Et bilde som inneholder tekst, utklipp, skilt

Automatisk generert beskrivelse  Orientering

Haugesund IL

Terminliste 2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dato | Løp | Sted | Type | Løypeleggere |
| Tirsdag 2/4 | Stafett – hele klubben | Haraldsvang |  | Grethe og Erik |
| *Fredag 5/4* | *Vestlandspremieren I* | *Bremnes ungdomsskole* | *Sprint* | *Bremnes IL* |
| *Fredag 6/4* | *Vestlandspremieren II* | *Auklandshamn* | *Mellom* | *Sveio OL* |
| *Fredag 7/4* | *Vestlandspremieren III* | *Fjellgardane* | *Lang* | *Stord orientering* |
| Tirsdag 9/4 | Klubbkarusell 1 | O-hytta | Mellom | Solfrid |
| Tirsdag 16/4 | Klubbkarusell 2 | Dokken museum - Bakarøy | Sprint | Selma og Sigleif |
| *Lørdag 20/4* | *Krtesløp sprint* | *Storhaug, Stavanger* | *Sprint* | *Stavanger orienteringsklubb* |
| *Søndag 21/4* | *Kretsløp Madlatua* | *Madlatua* | *Mellom* | *Stavanger orienteringsklubb* |
| **Tirsdag 23/4** | **Nærløp 1** | **Tongane i Tørsdal, Skjold** | **Lang** |  |
| *Lørdag 27/4* | *KM sprint KM sprint stafett* | *Sandnes* | *Sprint* | *Sandnes IL* |
| *Søndag 28/4* | *Kretsløp Nedrebø* | *Ålgård* | *Mellom* | *Ålgård orientering* |
| **Tirsdag 30/4** | **Nærløp 2** | **Solandsbakkane** | **Mellom** | **Stein Jarle og Wigard** |
| 4-5 mai | Rekruttleir |  |  |  |
| Tirsdag 7/5 | Klubbkarusell 3 | O-hytta | Lang | Knut Steffen og Knut Bendik |
| Tirsdag 14/5 | Klubbkarusell 4 | Lillesund skole | Sprint | Ivar |
| **Tirsdag 21/5** | **Nærløp 3** | **Torvastad** | **Mellom** | **Torvastad IL** |
| *25-26/5* | *Tour de Orientering* | *Ganddal* |  |  |
| Tirsdag 28/5 | Klubbkarusell 5 | Steinsfjellet | Lang | Ragnar |
| 1-2 juni | Treningshelg ungdom |  |  |  |
| Tirsdag 4/6 | Klubbkarusell 6 | Haraldsstøtta | Sprint | Joakim og Emil |
| *Lørdag 8/6* | *KM mellom* | *Brakahaug* | *Mellom* | *Haugesund IL Orientering* |
| Tirsdag 11/6 | Klubbkarusell 7 | Brakahaug | Lang | Frithjof og Helge |
| Tirsdag 18/6 | Klubbkarusell 8 | Sommeravslutning, Djupadalen |  | Erik og Grethe |
| *21-23/6* | *O-festivalen* | *Sjusjøen - Lillehammer* |  |  |
| *3-7/7* | *Fjord-O* |  |  |  |
| *29/6-2/7* | *Sørlandsgaloppen* | *Arendal* |  |  |
| **Sommerferie** | | | | |
| 2-7/8 | *Hovedløp og o-landsleir* |  |  |  |
| *17-18/8* | *Vestlandsmesterskapet* | *Ulven leir/Askvik båtbyggeri* |  |  |
| Tirsdag 20/8 | Klubbkarusell 9 | Lindøy | Mellom | Madli og Filip |
| *24/8* | *KM lang* |  |  | *Egersund OK* |
| *25/8* | *KM stafett* |  |  | *Ganddal IL* |
| **Tirsdag 27/8** | **Nærløp 4** | **Malasetvatnet, Bjordal** | **Lang** | **Vindafjord IL** |
| **Tirsdag 3/9** | **Nærløp 5** | **Sveio** | **Mellom** | **Sveio-o-lag** |
| Tirsdag 10/9 | **Klubbmesterskap** | O-hytta |  | Hallvar og Solfrid |
| Tirsdag 17/9 | Klubbkarusell 10 | Kolnes | Mellom | Kari Anne og Victor |
| **Tirsdag 24/9** | **Nærløp 6** | **Brakahaug skole** | **Mellom** | **Magnar og Marit** |
| *27-29/9* | *Kampen om Skagerrak* |  |  |  |
| Tirsdag 1/10 | To-manns-stafett | O-hytta |  | Grethe og Erik |
| *4/10* | *KM natt* | *O-hytta* |  | *Haugesund IL Orientering* |
| *5/10* | *Kretsløp* | *O-hytta* |  | *Haugesund IL Orientering* |

**Ansvarlig:**Om løpet du er satt opp til å arrangere ikke passer med dato e.l., må du gjerne bytte med andre på lista, eventuelt få noen som ikke er satt opp på lista til å arrangere løpet. Fint om du sender en epost eller sms til Grethe ved slike endringer, mobil 48 15 25 09, epost: [grethevie@gmail.com](mailto:grethevie@gmail.com)

**Klubbkarusellen**

I 2024 arrangerer Haugesund IL Orientering 10 klubbkarusell-løp.   
For å gjøre gjennomføringen enklest mulig brukes «nattpostene», i stedet for postbukker.

Les dette før du legger løyper: <http://www.orientering.no/media/filer_public/aa/2f/aa2f6b52-da81-41b6-8f77-44e33bba1ef7/nof_riktige_loyper_for_barn_2022_-_high.pdf>

**Mellom/langdistanse**: 5 løyper:   
Ny kort (ca 1 km, 20 kart),   
Ny lang (ca 2 km, 15 kart)  
Kort (C-nivå), 2 km, 15 kart)   
Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)  
Lang (A-nivå), 5 km, (15 kart).

**Sprint:** 4 løyper  
Ny kort (ca 1 km, 20 kart),   
Ny lang (ca 2 km, 15 kart)  
Kort (C-nivå), 2 km, 15 kart)   
Mellom (B-nivå) 2,5-3 km 20 (kart)  
Lang (A-nivå), 4 km, (15 kart).

**Nærløpskarusellen**

I 2024 består Nærløpskarusellen av 6 løp. HIL Orientering arrangerer 2 av dem.

4 løyper:   
  
LANGDISTANSE:   
Ny (N-nivå): 1-2 km, 20min, (20 kart)  
Kort (C-nivå), 2-2,5 km, 35min, (15 kart)   
Mellom (B-nivå), 3-4 km, 45min, (20 kart)   
Lang (A-nivå), 4-5,5 km, 1time+, (10 kart).

MELLOMDISTANSE:   
Ny (N-nivå, 1-1,5 km, 20 min, (20kart)   
Kort (C-nivå), 1,5-2,5 km, 20 min, (15 kart)  
Mellom (B-nivå), 2,5-3 km, 30min, (20 kart)   
Lang (A-nivå), 2,5-4 km, 30min, (10 kart).

**Utstyr**

Utstyr til gjennomføring av løpet ligger i Haugesund IL Orientering sin bod i DeepOcean Arena. Dersom du trenger tilgang: Ta kontakt med Grethe Paulsen Vie, mobil 48 15 25 09)

Skriv ut kart. Antall finner du i beskrivelsen over. Gi beskjed til med Grethe Paulsen Vie, mobil 48 15 25 09, e-post grethevie@gmail.com dersom du trenger hjelp med å skrive ut kart.

* Skjema til å føre resultater. Forslag til utseende finner du under. Trenger minst ett til hver løype.
* Emit tidtaker. Husk å lade denne opp før løpet. Kan være lurt å ta med to, og ha en i reserve.
* Startpost og målpost
* Postbukker/nattposter
* Postskjermer
* Løpsbag
  + Kartposer
  + Låne-kompass
  + Låne-brikker (tidtaking)

Kart/tegne løyper:

Gratisprogrammet PurplePen kan brukes til å tegne løyper. Ta kontakt med Ivar Kvale ([ivar.kvale@haugnett.no](mailto:ivar.kvale@haugnett.no)) om du trenger digitalt kart over området du skal arrangere løp.

Grethe Paulsen Vie  
På vegne av Sportslig utvalg, Haugesund IL Orientering

Løype:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Navn | Brikkenr | Klubb | Tid |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |