



Haugesund IL

Terminliste 2025



Dato	Løp	Sted	Type	Løypeleggere
Tirsdag 18/3	Tomanns-stafett (ungdom og voksne)	Haraldsvang	Stafett	Grethe
Tirsdag 25/3	O-teknisk trening	Haraldsvang/ Elvvegård		
Tirsdag 1/4	Tomanns-stafett Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta	Stafett	Erik/Grethe Kveldsmat: Marit og Kari Lise H. Sande
Fredag 5/4	<i>Vestlandspremierer I</i>	<i>Bremnes</i>	<i>Mellom</i>	<i>Bremnes IL</i>
Lørdag 5/4	<i>Vestlandspremierer II (ranking)</i>	<i>Sveio</i>	<i>Lang</i>	<i>Sveio OL</i>
Søndag 6/4	<i>Vestlandspremierer III</i>	<i>Fjellgardane</i>		<i>Stord</i>
Tirsdag 8/4	Klubbkarusell 1	Steinsfjellet	Lang	Lars Johan og Brit
Tirsdag 22/4	Klubbkarusell 2 Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta	Mellom	Magnar og Marit Kveldsmat: Vigdis A.Wiik og Petter Ingebrigtsen
Tirsdag 29/4	Klubbkarusell 3	Bibliotekparken	Sprint	Wigard og Stein Jarle
3. mai	KM sprint og sprintstafett	Hasseløy	Sprint	Løypeleggere: Ivar og Sigurd Løpsleder: Grethe
Tirsdag 6/5	Klubbkarusell 4 Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta	Mellom	Inger og Erling Kveldsmat: Hilde Øvrelid og Kjetil Olai Lundø
Tirsdag 13/5	Klubbkarusell 5	Hagland	Lang	Knut Steffen og Ann Charlotte
Lørdag 17/5	Vi går i folketoget!			
Tirsdag 20/5	Nærløp 1 /Klubbkarusell 6	Gåsavatnet	Mellom	Bjørn Egil/Haugesund IL
Lørdag 24/5	<i>Rekruttleir</i>	<i>O-hytta</i>		Haugesund IL
Lørdag 24/5	<i>KM mellom og ROOTs-leir</i>	<i>Egersund,</i>	Mellom	Egersund O-klubb
Søndag 25/5	<i>Kretsløp</i>	<i>Stavanger</i>	<i>Mellom</i>	<i>Stavanger</i>
Tirsdag 27/5	Nærløp 2	Årvikmarka	Mellom	Vindafjord IL
Lørdag 31/5	<i>Kretsløp</i>	<i>Hjelmeland</i>	<i>Mellom</i>	<i>Ganddal</i>
Søndag 01/6	<i>Kretsløp</i>	<i>Hjelmeland</i>	<i>Lang</i>	<i>Ganddal</i>
Tirsdag 3/6	Klubbkarusell 7	Kolnes	Mellom	Kari Anne og Victor
Lørdag 7-9/6	<i>Pinseløpet Kongsberg</i>			
Tirsdag 10/6	Klubbkarusell 8	Brakahaug	Lang	Solfrid og Sigleif
Tirsdag 17/6	Sommeravslutning, hele klubben	O-hytta		Erik, Miriam, Grethe, Marit
20-22/6	<i>O-festivalen</i>	<i>Geilo</i>	<i>Klubbttur</i>	
25-29/6	<i>Sørlandsgaloppen</i>	<i>Kristiansand</i>		

Sommerferie				
1-6/8	Hovedløp og o-landsleir	Sandefjord		
16-17/8	Odda 2 dagers/ Vestlandsmesterskapet	Herand, Ullensvang	Klubbtur	Odda IL
Tirsdag 20/8	Klubbkarusell 9	Lindøy	Mellom	Joakim og Emil H.
23/8	KM lang	Sirdal	Klubbtur	Ålgård Orientering
24/8	KM stafett	Sirdal		Ålgård Orientering
Tirsdag 26/8	Nærløp 3	Sveio		Sveio-o-lag
Tirsdag 2/9	Klubbkarusell 10	Solandsbakkane/ Orkjå	Lang	Frithjof og Helge
Lørdag 06/9	Kretsløp	Stavanger	Sprint	Stavanger
Søndag 7/9	Friluftslivets dag	O-hytta	Kurs i kart og kompass O-aktiviteter for barn	Marit og Njål + barn/ungdommer
Tirsdag 9/9	Klubbmesterskap Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta		Natanael og Ingrid Kveldsmat: Tor Olav Våg og Anita Stokka Kåven
14-16/09	Veteran-NM	Notodden	Klubbtur	
Tirsdag 16/9	Nærløp 4 Klubbkarusell 11	Rossafjell	Mellom	Haugesund IL
Tirsdag 23/9	Klubbkarusell 12	Rådhusplassen	Sprint	Madli og Dag Abel
Lørdag 26/9	KM natt	Alsvik	Natt	Stavanger
Søndag 27/9	Rankingfinale		Mellom	Sandnes
Tirsdag 30/9	Teen Orienteering Challenge Klubbkveld og kveldsmat	O-hytta		Ungdommer arrangerer Kveldsmat: Marit og Ann Charlotte
Lørdag 18/10	Djupadalten			Hele klubben stiller på dugnad

Ansvarlig:

Om løpet du er satt opp til å arrangere ikke passer med dato må du gjerne bytte med andre på lista, eventuelt få noen som ikke er satt opp på lista til å arrangere løpet. Fint om du sender en epost eller sms til Grethe ved slike endringer, mobil 48 15 25 09, epost: grethevie@gmail.com

Klubbkarusellen

I 2025 arrangerer Haugesund IL Orientering 13 klubbkarusell-løp (inkl. to nærløp)
For å gjøre gjennomføringen enklest mulig kan en bruke «nattpostene», i stedet for postbukker.
(På o-hytta har vi postbukker i boden).

Les dette før du legger løyper: [O-tekniske ferdighetsnivåer](#)

Mellom/langdistanse: 4 løyper:

Ny (ca 1,5 km, 25 kart),

Kort (C-nivå), 2 km, 20 kart)

Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)

Lang (A-nivå), 4-5 km, (15 kart).

Sprint: 4 løyper

Ny (ca 1,5 km, 25 kart),

Kort (C-nivå), 2 km, 20 kart)

Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)

Lang (A-nivå), 4 km, (15 kart).

Utstyr

Utstyr til gjennomføring av løpet ligger i Haugesund IL Orientering sin bod i DeepOcean Arena. Dersom du trenger tilgang: Ta kontakt med Grethe Paulsen Vie, mobil 48 15 25 09 eller Madli, mobil

Skriv ut kart. Antall finner du i beskrivelsen over. Kart kan skrives ut i Deep Ocean Arena

- Skjema til å føre resultater. Forslag til utseende finner du under. Trenger minst ett til hver løype.
- Emit tidtaker. Husk å lade denne opp før løpet. Kan være lurt å ta med to, og ha en i reserve.
- Startpost og målpost
- Postbukker/nattposter
- Postskjermer
- Løpsbag
 - Kartposer
 - Låne-kompass
 - Låne-brikker (tidtaking)

Kart/tegne løyper:

Gratisprogrammet PurplePen kan brukes til å tegne løyper. Ta kontakt med Ivar Kvale (ivar.kvale@haugnett.no) om du trenger digitalt kart over området du skal arrangere løp.

Grethe Paulsen Vie

På vegne av Sportslig utvalg, Haugesund IL Orientering

