

## Haugesund IL kvinner gjennom tidene pr. 10.11. 2024

<b>100 m</b>				
12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08 1982
12.53	Heidi Haraldson	10.06 1975	Nadderud	19.06 1993
12.56 +1.0	Inger Constanse E Lunde	25.04 2002	Haugesund	17.06 2020
12.57	Kjersti Næsheim	27.08 1976	Drammen	08.07 1994
12.58 +1.3	Anna Kolstø Jensen	08.09 2004	Jessheim	06.07 2023
12.60	Cecilie Eiken	31.05 1982	Haugesund	27.06 1999
12.65	Hanne Haugland	14.12 1967	Larvik	06.09 1986
12.65	Ann-Elin Stokland	22.02 1988	Fagernes	13.08 2004
12.72	Tove Cecilie Hillesland	28.12 1970	Haugesund	29.05 1988
12.83 +0.6	Ingrid Haga	07.08 1992	Sigdal	29.08 2008
<b>10</b>				
12.85 +1.7	Maria Elisebeth Lavelle	23.10 1993	Fana	03.06 2012
<b>12.85 +0.3</b>	<b>Lavinia Wågen Husby</b>	<b>08.08 2010</b>	<b>Fana</b>	<b>02.06 2024</b>
12.91 -0.4	Margrete Jørgensen Baustad	25.05 2000	Haugesund	14.09 2016
12.94+1.0	Thelma Aase	23.09 2003	Haugesund	17.06 2020
12.99 -0.9	Fride Bru Waage	14.01 1999	Brandbu	05.08 2016
13.01	Karen Wiig	07.02 1981	Haugesund	27.06 1997
13.01 +1.5	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	12.03 2002	Sandnes	04.07 2021
13.05 +0.0	Cecilie Lervik Endresen	04.07 2001	Sandnes	18.06 2016
13.06	Brit Kristin Aamot	27.11 1960	Oslo/Bi	18.06 1980
13.09	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Fana	04.06 1980
<b>20</b>				
<b>13.09 +1.8</b>	<b>Maren Storaas Alsaker</b>	<b>23.07 2005</b>	<b>Haugesund</b>	<b>25.05 2024</b>
13.12	Audhild Irene Høiby	26.06 1974	Stavanger	09.09 1989
13.15 +1.0	Anna Sofie Førre	09.01 1996	Torvastad	20.05 2013

13.18	Lisa Marie Velde	11.10 1974		1989
13.20	Camilla Grutle	04.10 1973		1989
13.21	Line Valen	22.09 1993	Lillehammer	24.06 2012
13.25	Elin Marvik	16.06 1983	Göteborg, SWE	06.06 2004
13.27	Ida Nygaard	03.05 1976	Grimstad	05.07 1992
13.28 +0.3	Emilie Høyland Schou	21.02 2005	Lillehammer	19.06 2022
<b>13.29 +1.8</b>	<b>Nikol Roman Andersen</b>	<b>24.07 2007</b>	<b>Haugesund</b>	<b>25.05 2024</b>
13.30 +0.9	Marte Norheim	11.04 2000	Nadderud	14.06 2015
13.33 +0.6	Mari Skifestad	14.07 1992	Sigdal	29.08 2008
13.33 +1.6	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Haugesund	14.08 2012
13.36	Tone Haugland	02.01 1970		1986

#### **100 m manuelle tider.**

12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07 1980
12.3	Magnhild Gjerstad	16.12 1956	Stavanger	15.09 1973
12.4	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Haugesund	21.09 1977
12.4	Heidi Haraldson	10.06 1975	Sveio	27.04 1993
12.5	Gyda Johanne Gard	27.03 1961	Haugesund	18.08 1976
12.5	Brit Kristin Åmot	27.11 1960	Fana	25.09 1979
12.5	Tove Cecilie Hillesland	28.12 1970	Torvastad	07.06 1989
12.6	Merete Røthing	14.02 1958	Haugesund	19.09 1973
12.6	Ruth Hansen	14.04 1953	Haugesund	12.08 1970
12.6	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	23.05 1982
	10			
12.6	Cecilie Eiken	31.05 1982	Austevoll	23.05 1998
12.7	Jorunn Efjestad	06.05 1966	Haugesund	27.09 1981
12.7	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	01.10 1984

12.7	Camilla Grutle	04.10 1973	Haugesund	10.07 1991
12.7	Ann-Elin Stokland	22.02 1988	Haugesund	28.09 2003
12.8	Kjersti Næsheim	27.08 1976	Haugesund	30.05 1993
12.9	Anne Røthing	07.05 1955		
12.9	Karen Wiig	07.02 1981	Haugesund	20.05 1997
12.9 +2.0	Marte Jensen	27.04 1991	Frakkagjerd	07.06 2006

### 200 m

25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08 1982
25.54 +2.0	Anna Kolstø Jensen	08.09 2004	Oslo/Bi	28.06 2023
25.57	Cecilie Eiken	31.05 1982	Haugesund	27.06 1999
25.65 +0.3	Ingrid Haga	07.08 1992	Sigdal	31.08 2008
25.97	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Raufoss	02.06 1979
26.06	Kjersti Næsheim	27.08 1976	Drammen	09.07 1994
26.09 +1.4	Thelma Aase	23.09 2003	Haugesund	17.06 2020
26.12 +1.4	Inger Constanse E Lunde	25.04 2002	Haugesund	10.06 2020
26.23	Ann-Elin Stokland	22.02 1988	Lillehammer	26.06 2004
26.29	Brit Kristin Aamodt	27.11 1960	Førde	08.08 1980

### 10

26.34 +0.4	Lavinia Wågen Husby	08.08 2010	Ålgård	07.09 2024
26.45	Heidi Haraldson	10.06 1975	Bismo	17.07 1993
26.66 -0.6	Marte Jensen	27.04 1991	Haugesund	29.05 2010
26.67 -0.8	Margrete Jørgensen Baustad	25.05 2000	Gandia, ESP	19.06 2019
26.73	Tove Cecilie Hillesland	28.12 1970	Torvastad	11.05 1988
26.86 +1.1	Anna Sofie Førre	09.01 1996	Frakkagjerd	04.06 2013
26.86 -1.7	Fride Bru Waage	14.01 1999	Brandbu	08.06 2016
26.92	Aase Soland	06.01 1965	Porsgrunn	24.08 1980
26.94 +0.3	Elin Marvik	16.06 1983	Drammen	23.07 2005
26.95 +0.8	Cecilie Lervik Endresen	04.07 2001	Nadderud	11.06 2016

26.96 +0.1	Mari Skiftestad	14.07 1992	Gøteborg, SWE	04.07 2010
27.10	Karen Wiig	07.02 1981	Frakkagjerd	03.09 1998
27.11	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Grimstad	11.07 1987
27.14	Marit Wiestad	12.03 1984	Grimstad	03.07 1999
27.17 +1.5	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	12.03 2002	Torvastad	06.06 2017
27.19	Tone Haugland	02.01 1970	Torvastad	11.05 1988
27.20 +1.4	Marte Norheim	11.04 2000	Nadderud	11.06 2016
27.21 +0.8	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Haugesund	14.08 2012
27.25 +1.5	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Torvastad	06.06 2017
27.25 -1.2	Maren Storaas Alsaker	23.07 2005	Fana	02.06 2023
27.27	Ida Nygaard	03.05 1976	Grimstad	04.07 1992
27.31 -1.2	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Fana	16.09 2007

### **200 m manuelle tider.**

24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09 1980
25.1	Gunn Krogenes Eilerås	02.12 1960	Stavanger	08.09 1980
25.5	Gyda Johanne Gard	27.03 1961	Haugesund	11.06 1975
25.6 +1.6	Brit Kristin Aamodt	27.11 1960	Haugesund	08.09 1979
25.7	Magnhild Gjerstad	16.12 1956	Haugesund	05.10 1972
25.9 +1.6	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	12.05 1982
26.1	Tove Cecilie Hillesland	28.12 1970	Haugesund	17.08 1988
26.1 +0.1	Ingrid Haga	07.08 1992	Frakkagjerd	03.06 2008
26.3	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Haugesund	12.09 1987
26.3	Ann-Elin Stokland	22.02 1988	Haugesund	25.08 2004
	10			
26.5	Merethe Røthing	14.02 1958	Stavanger	16.09 1973
26.5	Heidi Haraldson	10.06 1975	Haugesund	26.09 1992

26.7	Ruth Hansen	14.04 1953	Haugesund	01.07 1970
26.7	Tone Haugland	02.01 1970	Leirvik	21.05 1988
26.7	Kjersti Næsheim	27.08 1976	Haugesund	15.06 1994
26.8	Camilla Grutle	04.10 1973		1989
26.9	Audhild Irene Høiby	26.06 1974		1989
27.0	May Britt Stange	25.02 1959	Haugesund	08.09 1976
27.2 +0.7	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Torvastad	12.09 2007

### 300 m

41.08	Anna Kolstø Jensen	08.09 2004	Leirvik	06.06 2021
41.79	Ingrid Haga	07.08 1992	Fana	30.07 2008

### 400 m

58.13	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08 1980
58.19	Anna Kolstø Jensen	08.09 2004	Jessheim	07.07 2023
58.21	Margrethe Jørgensen Baustad	25.05 2000	Ravnanger	29.07 2016
58.76	Ingrid Haga	07.08 1992	Göteborg, SWE	28.06 2008
58.93	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Askim	10.08 2007
59.13	Anna Sofie Førre	09.01 1996	Sandnes	08.06 2013
59.19	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Raufoss	05.09 1987
59.25	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Nadderud	12.06 2016
59.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Haugesund	07.08 2013
59.63	Marte Jensen	27.04 1991	Fana	06.06 2010
	10			
59.64	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Fana	02.09 1990
59.72	Cecilie Eiken	31.05 1982	Nadderud	19.06 1999
60.56	Nora Jakobsen	16.04 2007	Haugesund	16.06 2021
61.12	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Haugesund	21.09 2016
61.14	Hanne Sørensen	12.07 2002	Haugesund	21.09 2016

59.78	Randi Larsen	09.04 1970	Haugesund	18.06 1986
60.04	Ann-Elin Stokland	22.02 1988	Egersund	11.09 2004
60.65	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Haugesund	16.06 1982
60.66	May Britt Stange	25.02 1959	Grimstad	11.08 1984
60.82	Marion Hinna Josefsen 20	26.03 1967	Larvik	03.07 1982
61.11	Thelma Aase	23.09 2003	Haugesund	27.05 2020
61.75	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Fana	02.09 1990
61.79	Nora Jakobseb	16.04 2007	Sandnes	15.05 2022
61.91	Marit Wiestad	12.03 1984	Lillehammer	01.07 2000
62.11	Kristin Hagen	11.12 1992	Nadderud	19.06 2011
62.29	Susanne Wigene	12.02 1978	Oslo/Bi	30.06 1996
62.86	Nina Svinelid	09.06 1969	Haugesund	20.06 1984
62.98	Regine Dalva Lie	11.01 1999	Sandnes	02.09 2016
62.99	Maren Storaas Alsaker	23.07 2005	Fana	04.06 2023

#### **400 m manuelle tider.**

57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10 1980
57.4	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Oslo	10.06 1975
57.7	Gya Johanne Gard	27.03 1961	Gjøvik	04.09 1977
57.8	May Britt Stange	25.02 1959	Rosendal	04.07 1976
58.9	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Sandnes	24.07 1983
59.0	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	08.08 1987
59.4	Brit Kristin Aamot	27.11 1960	Oslo/Bi	25.06 1980
59.7	Randi Larsen	09.04 1970	Haugesund	21.06 1989
60.1	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Haugesund	21.06 1989
60.8	Audhild Iren Høiby 10	26.06 1974		1989
61.0	Merete Røthing	14.02 1958	Stavanger	15.09 1973

61.2	Aase Soland	06.01 1965	Stavanger	05.10 1980
61.2	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stavanger	20.07 1998
61.3	Kirsten Hausken	22.06 1948	Haugesund	19.06 1985
61.7	Inger Haaland	22.01 1957	Sandnes	16.06 1973
	<b>600 m</b>			
1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08 2007
1.34.86	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Torvastad	06.06 2017
1.35.1	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Fana	18.08 1974
1.35.77	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Torvastad	06.06 2017
1.36.47	Margrete Jørgensen Baustad	25.05 2000	Haugesund	08.05 2018
1.36.95	Nora Jakobsen	16.04 2007	Haugesund	16.06 2021
<b>1.37.02</b>	<b>Othelie Stave Wigene</b>	<b>12.10 2011</b>	<b>Haugesund</b>	<b>25.05 2024</b>
1.37.39	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Haugesund	29.04 1991
1.37.86	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Haugesund	05.05 2015
1.37.9	May Britt Stange	25.02 1959	Fana	26.08 1973
<b>1,38,27</b>	<b>Linea Helgevold Fjelldalselv</b>	<b>16.06 2011</b>	<b>Haugesund</b>	<b>25.05 2024</b>
1.38.36	Anne Signe Isdahl	08.12 1974	Haugesund	29.04 1991
1.38.39	Hanna Sørensen	12.07 2002	Nadderud	10.06 2016
1.39.38	Regina Dalva Lie	11.01 1999	Torvastad	06.06 2017
1.40.37	Ingrid Haga	07.08 1992	Haugesund	23.07 2008
1.40.45	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Torvastad	02.05 1990
1.40.5	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Haugesund	02.09 1981
1.40.88	Anne Sofie Førre	09.01 1996	Haugesund	09.05 2012
1.41.45	Kristin Hagen	11.12 1992	Leirvik	13.08 2010
1.41.7	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Torvastad	29.04 1989
1.41.78	Anne Margrethe Eide	13.02 1973	Torvastad	02.05 1990

<b>800 m</b>				
2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08 1986
2.07.56	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Lahti, FIN	16.07 2000
2.08.64	Kirsten Hausken	22.06 1948	Stavanger	04.08 1986
2.08.7	May Britt Stange	25.02 1959	Nadderud	27.06 1976
2.09.47	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Sollentuna. SWE	29.06 2017
2.10.44	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Oslo/Bi	28.06 2023
2.10.61	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Oslo/Bi	02.08 2014
2.10.80	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Charlotte, USA	27.05 2010
2.10.93	Margrete Jørgensen Baustad	25.05 2000	Nadderud	18.09 2021
2.12.90	Nina Svinelid	09.06 1969	Nadderud	22.06 1986
10				
2.13.39	Susanne Wigene	12.02 1978	Oslo/Bi	23.07 1996
2.13.6	Randi Larsen	09.04 1970	Leirvik	19.05 1986
2.13.78	Bente Landøy	16.12 1972	Fana	15.08 2001
2.13.82	Anne Signe Isdahl	08.12 1974	Nadderud	21.06 1991
2.15.99	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Stavanger	13.06 2007
2.16.25	Hanna Sørensen	12.07 2002	Haugesund	14.09 2016
2.17.5	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Hamar	14.09 1975
2.15.74	Nora Jakobsen	16.04 2007	Fana	08.06 2022
2.17.71	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Fana	18.08 1990
2.18.08	Hedda Opsøen	05.01 2005	Fana	08.06 2022
20				
2.18.3	Inger Lise Josephsen	28.01 1955	Haugesund	18.06 1986
2.18.30	Anna Sofie Førre	09.01 1996	Lillehammer	08.09 2013
2.18.33	Anne Margrethe Hausken	23.01 1976	Haugesund	01.08 1992
2.18.91	May Elise Spidsøe	05.05 1972	Haugesund	20.07 1994
2.19.0	Aud Iren Hallingstad	07.10 1961	Haugesund	18.06 1986



2.19.1	Kristin Eikje	09.06 1977	Haugesund	07.09 1994
2.19.2	Inger Haaland	22.01 1957	Nadderud	01.07 1973
2.19.34	Kristin Hagen	11.12 1992	Molde	05.09 2010
2.19.74	Marte Jensen	27.04 1991	Fana	03.06 2011
2.19.9	Inga M Horneland	13.05 1967	Leirvik	15.06 1985

### 1000 m

2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08 2013
2.53.4	Anne Signe Isdahl	08.12 1974	Torvastad	05.06 1991
2.54.0	Randi Larsen	09.04 1970	Haugesund	11.06 1986
2.54.2	Nina Svinelid	09.06 1969	Haugesund	11.06 1986
2.54.5	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Torvastad	07.06 1989
2.54.8	Kirsten Hausken	22.06 1948	Sveio	03.04 1987
2.55.04	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Frakkagjerd	23.08 2016
2.56.5	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Torvastad	07.06 1989
3.00.2	Anne Margrethe Hausken	23.01 1976	Haugesund	24.08 1994
3.00.3	Susanne Wigene	12.02 1978	Torvastad	28.08 1996

### 10

3.00.6	Kristin Eikje	09.06 1977	Haugesund	24.08 1994
3.01.4	Randi Isaksen	22.07 1970	Torvastad	01.06 1988
3.01.5	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Torvastad	25.08 2015
3.03.3	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Etne	09.06 1982
3.03.43	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Haugesund	26.09 2005
3.03.51	Nora Jakobsen	16.04 2007	Torvastad	26.05 2021
3.04.78	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Leirvik	03.07 2013
3.05.96	Lise Marthe Eileraas	31.01 1982	Haugesund	27.08 1997
3.06.91	May Elise Spidsøe	05.05 1972	Førdesfjorden	05.09 1993
3.07.6	Anne Margrethe Eide	13.02 1973	Torvastad	06.06 1990

3.07.61	Kristine Alne	21.01 2002	Torvastad	26.05 2021
3.08.38	Anna Sofie Førre	09.01 1996	Torvastad	27.08 2013
3.08.89	Elisabeth Harris Christensen	18.10 1996	Torvastad	27.08 2013
3.09.02	Ida Hauge	16.04 1982	Haugesund	25.08 1999
3.09.14	Hanna Sørensen	12.07 2002	Frakkagjerd	22.08 2017

### 1500 m

4.14.06	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	London, GBR	26.07 2023
4.17.23	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Nadderud	09.07 2000
4.17.45	Marion Hinna Josefson	26.03 1967	Sandnes	10.08 1986
4.18.19	Bente Landøy	16.12 1972	Oslo/Bi	27.06 2003
4.18.75	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Toledo, USA	12.04 2024
4.19.4	May Britt Stange	25.02 1959	Donetsk	19.08 1977
4.20.55	Kirsten Hausken	22.06 1948	Oslo/Bi	20.05 1986
4.21.91	Susanne Wigene	12.02 1978	Byrkjelo	07.08 1999
4.22.00	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Baton Rouge	30.04 2016
4.32.96	Anne Signe Isdahl	08.12 1974	Førde	21.07 1991
	10			
4.33.2	Nina Svinelid	09.06 1969	Haugesund	07.10 1985
4.34.5	Randi Larsen	09.04 1970	Fredrikstad	23.07 1989
4.35.51	Margrete Jørgensen Baustad	25.05 2000	Stavanger	11.08 2021
4.35.53	Othelie Stave Wigene	12.10 2011	Sandnes	15.09 2024
4.35.87	Nora Jakobsen	16.04 2007	Jessheim	02.06 2022
4.37.40	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Lincoln, USA	10.04 2010
4.39.93	Kristin Eikje	09.06 1977	Fana	24.08 1997
4.40.13	Anne Margrethe Hausken	23.01 1976	Ravnanger	11.08 1996
4.40.89	Linea Helgevold Fjelldalselv	16.06 2011	Ålgård	08.09 2024
4.41.94	Randi Isaksen	22.07 1970	Haugesund	26.08 1987

4.43.85	Kristine Alne	21.01 2002	Oslo/Bi	14.07 2021
4.44.32	Hanna Sørensen	12.07 2002	Sandnes	19.06 2016
4.44.9	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Øyestad	01.07 1990
4.45.02	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Haugesund	20.05 2007
4.45.96	Susanne Klugtveit	28.06 1988	Tallahassee, USA	11.04 2009
4.46.39	May Elise Spidsø	05.05 1972	Søgne	18.07 1993
4.47.52	Mari Jakobsen	15.03 2005	Haugesund	02.09 2023
4.47.9	Turid Lindeland	15.10 1966	Stavanger	06.09 1980
4.48.64	Inga M Horneland	13.05 1967	Haugesund	17.07 1986
4.49.2	Inger Lise Josephsen	28.01 1955	Sveio	14.06 1986
	30			
4.49.35	Hanne Steinstø	17.03 1989	Frakkagjerd	03.06 2014
4.50.38	Lise Marthe Eileraas	31.01 1982	Stjørdal	16.08 1998
4.51.58	<b>Tiril Børø Opsøen</b>	<b>25.04 2011</b>	<b>Bærum</b>	<b>14.06 2024</b>
4.51.56	Hedda Opsøen	05.01 2005	Sandnes	05.07 2022
4.53.5	Inger Haaland	22.01 1957	Nadderud	14.07 1973
4,53,87	<b>Ingrid Frøyland</b>		<b>Bærum</b>	<b>14.06 2024</b>
4.55.61	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Leirvik	13.08 2017
4.56.51	Kristin Hagen	11.12 1992	Haugesund	22.05 2011
4.58.16	Barbro Ramstad	13.05 1984	Trondheim	01.08 2004
4.58.16	<b>Iben Elida Kvinge</b>		<b>Haugesund</b>	<b>26.05 2024</b>
4.59.25	Maren Pernille Ydstebø	29.11 1996	Nadderud	13.06 2010
4.59.61	Ida Hauge	16.04 1982	Haugesund	19.05 1999
	<b>1 mile 1609 m</b>			
4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06 1999
4.51.85	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Arna	01.08 2022

	<b>2000 m</b>			
6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09 2013
6.32.86	Nora Jakobsen	16.04 2007	Trondheim	14.08 2022
6.39.9	May Britt Stange	25.02 1959		1977
6.45.2	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	18.09 1980
6.45.3	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Haugesund	23.09 1988
6.47.47	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Lidköping, SWE	31.08 2003
6.51.47	Susanne Wigene	12.02 1978	Trondheim	15.08 1993
6.51.63	Lise Marthe Eileraas	31.01 1982	Voss	31.08 1997
6.54.54	Hanne Sørensen	12.07 2002	Fana	13.05 2016
	<b>3000 m</b>			
9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06 2002
9.07.49	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Sandnes	08.08 1986
9.08.83	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Birmingham, GBR	29.07 2023
9.09.10	Susanne Wigene	12.02 1978	Florø	08.06 2000
9.14.67	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Florø	08.06 2000
9.22.75	Kirsten Hausken	22.06 1948	Fana	10.06 1986
9.25.09	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Bærum	28.08 2022
9.26.9	May Britt Stange	25.02 1959	Oslo/Bi	13.07 1977
9.39.26	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Brandbu	07.08 2016
9.49.4	Anne Signe Isdahl	08.12 1974	Haugesund	24.07 1991
	10			
9.57.02	Nina Svinelid	09.06 1969	Oslo/Bi	20.06 1985
10.03.36	Randi Isaksen	22.07 1970	Lillehammer	18.07 1987
10.04.52	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Sioux City, USA	30.04 2010
10.09.25	Mari Jakobsen	15.03 2005	Fana	08.09 2023
10.09.45	May Elise Spidsøe	05.05 1972	Oslo/Bi	18.07 1994
10.13.72	Kristin Eikje	09.06 1977	Byrkjelo	15.08 1997

10.14.06	Hanne Steinstø	17.03 1989	Strandebarm	06.07 2014
10.14.96	Anne Margrethe Hausken	23.01 1976	Åkrestømmen	27.08 1995
10.23.53	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Drammen	10.07 1994
10.26.04	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Bremnes	19.08 2017
	20			
10.26.11	Nora Jakobsen	16.04 2007	Bærum	28.08 2022
10.26.83	Kristine Alne	21.01 2002	Ravnanger	01.08 2021
10.34.81	Emma Bauge	02.10 2003	Fana	02.06 2019
10.35.3	Randi Larsen	22.07 1970	Haugesund	07.09 1988
10.36.3	Lisbeth Bakkevik	11.09 1953	Haugesund	25.08 1989
10.37.22	Lise Marthe Eileraas	31.01 1982	Stjørdal	14.08 1998
10.37.65	Barbro Ramstad	13.05 1984	Fana	11.07 2004
10.45.44	Susanne Klugtveit	28.06 1988	Jajsonville, USA	30.04 2009
10.45.82	Elisabeth Harris Christensen	18.10 1996	Lillehammer	06.09 2013
10.50.06	Kristin Hagen	11.12 1992	Haugesund	10.08 2011
	30			
10.50.41	Anne Margrethe Eide	13.02 1973	Lisleby	17.08 1991
10.51.76	Ida Hauge	16.04 1982	Porsgrunn	20.08 2000
11.01.0	Inger Haaland	22.01 1957	Haugesund	05.10 1973
	<b>5000 m</b>			
15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05 2002
15.41.57	Susanne Wigene	12.02 1978	Byrkjelo	08.08 1999
15.53.45	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	København	27.05 2023
16.23.26	Kirsten Hausken	22.06 1948	Oslo/Bi	05.08 1986
16.37.17	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Vaxjø	29.07 2000
16.57.27	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Tuscaloosa	14.05 2016
17.41.54	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Haugesund	27.09 2006
17.46.68	Hanne Steinstø	17.03 1989	Haugesund	16.07 2014

17.54.08	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Sandnes	25.08 2017
18.18.62	Kristin Eikje 10	09.06 1976	Haugesund	08.06 1997
18.25.43	Lisbeth Bakkevik	11.09 1953	Haugesund	26.08 1989
19.14.9	Barbro Ramstad	13.05 1984	Stavanger	21.09 2004

### 10000 m

32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08 2002
32.58.68	Susanne Wigene	12.02 1978	Lisboa, POR	01.04 2000
35.00.86	Kirsten Hausken	22.06 1948	Kristiansand	21.06 1987
36.26.25	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Moorhead, USA	07.05 2010
37.12.02	Randi Isaksen	22.07 1970	Lillehammer	28.05 1987
37.16.43	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Sandnes	27.08 2017
39.51.71	Hanne Steinstø	17.03 1989	Haugesund	02.08 2015

### Halv maraton

1.12.55	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	Santa Pola, ESP	21.01 2024
1.15.44	Susanne Wigene	12.02 1978	Stavanger	02.11 2013
1.16.26	Kirsten Hausken	22.06 1948	Drammen	04.10 1986
1.18.57	Bente Landøy	16.12 1972	Vindafjord	20.05 2002
1.21.19	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Den Haag	06.03 2016
1.24.09	Tonje Gresslien	07.04 1992	Egersund	03.03 2018
1.25.15	Lisbeth Bakkevik	11.09 1953	Haugesund	03.06 1989
1.29.25	Margrete Østvik	10.01 1954	Haugesund	07.06 1996
1.30.59	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Etne	11.07 2009
1.31.32	Astrid Grønningen Dahle	25.09 1970	Sola	24.01 2009
1.32.53	Emma Bauge	02.10 2003	Sola	13.01 2024
1.33.32	Lucyna Filipek	1984	Stavanger	02.11 2024

1.33.55	Kirsti Sønstabø	27.11 1966	Berlin, GER	07.04 2013
1.34.09	Marte Jensen		Stavanger	07.11 2015

### **Maraton**

2.57.16	Ann Kristin Mosbron	13.08 1980	Paris	03.04 2016
3.02.03	Hilde Solland Plassen	18.09 1968	Oslo	21.09 2013
3.18.42	Astrid Grønningen Dahle	25.09 1970	Oslo	27.09 2009
3.20.26	Trude Solvi Nordstrøm	30.05 1975	Oslo	27.09 2009
3.23.13	Lisbeth Bakkevig	11.09 1953	Berlin, GER	30.09 1990
3.38.39	Bodil Melkevik	14.09 1952	Oslo	01.10 2006

### **100 m hekk**

14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07 1988
14.78	Hanne Haugland	14.12 1967	Nesbyen	16.09 1984
14.81	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24.07 2004
16.19 +0.3	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	15.09 2013
16.38	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	09.08 1986
16.42	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	29.07 1981
16.77 -0.4	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Fana	11.09 2011
17.49	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Haugesund	05.09 1993

### **100 m hekk manuelle tider.**

14.8	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	07.10 1986
15.8	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Stavanger	27.06 1987
15.5	Tone Haugland	02.01 1970	Haugesund	19.08 1987
15.8	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	30.07 1975
16.1	Aase Soland	06.01 1965	Frøyland	27.08 1981

### **200 m hekk**

30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09 2013
31.91	Lilly Kristin Kjellesvik	23.07 1974	Sandnes	20.09 1992
32.15 +1.1	Sara Østnor	28.05 2002	Lonevåg	28.08 2016
<b>32.44 -0.1</b>	<b>Naomi Osmanovic</b>	<b>27.04 2010</b>	<b>Sandnes</b>	<b>09.06 2024</b>
33.06 -2.1	Malin Høisæter	30.11 1994	Fana	12.09 2009
33.77 -0.1	Anna Sofie Førre	09.01 1996	Nadderud	12.06 2010
33.85 +1.1	Kristine Alne	21.01 2002	Lonevåg	28.08 2016
33.88	Ann-Elin Stokland	22.02 1988	Leikvang	14.09 2003
34.09	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Leikvang	14.09 2003
<b>34.10 +0.6</b>	<b>Johanne Ellingsen Østebøvik</b>	<b>18.04 2011</b>	<b>Haugesund</b>	<b>04.09 2024</b>
34.99 +0.4	Marie Boye	09.04 2002	Nadderud	11.06 2016
35.17	Camilla Olsen	26.05 1991	Haugesund	11.09 2005
35.19 +0.8	Anna Kolstø Jensen	08.09 2004	Haugesund	23.09 2020
<b>200 m hekk manuelle tider.</b>				
30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10 1979
30.5	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Stavanger	27.06 1987
30.6	Tone Haugland	02.01 1970	Sveio	11.06 1988
32.6	Merete Røthing	14.02 1958	Haugesund	03.10 1973
32.8	Randi Larsen	09.04 1970	Sandnes	21.09 1985
33.4	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Haugesund	
34.2	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	27.09 2004
<b>300 m hekk</b>				
47.50	Anna Kolstø Jensen	08.09 2004	Haugesund	28.08 2021
47.87	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Overhalla	30.08 2003
47.94	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Lillehammer	07.09 2013
48.11	Karen Wiig	07.02 1981	Oslo/Bi	13.08 1999



48.49	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Haugesund	15.06 1991
48.52	Sara Østnor	28.05 2002	Fana	01.09 2017
48.83	Malin Høisæter	30.11 1994	Molde	03.09 2010
48.94	Ann-Elin Meling Stokland	22.02 1988	Nadderud	13.06 2003

#### **400 m hekk**

63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07 1988
66.73	Tone Haugland	02.01 1970	Haugesund	15.06 1988
66.87	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Moss	03.09 2005
67.50	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	18.08 1984
68.31	Randi Larsen	09.04 1970	Haugesund	26.08 1986
68.33	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Haugesund	28.05 1995
68.86	Irene Storstein	03.04 2003	Haugesund	03.06 2021
68.90	Vilde Våge Henriksen	16.09.2000	Haugesund	20.09 2017
69.50	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Lisleby	08.08 2014
71.33	Kristine Alne	21.01 2002	Haugesund	20.09 2017
72.12	Karen Wiig	07.02 1981	Haugesund	03.09 1999
73.67	Malin Høisæter	30.11 1994	Haugesund	01.10 2009
74.04	Lena Skaatan Vik	27.09 1999	Nadderud	10.06 2016

#### **400 m hekk manuelle tider.**

63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07 1989
64.8	Marion Josefsen	26.03 1967	Sandnes	03.06 1984
66.9	Aase Soland	06.01 1965	Stavanger	08.09 1980
67.8	Lilly Kristin Kjellesvik	27.03 1974	Haugesund	25.08 1990
68.1	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Haugesund	10.10 1978
68.5	Gyda Johanne Gard	27.03 1961	Haugesund	04.10 1978
69.9	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	30.09 2003

<b>2000 m hinder</b>				
6.29.49	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Birmingham, GBR	29.07 2023
7.11.56	Kristine Alne	21.01 2002	Trondheim	04.09 2021
7.15.82	Hedda Opsøen	05.01 2005	Haugesund	14.09 2022
7.17.17	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Trondheim	01.08 2004

<b>3000 m hinder</b>				
10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08 2000
<b>10.03.43</b>	<b>Vilde Våge Henriksen</b>	<b>16.09 2000</b>	<b>Winston-Salem,USA</b>	<b>19.04 2024</b>
10.35.72	Veslemøy Hausken	01.02 1973	Steinkjer	11.08 2000
11.15.39	Kristine Alne	21.01 2002	Ravnanger	30.07 2021
11.16.64	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Moorhead, USA	08.05 2010
11.17.49	Susanne Klungveit	28.06 1988	Gainesville, USA	17.04 2010

<b>Høyde</b>				
1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham	19.08 1986
1.76	Tone Haugland	02.01 1970	Sandnes	09.06 1988
1.76	Elin Marvik	16.06 1983	Trondheim	30.07 2004
1.63	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Fana	28.07 2009
1.60	Hanne Lise Rossehaug	18.06 1952	Oslo/Bi	03.08 1971
1.60	Gjertrud Pande	25.06 1964	Haugesund	28.05 1978
1.60	Karen Wiig	07.02 1981	Oslo/Bi	29.06 1996
1.58	Line Valen	22.09 1993	Haugesund	21.09 2011
1.56	Anne Røthing	07.05 1955	Haugesund	07.10 1974
1.55	Liv Sjøvatsen	31.12 1952	Haugesund	18.09 1971
	10			
1.55	Merethe Røthing	14.02 1958	Oslo/Bi	25.07 1973
1.55	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	09.07 1975

1.55	Torill Røyrvik	19.03 1983	Egersund	14.06 1997
1.55	Annette Ellingsen	24.01 1992	Haugesund	24.05 2008
1.55	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Haugesund	21.09 2011
1.55	Anne Lindeland	22.07 1965	Haugesund	05.09 1979
1.53	Hanne Jacobsen Skistad	12.10 2000	Haugesund	27.05 2017
1.50	Rita Anfinssen	31.03 1960	Haugesund	30.05 1976
1.50	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	20.05 1978

### Stav

2.05	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09 2008
2.01	Annette Ellingsen	24.01 1992	Haugesund	26.09 2008
1.60	Frida Wee	23.06 2002	Leirvik	14.08 2015
1.60	Silje Snemyr Langesæter	24.03 2001	Sandnes	20.08 2016

### Lengde

6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
5.63	Aase Soland	06.01 1965	Fana	23.08 1981
5.52	Gunn Margrethe Krogenes	02.12 1960	Haugesund	10.10 1977
5.52 +1.6	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Sandnes	25.06 2011
5.50	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07 1975
5.46	Elin Marvik	16.06 1983	Oslo	12.05 2005
5.35	Tone Haugland	02.01 1970	Oslo/Bi	30.08 1986
5.31 -1.1	Line Valen	22.09 1993	Haugesund	09.05 2012
5.25	Merethe Røthing	14.02 1958	Haugesund	03.10 1973
5.21	Jorunn Aarvik	11.05 1951	Nadderud	1967
	10			
5.19	Tove Cecilie Hillesland	28.12 1970	Torvastad	01.06 1988
5.18	Liv Marit Klausen	24.04 1965	Haugesund	12.05 1982
5.16	Liv Sjøvatsen	31.12 1952	Haugesund	01.10 1971

5.16	Heidi Haraldson	10.06 1975	Haugesund	15.09 1990
5.11	Bente Skeiseid	1958	Haugesund	12.06 1974
5.10	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Haugesund	29.09 1979
5.09	Alfhild Trædal	30.05 1932	Haugesund	26.06 1948
5.09	Gyda Johanne Gard	27.03 1961	Haugesund	02.10 1978
5.08	Ruth Hansen	14.04 1953	Haugesund	29.09 1968
5.05 +1.3	Emilie Høyland Schou 20	21.02 2005	Haugesund	02.09 2023
5.04	Helga Bræin	17.07 1932	Haugesund	10.09 1951
5.04	Anne Røthing	07.05 1955	Haugesund	25.06 1975
5.04	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Haugesund	05.08 1987
5.01	Sissel Kyvik	04.04 1983	Nadderud	19.06 1998
5.02	Valborg Sirnes	1944	Haugesund	04.07 1963
5.00 +0.3	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal	12.03 2002	Frakkajerd	25.08 2020

### **Tresteg**

12.85 +1.6	<b>Kaja Kleppe Salemonsens</b>	<b>08.09 2001</b>	<b>Mankato, USA</b>	<b>11.05 2024</b>
11.55 +1.4	Maria Elisabeth Lavell	23.10 1993	Lisleby	03.06 2011
11.39 +0.8	Hanne Haugland	14.12 1967	Tallin, EST	21.06 2008
10.82 +1.5	Line Valen	22.09 1993	Fana	03.06 2011
10.41 +1.1	Celine Furdal Lyngholm	15.05 2000	Nadderud	16.06 2019
10.28 +1.5	Thelma Aase	23.09 2003	Leirvik	10.08 2019
10.04 +0.0	Irene Storstein	03.04 2003	Leirvik	10.08 2019
9.95 +1.1	Sara Østnor	28.05 2002	Nadderud	12.06 2016
9.93 +0.3	Emilie Brinchmann	18.02 1994	Nadderud	18.06 2011
9.55	Veslemøy Hausken 10	01.02 1973	Haugesund	30.09 1990
9.47 +0.0	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Leirvik	20.08 2011
9.33	Janne Kongshavn	30.12 1983	Fana	13.09 1998

9.30 -0.5	Anne Marthe Dagsland	15.03 1993	Haugesund	27.09 2006
9.27 +1.6	Målfrid Søndena	13.05 1999	Nadderud	14.06 2014
9.30 +1.9	Ina Solbøe	04.12 2001	Lonevåg	06.09 2015
9.13 -0.8	Amalie Våge Grannes	06.10 1997	Fana	01.06 2012
9.06 +0.3	Hanne Desire Jønsson	23.06 1997	Nadderud	16.06 2012
8.87 +1.8	Helene Tewari	29.04 2005	Haugesund	19.09 2020
8.86 +1.4	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Nadderud	15.06 2014
8.86 +1.6	Jorunn E Bakkevig Bjordal 20	12.03 2002	Haugesund	26.07 2017
8.83	Sølvi Ytreland	23.02 1983	Leirvik	14.08 1998
8.79	Vibeke Ellefsen	1990	Haugesund	30.09 2004
8.77 +1.0	Gro Jingwen Nordskog	08.01 1996	Haugesund	27.09 2010
8.76 +1.8	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1966	Lonevåg	29.08 2010
8.64 +1.9	Ine Støle Hansen		Haugesund	14.07 2010
8.56 +0.6	Mari Kolstø Jensen	16.08 1996	Haugesund	04.10 2012
	<b>Kule</b>			
14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08 1974
12.45	Elin Marvik	16.06 1983	Jyväskele, FIN	19.06 2004
12.15	Maria Pedersen Døske	02.02 2005	Sandnes	25.08 2023
11.79	Hanna Haugsvær	07.07 2005	Bærum	17.06 2023
10.98	Kari Lund Andersen	12.10 1949	Haugesund	04.08 1968
10.38	Thea Marianne Dahl	24.07 2004	Torvastad	26.05 2021
10.15	Grethe Kongshavn	21.08 1963	Frøyland	28.06 1981
9.83	Alfhild Trædal	30.05 1932	Haugesund	27.08 1947
9.81	Sanne Kleppe Salemonsens	03.09 2002	Haugesund	12.05 2021
9.72	Hanne Lise Rossehaug 10	18.06 1952	Stavanger	12.09 1971
9.43	Margrethe Skarsgård	29.04 1925	Haugesund	06.09 1947

9.35	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Urbana	31.03 1998
9.25	Helga Bræin	17.07 1932	Stavanger	29.08 1952
9.20	Synnøve Oppedal	17.07 1926	Haugesund	06.09 1947
9.11	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	07.10 1985
9.06	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Stavanger	27.05 1987
9.02	Torill Blokhus	07.02 1948	Haugesund	01.10 1963
9.01	Inger Bligård	1965	Nadderud	20.06 1981
8.90	Laila Thorsen	26.06 1967	Sandnes	07.06 1983
8.85	Merete Røthing	14.02 1958	Haugesund	20.06 1979

20

#### Diskos

44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07 1975
42.76	Hanna Haugsvær	07.07 2005	Tårnby	10.08 2024
35.70	Maren Stensvåg Seim	04.03 2000	Sauda	13.06 2021
34.66	Maria Pedersen Døske	02.02 2005	Fana	27.05 2022
34.03	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Baltimore	23.05 1998
33.04	Liv Sjøvartsen	31.12 1952	Haugesund	04.07 1973
31.65	Torill Blokhus	07.02 1948	Haugesund	05.06 1964
30.87	Thea Marianne Dahl	24.07 2004	Nadderud	19.09 2021
30.00	Grete Kongshavn	21.08 1963	Etne	20.05 1981
28.68	Kari Lund Andersen	12.10 1949	Haugesund	04.09 1968
	10			
28.54	Hanne Lise Rossehaug	18.06 1952	Haugesund	09.06 1971
27.90	Ruth Hansen	14.04 1953	Haugesund	12.08 1970
27.62	Kari Meyer Olsen	1950	Haugesund	18.09 1968
27.30	Laila Thorsen	26.06 1967	Haugesund	10.10 1983
26.87	Kari Tonjer	21.09 1954	Sandnes	18.09 1970
26.88	Valborg Sirnes	1944	Haugesund	29.08 1963

26.48	Anna Møinichen Alsos	27.12 2001	Nadderud	15.06 2018
26.18	Kari Lothe Olsen	1951		
26.13	Sanne Kleppe Salemonsens	03.09 2002	Sandnes	22.08 2020
25.91	Trine Madsø	31.03 1994	Nadderud	15.06 2012

### Slegge

50.20	Thea Marianne Dahl	24.07 2004	Sydney, AUS	14.03 2024
37.98	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Bergen	10.05 2004
34.43	Hanne Desire Jønsson	23.06 1997	Lillestrøm	11.09 2015
33.42	Amalie Våge Grannes	06.20 1997	Haugesund	16.07 2014
31.04	Anna Møinichen Alsos	27.12 2001	Haugesund	27.08 2019
26.53	Maria Pedersen Døske	02.02 2005	Bergen/Sk	29.07 2023
23.59	Mathilde Pettersen Solli	16.09 1994	Nadderud	17.06 2012
20.88	Hilde Herskedal	21.09 2003	Haugesund	20.09 2017
17.88	Trine Madsø	31.03 1994	Fana	10.09 2011

### Spyd \* ny type

42.78*	Elin Marvik	16.06 1983	Nadderud	17.06 2006
35.64	Sissel Langballe	22.01 1952	Bryne	05.08 1972
34.30*	Maria Pedersen Døske	02.02 2005	Sandnes	03.07 2021
31.18	Torill Blokhus	07.02 1948	Haugesund	30.09 1964
30.93*	Mathilde Pettersen Solli	16.09 1994	Frakkagjerd	07.06 2011
28.14	Janne Kongshavn	30.12 1983	Haugesund	24.06 1998
28.04	Kari Lothe Olsen	1951		1967
27.26	Grete Kongshavn	21.08 1963	Haugesund	16.08 1982
26.99*	Hilde Herskedal	21.09 2003	Haugesund	20.09 2017
26.80	Marit Wiestad	12.03 1984	Haugesund	30.09 1998

26.64	Laila Thorsen	26.06 1967		1983
26.48*	Bente Landøy	16.12 1972	Haugesund	03.10 2003
26.32	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	03.10 1983
26.29*	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Fana	13.09 2009
25.78*	Solveig Skattkjær	19.06 1980	Stavanger	19.08 1998
25.52	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Stavanger	28.05 1987
25.10*	Marte Bjelland	25.08 1993	Haugesund	29.09 2010

	<b>7 Kamp</b>			
5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	4/25.07 2004

	<b>4 x 100 m</b>			
48.1	Haugesund Idrettslag		Stavanger	05.10 1980

	<b>4 x 200 m</b>			
1.41.4	Haugesund Idrettslag Gyda Gard- Unni Thorsen - Gunn Eileraas - Brit Aamot		Haugesund	06.10 1979

	<b>4 x 400 m</b>			
4.13.0	Haugesund Idrettslag		Haugesund	02.08 1989

	<b>3 x 800 m</b>			
7.12.3	Haugesund Idrettslag		Stavanger	08.06 1988

	<b>4 x 800 m</b>			
8.56.10	Haugesund Idrettslag		Hønefoss	08.06 1985



2.14.2	<b>1000 m stafett</b> Haugesund Idrettslag	Bodø	06.07 1980
--------	---	------	------------