.05 1969	Fana	26.06 1994
3.56.29	Kjetil Magne Dørheim Hals	09.03 1981	Stjørdal	11.08 2000
3.56.58	Arnt Inge Nilsen	12.02 1974	Fana	22.06 2001
3.56.73	Harald Dyngen	30.03 1960	Fana	07.07 1982
3.57.43	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Göteborg, SWE	05.07 1997
3.57.45	Steinar Vestvik	09.04 1961	Fana	30.08 1989
3.58.1	Terje Hamre	25.04 1956	Oslo/Bi	08.09 1975
3.58.3	Torbjørn Skogen	03.02 1938	Leirvik	08.06 1966
3.58.4	Ingemund Askeland	13.10 1981	Stavanger	28.08 2003
3.59.1	Nils Arne Tørresdal	15.12 1953	Fana	08.08 1981
3.59.38	Jostein Helgeland	18.08 1971	Fana	07.06 1995
3.59.9	Rolf Vaksvik	28.08 1951	Stavanger	26.07 1983
3.59.97	Christian Søreng Bjørge	15.02 1987	Göteborg, SWE	30.06 2007
	<b>2000 m</b>			
5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06 2002
5.30.6	Kåre Osnes	21.09 1950	Haugesund	13.08 1986
5.35.3	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Haugesund	13.08 1986
5.37.0	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	09.10 1982
5.42.86	Elias Landøy Rasmussen	12.10 2009	Oslo/Bi	01.09 2024
5.43.48	Christian Søreng Bjørge	15.02 1987	Lidköping, SWE	20.09 2003
	<b>3000 m</b>			
8.03.81	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05 2009
8.05.11	Urige Buta	28.11 1978	Oslo/Bi	03.07 2009
8.07.85	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stavanger	20.06 2000
8.09.41	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Oslo/Bi	14.05 1992
8.10.16	Kåre Osnes	21.09 1950	Porsgrunn	29.06 1980
8.10.36	Johan Brekke	01.08 1959	Porsgrunn	08.09 1979
8.12.36	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Jessheim	09.08 2024

8.14.68	Mats Hauge	16.07 1997	Fana	18.05 2017
8.15.44	Ingemund Askeland	13.10 1981	Helsingfors, FIN	18.08 2003
8.16.77	Simen Østreng Veland 10	09.11 2000	Jessheim	06.08 2021
8.17.66	Morten Gjendem	22.04 1992	Jessheim	11.08 2023
8.20.4	Lars Frode Leknes	17.07 1962	Stavanger	02.06 1982
8.23.6	Arne Mæland	04.11 1950	Oslo/Bi	10.06 1975
8.25.2	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Ulvik	12.08 1989
8.25.74	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Molde	03.09 2010
8.26.8	Øystein Nordvik	27.12 1954	Sandnes	22.05 1985
8.29.02	Jonny Kibsgaard	23.10 1978	Nadderud	11.06 2010
8.30.4	Jostein Helgeland	18.08 1971	Sveio	09.08 1994
8.30.63	Kjetil Magne Dørheim Hals	09.03 1981	Stavanger	20.06 2000
8.30.8	Svein Fatland 20	08.04 1958	Haugesund	12.05 1982
8.32.13	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	14.08 2012
8.32.14	Roy Kaldheim	11.03 1975	Oslo/Bi	30.06 1996
8.32.21	Christian Søreng Bjørge	15.02 1987	Oslo/Bi	19.05 2009
8.32.4	Steinar Vestvik	09.04 1961	Ulvik	12.08 1989
8.32.5	Harald Dyngen	30.03 1960	Sandnes	04.08 1982
8.32.5	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Nadderud	18.06 1983
8.34.5	Sven Vihovde	17.12 1971	Fana	03.08 1990
8.34.94	Sigve Apeland	04.05 1969	Leirvik	11.05 1994
8.36.6	Rolf Vaksvik	28.08 1951	Haugesund	31.08 1983
8.36.66	Stian Vestbø 30	29.07 1981	Nadderud	15.06 2012
8.36.73	Arnt Inge Nilsen	12.02 1974	Fana	27.06 2001
8.36.9	Erling Askeland	30.08 1955	Fana	04.08 1979
8.38.8	Leif Grutle	08.04 1950	Bergen/Kr	06.06 1973
8.39.3	Jørn Ingvaldsen	10.12 1965	Ulvik	22.07 1989
8.39.6	Terje Hamre	25.04 1956	Oslo/Bi	09.09 1975
8.40.46	Moosisa Jabeessaa	31.08 1983	Haugesund	10.07 2008
8.41.63	Ole Mikal Tørsdal	21.06 1991	Fana	03.06 2018
8.41.76	Steinar Gjerde	21.01 1954	Sola	23.05 1983
8.43.0	Axel Brathole	21.05 1954	Oslo/Bi	04.09 1974
8.43.85	Øyvind Brekke 40	16.07 1974	Nadderud	19.06 1992
8.44.35	Per Henriksen	21.03 1968	Raufoss	06.09 1986
8.45.1	Lars Olav Larsen	19.10 1955	Voss	19.07 1981
8.45.4	Arvid Dale	30.09 1952	Voss	21.07 1979
8.47.4	Torbjørn Skogen	03.02 1938		1966
8.48.67	Jan Ellingsen	14.12 1952	Haugesund	17.07 1985
8.48.7	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandvika	20.06 1981
8.49.38	Simon Dybdahl	30.07 1988	Nadderud	17.06 2005
8.50.0	Hans Stemland	26.08 1952	Haugesund	22.06 1976
8.50.74	Iver Kristian Arnesen	11.11 1978	Lonevåg	14.05 2005
8.50.8	Kåre Stange 50	15.10 1937	Haugesund	01.07 1959
8.50.83	Erik Rullestad	31.07 1994	Oslo/Bi	22.05 2014
8.51.04	Håvard Askeland	12.05 1979	Oslo/Bi	15.06 1997
8.51.91	Elias Landøy Rasmussen	12.10 2009	Stjørdal	07.09 2025
8.52.47	Rune Jensen	07.06 1973	Nadderud	23.06 1991
8.53.2	Thomas Hillesland	24.03 1946		1971
8.53.63	Kjetil Holden	25.03 1964	Haugesund	20.07 1994
8.54.08	Kristoffer Nordhus		Bærum	14.06 2024

8.54.91	Trond Magne Heggelund	19.11 1973	Fana	29.07 1993
8.55.53	Daniel Jacobsen	30.12 1998	Stavanger	22.06 2017
8.55.6	Nils Arne Tørresdal	15.12 1953	Etne	20.05 1981
	60			
8.55.60	Thomas Mæland	13.06 1988	Nadderud	17.06 2005
8.56.32	Jan Helgesen	21.03 1974	Frakkagjerd	03.09 1998
8.57.84	Ingolf Vallestad	06.10 1952	Haugesund	04.08 1984
8.57.78	Øystein Indrehus	01.06 1963	Haugesund	19.07 1995
8.58.45	Øyvind Aksland	13.07 1973	Sandnes	07.08 2002
8.58.65	Trond Olav Førland	02.03 2003	Jessheim	06.06 2021

### 5000 m

13.58.50	Urige Arada Buta	28.11 1978	Oslo	04.06 2010
13.58.6	Kåre Osnes	21.09 1950	Fana	13.09 1978
14.02.70	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Fana	07.06 2001
14.11.8	Johan Brekke	01.08 1959	Fana	21.08 1979
14.13.81	Ingemund Askeland	13.10 1981	Fredrikstad	08.08 2003
14.15.91	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	16.08 2002
14.18.89	Morten Gjendem	22.04 1992	Jessheim	06.07 2023
14.21.2	Arne Mæland	04.11 1950	Oslo/Bi	04.07 1975
14.29.24	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Sandnes	29.06 2024
14.29.7	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Stavanger	20.08 1981
	10			
14.35.6	Øystein Nordvik	27.12 1954	Sola	20.07 1981
14.43.49	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Göteborg, SWE	27.06 2014
14.46.90	Roy Kaldheim	11.03 1975	Oslo/Bi	10.08 1996
14.47.55	Ole Mikal Tørsdal	21.06 1991	Kristiansand	10.09 2021
14.47.62	Stian Vestbø	29.07 1981	Göteborg, SWE	27.06 2014
14.49.0	Leif Grutle	08.04 1950	Oslo/Bi	25.07 1973
14.49.84	Svein Fatland	08.04 1958	Haugesund	15.06 1983
14.52.68	Kjetil Magne Dørheim Hals	09.03 1981	Florø	23.07 2000
14.54.29	Jostein Helgeland	18.08 1971	Fana	15.09 1995
14.55.80	Jonny Kibsgaard	23.10 1978	Sollentuna, SWE	08.07 2008
	20			
14.56.5	Arvid Dale	30.09 1952	Fana	20.09 1978
15.02.1	Lars Olav Larsen	19.10 1955	Oslo/St	18.08 1980
15.06.40	Mats Hauge	16.07 1997	Göteborg, SWE	03.07 2015
15.06.42	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Ravnanger	08.07 1994
15.06.99	Steinar Vestvik	09.04 1961	Stavanger	23.08 1992
15.08.7	Erling Askeland	30.08 1955	Haugesund	22.08 1979
15.09.59	Christian Søreng Bjørge	15.02 1987	Askim	12.08 2007
15.09.80	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Byrkjelo	17.07 1983
15.11.19	Jørn Ingvaldsen	10.12 1965	Fana	13.09 1988
15.11.8	Rolf Vaksvik	28.08 1951	Sandnes	24.07 1983
	30			
15.12.37	Erik Rullestad	31.07 1994	Göteborg, SWE	27.06 2014
15.13.4	Torbjørn Skogen	03.02 1938		1966
15.14.75	Moosisaa Jabeessaaa	31.08 1983	Sandnes	14.06 2008
15.17.4	Hans Stemland	26.08 1952	Tertnes	16.06 1976
15.18.92	Arnt Inge Nilsen	12.02 1974	Oslo/Bi	01.08 2001
15.20.10	Steinar Gjerde	21.01 1954	Haugesund	28.07 1982
15.21.91	Rune Jensen	07.06 1973	Førde	21.07 1991
15.23.1	Kjetil Holden	25.03 1964	Haugesund	08.09 1993
15.25.6	Kåre Stange	15.10 1937	Fana	04.10 1975
15.29.6	Axel Brathole	21.05 1954	Trondheim	12.09 1974

40

15.35.49	Jan Ellingsen	14.12 1952		1989
15.35.8	Trond Magne Heggland	19.11 1973	Haugesund	08.09 1993
15.36.47	Iver Kristian Arnesen	11.11 1978	Oslo/La	26.05 2005
15.38.44	Simon Dybdahl	30.07 1988	Haugesund	07.08 2005
15.39.8	Thomas Hilleland	24.03 1946		1971
15.40.58	Ingolf Vallestad	06.10 1952	Oslo/Bi	27.07 1984
15.40.96	Thomas Mæland	13.06 1988	Haugesund	07.08 2005
15.41.27	Jan Helgesen	21.03 1974	Haugesund	08.06 1997
15.42.17	Erik Haavik	30.07 1975	Sandnes	05.06 1993
14.42.05	Daniel Jacobsen	30.12 1998	Oslo/Bi	05.07 2019

50

15.42.9	Harald Dyngen	30.03 1960	Sandnes	10.08 1982
15.43.08	Nils Arne Tørresdal	15.12 1953	Haugesund	09.09 1981
15.45.8	Terje Hamre	25.04 1956	Haugesund	30.08 1975
15.48.54	Øyvind Aksland	13.07 1973	Leirvik	03.07 2002
15.48.82	Øyvind Brekke	16.07 1974	Haugesund	15.06 1991
15.49.69	Svend Vihovde	17.12 1971	Raufoss	26.06 1990
15.59.87	Jens Christian Dørheim	10.10 1944	Haugesund	09.09 1981

**10000 m**

28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04 2002
29.03.8	Kåre Osnes	21.09 1950	Bodø	06.07 1980
29.20.58	Urige Arada Buta	28.11 1978	Trondheim	20.07 2008
30.02.68	Morten Gjendem	22.04 1992	Kristiansand	03.06 2023
30.06.44	Tedros Gebretensai Haile	30.01 1999	Sandnes	27.06 2024
30.15.82	Ingemund Askeland	13.10 1981	Fana	13.09 2000
30.30.11	Øystein Nordvik	27.12 1954	Haugesund	09.08 1981
30.37.1	Johan Brekke	01.08 1959	Oslo/Bi	29.05 1979
30.54.6	Arne Mæland	04.11 1950	Oslo/Bi	29.05 1974
31.05.28	Ole Mikal Tørsdal	21.06 1991	Sandnes	27.08 2017

10

31.17.67	Magnus Sirnes Hjellum	03.02 1994	Haugesund	02.08 2015
31.27.13	Stian Vestbø	29.07 1981	Kristiansand	05.06 2015
31.28.9	Steinar Vestvik	09.04 1961	Stavanger	26.09 1992
31.32.3	Leif Grutle	08.04 1950	Oslo/Bi	13.09 1973
31.47.5	Arvid Dale	30.09 1952	Larvik	15.07 1979
31.50.8	Erik Rullestad	31.07 1994	Kristiansand	05.06 2014
31.51.6	Erling Askeland	30.08 1955	Fana	26.06 1980
31.53.1	Lars Olav Larsen	19.10 1955	Porsgrunn	24.08 1980
32.09.9	Svein Fatland	08.04 1958	Sola	20.05 1982
32.11.47	Øyvind Ellefsen	08.12 1969	Voss	26.07 1992

20

32.21.31	Steinar Gjerde	21.01 1954	Haugesund	20.06 1984
32.37.0	Axel Brathole	21.05 1954		1975
32.39.03	Ingolf Vallestad	06.10 1952	Haugesund	20.06 1984
32.44.4	Kjetil Holden	25.03 1964	Stavanger	26.09 1992
32.52.9	Rolf Vaksvik	28.08 1951		1983
33.05.88	Lars Johan Hufthammer	31.08 1968	Øvre Årdal	27.08 1995
33.07.5	Thomas Hillesland	24.03 1946		1978
33.10.4	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	15.06 1975
33.15.5	Øystein Indrehus	01.06 1963	Frakkagjerd	05.06 1994
33.20.65	Jostein Helgeland	18.08 1971	Søgne	18.07 1993

**Halv maraton**

1.01.48	Urige Arada Buta	28.11 1978	Remich, LUX	27.09 2009
1.03.22	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Grevenmacher.LUX	27.09 1998
1.03.46	<b>Tedros Gebretensai Haile</b>	<b>30.01 1999</b>	<b>Barcelona, ESP</b>	<b>16.02 2025</b>
1.05.10	Kåre Osnes	21.09 1950	Den Haag, NED	27.03 1982
1.07.03	Ole Mikal Tørsdal	21.06 1991	Oslo	18.09 2021
1.07.23	Terje Bendiksen	23.08 1958	Arna	02.04 1989
1.08.06	Svein Fatland	08.04 1958	Haugesund	07.06 1986
1.08.07	Jan Helgesen	21.03 1974	Drammen	04.10 1998
1.08.07	Morten Gjendrem	22.04 1992	Gloppen	01.10 2022
1.08.34	Ingemund Askeland	13.10 1981	Sevilla, ESP	14.12 2003
1.08.49	<b>Fredrik Deilkås</b>	<b>07.05 1994</b>	<b>Valencia, ESP</b>	<b>26.10 2025</b>
1.08.51	Stian Vestbø	29.07 1981	Oslo	19.09 2015
1.09.34	Steinar Vestvik	09.04 1961	Stavanger	07.10 1989
1.09.41	Roy Kaldheim	11.03 1975	Fredrikstad	06.08 2003

### Maraton

2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1978	Hamburg, GER	25.04 2010
2.14.00	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Munchen, GER	11.08 2002
2.23.23	Kåre Osnes	21.09 1950	Frankfurt, GER	18.05 1981
2.28.32	<b>Fredrik Deilkås</b>	<b>07.05 1994</b>	<b>Valencia, ESP</b>	<b>07.12 2025</b>
2.29.05	Steinar Vestvik	09.04 1961	Drammen	04.10 1992
2.29.50	<b>Sander Deilkås</b>	<b>07.03 1998</b>	<b>Valencia, ESP</b>	<b>07.12 2025</b>
2.30.32	Stian Vestbø	29.07 1981	Berlin	25.09 2016
2.32.56	Steinar Gjerde	21.01 1954	Oslo	01.09 1984
2.33.01	Jens Chr. Dørheim	10.10 1944	Drammen	04.10 1981
2.37.07	Øystein Indrehus	01.06 1963	Berlin, GER	26.09 1993
2.37.28	Jon Magne Udal	31.07 1942	Ørebro, SWE	30.06 1984
2.38.19	Kristoffer Nordhus		Karmøy	28.11 2020
2.44.37	Terje Leitvåg		Stavanger	24.10 1981

### 2000 m hinder

5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08 1998
5.42.99	Urige Arada Buta	28.11 1978	Nadderud	19.06 2005
5.49.2	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Larvik	20.06 1982
5.53.02	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Larvik	07.09 1986
5.57.05	Per Henriksen	21.03 1968	Voss	08.07 1988
5.59.1	Johan Brekke	01.08 1959	Haugesund	07.10 1979

### 3000 m hinder

8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06 1998
8.56.42	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08 1989
9.00.7	Urige Arada Buta	28.11 1978	Haugesund	06.07 2005
9.06.7	Kåre Osnes	21.09 1950	Larvik	30.07 1978
9.07.1	Lars Frode Leknes	14.07 1962	Haugesund	12.09 1982
9.07.6	Arne Mæland	04.11 1950	Fana	09.08 1975
9.17.41	Jørn Ingvaldsen	10.12 1965	Grimstad	25.06 1988
9.19.46	Christian Søreng Bjørge	15.02 1987	Askim	11.08 2007
9.21.0	Leif Grutle	08.04 1950	Oslo/Bi	06.08 1974
9.23.0	Jostein Helgeland	18.08 1971	Fana	27.09 1994
	10			
9.27.91	Per Henriksen	21.03 1968	Voss	25.07 1992
9.28.4	Johan Brekke	01.08 1959	Haugesund	10.10 1979
9.30.27	Håvard Askeland	12.05 1979	Haugesund	27.06 1997
9.33.3	Rolf Vaksvik	28.08 1951	Sandnes	24.07 1983
9.33.41	Arvid Dale	30.09 1952	Oslo\Bi	18.07 1979

9.40.29	Steinar Vestvik	09.04 1961	Sandnes	13.09 1989
9.40.8	Axel Brathole	21.05 1954	Haugesund	24.07 1974
9.56.9	Ivar Pettersen	23.11 1965	Haugesund	24.09 1991
9.59.6	Thomas Hillesland	24.03 1946	Haugesund	09.10 1971
9.46.66	Daniel Jacobsen	30.12 1998	Haugesund	25.07 2019

#### 110 m hekk

15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06 1993
16.15	Jarle Ekrene Saltveit	19.07 1974	Skjåk	16.07 1993
17.56	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Trondheim	07.09 2001

#### Manuelle tider.

14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06 1960
14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08 1970
15.2	Eugen Haugland	12.07 1912	Oslo/Bi	12.09 1936
15.3	Jostein Salemonsens	17.11 1973		1993
15.5	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	01.08 1971
15.6	Magne Eikemo	23.06 1924	Odda	19.09 1954
15.7	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	06.09 1931
15.7	Gunnar Hellesen	23.02 1913	Haugesund	16.08 1936
	10			
15.8	John Henrik Lokna	14.02 1938	Haugesund	02.10 1960
16.1	Alf Ingvald Lie	27.10 1940	Haugesund	14.09 1958
16.1	Knut Olav Aga	10.02 1947	Lillehammer	13.08 1965
16.4	Alf Lie	01.01 1939	Haugesund	23.08 1959
16.5	Martin Løland	10.01 1931	Odda	26.08 1956
16.9	Kjell E. Gunnarshaug	14.06 1931	Haugesund	04.07 1956
17.0	Hans Knut Waage	31.07 1924	Haugesund	21.09 1947
17.0	Nils Haukeland	09.09 1937	Haugesund	18.07 1956

#### 200 m hekk

27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09 2014
28.01	Bengt Vestvik	28.10 1988	Fana	15.09 2007

#### Manuelle tider.

26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10 1974
27.3	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	25.09 1991
27.8	Ivar A Høiby	15.08 1939	Haugesund	25.06 1975
28.3	Svein Kallevik	18.09 1944	Kopervik	30.07 1971
28.5	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	04.10 1974
28.6	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Haugesund	08.10 1977

#### 400 m hekk

55.88	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Oslo/Bi	06.08 2017
58.22	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Stavanger	27.08 1992
59.50	Øystein Kringeland	17.10 1943	Helsingborg, SWE	03.08 1985
59.59	Bengt Vestvik	28.10 1988	Oslo/Bi	16.08 2008
59.64	Martin Eide	14.03 1972	Haugesund	15.06 1991
59.86	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Fana	27.07 1979
59.93	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	29.08 1990
62.23	Mikael Vikse	07.08 1981	Haugesund	28.05 2000

#### Manuelle tider.

55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08 1960
56.5	Jostein Salomonsen	17.11 1973	Haugesund	23.05 1992

56.8	Egil Hervig	24.03 1907	Oslo/Bi	13.09 1936
57.4	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	24.09 1975
57.7	John Henrik Lokna	14.02 1938		1959
57.8	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	05.10 1968
57.8	Rolf Vaksvik	28.08 1951	Haugesund	06.10 1983
58.6	Martin Løland	10.01 1931	Stavanger	18.08 1956
58.7	Bjarne Johan Røvær	10.03 1922	Haugesund	09.08 1950
58.7	Alf Lie	01.01 1939	Haugesund	19.07 1958
	10			
58.7	Terje Haugland	11.04 1944		1963
58.8	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	15.08 1936
59.1	Gunnar Harris Christensen	24.04 1961	Fana	05.06 1979
59.8	Gunnar Hellesen	23.02 1913	Oslo/Bi	24.08 1935
59.8	Magne Eikemo	23.06 1924	Haugesund	26.09 1953
59.9	Tor Bringedal		Fana	02.05 1979

### Høyde

2.09	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Brandbu	07.08 2016
2.07	Terje Haugland	11.04 1944	Odda	25.08 1973
1.97	Øyvind Ræstad Vikse	28.01 1999	Strandebarm	19.06 2016
1.95	Svein Olav Haugland	25.05 1952	Haugesund	18.07 1973
1.95	Håkon Særnblom	03.03 1966	Oslo/Bi	13.07 2006
1.90	Knut Olav Aga	10.02 1947	Haugesund	06.10 1968
1.87	Gunnar Hauso	29.12 1966	Haugesund	13.06 1984
1.86	Gerhard Meling	27.05 1892	Stavanger	15.06 1913
1.85	Stian Ramstad	21.03 1988	Haugesund	20.05 2007
1.85	Håvard Sæther Pedersen	31.08 1998	Leirvik	16.08 2014
	10			
1.85	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	08.05 2018
1.83	Karleiv Røksund	11.02 1929	Horten	20.07 1951
1.83	Ingvar Mandelid	23.09 1942	Mo i Rana	09.07 1975
1.83	Øyvind Lervik	29.06 1974	Haugesund	23.05 1992
1.82	Thoralf Gulliksen		Voss	01.09 1929
1.81	Richard Stange	07.01 1886	Haugesund	08.10 1911
1.81	Øystein Egeland Eriksen	04.10 1894	Haugesund	1914
1.81	Trygve G Hansen	02.02 1961	Haugesund	28.07 1982
1.80	Richard Nuland	18.05 1901		
1.80	Egil Hervig	24.03 1907	Haugesund	06.06 1926
	20			
1.80	Bjarne Hausken	31.01 1937	Odda	26.08 1956
1.80	Kåre Ravn Ottesen	06.03 1953	Haugesund	26.09 1972
1.80	Nils Økland	07.01 1961	Haugesund	01.09 1979
1.80	Theodor Aase	26.04 2006	Haugesund	20.05 2023

### Stav

3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07 1961
3.55	Frithjof Førre	06.11 1901	Haugesund	02.08 1930
3.53	John Stange	21.10 1893	Trondheim	27.08 1916
3.50	Gunnar Strøm	24.05 1923	Oslo/Bi	18.08 1951
3.45	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	22.07 1978
3.40	Jan Kristiansen	20.12 1938	Haugesund	09.09 1959
3.38	Lars Wegner Hausken	01.09 1923	Sauda	02.08 1947
3.35	Richard Stange	07.01 1886		
3.33	Lars Bleivik		Haugesund	09.09 1934
3.32	Helge Hermansen	23.10 1940	Haugesund	31.07 1974

	10			
3.31	Jan Hermansen	1943	Haugesund	12.07 1961
3.30	Erling Kongshavn	10.09 1890		
3.30	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	26.07 1936
3.26	Arne Ellingsen	30.07 1920	Haugesund	27.08 1949
3.26	Erling Halvor Kongshavn jr.	07.04 1923	Haugesund	09.09 1953
3.25	Fridtjof Førre	06.11 1901	Haugesund	06.08 1932
3.23	Einar Kongshavn	29.01 1897	Haugesund	07-08 1926
3.19	Herman Urnes Hahn	12.06 2010	Sandnes	30.08 2025
3.15	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	31.07 1938
3.12	Jon Magnus Våge	18.06 2010	Stjørdal	05.09 2025
3.10	Trygve Gullesen	17.08 1918	Stavanger	11.08 1946
3.10	Gudmund Nagell Westre	16.12 1917	Stavanger	11.08 1946

### Lengde

7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07 1970
7.31	Frithjof Hansen	13.07 1911	Haugesund	30.08 1936
7.29	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	16.08 1936
7.14	Egil Hervig	24.03 1907	Haugesund	02.08 1930
7.13	Richard Nuland	18.05 1901	Oslo/Fr	16.08 1924
7.09	Martin Bugge Nettet	21.02 1909	Stavanger	04.09 1938
7.00	Alf Bergin	07.02 1910	Haugesund	18.09 1932
6.87	Harald Håvik	25.01 1914	Haugesund	16.08 1936
6.86	Nils Fixdal	20.11 1889	Haugesund	16.07 1911
6.84	Gunnar Hellesen	23.02 1913	Haugesund	24.09 1933

10

6.82	Alf William Haugan	21.05 1922	Stockholm, SWE	06.10 1947
6.78	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	10.09 1960
6.76	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Etna	24.07 1960
6.75 +1.1	Pawel Kucaj	06.07 2000	Haugesund	01.08 2018
6.73	Karleiv Røksund	11.02 1929	Haugesund	28.08 1948
6.72	Erling Kongshavn	10.09 1890		
6.72	Åge Pettersen	25.01 1942	Haugesund	04.10 1961
6.70	Rolf Just Skargaard	29.11 1961	Haugesund	11.06 1980
6.62	Richard Stange	07.01 1886		
6.61	Olav Victor Kvindesland	12.07 1924	Haugesund	10.10 1952

20

6.60	Knut Olsen	06.06 1915		
6.59	Arne Johan Hansen	17.09 1942	Haugesund	07.09 1965
6.58	Kjell E Gunnarshaug	14.06 1931	Haugesund	29.08 1951
6.57	Magne Eikemo	23.06 1924	Haugesund	13.07 1955
6.57	John Henrik Lokna	14.02 1938	Haugesund	02.09 1961
6.55	Ingvar Mandelid	23.09 1942	Haugesund	01.10 1970
6.52	Bjarne Askevold	30.01 1944	Haugesund	03.07 1960
6.51	Bjarne Johan Røvær	10.03 1922	Sauda	16.09 1945
6.50	Gerhard Meling	27.05 1892		
6.50	Fridtjof Førre	06.11 1901		

30

6.50	John Reidar Log	28.04 1951		1969
6.50	Helge Stava	18.03 1955	Rosendal	07.07 1974
6.48	Thoralf Gulliksen		Haugesund	25.07 1929
6.48	Asbjørn Hiksdaal	27.11 1952	Ski	07.07 1975
6.47	Reinert Førland	29.11 1884	Haugesund	15.08 1909

### Tresteg

15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08 1973
15.23	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	13.08 1938
14.34	Nils Fixdal	20.11 1889	Haugesund	13.07 1913
14.07	Fridtjof Hansen	13.07 1911	Oslo/Bi	21.06 1936
14.06	Egil Hervig	24.03 1907	Haugesund	15.09 1929
13.96	Richard Nuland	18.05 1901	Oslo/Fr	17.08 1924
13.75	Olav Victor Kvindesland	12.07 1924	Haugesund	06.10 1951
13.74	Erling Kongshavn	10.09 1890	Haugesund	14.09 1913
13.71	Martin Bugge Nesset	21.02 1909	Haugesund	02.06 1935
13.71	Magnus Dale		Haugesund	10.09 1939
	10			
13.62	Thoralf Gulliksen		Haugesund	11.08 1929
13.63	Karleif Røksund	11.02 1929	Haugesund	27.06 1951
13.62	Kjell Arshaug			
13.56	Kaspar Kalland		Haugesund	25.09 1915
13.54	Karsten Digernes	08.10 1943	Tønsberg	05.08 1961
13.47 +1.7	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	18.05 2019
13.45	Erik Borgenvik		Bergen	13.08 1916
13.45	Ingvar Mandelid	23.09 1942	Haugesund	31.07 1974
13.42	Arnlfjot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	01.08 1970
13.35	Augustin Thorsen	25.09 1888	Haugesund	14.09 1913
	20			
13.32	Gerhard Meling	27.05 1892	Haugesund	17.05 1913
13.31 +1.7	Trond Are Mannsåker	27.12 1997	Lisleby	10.08 2014
13.45	Hans Knut Waage	31.07 1924	Haugesund	06.09 1947
13.09	Harald Håvik	25.01 1914	Stavanger	01.08 1946
13.09	Kjell E Gunnarshaug	14.06 1931	Haugesund	06.06 1951
13.08	Richard Stange	07.01 1886	Haugesund	17.05 1908
13.03 +1.8	Stian Andre Lie Austrheim	30.07 2004	Haugesund	27.07 2022
13.00	Anton Sirnes	20.08 1939	Haugesund	04.06 1958
13.00	Alf Lie	01.01 1939	Stavanger	17.08 1958
	<b>Kule</b>			
14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07 1952
13.79	Eirik Apeland	14.03 1964	Stavanger	18.08 1984
13.56	Hans Knut Waage	31.07 1924	Haugesund	31.08 1946
13.45	Ingvar Mandelid	23.09 1942	Haugesund	31.07 1974
13.30	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	07.06 1922
13.26	Geir Stangeland	18.10 1953	Haugesund	13.09 1978
12.97	Arnlfjot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	01.08 1970
12.89	Egil Hervik	24.03 1907	Haugesund	16.08 1936
12.80	Knut Johannes Utvik	19.06 1948	Haugesund	01.06 1966
12.79	Tore Saghaug	18.03 1959	Husnes	08.08 1986
	10			
12.39	Jan Kasper Kristiansen	20.12 1938	Leirvik	14.05 1961
12.38	Einar Kongshavn	29.01 1897	Haugesund	08.07 1922
12.34	Knut Gjerstad			
12.17	Åge Pettersen	25.01 1942		1960
12.15	Helge Hermansen	23.10 1940		1971
12.13	Nils Espeland	12.12 1932		
12.07	Arne Johan Hansen	17.09 1942		
12.06	Arvid Simonsen	07.03 1942		
12.05	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	09.08 1952
12.04	Ole Oftedahl	12.08 1883	Haugesund	01.10 1905
12.04	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Haugesund	07.10 1973

	20			
12.00	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	20.08 1960
	<b>Diskos</b>			
46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05 1986
43.44	Arnljot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	07.10 1970
43.29	Arthur Dybing	10.12 1914	Kopervik	16.09 1934
41.14	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	15.08 1965
40.26	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	29.08 1926
39.26	Knut Johannes Utvik	19.06 1948		1966
38.90	Gunnar Eide			1938
38.84	Egil Hervig	24.03 1907	Haugesund	04.06 1936
38.72	Geir Stangeland	18.10 1953		1979
38.67	Hans Knut Waage	31.07 1924	Stavanger	07.10 1945
	10			
38.12	Arne Johan Hansen	17.09 1942	Haugesund	03.10 1964
38.04	Øystein Skåden	30.06 1917	Sauda	08.09 1940
37.55	Erling Kongshavn	10.09 1890		
37.22	Ingvard Mandelid	23.09 1942	Haugesund	31.07 1974
36.77	Odd Gjesdahl			
36.32	Alf Skare	05.04 1910		
36.01	Guttorm Haug	29.07 1934	Haugesund	10.07 1957
35.72	Jon Lindeland	22.11 1938		1969
35.64	Knut Gjerstad	27.09 1949	Haugesund	23.07 1969
35.35	Arvid Simonsen	07.03 1942		1962
	20			
34.23	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	26.08 1945
33.36	Tore Saghaug	18.03 1959	Sandnes	07.06 1983
33.20	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Haugesund	29.08 1973
	<b>Slegge</b>			
47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08 1936
46.72	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	12.08 1953
46.10	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	15.08 1936
45.26	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Haugesund	08.10 1973
43.56	Alf Skare	05.04 1910	Haugesund	30.07 1947
40.38	Nils Espeland	12.12 1932	Haugesund	19.08 1953
40.28	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	23.05 1985
39.50	Geir Stangeland	18.10 1953	Haugesund	04.10 1979
38.08	Jon Emil Natvig	25.04 1946	Haugesund	29.07 1967
38.59	Hans Knut Waage	31.07 1924	Haugesund	30.07 1947
	10			
35.98	Trygve Gullesen	17.08 1918	Stavanger	28.09 1952
35.02	Michael Svelland		Haugesund	12.08 1933
34.65	Dagfinn Aspen	16.04 1942	Haugesund	20.07 1960
33.89	Andrew Haldorsen		Haugesund	02.08 1930
33.55	Torkel Saure	26.11 1935	Haugesund	28.05 1958
31.29	Jens Justesen		Haugesund	03.08 1924
	<b>Spyd gammel type</b>			
65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05 1980
63.88	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	26.05 1968
59.11	Gunnar Strøm	24.05 1923	Haugesund	20.06 1951
58.16	Torleif Olsen	25.05 1951	Odda	01.09 1968
56.38	Leif Flikkeid	05.05 1947	Haugesund	01.08 1970

54.06	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	08.10 1959
54.27	Odd Svendsen	12.09 1942	Haugesund	11.09 1960
53.24	Ingvard Mandelid	23.09 1942	Haugesund	12.09 1973
53.22	Harald Bersaas	14.04 1939	Haugesund	06.08 1958
53.10	Johannes Mehl		Haugesund	26.09 1937
	10			
51.85	Einar Kongshavn	29.01 1897	Hamar	23.07 1922
51.64	Åge Moan	18.11 1950		1972
50.22	Tore Saghaug	18.03 1959	Haugesund	17.07 1985
50.08	Bjarne Solberg	06.09 1946	Haugesund	03.10 1973
50.01	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	16.09 1964
	<b>Spyd ny type</b>			
52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07 1997	Fana	02.06 2016
50.78	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	08.09 1987
46.75	Pawel Kucaj		Haugesund	12.07 2017
44.20	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	24.06 2014
40.48	Frode Hammer	27.09 1977	Haugesund	19.05 1999
	<b>10 kamp</b>			
6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
	11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
5889 p	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	29.09 1968
	11.3 6.55 10.87 1.65 54.2 15.3 32.85 2.70 40.43 4.47.7			
5747 p	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	30-31.07 1938
	11.5 7.21 10.00 1.63 56.5 16.1 31.80 3.15 46.39 5.02.1			
5294 p	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	18-19.09 1971
	11.7 5.74 10.24 1.65 55.3 18.9 31.38 3.35 51.78 5.02.7			
5227 p	Magne Eikemo	23.06 1924	Stavanger	26-27.06 1954
	11.3 5.98 10.86 1.60 55.5 16.3 26.86 2.60 43.19 5.10.8			
5184 p	Knut Olav Aga	10.02 1947	Klepp	19-20.09 1970
	12.1 6.09 10.25 1.75 58.1 17.4 32.32 2.81 48.24 5.13.0			
	<b>4 x 100 m</b>			
42.31	Haugesund Idrettslag		Haugesund	09.07 1997
	<b>4 x 200 m</b>			
1.33.10	Haugesund Idrettslag		Oslo\La	13.05 1995
	<b>4 x 400 m</b>			
3.22.70	Haugesund Idrettslag		Sandefjord	09.07 1995
	<b>4 x 1500 m</b>			
15.47.74	Haugesund Idrettslag		Sveio	25.06 1989
	<b>1000 m stafett</b>			
1.54.78	Haugesund Idrettslag		Overhalla	20.07 1997