



TIDSSKJEMA

KM FRIDRETT ROGALAND 2024
INNENDØRS
DEEPOCEAN ARENA 04.02.2024

TID	ØVELSE	KLASSE	MERKNAD	ANTALL
13:00	60 METER HEKK	J 13 / J 14	76,2 7,5M	5
13:00	60 METER HEKK	G 14	84,0 8,0M	1
13:05	60 METER HEKK	G 17	91,4 9,14M	1
13:05	60 METER HEKK	G18/19	100,0 9,14M	1
13:05	60 METER HEKK	KS	84,0 8,5M	3
13:15	60 METER	G 11		5
13:20	60 METER	G 12		8
13:25	60 METER	G 13 / G 14	2 + 5	7
13:30	60 METER	G 15		8
13:35	60 METER	G 16 / G 17	4 + 4	8
13:40	60 METER	G 18/19		5
13:45	60 METER	MS / MV	6 + 2	8
13:50	60 METER	J 18/19 / KS	6 + 2	8
13:55	60 METER	J 17 / KV	3 + 1	4
14:00	60 METER	J 16		8
14:05	60 METER	J 14 / J 15	4 + 3	7
14:10	60 METER heat 1	J 13	14	
14:15	60 METER heat 2	J 13		14
14:20	60 METER	J 11	4	
14:20	60 METER heat 1	J 12	3 AV 10	7
14:25	60 METER heat 2	J 12	7 AV 10	7
14:35	3000 METER	G 15 / G 16 / G 18/19 / MS / MV	2 + 1 + 1 + 4 + 2	10
14:50	3000 METER	J 16 / J 17 / KS / KV	1 + 1 + 5 + 1	8
15:05	400 METER	J 16 / J 18/19	1 + 2	3
15:09	400 METER	G 15 / G 18/19 / MS	2 + 2	4
15:13	400 METER	MV	3	3
15:17	200 METER heat 1	G 12		3
15:21	200 METER heat 2	G 12		3
15:25	200 METER	G 13		3
15:29	200 METER	G 14		3
15:33	200 METER	G 14 + G 15 (1 AV 5)	3 + 1	4
15:37	200 METER	G 15 (4 AV 5)		4
15:41	200 METER	G 16		3
15:45	200 METER heat 1	G 17 (3 AV 4)		3
15:49	200 METER heat 2	G 17 (1 AV 4) + G 18/19	1 + 2	3
15:53	200 METER heat 1	MS (3 AV 4)		3
15:57	200 METER heat 3	MS (1 AV 4) + MV	1 + 2	3
16:01	200 METER heat 1	J 18/19 (2 AV 6) + KS		4
16:05	200 METER heat 2	J 18/19 (4 AV 6)		4
16:09	200 METER	J 17		4
16:13	200 METER heat 1	J 16		3
16:17	200 METER heat 2			3
16:21	200 METER heat 3			4
16:25	200 METER	J 11 + J 12 (2 AV 4)	2 + 2	4
16:29	200 METER	J 12 (2 AV 4) + J 13 (2 AV 10)	2 + 2	4
16:33	200 METER heat 1	J 13 (4 AV 10)		4
16:37	200 METER heat 2	J 13 (4 AV 10)		4
16:41	200 METER heat 1	J 14 (2 AV 6) + J 15	2 + 2	4
16:45	200 METER heat 2	J 14 (4 AV 6)		4
16:50	600 METER	G 11 / J 12	3 + 7	10
16:57	600 METER	J 13 / J 14	5 + 4	9
17:05	600 METER	G 12 / G 13 / G 14	4 + 2 + 3	9
17:15	800 METER	J 15 / J 17 / J 18/19 / KS / KV	2 + 1 + 1 + 4 + 1	9
17:23	800 METER	G 15 / G 16 / G 17 / G 18/19	2 + 1 + 1 + 1	5
17:31	800 METER	MS / MV	5 + 2	7
17:40	STAFETT 4X60M (DONALD)	J/G 11/12		
17:50	STAFETT 4X200M	J/G 13 ÅR OG ELDRE		
16:00	HØYDE UTEN TILLØP	ALLE		18
13:00	HØYDE	J 14 / J 17		3
14:40	HØYDE	G 14 / G 15 / G 16		6
13:00	LENGDE SATSSONE	J 11 / J 12 / J 13	4 FORSØK GROP 1	19
14:00	LENGDE	J 14 / G 14	6 FORSØK GROP 1	12
15:25	LENGDE SATSSONE	G 11 / G 12 / G 13	4 FORSØK GROP 1	10
16:00	LENGDE	G 15 / G 16 / G 18/19 / MS / MV	6 FORSØK GROP 1	10
15:15	LENGDE	J 15 / J 16 / J 17 / J 18/19 / KV	6 FORSØK GROP 2 (V/STAVMATTE)	15
13:20	KULE	J 17 / J 18/19 / KS / KV	6 FORSØK	6
13:45	KULE	J 11 / J 12	4 FORSØK	10
14:15	KULE	G11 / G 12	4 FORSØK	5
14:30	KULE	J 13 / J 14 / J 15 / J 16	6 FORSØK	8
15:15	KULE	G 18/19 / MV	6 FORSØK	7
16:30	KULE	G 14 / G 15 / G 16 / G 17	6 FORSØK	8
13:00	LENGDE UTEN TILLØP	KS / KV / MS / MV	GROP 2 (V/STAVMATTE)	8
13:30	LENGDE UTEN TILLØP	J 11 / J 12 / J 13 / G 11	GROP 2 (V/STAVMATTE)	11
14:00	LENGDE UTEN TILLØP	G 14 / G 15 / G 16 / G 17 / G 18/19	GROP 2 (V/STAVMATTE)	9
14:30	LENGDE UTEN TILLØP	J 14 / J 15 / J 16 / J 18/19	GROP 2 (V/STAVMATTE)	7

445

GENERALSponsor:



Haugesund
Sparebank