TIDSSKJEMA MAILEKENE 2025

Lørdag 24. mai

GASSCO

ØVRIGE KLASSER

LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar	
1230	G10	60m	6	Se egne lister med heatoppsett	6
1235	J10 + J11 HEAT 1	60m	1 + 4	Se egne lister med heatoppsett	5
1240	J11 HEAT 2	60m	5	Se egne lister med heatoppsett	5
1245	G11 + G12	60m	4 + 4	Se egne lister med heatoppsett	8
1250	J12 HEAT 1	60m	5	Se egne lister med heatoppsett	11
1255	J12 HEAT 2	60m	6	Se egne lister med heatoppsett	
1300	G13 + G14	60m	3 + 4	Se egne lister med heatoppsett	7
1305	J13	60m	4	Se egne lister med heatoppsett	4
1310	J14	60m	7	Se egne lister med heatoppsett	7
1315	J15	100m	7	Se egne lister med heatoppsett	7
1320	J16 + J17	100m	2 + 2	Se egne lister med heatoppsett	4
1325	J18/J19+KS	100m	4 +2	Se egne lister med heatoppsett	6
1330	G15	100m	5	Se egne lister med heatoppsett	5
1335	G16	100m	7	Se egne lister med heatoppsett	7
1340	G17 + G 18/19	100m	3 + 4	Se egne lister med heatoppsett	7
1345	MS	100m	7	Se egne lister med heatoppsett	7
1400	J12 + J13 + G12 + G 13	600m	4 + 3 + 2 + 1		10
1410	J14 + G14	800m	5 + 3		8
1418	G15 + G16 + G 17 + G18/19 + MS	800m	3 + 2 + 2 + 1 + 1		9
1425	J15 + J16 + KS	800m	1 + 3 + 2		6
1435	ALLE	400m	6		6
1445	J15++ Superfinale B	100m	8	1-8 beste tidene fra innledende løp	
1450	J15++ Superfinale A	100m	8	9-16 beste tidene fra innledende løp	
1455	G15++ Superfinale C	100m	8	1-8 beste tidene fra innledende løp	
1500	G15++ Superfinale B	100m	8	9-16 beste tidene fra innledende løp	
1505	G15++ Superfinale A	100m	8	17-26 beste tidene fra innledende løp	
1515	J15	300m h	1	Bane 8: J15: 76,2 35m	1
1530	J 10-14 evt. mix	4 x 60m		Donaldstafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor	
1535	G 10-14 evt. mix	4 x 60m		Donaldstafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor	

KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar	
1330	G10+G11+G12	Liten ball	5 + 1 + 4	150g, 4 forsøk Kastmerke	10
1415	J10+J11	Liten ball	2 + 5	150g, 4 forsøk Kastmerke	7
1445	J12	Liten ball	7	150g, 4 forsøk Kastmerke	7
1315	J13 + J14 + G13	Kule	3 + 1 + 2	J13: 2kg 4 forsøk, J14: 3kg 4 forsøk, G13: 3kg 4 forsøk	6
1400	J15 + J16 + J18/19	Spyd	2 + 1 + 1	J15/J16: 500g 6 forsøk, J18/19: 600g 6 førsøk	4
1430	G14 + G16	Spyd	2 + 1	G14: 600g 4 forsøk, G16: 700g, 6 forsøk	3

HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar	
1200	J11	Lengde	6	Grop 2, Satssone, 4 forsøk	6
1235	G14	Lengde	2	Grop 2, 4 forsøk	2
1300	G11	Lengde	4	Grop 2, Satssone, 4 forsøk	4
1400	G12	Lengde	6	Grop 2, Satssone, 4 forsøk	6
1350	J12	Lengde	10	Grop 1, Satssone, 4 forsøk	10
1430	ALLE	Tresteg	6	Grop 2, 6 forsøk	6
1200	J14 + J15 + J16	Høyde	2 + 1 + 1		4
1245	G16 + G17	Høyde	2 + 1		3

GENERALSPONSOR:

Haugesund Sparebank

293