

Sveio Orienteringslag

inviterer

til

Nær-o-løp

tirsdag 3. september 2024

Første ordinære start: kl 18.00

Samlingsplass: Stranda ved Førde sentrum

Parkering: P-plassen i Førde sentrum



Kart: Førde sprintkart. Teikna og synfart i 2022. Kartet er teikna etter nyaste sprintnorm

Målestokk: 1: 5000

Løyper:

Løype 1 (A-nivå): 2,8 km

Løype 2: (B-nivå): 2 km

Løype 3: (C-nivå): 1,5 km

Løype 4: (Ny): 1,1 km

Påmelding: Med namn og brikkenummer i Eventor innan kl. 12.30, løpsdagen, tirsdag 3.august

Start: 10-12 minuttar å gå til start for deltakarane i dei tre lengste løypene. Løype 1 har start to minuttars gange frå samlingsplass.

Løypelegging/løpsleiing:

Thomas Førde, tlf.nr.: 95886376

Kjetil Fiskå, tlf.nr.: 93005880

Omtale av løyper og terreng:

Løype 1, Løype 2 og til dels Løype 3 er ein mellomting mellom sprint- og mellomdistanseorientering. Det tyder mellom anna at særleg dei to lengste løypene har fleire strekk som går i terrenget, utanfor sti og veg. I terrenget er det nå høg og frodig lyng og gras som gjer at tempo blir lågare og at framdrifta krev meir bruk av krefter. Difor kortare løypelengder denne gongen. Den kortaste løypa, Løype N, føl sti, veg og park-område.

Vask: Våtklut

På samlingsplass er det tilgang til toalett og drikkevatn.

Vel møtt!

Beste helsing



Sveio O-lag

www.sveiool.org

www.facebook.com/sveiool