



TIDSSKJEMA Mailekene 2025
Søndag 25. mai



LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1100	J11 + G11	60mh	3+3	Bane 2,3,4,5,6,7: 68,0 6,5m.
1105	J12	60mh	4	Bane 2,3,4,5: 68,0 7,0m
1110	G12 + G13	60mh	1 + 2	Bane 2: G12: 76,2 7,0M Bane 3,4: G13: 76,2 7,5m
1115	J13 + J14	60mh	3 + 1	Bane 2,3,4: J13: 68,0 7,5m Bane 5: 76,2 7,5m
1125	J15 + G14	80mh	2+1	Bane 3: G14: 84,0 8,0m Bane 4,5: J15: 76,2 8,0m
1135	J16 + J18/19 + KS	100mh	1 + 1 + 2	Bane 3: J16: 76,2 8,5m Bane 4,5,6: J18/19 + KS: 84,0 8,5m
1140	G16	100mh	1	Bane 5: G16: 91,4 8,5m
1145	G18/19	110m h	1	Bane 5: G18/19: 100,0 9,14m
1155	G12 + G13	200m	2 + 3	Se egen heatoppstilling
1200	J12 HEAT 1	200m	10	Se egen heatoppstilling
1205	J12 HEAT 2	200M		Se egen heatoppstilling
1210	J13	200m	6	Se egen heatoppstilling
1215	G14	200m	3	Se egen heatoppstilling
1225	J14	200m	5	Se egen heatoppstilling
1230	J15 + J16 + J17 + J18/19 + KS	200m	2+2+1+1+1	Se egen heatoppstilling
1235	G15	200m	4	Se egen heatoppstilling
1240	G16	200m	7	Se egen heatoppstilling
1245	G17 + G 18/19	200m	3 + 5	Se egen heatoppstilling
1250	MS	200m	6	Se egen heatoppstilling
1305	G10+G11	600m	9 + 3	Se egen heatoppstilling
1312	J10+J11	600m	4 + 3	Se egen heatoppstilling
1320	J13 + J14 + G12 + G14	1500m	2 + 4 + 3 + 1	Se egen heatoppstilling
1330	G15+G16+J16+KS	1500m	3 + 4 + 1 + 4	Se egen heatoppstilling
1340	G17 + G 18/19 + MS	1500m	4 + 1 + 2	Se egen heatoppstilling
1350	Alle klasser	4X60M		4X60m stafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor
1400	Alle klasser	1000m stafett		1000m stafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor

KAST KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1130	J11 + J12	Kule	3 + 5	J11, J12: 2kg 4 forsøk,
1210	G11 + G12	Kule	4 + 2	G11: 2 kg 4 forsøk, G12: 3 kg 4 forsøk
1300	J15 + J16 + J17 + G18/19	Kule	2 + 2 + 1 + 1	J15, J16, J17: 3kg 6 forsøk, G18/19: 6kg 6 forsøk
1100	ALLE	Slegge	5	J15, J16, J17: 3kg 6 forsøk, J18/19: 4kg. 6 forsøk, G16: 5kg 6 forsøk

HOPP HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1215	J12	Høyde	6	
1250	G13 + G14	Høyde	2 + 4	
1330	G12	Høyde	5	
1100	G15	Lengde	3	Grop 1. 6 forsøk
1100	G10	Lengde	7	Grop 2. Satssone, 4 forsøk
1130	J10 + J13	Lengde	3 + 4	Grop 2. Satssone, 4 forsøk
1140	J14 + J15	Lengde	3 + 4	Grop 1. J14: 4 forsøk, J15: 6 forsøk
1200	G16 + G18/19 + MS	Lengde	4 + 2 + 1	Grop 2. 6 forsøk
1230	J16 + J18/19	Lengde	3 + 1	Grop 1. 6 forsøk

GENERSPONSOR:



Haugesund
Sparebank