

Terrengløpskarusellen 2025



**HAUGESUND
IDRETTSLAG**

Stiftet 6. mai 1906

Haugesund IL Friidrett inviterer til den årlige Terrengløpskarusellen og som vanlig skjer det i Haraldsvang naturpark.

Løpsdatoer er:
Onsdag 09. april kl. 17.45
Onsdag 23. april kl. 17.45
Onsdag 30. april kl. 17.45

Løypelengder:	Rekr. gutter/jenter 2019/2018/2017/2016	315 meter
	Gutter/jenter 2015/2014/2013	620 meter
	Jenter 2012/2011	620 meter
	Gutter 2012/2011	840 meter
	Jenter 2010/09/08/07/06	840 meter
	Gutter 2010/09/08/07/06	1100 meter
	Kvinner senior elite 2005 og eldre	840 meter ev. 3800m
	Menn senior elite 2005 og eldre	3800 meter

- **Premiering:** Etter tre løp der to av løpene teller. Deltakelse i to løp kreves for premiering. Hver deltaker kan bare bli premiert i en klasse. Premiering ved Paviljongen I Haraldsvang umiddelbart etter løpene siste løpsdag 26. april. **I rekruttklassen blir alle som har deltatt premiert. Klassene 10-11-12 år premieres alle med minimum 2 løp.**
- **Tidsskjema på HILs hjemmeside dagen før løpsdagen.**
- **Startkontingent:** KS/MS kr. 180, gutter/jenter kr. 150, rekrutter kr. 100 for karusellen under ett. Privatpersoner betaler til konto 3240 06 00502, klubbene faktureres i etterkant.
MEDLEMMER I HIL FRIIDRETT BETALER IKKE STARTKONTINGENT
- Link til påmelding: [//live.eqtiming.com/74550#dashboard](https://live.eqtiming.com/74550#dashboard)
Påmeldingen gjelder for alle løpene, men de som ikke er påmeldt til 1. løp må melde seg på løp 2 og 3. **senest mandag før løpsdagen.**
Øvrige opplysninger på telefon 476 55 284
- **Startnummer:** På baksiden av startnummer er tidtakerbrikken montert, og uten tidtakerbrikke blir det IKKE registrert slutt-tid. **HUSK DERFOR Å TA MED STARTNUMMERET HVER GANG.** Lagleder/trener eller den aktive er selv ansvarlig for at det brukes samme startnummer hver gang.
- **Det blir enkel kafé/kiosksalg under alle løpene.**
- NB! Det er ikke anledning til parkering inne i Haraldsvang naturpark, bruk derfor parkeringsplassene i Idrettsparken.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**