



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 6 år (født 2019) og eldre:**

Onsdag 15. januar 2025 kl. 17:30

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 6, 7, 8, 9 og 10 (født 2019, 2018, 2017, 2016, 2015)**
60m, lengde
- **Jenter/Gutter 11 og 12 (født 2014 og 2013):**
60m, 200m, 600m, kule, lengde, stav og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2012 og 2011):**
60m, 200m, 600m, kule, lengde og stav
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2010, 2009, 2008, 2007/2006):**
60m, 200m, 400m, 800, 1500m, kule lengde og stav.
- **Kvinner og menn senior: (født 2005 og eldre):**
60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, kule, lengde og stav

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!

Online påmelding: [//isonen.no/event/cm3732tfp00lozwd5kbnqheu/](https://isonen.no/event/cm3732tfp00lozwd5kbnqheu/)

Påmeldingsfrist: **søndag 12.01.2025 kl. 23:59.**

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start.

Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent, men foreldre/foresatte jobber dugnad under stevnet. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 476 55 284 evt. post@haugesundil.no .

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigge med maks. lengde 5mm.
Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.

Tidsskjema: Finner du på: www.haugesundil.no senest tirsdag 14.01.2025.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

