



Tilbud om innendørstrening i DeepOcean Arena (DOA) fra HIL Friidrett til alle mosjonister på Haugalandet			
		Periode	Pris
Pakke I	<ul style="list-style-type: none">● Periode: januar-desember● Tilgang til DOA (hele innendørshallen) 7 dager i uken● Eget adgangskort (+ kr 100,- i depositum)● Tilgang på styrkerom● Treningsprogram● Organisert treningstid 2 ganger pr. uke (torsdag og lørdag) i DOA fra januar-påske og oktober–desember	1.1-31.12	1600,-
Pakke II	<ul style="list-style-type: none">● Periode: f.o.m. januar til påske og f.o.m. oktober t.o.m. desember● Treningstider i DOA:<ul style="list-style-type: none">○ Torsdag kl. 19:00-20:30○ Lørdag kl. 11:00-12:30● Tilgang på styrkerom<ul style="list-style-type: none">○ Torsdag kl. 20:00-20:30○ Lørdag kl. 12:00-12:30● Treningsprogram● Organisert treningstid 2 ganger pr uke i DOA fra januar - påske og oktober - desember	1.1 - påske og 1.10 - 31.12	800,-
Medlemskap	Alle som ønsker å benytte seg av disse tilbudene må være medlem av HIL Friidrett	Januar - Desember	200,-
Fordeler medlemskap	<ul style="list-style-type: none">● Del av et flott miljø● Muligheter for å leie lokaler● Rabatt på treningstøy gjennom Hil Friidrett sine avtaler med Intersport og Craft● Rabatt på behandling hos vår samarbeidspartner Klinikk Selsaas (etter nærmere avtale)● Stemme på årsmøte● Delta på sosiale arrangement i regi av klubben		

Ved innmelding i klubben etter 1. juli betales 50% treningsavgift ut året.

I tillegg arrangeres organisert intervall trening på Haugesund Friidrettsstadion hver tirsdag året rundt (gratis tilbud uten krav til medlemskap eller treningsavgift).

Påmelding: <https://haugesundil.no/blog/2017/10/nytt-tilbud-mosjonister-pa-haugalandet-copy/>

Kontonr.: 3240.07.93688

Spørsmål kan rettes til:

Trygve Voll. Tlf: 476 55 284. E-post: trygve.voll@haugesundil.no

