



**LANDSLAGETS
FRIIDRETTSSKOLE**

Friidrettsskolen 2025

I samarbeid med Friidrettsforbundet inviterer vi i HIL Friidrett til *Landslagets friidrettsskole* 23.-25. juni.

Friidrettsskolen er for barn i alderen 6 – 11 år, dvs. årskull 2019-2014, og oppmøte blir i friidrettshallen DeepOcean Arena. Haugesund Friidrettsstadion rett øst for Haraldsvang skole.

For de eldste prøver vi å få til en god treningsøkt hver dag, i tillegg til at vi introduserer de ulike friidrettsøvelser for alle deltakerne gjennom lekbetonte øvelser.

Friidrettsskolen i juni:

Tidsrom: mandag 23. – onsdag 25. juni klokken 10:00-14:00.

OBS!: Fremmøte mandag 23. august blir klokken 09.30 på grunn av registrering.

Et felles måltid (lunsj) midt på dagen mandag og tirsdag og pizza evt. grilling som avslutning siste dagen.

Inkludert i prisen er lunsj, fin t-skjorte og diplom, samt mange kjekke aktiviteter og gode øvelser.

Påmelding innen 15. juni til:

<https://www.deltager.no/Landslagetsfriidrettsskole/participant/arrangement.aspx?id=482927#init>

Pris: 900,- Ved flere søsken: 750,- for de neste.

Betales ved påmelding til Friidrettsskolen.

Dersom dårlig vær, blir aktivitetene flyttet innendørs i DeepOcean Arena.

Det er vår flotte friidrettshall som ligger sentralt i Idrettsparken i Hanne Hauglandsvei 14.

OBS! Parkering på p-plassen ved ishallen/Haugar-huset.

For henvendelser/spørsmål kontakt: post@haugesundil.no / 468 37 746

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**