



TIDSSKJEMA Mailekene 2024  
Søndag 26. mai



LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1100	G11+G12+G13	60mh	1+2+1	Bane 3,4,5: G10/G11: 68,0 6,5m. G12: 76,2 7,0m
1105	J11	60mh	4	68,0 6,5m
1110	J12+J13	60mh	3+1	J12: 76,2 7,0M, J13: 76,2 7,5m
1115	J14	60mh	3	76,2 7,5m
1125	G14+J15	80mh	2+1	G14: 84,0 8,0m, J15: 76,2 8,0m
1135	G15+G16	100mh	1+2	G15+G16: 91,4 8,5m
1145	G17	110m h	2	G17: 91,4 8,8m
1155	G12	200m	5	
1200	J12	200m	7	
1205	G13+G14	200m	2+3	
1210	J13	200m	5	
1215	J14+J15	200m	4+3	
1225	G15	200m	6	
1230	G16	200m	8	
1235	J16	200m	7	
1240	J17+J18/19+KS	200m	3+2+1	
1245	G17+G18/19+MS	200m	4+3+1	
1300	G10+G11	600m	7+4	
1310	J10+J11	600m	6+4	
1320	J12+J13+J14+J15+J18/19+G13	1500m	3+4+1+3+1+1	
1330	G14+G15+G16+G18/19+MS	1500m	1+2+2+2+1	
1345	Alle klasser	4X60M		4X60m stafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor
1400	Alle klasser	1000m stafett		1000m stafett, påmelding senest 1 time før start til stevnekontor

KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1105	J11+J12	Kule	6+2	J11, J12: 2kg 4 forsøk,
1130	G11+G12	Kule	5+3	G11: 2 kg. 4 forsøk, G12: 3 kg. 4 forsøk
1200	G15+G17+G18/19	Kule	1+1+1	G15: 4kg, G17: 5 kg, G18/19: 6kg, 3+3 forsøk
1200	J15+J16	Kule	2+2	J15: 3kg, J18/19: 4kg, 3+3 forsøk
1300	G15+G17	Slegge	1+1	G15: 4kg, G17: 5 kg 3+3 forsøk
1300	J15+J16+J17	Slegge	6+2+1	J15, J16, J17: 3kg 3+3 forsøk

HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1130	G13+G14	Høyde	2+1	
1230	J12/G12	Høyde	3+3	
1100	J10	Lengde	6	Grop 2. Satssone, 4f orsøk
1130	J13+J14+J15+J16	Lengde	6+3+1+1	Grop 1. J13 satssone 4 forsøk, J14 4 forsøk, J15 og J16 3+3 forsøk
1145	G10	Lengde	6	Grop 2. Satssone, 4 forsøk
1230	G15+G16+G17+G18/19	Lengde	3+2+1+2	Grop 2. 3+3 forsøk

GENERALSPONSOR:



Haugesund  
Sparebank