



# Haugesund IL

## Terminliste 2024



| Dato                | Løp                            | Sted                             | Type          | Løypeleggere                 |
|---------------------|--------------------------------|----------------------------------|---------------|------------------------------|
| Tirsdag 2/4         | Stafett – hele klubben         | Haraldsvang                      |               | Grethe og Erik               |
| Fredag 5/4          | Vestlandspremierer I           | Bremnes ungdomsskole             | Sprint        | Bremnes IL                   |
| Fredag 6/4          | Vestlandspremierer II          | Auklandshamn                     | Mellom        | Sveio OL                     |
| Fredag 7/4          | Vestlandspremierer III         | Fjellgardane                     | Lang          | Stord orientering            |
| Tirsdag 9/4         | Klubbkarusell 1                | O-hytta                          | Mellom        | Solfrid                      |
| Tirsdag 16/4        | Klubbkarusell 2                | Dokken museum - Bakarøy          | Sprint        | Selma og Sigleif             |
| Lørdag 20/4         | Kretsløp sprint                | Storhaug, Stavanger              | Sprint        | Stavanger orienteringsklubb  |
| Søndag 21/4         | Kretsløp Madlatua              | Madlatua                         | Mellom        | Stavanger orienteringsklubb  |
| <b>Tirsdag 23/4</b> | <b>Nærløp 1</b>                | <b>Tongane i Tørsdal, Skjold</b> | <b>Lang</b>   |                              |
| Lørdag 27/4         | KM sprint<br>KM sprint stafett | Sandnes                          | Sprint        | Sandnes IL                   |
| Søndag 28/4         | Kretsløp Nedrebø               | Ålgård                           | Mellom        | Ålgård orientering           |
| <b>Tirsdag 30/4</b> | <b>Nærløp 2</b>                | <b>Solandsbakkane</b>            | <b>Mellom</b> | <b>Stein Jarle og Wigard</b> |
| 4-5 mai             | Rekruttleir                    |                                  |               |                              |
| Tirsdag 7/5         | Klubbkarusell 3                | O-hytta                          | Lang          | Knut Steffen og Knut Bendik  |
| Tirsdag 14/5        | Klubbkarusell 4                | Lillesund skole                  | Sprint        | Ivar                         |
| <b>Tirsdag 21/5</b> | <b>Nærløp 3</b>                | <b>Torvastad</b>                 | <b>Mellom</b> | <b>Torvastad IL</b>          |
| 25-26/5             | Tour de Orientering            | Ganddal                          |               |                              |
| Tirsdag 28/5        | Klubbkarusell 5                | Steinsfjellet                    | Lang          | Ragnar                       |
| 1-2 juni            | Treningshelg ungdom            |                                  |               |                              |
| Tirsdag 4/6         | Klubbkarusell 6                | Kvalsvik badeplass               | Sprint        | Joakim og Emil               |
| Lørdag 8/6          | KM mellom                      | Brakahaug                        | Mellom        | Haugesund IL Orientering     |
| Tirsdag 11/6        | Klubbkarusell 7                | Brakahaug                        | Lang          | Frithjof og Helge            |
| Tirsdag 18/6        | Klubbkarusell 8                | Sommeravslutning,<br>Djupadalen  |               | Erik og Grethe               |
| 21-23/6             | O-festivalen                   | Sjusjøen - Lillehammer           |               |                              |
| 3-7/7               | Fjord-O                        |                                  |               |                              |
| 29/6-2/7            | Sørlandsgaloppen               | Arendal                          |               |                              |
| <b>Sommerferie</b>  |                                |                                  |               |                              |
| 2-7/8               | Hovedløp og o-landsleir        |                                  |               |                              |
| 17-18/8             | Vestlandsmesterskapet          | Ulven leir/Askvik båtbyggeri     |               |                              |
| Tirsdag 20/8        | Klubbkarusell 9                | Lindøy                           | Mellom        | Madli og Filip               |
| 24/8                | KM lang                        |                                  |               | Egersund OK                  |
| 25/8                | KM stafett                     |                                  |               | Ganddal IL                   |
| <b>Tirsdag 27/8</b> | <b>Nærløp 4</b>                | <b>Malasetvatnet, Bjordal</b>    | <b>Lang</b>   | <b>Vindafjord IL</b>         |

|                     |                            |                        |               |                                 |
|---------------------|----------------------------|------------------------|---------------|---------------------------------|
| <b>Tirsdag 3/9</b>  | <b>Nærløp 5</b>            | <b>Sveio</b>           | <b>Mellom</b> | <b>Sveio-o-lag</b>              |
| Tirsdag 10/9        | <b>Klubbmesterskap</b>     | O-hytta                |               | Hallvar og Solfrid              |
| Tirsdag 17/9        | Klubbkarusell 10           | Kolnes                 | Mellom        | Kari Anne og Victor             |
| <b>Tirsdag 24/9</b> | <b>Nærløp 6</b>            | <b>Brakahaug skole</b> | <b>Mellom</b> | <b>Magnar og Marit</b>          |
| 27-29/9             | <i>Kampen om Skagerrak</i> |                        |               |                                 |
| Tirsdag 1/10        | To-manns-stafett           | O-hytta                |               | Grethe og Erik                  |
| 4/10                | <i>KM natt</i>             | <i>O-hytta</i>         |               | <i>Haugesund IL Orientering</i> |
| 5/10                | <i>Kretsløp</i>            | <i>O-hytta</i>         |               | <i>Haugesund IL Orientering</i> |

### Ansvarlig:

Om løpet du er satt opp til å arrangere ikke passer med dato e.l., må du gjerne bytte med andre på lista, eventuelt få noen som ikke er satt opp på lista til å arrangere løpet. Fint om du sender en epost eller sms til Grethe ved slike endringer, mobil 48 15 25 09, epost: [grethevie@gmail.com](mailto:grethevie@gmail.com)

### Klubbkarusellen

I 2024 arrangerer Haugesund IL Orientering 10 klubbkarusell-løp.

For å gjøre gjennomføringen enklest mulig brukes «nattpostene», i stedet for postbukker.

Les dette før du legger løyper: [http://www.orientering.no/media/filer\\_public/aa/2f/aa2f6b52-da81-41b6-8f77-44e33bba1ef7/nof\\_riktige\\_loyper\\_for\\_barn\\_2022\\_-\\_high.pdf](http://www.orientering.no/media/filer_public/aa/2f/aa2f6b52-da81-41b6-8f77-44e33bba1ef7/nof_riktige_loyper_for_barn_2022_-_high.pdf)

**Mellom/langdistanse:** 5 løyper:

Ny kort (ca 1 km, 20 kart),

Ny lang (ca 2 km, 15 kart)

Kort (C-nivå), 2 km, 15 kart)

Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)

Lang (A-nivå), 5 km, (15 kart).

**Sprint:** 4 løyper

Ny kort (ca 1 km, 20 kart),

Ny lang (ca 2 km, 15 kart)

Kort (C-nivå), 2 km, 15 kart)

Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)

Lang (A-nivå), 4 km, (15 kart).

### Nærløpskarusellen

I 2024 består Nærløpskarusellen av 6 løp. HIL Orientering arrangerer 2 av dem.

4 løyper:

#### LANGDISTANSE:

Ny (N-nivå): 1-2 km, 20min, (20 kart)  
Kort (C-nivå), 2-2,5 km, 35min, (15 kart)  
Mellom (B-nivå), 3-4 km, 45min, (20 kart)  
Lang (A-nivå), 4-5,5 km, 1time+, (10 kart).

#### MELLOMDISTANSE:

Ny (N-nivå, 1-1,5 km, 20 min, (20kart)  
Kort (C-nivå), 1,5-2,5 km, 20 min, (15 kart)  
Mellom (B-nivå), 2,5-3 km, 30min, (20 kart)  
Lang (A-nivå), 2,5-4 km, 30min, (10 kart).

### **Utstyr**

Utstyr til gjennomføring av løpet ligger i Haugesund IL Orientering sin bod i DeepOcean Arena. Dersom du trenger tilgang: Ta kontakt med Grethe Paulsen Vie, mobil 48 15 25 09)

Skriv ut kart. Antall finner du i beskrivelsen over. Gi beskjed til med Grethe Paulsen Vie, mobil 48 15 25 09, e-post grethevie@gmail.com dersom du trenger hjelp med å skrive ut kart.

- Skjema til å føre resultater. Forslag til utseende finner du under. Trenger minst ett til hver løype.
- Emit tidtaker. Husk å lade denne opp før løpet. Kan være lurt å ta med to, og ha en i reserve.
- Startpost og målpost
- Postbukker/nattposter
- Postskjermer
- Løpsbag
  - Kartposer
  - Låne-kompass
  - Låne-brikker (tidtaking)

#### Kart/tegne løyper:

Gratisprogrammet PurplePen kan brukes til å tegne løyper. Ta kontakt med Ivar Kvale ([ivar.kvale@haugnett.no](mailto:ivar.kvale@haugnett.no)) om du trenger digitalt kart over området du skal arrangere løp.

Grethe Paulsen Vie

På vegne av Sportslig utvalg, Haugesund IL Orientering

