ÅRSBERETNING 2023
FOR
HAUGESUND IDRETTSLAG FRIIDRETT



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

Haugesund Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere i 2023:

HAUGALAND KRAFT
Din egen kraft

SOURCE GALILEO

CRAFT

DEEPOCEAN

coop
Logo i negativ med coop blå som bakgrunn

INTERSPORT

Haugesunds Avis

GASSCO

Innhold

Dagsorden torsdag 7. mars 2024 kl. 19:00 ... 3
Styre, utvalg, komiteer ... 4
Styrets årsberetning ... 6
Drift av klubben ... 6
Gjennomføring av arrangement. ... 11
Treningsgrupper ... 13
Representasjon og annet. ... 16
Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG) ... 16
Barn og ungdom ... 17
Investeringer ... 17
Økonomi ... 17
Klubbtøy ... 18
Sponsor og samarbeidsavtaler ... 18
Utvikling medlemmer ... 19
Rapport fra sportslig utvalg ... 20
Sesongen 2023: Innendørs NM Bærum og innendørs UM Ulsteinvik ... 21
Senior NM 2023, 6.-8. juli Jessheim ... 21
Jr. NM 2023, 25.-27. august Sandnes ... 22
UM 2023, 8. - 10. september Fana ... 22
Paraidrett ... 23
Landslagsuttak ... 23
Kontrakts utøvere 2023 ... 23
Rapport fra arrangementer og stevner ... 24
Innendørs ... 24
Terrengløpskarusellen ... 24
Mailekene/GASSCO-lekene ... 25
Haugesund Sparebank-cup 2023 ... 26
Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp ... 27
Laastadlekene ... 28
Skoletiltak: ... 28
Tinestafetten 9. mai ... 28
Bannerkampen 9. juni. ... 29
Skolestafetten, Barneskolene 21. september: ... 30
Kort oppsummering Djupadalten 2023 ... 31
Resultatregnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett s.1 ... 34
Resultatregnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett s.2 ... 35
Balanse 31.12.2023 for Haugesund Idrettslag Friidrett s.1 ... 36
Balanse 31.12.2023 for Haugesund Idrettslag Friidrett s.2 ... 37
Rapport fra kontrollutvalget ... 38
Internasjonal deltakelse 2023 ... 39
Øvrige nasjonale konkurranser 2023 ... 39
Kretsrekorder ... 39
Klubbstatistikk 2023: KS innendørs, MS innendørs ... 40-43
Klubbstatistikk 2023: KS utendørs, MS utendørs ... 44-48
Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2023 ... 49
Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2023 ... 50
Klubbrekorder menn pr 31.12.2023 ... 51

Årsmøte 2023
Haugesund Idrettslag Friidrett

Dagsorden torsdag 7. mars 2024 kl. 19:00

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle innkomne forslag og saker.
    a. Representanter til HIL-hallen AS**:** Styret får fullmakt til å utpeke representanter til styret i HIL-hallen AS.
    b. **Lov:** Evt. endringer i NIF sin basislovnorm for idrettslag, tilpasses lagets lov. Haugesund IL Friidrett vedtar at lagets lov skal være likelydende med NIF sin basislovnorm. Årsmøtet gir styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.
7. Fastsette medlemskontingent, samt fornye styrets fullmakt til å fastsette treningsavgift.
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
10. Foreta følgende valg:
    a. Leder og nestleder,
    b. Styremedlemmer [4] og varamedlem [1],
    c. Øvrige valg i henhold til årsmøtevedtatt organisasjonsplan.
    d. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett.
        i. Forslag til vedtak: Styret gis fullmakt til å utpeke representanter.
    e. To medlemmer og en vararepresentant til kontrollutvalg.
    f. Valgkomité med leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer til styret velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall. Valgene skjer etter bestemmelsene i NIFs lov § 2-11.

Styre, utvalg og komiteer

Følgende personer ble valgt på årsmøte 09.03.2023:

2. Valgkomite:	
2.1 Leder	Susanne Wigene
2.2 Medlem	Kåre Osnes
2.3 Medlem	Sigmund Hansen
2.4 Varamedlem	Eivind Dybdahl
3. Kontrollutvalg	
3.1 Medlem	Lars Bjarne Røvang
3.2 Medlem	Bjarne Håvik
3.3 Varamedlem	Johannes Alne
4. Styret i HIL friidrett:	
4.1 Leder	Morten Vestvik
4.2 Nestleder	Ole Christian Paasche
4.3 Styremedlem	Eva Marie Sternhoff
4.4 Styremedlem	Kjersti Jakobsen
4.5 Styremedlem	Per Jensen
4.6. Styremedlem	Marte Jensen
4.7. Varamedlem	Jostein Salemonsen
8. Sportslig Utvalg	
8.1 Leder	Jostein Salemonsen
Medlem	Susanne Wigene
Medlem	Kristin Amalie Urnes
Medlem	Jon Helge Lindgren
Medlem	Anna Margret Olafsdottir
9. Markedsutvalg	
Medlem	Morten Vestvik
Medlem	Kjersti Jakobsen
Medlem	
10. Bodkomite	
Leder	Ragnhild Alne
Medlem	Gunn Bremvåg
Medlem	Kåre G. Hjelmervik
Medlem	
11.1 Stevnekomite	
Leder:	
Medlem	
11.2 Djupadalten	
Medlem: leder	Willy Postvoll – Friidrett
Medlem:	Erik Vie – Orientering
Medlem:	Luke Cambridge – Friidrett
Medlem:	Grethe P. Vie - Orientering
Medlem:	Håkon Holm – Friidrett
Medlem:	Viktor Ringdal – Orientering
11.3 Mailekene/GASSCO-lekene	
Leder:	
Medlem:	Bjørn Erik Alsaker
Medlem:	Jørn Stave
Medlem:	Per Jensen
Medlem:	Stig Laksfoss
Medlem – stevneleder:	Thomas Angell Bergh

11.4 Terrengløpskarusell	
Medlem: poengberegning	Marianne F. Eilertsen
Medlem:	Simen Kjellberg
Medlem:	Oddbjørn Frøyland
Medlem: premieutdeling	Anna Margrethe Ydstebø
11.5 Haugesunds Avis Halvmaraton	
Leder:	Willy Postvoll
Medlem:	Kjetil Waage
Medlem:	Tore August Bauer-Nilsen
Medlem:	Gunnhild Haukeland
Medlem:	Eva Marie Sternhoff
Medlem:	Peter Sonnenberg
Medlem:	Wiktor Berg
11.6 Sildastimen	
Leder	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
Medlem	
11.7 Haugesund Sparebank Cup	
Medlem	Trude Frøyland
Medlem	Espen Ydstebø
Medlem	Helge Pedersen (TIL)
11.9 Resultatansvarlig	
Leder	
11.11. Materialforvalter	
Styret oppnevner	
Tid- og resultatservice:	
11.12 Tid/teknisk:	
Medlem:	Dag Eliassen
Medlem:	Torbjørn Fjeldheim
Medlem:	Thomas Angell Bergh
11.13 Resultater:	
Medlem:	Espen Ydstebø
Medlem:	Håkon Holm
Medlem:	
11.14 Hall/hus-komitè	Aldermannslauget
Medlem:	Dag Eliassen
Medlem:	Karsten Digernes
Medlem:	Kåre Osmundsen
Medlem:	Tor Hagland
Medlem:	Bjarne Håvik


Himakos
Et lyst, varmt og trygt hjem
med nett nok til alle.
Sky-
batteri
Solkraft
Strøm
Elbil-
lading
Alarm
TV og
Internett
Illustrasjon: Rune Markhus
Design: Skarpsinn
Les mer og bestill våre
produkter på hkraft.no
HAUGALAND KRAFT

Styrets årsberetning:

Styret har i 2023 hatt følgende sammensetning:

Leder: Morten Vestvik
Nestleder: Ole Christian Paasche
Styremedlem: Eva Marie Sternhoff
Styremedlem: Kjersti Jakobsen
Styremedlem: Marte Jensen
Styremedlem: Per Jensen
Varamedlem: Jostein Salemonsen

Drift av klubben

Etter to-tre år med full og/eller delvis nedstenging og etterdønninger av pandemien, vil arbeidsåret 2023 gå inn i historien som et av mange med jevnt god aktivitet.
Styret har gjennom året hatt normal drift, avviklet sine månedlige styremøter og vært tett på det meste som rører seg i klubben.

Styrets fokus i 2023

Trenden med at færre utøvere melder seg på og deltar på våre stevner har dessverre fortsatt i 2023. Dette har helt klart sammenheng med gjennomlevd pandemi og nye vaner, og er ikke bare et lokalt fenomen. Den naturlige konsekvensen av dette, er lavere stevneinntekter og kiosk-salg mv.
Gledelig er det imidlertid å konstatere at interessen for løping fortsatt holder seg på et høyt nivå og heller er på oppadgående. Det resulterte i flere deltakere og høyere inntekter både på Haugesunds Avis Halvmaraton og 5 km. Mosjonsløp.
Prosjekt-regnskapene på s. 13 viser tall for 2023 sammenlignet med foregående fire år.

I en tid med økte kostnader og reduksjon i bl.a. stevneinntekter, har styret selvsagt hatt stort søkelys på økonomien også i 2023. Oppdatert regnskap er presentert på hvert styremøte, og har bidratt til god kontroll med økonomien gjennom hele året.
Driften av DeepOcean Arena viser stabile tall, dog med en forventet jevnt stigende kurve på de fleste utgiftspostene. Det hjelper godt på at Haugesund kommune bidrar med tilskudd – etter søknad - til klubber som leier eller driver egne bygg.
For 2023 utgjorde det tilskuddet kr. 159.093,-

Etter snart 11 år med ansvar for driften av hallen, må en kunne si at klubben har god kontroll med disse postene. De løpende kostnadene til drift av hallen har vært ganske stabile og forutsigbare fra år til år, unntaket har vært strømprisen. Den statlige kompensasjonen til strømstøtte er, i takt med generelt lavere strømpris, redusert i 2023 i forhold til året før.
Årets kompensasjon utgjorde kr. 46.892,- mens beløpet i 2022 var kr. 117.012,-.
For begge årene er strømstøtten fratrukket kostnaden til lys og varme i årets regnskap.

De fire-fem siste årene har gitt fine overskudd, og med en god likviditet i bunn, er det god kontroll på kontantstrømmen. Det er et godt utgangspunkt for god økonomistyring, og alle forpliktelser er betalt ved forfall.

HIL-hallen AS fikk endelig innvilget den kommunale garantien på restlånet tidlig i året.
Det medfører lavere lånerente og dermed mindre finanskostnader i resterende levetid på

lånet. Det er så tett kontakt mellom økonomiene, at dette også vil påvirke økonomien i HIL Friidrett.
Leieinntektene fra HIL Friidrett er den eneste inntektsposten i hallselskapet, og dermed er det aktiviteten og driften i klubben som skal stå for nedbetalingen av gjeld i HIL-hallen AS.

Regnskapet viser også en ytterligere økning i inntektene som gjelder utleie av hallen. Noe skyldes prisjustering av den faste leien fra HTG, men vi har også jevn etterspørsel fra andre som ønsker å leie hallen. I 2023 fikk vi også inn en forespørsel om å leie ut til konsertformål. Sparebanken Vest arrangerer hvert år tre-fire konserter i sitt nedslagsområde Vestlandet, og dette året var Haugesund plukket ut som et av arrangørstedene. Innholdet i konseptet, som har fått navnet Hjertebank, er en gratis familiekonsert med både nasjonale og lokale artister, og utdeling av støtte til frivillige lokale lag/foreninger i nærområdet hvor konserten holdes.

Konserten ble avviklet tirsdag 2. oktober, og et arrangement midt i uken må vi også få godkjennelse fra HTG om å frigi hallen til annet bruk i deres tid. Riggingen startet kl. 12:00 mandag 1. oktober, og i løpet av hektiske timer mandag ettermiddag/kveld ble DeepOcean Arena omgjort til den flotteste konsertarena. Vi hadde hele tiden god kommunikasjon med Bergen Event, som var teknisk arrangør, og med iherdig dugnadsinnsats både mandag og tirsdag (konsertdagen) ble konserten gjennomført til alles tilfredshet. Hele scenen og alt teknisk utstyr var pakket og tilbake i de to semitrailerne kl. 23:30, og da gjenstod det vask av det blå banedekket, før hallen var klar til HTG igjen kl. 08:00 onsdag morgen. Uten denne store innsatsen og et omfattende og effektivt dugnadsarbeid ville ikke dette latt seg gjennomføre.

At inntektene fra utleie viser fin og jevn utvikling bidrar også til at likviditeten i HIL Friidrett holder seg stabil. Det kommer også økonomien i HIL-hallen AS til gode, og er svært viktig i en tid med stigende rente og faste kvartalsvis innbetalinger på avdrag og renter på lånet. Leieinntektene er dermed blitt en av de viktigste bærebjelkene i driften av DeepOcean Arena. All husleie fra leietakere er også i 2023 betalt fullt ut.

Kostnaden til reis og overnatting på utenbys stevner vil variere noe fra år til år, og har bl.a. sammenheng med hvor de ulike NM-arrangementene blir plassert. I år med NM/UM i f.eks. Ulsteinvik eller Steinkjer vil naturlig nok koste mer enn tilsvarende mesterskap arrangert i Sandnes eller Bergen. Dessuten er det en klar tendens at prisene både på flybilletter og overnatting har fortsatt å stige. For 2023 har det resultert i lavere forbruk enn forventet på posten «Andre stevner» i forhold til oppsatt budsjett.
Felles busstur til Tyrving-lekene (ca. 40 utøvere + voksne trenere/ledere) og innendørs-UM i Ulsteinvik med 13 unge HIL-utøvere på startstreken, er de to enkeltstevnene som har bidratt mest til dette. Styret synes det er vel anvendte midler.

Arbeidet med avkryssing av fremmøte på treningene er gjort også i 2023, men ikke i samme omfang som foregående år. Dette er arbeidskrevende både for trenerne og administrasjonen, men gir en bedre oversikt over hvem som deltar på aktivitetene våre. Vi har til nå ikke funnet en løsning som kan avlaste administrasjonen med oppfølging og kontroll på disse listene.

Sportslig Utvalg har, sammen med styret, budsjettansvaret for den sportslige satsingen i klubben, og oppfølgingen gjennom året skjer i tett samarbeid med daglig leder. Dette har fungert godt, er tidsbesparende og effektivt, og styret ser ingen grunn til å endre dette i kommende år.
Gjennom gode rutiner som tidlig oversikt over aktuelle kandidater til de ulike mesterskapene, kan kjøp av f.eks. flybilletter og reservasjon av overnattingsplasser gjøres i en periode med lavere priser. Dette har klubben spart en god del penger på de siste årene, og gjør at både SU og DL har svært god oversikt og kontroll på kostnadssiden gjennom hele året. Uten god likviditet hadde ikke dette latt seg gjøre.

Tilveksten til mosjonistgruppen, som Morten Vestvik er leder for, har fortsatt, og har nok et ytterligere potensiale for å vokse. Interessen for løping er fortsatt høy, og med et eksklusivt tilbud om innendørstrening i DeepOcean Arena gjennom de mørkeste og kaldeste vintermånedene, kan denne gruppen vokse enda mer.
I tillegg til viktig bidrag til medlemskontingent og treningsavgift, bidrar mosjonistmedlemmene med frivillige hender i forbindelse med avvikling av stevner og mosjonsløp mm.

Utover høsten, etter hvert som prognosene ble klarere, ble det klart at det lå an til et fint overskudd også i 2023. Målt mot et forsiktig budsjett for 2023 ligger tallene godt over, og styret kan presentere et resultatregnskap med et overskudd på kr. 149.993,- for 2023.

Styret har avholdt 12 ordinære styremøter og behandlet 67 saker.
En av disse sakene var en varslingssak innmeldt gjennom den nye elektroniske portalen «Mitt varsel».

Leder i SU Jostein Salemonsen deltar på styremøtene i egenskap av vararepresentant til styret. Gjennom hans rapportering får styret jevnlig informasjon om den sportslige aktiviteten i klubben. I tillegg til å være reiseleder på alle utenbys stevnene som klubben har deltatt på, har han også tatt det meste av planleggingsarbeidet med reis/overnatting mv. og gjort en svært god jobb også dette året.

Utskifting av lys i tak
Strømprisen har holdt seg på et relativt høyt nivå gjennom hele året, og selv om en ikke har vært innom de høyeste toppene i 2023, var reduksjon av kostnaden til strøm et sentralt tema på vårens styremøter. I tett dialog med styret i HIL-hallen AS ble det diskutert og endelig besluttet å skifte ut lyset i taket i hallen. 106 lamper, hver utstyrt med en 400w gammeldags glødepære, ble demontert og erstattet med moderne og energisparende led-lamper på 200w. Arbeidet gikk over en 14 dagers periode i juli, og fikk dermed lite eller ingen betydning for bruken og treningen i hallen.
Inntrykket er at lysstyrken er blitt bedre og det månedlige forbruket viser en betydelig reduksjon, men først i 2024 får vi et helt driftsår med nye lamper, og det vil bli spennende å se hvor mye mindre energiforbruket blir på årsbasis.
Selve investeringen ble tatt i HIL-hallen AS, og får ingen direkte innvirkning på årets regnskap i HIL Friidrett. Det reduserte energiforbruk og lavere strømregningene får likevel mye å si for klubben, siden strømregningene blir belastet regnskapet og betalt av HIL Friidrett.

Siden anlegget er eldre enn 10 år, er utskiftingen stønadsberettiget både etter ordningen med spillemidler og investeringstilskudd fra Haugesund kommune. Det er sendt inn søknad

om støtte til begge disse ordningene, og utbetaling av støtte vil redusere totalkostnaden. Riktignok skjer utbetalingene over tid, men siden den likvide situasjonen i HIL Friidrett p.t. er god, besluttet styret å bidra til investeringen gjennom et lån til HIL-hallen AS.
Styrene anså det som en bedre løsning å ordne dette internt, enn å oppta/utvide eksisterende lån i Haugesund Sparebank.

DeepOcean Arena:
Da DeepOcean Arena ble åpnet i januar 2012 ble det antatt at levetiden på banedekket var ca. 10 år. Det er nå 12 år siden, og fortsatt holder både løpebanene og det blå ball-dekket i midten en slik kvalitet, at en utskifting ligger noen år frem i tid.
Dette til tross for at begge dekkene – nesten uten unntak – er i daglig bruk.
Det har vært kontakt med idrettsenheten i Haugesund kommune (HK) om rensing av tartan-dekket. De har avtale med et firma som står for dyprensing av banedekket på Friidrettsstadion. og både HK og HIL Friidrett ville spart en del penger på om dette firma kunne utført arbeid i DeepOcean Arena samtidig med rensing på Friidrettsstadion.

Utskifting av banedekket ligger i hallselskapet, som dermed kan skyve denne kostnaden noen år, og fortsatt ha fullt fokus på nedbetaling av lånegjelden.

Selv om den store bruken av hallen ikke har medført så stor slitasje som antatt, er behovet for renhold og vedlikehold likevel til stede.
HIL Friidrett hadde våren 2023 et samarbeid med Friomsorgen, hvor personer har utført samfunnsarbeid i hallen. Arbeidet har bestått av støvsuging av løpebanene, og har vært et viktig bidrag til renholdet i hallen.

Renholdet av det blå sprintdekket/ballarealet utføres av representanter for Aldermannslauget (se avsnitt nedenfor) stort sett hver tirsdag i skoleåret. Renholdet består av grundig klisterfjerning og vasking, støvsuging samt rydding og annet forefallende arbeid i hallen.

Gulvarealer som toaletter, garderober, gang/entre, storsal/kjøkken og klubbhusdel blir vasket av vaskebyrå mandager og torsdager hver uke.

Servi-flex avtalen med Caverion Norge AS er utvidet til også å omfatte ventilasjon og varmefag, noe som gjør at kostnaden øker betydelig. Kostnaden beløper seg til omlag kr. 83.000 pr. år, og bokføres som vedlikehold av utstyr i regnskap.
Den gjeldende avtalen går over fem år, og inneholder årlig kontroll/ettersyn og service på følgende fagområder: elektrisk anlegg, nødlys, brannvarsling og slukkeutstyr, og altså ventilasjon/varmefag.
Det er også en løpende avtale med Bramo AS om årlig service på røyk-luker på tak, og avtale med Westcon Løfteteknikk AS om kontroll og ettersyn av skillevegger, kastbur, basketkorger mv., dvs. utstyr som er montert og henger i taket. Siste kontroll utført september 2023.
Service og ettersyn av heisen utføres av Thyssen-Krupp AS hvert halvår, mens vi har inngått avtale med Salhus Garasjeporter AS om service og vedlikehold for de 6 garasje-portene i hallen.

Økonomien rundt drift av hallen er etter styrets vurdering tilfredsstillende og forutsigbar, og utdrag fra resultatregnskap for de fem siste årene er satt inn i en tabell nedenfor:

INNTEKTER	**2023**	**2022**	**2021**	**2020**	**2019**
Arenareklame	232.100	221.100	253.900	311.400	319.500
Øvrige inntekter	200.000	200.000	200.000	200.000	200.000
Leie idrettshall	998.719	888.875	725.775	704.443	743.511
Leie lokaler	289.212	274.496	270.836	255.584	292.845
SUM INNTEKTER	**1.720.031**	**1.584.471**	**1.450.511**	**1.471.427**	**1.555.856**
KOSTNADER					
Leie idrettshall	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375	1.279.375
Renovasjon, vann, avløp	51.838	52.647	44.590	50.947	45.499
Lys, varme	191.129	292.522	287.826	251.560	319.625
Renhold	127.494	116.550	109.600	115.447	128.815
Andre kostn. lokaler	25.417	37.261	28.649	53.711	23.063
Vedl. bygn./utstyr	193.143	138.434	114.047	81.785	57.095
SUM KOSTNADER	**1.868.396**	**1.910.028**	**1.864.087**	**1.832.825**	**1.853.472**

DEEPOCEAN

De fem medlemmene Karsten Digernes, Dag Eliassen, Tor Hagland, Bjarne Håvik og Kåre Osmundsen har også i 2023 bidratt sterkt til med å holde hallen ren og ryddig. Deres ukentlige innsats er et svært viktig bidrag for å holde god standard på og i hallen. Oppgaven med rengjøring av det blå ballarealet i midten er utført av «tirsdagsgjengen» gjennom hele året, til alles tilfredshet.
Når vaskeøkten er unnagjort, tar karene seg en velfortjent pause i storsalen sammen med andre medlemmer i Aldermannslauget. På menyen står kaffe og nystekte vafler, som Gunhild Haukeland samvittighetsfullt har tilberedt.

Dessuten utføres viktig vedlikeholdsarbeid arbeid, når det kreves, slik at hallen ser bra ut – til klubbens og hallens beste.
Styret vil rette en ekstra takk til dere som stiller opp og bruker noe av sin fritid til klubbens beste.
Det at enkelte bretter opp ermene og tar et tak for å holde hallen ordentlig, må ikke bli en sovepute for oss andre. **Alle** kan bidra til at hallen holdes ryddig og ordentlig, og den enkleste løsningen på dette er at alle tar med seg ut det de har med seg inn.

Haugesund friidrettsstadion: Selv om Haugesund Friidrettsstadion er et kommunalt anlegg, kommer det hvert år forespørsler til oss fra andre klubber/grupper, om leie av Friidrettsstadion. Vi er nok den klubben som har flest timer med trening og arrangement på banen, men HIL Friidrett har ikke noe eierandel til banen.
Etter pandemien har all bruk av Friidrettsstadion vært gratis – både trening og

stevner/arrangement. Tidligere betalte vi leie for bruk av Friidrettsstadion på inntektsbringende tiltak.
Kommunen avholder to møter – vår og høst – med idrettsklubbene, hvor fordeling av treningstid på de kommunale anleggene står på dagsorden. En «timeplan» for hvert anlegg blir satt etter disse møtene, og danner grunnlaget for bruk av banene kommende sesong. HIL Friidrett får innkalling og deltar på disse møtene hver gang, men det er møtet på vårparten, med fordeling av tid på anleggene utendørs, som har størst interesse for vår del. De andre klubbene har nok avfunnet seg med at HIL Friidrett har fortrinnsrett til å bruke/disponere Friidrettsstadion, og det er lite diskusjon med fotballklubbene om den banen.

Vi har ikke hatt et eget møte med representanter for Haugesund kommune (HK) om drift og vedlikehold av Friidrettsstadion, men kontakten og dialogen med driftsleder er tett og god. En telefon eller en e-post med ønske om å få ting gjort, fører som oftest til at ting som vi påpeker og ønsker utført blir effektuert med umiddelbar handling.
Mye handler om å være ute i god tid ved f.eks. å sende terminliste over våre arrangement til driftsleder. Dialog er viktig, og vi opplever at kommunen også er interessert i å holde god kontakt med den største brukeren av anlegget.

Gjennomføring av arrangement:

Innendørssesong gikk som planlagt med tre terminfestede **innendørsstevner** i januar, februar og mars. Trenden med mindre deltakelse på stevnene fortsatte utover i 2023, og blir spesielt synlig i år uten Innendørs-KM. Det siste stevnet i mars blir det med flest deltakere, noe som skyldes Lerøy-samlingen som arrangeres lørdagen før stevnet.
Det ble også, på kort varsel, satt opp to innendørsstevner i desember. Et hopp- og kaststevne 13.12. og et med korte løp – Julesprint – den 21.12. Litt for å trigge konkurranseinstinktet, men mest som et avbrekk i treningshverdagen.

Nedgang i deltakerantallet konstaterte vi dessverre også for **Terrengløpskarusellen**. Løpene ble gjennomført i strålende vårvær, og den avsluttende premieutdelingen, ble også i år gjort fra Berg-scenen i Haraldsvang. Effektivt og rasjonell avvikling, som ikke krever så store ressurser.
Komiteen for 2023 bestod av: Oddbjørn Frøyland, Marianne Eilertsen, Anna Margrethe Ydstebø og daglig leder.

Lenger bak i årsberetningen (s. 26) finnes en oversikt over deltakere på stevnene i Haugesund Sparebank Cup stevnene i 2023, og med sammenlignbare tall for 4 år tilbake. Tendensen med at færre melder seg på blir dessverre forsterket dette året. Fortsetter den trenden enda noen år, kan det selvsagt få den konsekvens at enkelte stevner/løp fases ut og legges i skuffen.
Selv om flere av arrangementene vi står for gjennom året, ikke bidrar svært mye økonomisk, er styret av den klare oppfatning at HIL Friidrett fortsatt skal være toneangivende på dette feltet, og holde stevnefrekvens på samme nivå som tidligere.
HIL Friidrett har en viktig rolle som lokomotiv for friidretten på Haugalandet, og styret er det ansvaret bevisst. På stevnene våre er det ofte svært liten deltakelse fra distriktets klubber, men det er viktig at de få som deltar har et tilbud om friidrettsstevne her lokalt.

Styret holder fast ved strategien om at arbeid med arrangement skal vektlegges, og administrasjonen har prøvd å legge forholdene best mulig til rette for de frivillige.
Tanken er at arbeid som blir utført av frivillige i deres fritid, ikke skal oppfattes som en belastning, men heller gi påfyll til den enkelte. Erfaringene er at det da er lettere og be om hjelp også ved en senere anledning.
Færre deltakere på startstreken, krever også færre funksjonærer, og det har vært en prioritert oppgave for administrasjonen å rullere mellom dommerne og funksjonærene.
Da får flest mulig trening på sine oppgaver under avviklingen av et stevne. Tanken bak det er at hver enkelt dommer/funksjonær "holdes varm" og føler en tilknytning til klubben.

Styret har tro på at tendensen etter hvert vil snu, slik at flere barn og unge igjen søker til friidrett, og da er det viktig å ha et apparat klart – både til trening og konkurranser.

Det foreligger en nærmere beskrivelse av stevnene lenger bak i rapporten.

På stevner og løp som avvikles på dagtid, Tinestafetten, Bannerkampen og Skolestafettene, blir det administrasjonen som får det meste av arbeidet med forarbeid og gjennomføring. Da er det godt å ha en god gjeng med spreke veteraner som stiller opp og hjelper til.
Tusen takk til dere som trofast stiller opp!

GASSCO AS stilte opp som positiv arrangementssponsor også i 2023, og det er vi svært glade og takknemlige for. Trygge økonomiske rammer er en viktig faktor for å opprettholde aktiviteten og gir også rom for å gjennomføre gode og velsmurte arrangement – til glede både for unge og eldre.

Tusen takk for god støtte og flott samarbeid.

GASSCO

Økonomien på stevner:

Som nevnt tidligere har vi merket en klar nedgang i deltakelsen på de ordinære friidrettsstevnene våre. Vi får håpe at bunnen er nådd, og at pilene igjen peker oppover. Dette støttes også av påmelding og deltakelse på de stevnene vi har hatt hittil i 2024.
Færre deltakere gir selvfølgelig også mindre inntekter i regnskapet. Både direkte i form av lavere startkontingent, og indirekte med lavere salg i kiosk/bod. Det gledelige er at deltakelsen på mosjonsløp er stigende, og gir gode inntekter. Djupadalten, som dette året bidrar med kr. 95.000,-, er ikke med i oversikten nedenfor.

Tabellen viser hvordan de ulike arrangementene bidrar til klubbens økonomi:

PROSJ.NAVN	2023	2022	2021	2020	2019	2018
Friidrettsskolen	0	0	-9123	0	-15532	-29088
Mailekene	-42801	-42992	-67369	-126000*	-217296	-177230
Halvmaraton	-91397	-47930	-49827	-106472	-93734	-128582
Innendørsstevner (inkl. KM)	-11320	-38146	-13500*	-15226	-39040	-16771
Terrengløpskarusellen	-814	-1845	-1154	0	2584	-6445
Lerøylekene	0	0	-93467	-109576	-120652	
GASSCO-lekene	-10081	-8947	-18589	-57615		
SUM	-156413	-139860	-253029	-414889	-483670	-358116

* **Utbetalt kompensasjon for avlyst stevne.**

I tallene for de tre siste årene er det KUN tatt med inntekter fra kiosksalg og startkontingent og ikke sponsorinntekter for hvert arrangement.

Rosa Sløyfe-løpet, med HIL Friidrett som ansvarlig for løyper og teknisk gjennomføring, ble dette året avviklet onsdag 4. oktober. Påmeldingen økte igjen etter nedgang under pandemien, og med rundt 1200 løpere var dette det arrangementet som samlet flest deltakere i 2023.
Basert på erfaringene fra tidligere år og tilbakemeldinger fra løperne, gjorde vi dette året en vri og sendte deltakerne i den korte løypa ut en time før den lengste løypa startet. Dermed fikk vi en bedre spredning av løperne, noe som ga bedre mulighet for å holde større tempo gjennom løypa, for de som ønsket det.
Stor stemning og mye liv og røre under et flott arrangement på en heller regnvåt høstkveld på Friidrettsstadion. Klubben mottar kr. 40.000, - for dette arrangementet.

Treningsgrupper:

Som tidligere nevnt, har vi fortsatt med registrering av fremmøte på treningene, om ikke i samme omfang som i årene rett etter pandemi og nedstenging. Det krever en del ekstra av trenerne, men gir en langt bedre oversikt og dokumentasjon over treningsfremmøte.
Noe frafall har vi dessverre opplevd også i løpet av 2023, men trøsten er at det også kommer nye til i gruppene. Tendensen og inntrykket er at det er mye større rotasjon mellom ulike idretter og aktiviteter enn tilfellet var for noen år tilbake. En av de åpenbare årsakene er naturligvis at tilbudet av aktiviteter som tilbys de unge er mye større og bredere enn det noen gang har vært. Det er viktig å understreke at det ikke er mistrivsel som gjør at barna slutter og går over til en annen aktivitet. Alle som en av de foreldrene som melder fra om at barna slutter, nærmest beklager at de gir seg, og åpner opp om at de kanskje kommer tilbake. Det skjer også, og gir signaler om at trenerne for de ulike gruppene gjør en god jobb – både som trener, men også som miljøskaper. Det er de som møter foreldre og barn i treningshverdagen og som representerer klubben i fremste linje.

Det totale medlemstallet ved slutten av året viser en nedgang også i 2023. Det vil også medføre noe mindre offentlig støtte det påfølgende året, siden flere av de offentlige tilskuddene er knyttet opp mot antall medlemmer i klubben.
I 2024 må styret diskutere ulike rekrutteringstiltak som kan bidra til og få flere inn i de yngste gruppene. Det mest åpenbare er å ta kontakt via skolene, som vi allerede har god kontakt med. Både Tine-stafetten, Bannerkampen og Skolestafetten er tiltak som treffer riktig målgruppe, og her kan det settes inn enkle tiltak som ikke vil kreve så store ressurser.

Årsklasse 2010-2011 har tilbud om å trene med de litt eldre utøverne i sprint og teknisk flere ganger pr. uke, og også mellomdistanse har flere ukentlige fellestreninger. Mellomdistanse har funnet en form som ser ut til å fungere for mange, med flere fellesøkter pr. uke og er godt forspent med dyktige trenere.
Fellesøktene bidrar til bedre samhold og ikke minst inspirasjon for de yngste til å strekke seg etter de mer erfarne. Fellestreninger bidrar også til mindre belastning på trenersiden og bedre utnyttelse av trenerressursene.

Trenersituasjonen er et tema som har vært diskutert i styret flere ganger i løpet av arbeidsåret, men med trening på tvers av aldersgruppene, har det vært enklere å få kabalen til å gå opp. Flere trenere til stede samtidig gir mulighet for å splitte opp gruppene, og gi et godt tilpasset tilbud. Selv om mange med ulikt nivå trener sammen, får alle riktig mengde og intensitet.

Oppslutningen om mini-HIL (født 2020, 2019 og 2018) samt HIL-rekrutt (2017 og 2016) var litt mindre enn tidligere år, og her er det plass til flere. Tilbakemeldingene fra foreldrene, som vi snakker med, er veldig positiv, og det er vel det beste utgangspunktet for økt tilsig av nye, som ønsker å være med på denne positive aktiviteten. Jungeltelegrafen er en god måte å rekruttere nye medlemmer, og håpet er at disse glir over i de eksisterende aldersgruppene våre når de blir eldre. Dette året har det ikke vært aktuelt med venteliste for å regulere størrelsen på gruppene, og vi har stabile trenere som jobber godt og målrettet med å skape aktive og positive møteplasser for denne aldersgruppen.
I disse yngste aldersgruppene er det uten unntak foreldre som leder aktivitetene. Dette har fungert godt i 2022, men det sier seg selv at dette er sårbart dersom barna slutter.
Styret ønsker å rette en stor takk for det gode arbeidet dere gjør for de yngste medlemmene våre!

Vi søkte om og mottok økonomisk bidrag til prosjektet «Innvandrerkvinner» også i 2023. Dette er integreringsmidler fra Folkepulsen Rogaland, og for året 2023 får vi tildelt kr, 77.000,-
Dette er fjerde året vi tilbyr trening til denne gruppen, og Anna Margrethe Ydstebø var frem til 1. mars engasjert trener/leder for gruppen. Fra 1. mars er det Janice Johansen som har overtatt, og hun er minst like engasjert og entusiastisk.
Fremmøtet variere fra gang til gang, men det stiller ofte 15-20 innvandrerkvinner på disse treningene, som nå har funnet sted hver søndag kveld. I løpet av året har kvinner fra omtrent 40 ulike nasjonaliteter vært innom, alle med ulik bakgrunn og fysisk form.
Det fysiske er selvsagt en viktig faktor, men minst like viktig er det at de kommer sammen i et sosialt fellesskap, på tvers av ulike kulturer og religion.

Basert på oppslutning og interessen for dette tiltaket er det enighet om å søke om nye midler også for 2024.

Gruppen med voksne mosjonister har økt litt siste året, og teller nå ca. 40 personer.
Nye kommer til og noen melder seg ut og forsvinner, men flere av disse har vært med siden gruppen ble startet. Dermed er de også blitt godt kjent med klubben og har ved flere anledninger bidratt ved gjennomføring av våre arrangement, både som løypevakter, nattevakter og dommere på stevner. Dette er ressurspersoner som klubben vil få nytte av i mange år.

De yngste gruppene har også holdt fast ved tradisjoner som felles kveldsmat, karnevals-trening og nisse-trening før jul. Disse tiltakene krever litt forberedelser, men vi mener de er svært viktige med tanke på å skape et samhold innad i gruppene.
På stevnene hvor de yngste deltar tar vi direkte kontakt med foreldrene og ber om hjelp til konkrete praktiske oppgaver. All erfaring viser at de aller fleste har lyst til å være med og hjelpe til, men forespørselen må være svært konkret – både m.h.t. oppgave og tidspunkt.
Vi forsøker å rullere fra stevne til stevne, slik at flere blir involvert og får et inntrykk av hva det innebærer å arrangere.
De litt eldre hadde tilbud om juleavslutning m/grøt etter stevnet «Julesprint» 21.12. Her var det godt fremmøte og en fikk også samlet en god del fra mosjonistgruppen, som hadde trening samme kveld. Tiltakene koster lite, og styret mener de er viktige for å skape et godt og inkluderende klubbmiljø.

Styret roser det gode treningsarbeidet våre dyktige og engasjerte trenere har lagt ned også i 2023. Trenerne er bærebjelken i klubbens idrettslige utvikling og bidrar med mye viktig arbeid som klubben og utøverne har stor nytte av.
I et større perspektiv er det også rett å nevne den viktige delen som angår forebyggende arbeid blant barn og ungdom. Det er lett å tenke helse i den sammenheng, og deltakelse i våre treningsgrupper er god folkehelse. Minst like viktig er forebygging i forhold til å det havne i andre og mer belastede miljøer.
Vi mottar noen offentlige kroner pr. medlem (6-19 år) hvert år, og disse kan vi med god samvittighet inntektsføre. Det brede og gode tilbudet HIL Friidrett stiller opp med hver dag, hele året har spart storsamfunnet for mye større beløp, enn de tilskuddene vi har mottatt.

***Styret ønsker å rette en stor takk til trenerne og medhjelperne på de ulike årsklassene, som hver uke gjennom hele året stiller opp og bruker av sin fritid til klubbens beste*!**

***Frukt*:**
Samarbeidsavtalen med Haugaland Storhusholdning AS om gratis frukt har vi fortsatt, men vi får dessverre ikke utnyttet dette slik vi gjorde før pandemien. Det kreves en del arbeid og kjøring for å få frukten på plass og klar til servering for treningsgruppene, og dette arbeidet kan vi ikke prioritere lenger. Vi har prioritert å hente frukt i forbindelse med arrangement og samlinger, og er svært takknemlig for den avtalen vi har med Haugaland Storhusholdning AS v/Oskar Kirkeleit.

Tusen takk for sunn og god støtte!

Representasjon og annet:

Sigbjørn Nesheim (leder) og Ole Christian Paasche (styremedlem) er HIL Friidretts representanter i styret for HIL-hallen AS. Begge ble gjenvalgt på generalforsamlingen i HIL-hallen AS.

I HIL Allianseidrettslag sitt styre er Lars Bjarne Røvang (styreleder) og Eva M. Sternhoff (styremedlem) representanter for HIL Friidrett.

På kretstinget for Rogaland, som ble avviklet i Sandnes den 20. mars, representerte Kåre Osnes klubben. På det ordinære kretstinget greide en ikke å velge nytt styre, og det ble derfor et fortsettende kretsting (digitalt) den 22. juni. Her ble Kåre valgt inn for et nytt år og han representerer HIL Friidrett sammen med Andreas Døske, som er valgt inn som ungdomsrepresentant.

Jostein Salemonsen og Hildegunn Hausken deltok på det årlige trenerseminaret i regi av Friidrettsforbundet. I 2023 ble det avholdt på Lillestrøm helgen 10.-12. november.

Kåre Osnes deltok også, sammen med Trygve Voll, på kretsens årlige terminlistemøte på Skjalg-huset på Stavanger Stadion mandag 30. oktober.

Arne Simonsen er medlem i kretsens starterteam. De er ansvarlige og skal gjennomføre startene i nasjonale og internasjonale stevner, samt og mesterskap i kretsen.

Styret og daglig leder har vært engasjert i de fleste av årets arrangementer, div. møter med samarbeidspartnere og andre oppgaver i lagets regi.

Kursvirksomhet:

Det ble ikke avholdt kurs for nye kretsdommere i 2023. Anna Margrethe Ydstebø hadde et aktivitetskurs for nye trenere for de yngste gruppene i oktober, hvor deltakerne fikk nyttige tips og ideer til øvelser på treningene.

Haugesund Toppidrettsgymnas (HTG)

Samarbeidet med Haugesund Toppidrettsgymnas fortsetter, og det er i skoleåret 2023/2024 totalt 11 elever under videregående opplæring (HTG) og med friidrett som hovedidrett. Elevene oppnår studiekompetanse, men har i tillegg friidrett i skoletiden.
Hildegunn Hausken er læreren med hovedansvaret for friidrettselevene ved HTG, og har samarbeid med Jon Helge Lindgren om noe av treningsopplegget.

Det kan være utfordrende å finne den rette balansen og fordele treningstiden mellom dag og ettermiddag/kveld, slik at ikke totalbelastningen blir for stor for elevene/utøverne.

HTG er, som fast leietaker, en viktig økonomisk bidragsyter til drift av hallen.

Barn og ungdom

Årets Lerøy-samling for kretsens 13 og 14 åringer ble gjennomført i DeepOcean Arena for sjette året 11. -12. mars. 47 ungdommer var påmeldt og de ble tilbudt et fullspekket program. Det inneholdt bl.a. to spesifikke treninger, hvor de selv valgte hvilke treninger de ønsket å gjennomføre, samt en felles basis-økt.
Dessuten tre felles måltider, foredrag om kosthold og ernæring v/Anne Sætre, sosialt samvær og overnatting i DeepOcean Arena.
Våre egne ungdommer stiller opp som instruktører på treningene, og får mye og velfortjent skryt for sin instruksjon og sitt engasjement. Rosen kommer fra bl.a. trenere fra andre klubber som følger sine utøvere gjennom samlingen.
Disse ungdommene var med: Anna Kolstø Jensen og Johanne Tverborgvik (sprint), Maren Storaas Alsaker og Emilie Høyland Schou (hekk), Stian Andre Austrheim Lie, Theodor Aase og Linnea Sveen (hopp), Maria Døske og Thea M. Dahl (kast) og Nora Jakobsen og Kristoffer Nordhus (mellomdistanse). Kristin Myrvoll hadde ansvaret for kahoot/quiz om kvelden. Dessuten var en av trenerne Kristin Amalie Urnes en viktig bidragsyter både med treningene og som voksen leder/nattevakt. Tusen takk !

Investeringer

Ved den årlige gjennomgangen av varmeanlegget ble det avdekket mye grums og skittent vann i systemet. Det ble da anbefalt at det ble montert et renseanlegg m/filter som en ekstra sløyfe på anlegget. Kostnaden til dette kr. 82.763,- er aktivert som en balansepost og avskrevet med 10 % i regnskapet for 2023.

Det er også kjøpt en del ulikt treningsutstyr som er bokført i regnskapet med kr. 116.100,-. Dette er et beløp som går langt over avsatt i budsjett, men styret vurderte det likevel helt forsvarlig. Mye av utstyret ble kjøpt i de siste månedene i året, da det ble klart at f.eks. strømkostnaden ikke ville komme på samme nivå som i 2022.
Det er bl.a. investert i nye matter m/bakkeantenner til tidtakeranlegget for mosjonsløp og ny dobbelsidig klokke til bruk på Friidrettsstadion. Den gamle var ustabil og likte dårlig skifte mellom innendørs og utendørs bruk.

Norges Idrettsforbund har også en støtteordning som gir klubbene rett til refusjon etter søknad. Ordningen dekker inntil 30 % av kostnaden til kjøp av nytt utstyr, og mye av det utstyret som er kjøp kommer inn under denne ordningen. Utbetaling av tilskuddet kommer utpå våren 2024.
Alt utstyr er direkte fradragsført i regnskapet under «Kjøp av idrettsutstyr».

Økonomi

Styret har fortsatt god oversikt over på inntjening på de enkelte arrangement. Regnskapsføringen er lagt opp deretter, og tabellen nedenfor viser prosjektregnskap for våre arrangement i 2023:

Prosjektregnskap HIL Friidrett	**2023**				
Aktivitet/stevne	**Inntekt**		**Kostnader**		**Resultat**
TERRENGLØPSKARUSELLEN	kr	4 352,17	kr	3 538,34	kr 813,83
GASSCO-lekene	kr	20 075,65	kr	9 994,28	kr 10 081,37
MAILEKENE	kr	87 033,30	kr	44 232,60	kr 42 800,70

HAUGESUNDS AVIS						
HALVMARATON/MOSJONSLØP	kr	132 421,96	kr	41 024,87	kr	91 397,09
INNENDØRSSTEVNER	kr	19 009,65	kr	7 689,68	kr	11 319,97

Hvor mye vi sitter igjen med på innendørsstevnene øker, naturlig nok, det året vi arrangerer KM. I 2023 ble innendørs-KM arrangert i sør-fylket.

Både Mailekene og GASSCO-lekene hadde en svak nedgang i deltakelsen sammenlignet med 2022.
For Haugesund Sparebank Cup, hvor flertallet av påmeldte representerer HIL Friidrett, faktureres det lite og ingen startkontingent. Kiosksalg blir dermed den største inntekts-posten, men stevnene gjennomføres med minimale utlegg, og klubben sitter igjen med et lite overskudd.
For de yngste friidrettsutøverne i distriktet er dette det eneste stevnetilbud her lokalt, og det bør opprettholdes. Dessuten har vi arrangements-siden og klubbens kompetanse på stevneavvikling, som også må ivaretas og opprettholdes.
Begge disse momentene vektlegges som så viktige og positive fra klubbens side, at styret ønsker at tilbudet opprettholdes, selv om inntektene gir små bidrag til klubbens drift.

Styret har vurdert kundefordringene pr. 31.12.2023 som høyst realistiske, og det er ikke kostnadsført noe tap på kundefordring i regnskap for 2023.
I budsjetter for 2024 er det gjort en avsetning for tap i fremtidige inntekter med kr. 15.000,-.

Lageret av premier anses uendret.

Idrettsutstyr/inventar og øvrig teknisk utstyr er avskrevet med kr. 57.605, -

Det vises ellers til fullstendig regnskapsoppstilling på side 34 - 37 lenger bak i årsberetningen.

Styret vil foreslå for årsmøtet at årets overskudd pr. kr. 149.993. - blir tilført egenkapitalen.

Klubbtøy

Fra 1. januar 2021 har alt salg av klubbtøy foregått fra Intersport sine lokaler i Edda kino. Det betyr at avtalen med Craft/Intersport Haugesund om levering og salg av klubbtøy hadde sitt tredje av fire år i 2023, og klubben er godt fornøyd med både kvalitet og service. Butikken har stort nok lager til å dekke etterspørselen, og dersom noe må bestilles går det en liten uke til varen er på plass.
Vi har ikke fått henvendelser fra medlemmer som har negative opplevelser ved kjøp og levering av klubbtøy, og det tar vi som et tegn på at både servicenivå og nødvendige varer er på plass i butikken.

Sponsor og samarbeidsavtaler

Det blir lite tid for administrasjonen til å selge nye avtaler, og styret har også i år jobbet med få på plass en person som kan bistå i markedsarbeidet. Klubben kan ikke tilby en stor stillingsprosent til personer som kan jobbe med markedsarbeid, og da er det vanskelig å rekruttere inn noen som ikke har annet arbeid som hovedinntekt. Personer i fullt arbeid, har - naturlig nok - vanskelig for å finne ledig tid til oppsøkende virksomhet rettet mot bedrifter og sponsormarkedet, da dette helst må skje på dagtid.

I mangel av markedsutvalg har styreleder, et styremedlem og daglig leder samarbeidet om markedsarbeidet.
Arbeid med fornying av eksisterende avtaler har vært prioritert, og de største samarbeids-avtalene er alle fornyet og går videre. Det gir trygghet i driften og gode bidrag til økonomien. Det er også kommet inn nye sponsorer i 2023, og det setter vi stor pris på.

Vi opplever at HIL-navnet fortsatt står seg godt og har god klang i lokalsamfunnet, men det er likevel et stykke til dette inntrykket gir klingende mynt i kassen.

Styret ønsker også å understreke at våre medlemmer må være lojale mot sponsorene. Våre sponsorer og samarbeidspartnere er de som gjør det mulig å drive idrett på de nivåer vi ønsker.

Utvikling medlemmer:

Utviklingen med synkende medlemstall har dessverre fortsatt også i 2023, og styret er bekymret dersom denne utviklingen fortsetter enda noen år. Styret tror dette er et sammensatt problem, og finner det vanskelig å peke på en konkret årsak. Det er tidligere i årsberetningen nevnt et stort mangfold i de fritidstilbudene som tilbys barn og unge i Haugesund, som ofte medfører at de unge har lyst å prøve flere aktiviteter. Det fører til større rotasjon og kortere «karriere» i HIL Friidrett enn tidligere år og dermed mindre treningsgrupper.
Det kan også virke som noen har funnet andre og mer uorganiserte fritidsaktiviteter gjennom pandemien, og at organisert aktivitet blir skadelidende. Likevel må vi ikke svartmale for mye.
Det viktigste tiltaket klubben kan gjøre er å opprettholde aktiviteten og tilby gode og meningsfylte aktiviteter som HIL er kjent for. Da lever vi opp til mottoet: *HIL for alle – hele livet*

Pr. **31.12. 2023** hadde HIL Friidrett 505 medlemmer. Av disse var 245 medlemmer mellom 0-19 år, og fordelingen mellom kjønn var: 116 gutter og 129 jenter.

Pr. **31.12. 2022** var det registrert 585 medlemmer i HIL Friidrett. Av disse var 327 personer mellom 0-19 år, fordelt med 153 gutter og 174 jenter. Nedgangen har altså vært størst blant guttene, uten at vi kan finne noen tydelig forklaring på det.
Pr. **31.12.2021** hadde vi registrert 615 medlemmer i klubben. Av disse var 374 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 190 gutter og 184 jenter.
Pr. **31.12.2020** hadde vi registrert 775 medlemmer i klubben. Av disse var 522 stk. mellom 0-19 år, fordelt med 264 gutter og 258 jenter.
Pr. **31.12.2019** var det registrert totalt 823 medlemmer i klubben og av disse var 558 stk. mellom 0-19 år. Fordelingen på kjønn var 286 gutter og 272 jenter.

Medlemstall pr. 31/12 er grunnlag for utbetaling av både kommunale og statlige tilskudd, og tilskudd blir gitt for barn/unge mellom 6-19 år. En reduksjon i antall medlemmer vil også medføre en reduksjon i disse utbetalingene, noe som på sikt vil føre til en svekkelse av inntektene. Klubben må derfor jobbe aktivt for å få flere unge med i treningsgruppene og øke antall medlemmer.

I budsjettet for 2024 er det lagt til grunn at medlemstallet vi øke moderat i løpet av 2024.

2023 går inn i rekken som nok et godt år for HIL Friidrett, om enn med noe færre medlemmer og deltakere enn tidligere år. Det er likevel ting som tyder på at dette er i ferd med å snu, og at vi igjen kan konstatere «normale» tilstander etter flere annerledes og spesielle år.

Styret vil avslutningsvis takke alle aktive, trenere, tillitsvalgte, funksjonærer, sponsorer og alle andre som har bidratt til at året 2023 føres inn historiebøkene som nok et aktivt og positivt år for Haugesund IL Friidrett!

Haugesund, 29. februar 2024

Morten Vestvik	Ole-Christian Paasche	Eva Marie Sternhoff	Per Jensen	Kjersti Jakobsen	Marte Jensen	Jostein Salemonsen

Rapport fra sportslig utvalg 2023

Følgende personer har vært medlemmer av SU i 2023: leder Jostein Salemonsen, Susanne Wigene, Jon Helge Lindgren, Kristin Amalie Urnes og Anna Margret Olafsdottir.

Sportslig utvalg har avholdt 5 møter og 2 trenermøter i løpet av året. På det siste var tema skadeforebygging, med besøk av fysioterapeut Øivind A. Kolstø fra Klinikk Selsaas.

Det ble avholdt et foreldremøte i forkant av Tyrvinglekene, hvor foreldre fikk informasjon om bl.a. reiseopplegg, overnatting og den sportslige delen. Billetter til Bislett-Games var også i år en del av pakken, og det er en stor og fin opplevelse for både utøvere og ledere. Hver treningsgruppe har sin egen Facebook-gruppe og det aller meste av kontakten med foreldre/foresatte ellers i året blir holdt med beskjeder i disse gruppene. Det være seg beskjed om treninger, stevner eller sosiale treff.

Den viktigste oppgaven til SU er å organisere treningen på en slik måte at alle treningsgruppene i HIL friidrett blir ivaretatt på en god måte. Dessuten planlegging av reiser/reisestevner og deltakelse i nasjonale mesterskap.

Den største utfordringen klubben står overfor, er trenere – med friidrettskompetanse – og spesielt på tekniske øvelser som sprint, hekk, hopp og kast. På mellomdistanse og lengre løp er man bedre rustet med trenere.
Ser vi på de yngste treningsgruppene i HIL, mellom 6-12 år, så har man fått inn engasjerte foreldre som stiller opp og gjør en svært god jobb. Noen av disse har også en aktiv friidrettskarriere bak seg, og dette bidrar selvfølgelig til økt kompetanse i treningsgruppene. SU ønsker å stimulere disse til å øke sin kompetanse, slik at de kan bidra i treningsarbeidet i klubben i mange år fremover.

Et prioritert mål og en viktig oppgave fremover vil alltid være å sikre at alle treningsgruppene har nok - og gode nok - trenere. Det vil derfor være viktig for klubben å beholde de trenerne man har i dag, men samtidig rekruttere inn nye trenere på alle alderstrinn og nivåer.

HIL Friidrett var representert med utøvere på alle nasjonale mesterskap på bane i sesongen, og det sportslige er oppsummert i oversikten nedenfor.

Nasjonale mesterskap sesongen 2023

Innendørs NM Bærum Idrettspark 18.-19. februar

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
4. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.30,89
5. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	3000m	9.32,35
10. plass	Maria Døske	KS	Kule 4,0 kg	10,74
15. plass	Maria Døske	K U20	Lengde u/tilløp	2,21
Forsøk 3. - heat 1	Maren Storaas Alsaker	KS	400m	62,03
Forsøk 3. - heat 2	Anna Kolstø Jensen	KS	400m	60,01

UM-innendørs i Ulsteinvik 4.-6. mars

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
3. plass	Neo Dobson	G 16	60m	7,29
3. plass	Maria Døske	K U20	Kule 4,0 kg	11,70
4. plass	Haugesund IL	K U23	4x200m	1.46,86
5. plass	Emilie Høyland Schou	K U20	Lengde	5,02
8. plass	Anna Kolstø Jensen	K U20	60m	8,16
10. plass	Stian Andre Lie Austrheim	M U20	Lengde	5,72
Semif. 4. – heat 2	Stefan Jinopong Skrede	M U20	60m	7,28
Semif. 5 – heat 1	Theodor Aase	G 17	60m	7,48
Semif. 7. – heat 1	Sverre Sandve Tellmann	G 16	60m	7,51
Semif. 7. – heat 2	Lionell Luca Lundberg Larsen	G 15	60m	7,97
Semif. 5. – heat 3	Emilie Høyland Schou	K U20	60m	8,34
Semif. 6. – heat 3	Maren Storaas Alsaker	K U20	60m	8,52
Forsøk 5. – heat 3	Sondre Færaas Eilertsen	G 16	60m	7,74
Forsøk 7. – heat 3	Stian Andre Lie Austrheim	M U20	60m	7,87
Forsøk 2. – heat 1	Maren Storaas Alsaker	K U20	400m	62,96
Forsøk 4. – heat 2	Anna Kolstø Jensen	K U20	400m	59,99
DSQ	Haugesund IL	G 15-17	4x200m	

Senior NM Jessheim 6. – 8. juli

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Vilde Våge Henriksen	KS	3000m hinder	10.20,03

2. plass	Bjørnar Ramstad Støylen	MS utv.h	100m	12,56
3. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	5000m	15.53,84
5. plass	Kaja Kleppe Salemonsen	KS	Tresteg	11,88
6. plass	Kristine Lande Dommersnes	KS	1500m	4.19,15
9. plass	Hanna Haugsvær	KS	Diskos 1,0kg	40,82
Plass	Thea Marianne Dahl	KS	Slegge 4,0kg	45,97
10. plass	Morten Gjendem	MS	5000M	14.18,89
16. plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	5000M	14.31,25
11. plass	Hanna Haugsvær	KS	Kule 4,0kg	11,03
14. plass	Maria Døske	KS	Kule 4,0kg	10,22
11. plass	Morten Gjendem	MS	10000m	30.31,95
13. plass	Tedros Gebretensai Haile	MS	10000m	31.01,23
Forsøk 7. – heat 4	Anna Kolstø Jensen	KS	100m	12,58
Forsøk 7. – heat 1	Anna Kolstø Jensen	KS	400m	58,19

Junior NM Sandnes 25. – 27. august

Under junior-NM i Sandnes siste helgen i august, var HIL Friidrett representert med en liten tropp på kun 4 utøvere – alle jenter. Kombinasjonen med en del skader og utenbys studier gjorde at ikke flere fra klubben deltok dette året. Dessuten er det tøft for de yngste utøverne våre å konkurrere mot tre og fire år eldre utøvere, siden det i junior-NM kun konkurreres i to klasser – U20 og U23.

Maria Døske fikk endelig teknikken til å stemme i kuleringen og innkasserte en flott sølvmedalje med resultatet 12.15. Dessuten var Thea kun få cm. fra en bronsemedalje i slegge. Øvrige resultater for våre utøvere vises nedenfor.

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
2. plass	Maria Døske	Kvinner U 20	Kule (3,0 kg)	12,15
4. plass	Thea Marianne Dahl	Kvinner U 20	Slegge (3,0 kg.)	47,64
7. plass	Hanna Haugsvær	Kvinner U 20	Kule (3,0 kg)	11,05
12. plass	Mari Jakobsen	Kvinner U 20	1500m	4.49,30
12. plass	Hanna Haugsvær	Kvinner U 20	Diskos (1,0kg)	34,02
13. plass	Maria Døske	Kvinner U 20	Diskos (1,0 kg)	33,08

UM 2022 Fana (Bergen) 8. - 10. september

HIL Friidrett var representert med 10 flotte ungdommer under Ungdomsmesterskapet (UM), som dette året ble arrangert i Bergen med Fana IL som arrangør. Under UM konkurreres det i rene aldersklasser, og det gjør det litt lettere og oppnå bedre resultater enn i junior-NM. For mange er nok dette sesongens høydepunkt, og første store sjanse til å måle krefter med de beste i sin årsklasse i landet.
Medaljefangsten var som forventet og brukbar med 4 medaljer.
Fjorårets utbytte fra UM var 6 medaljer, men fortsatt er det en del skader som preger de unge utøverne våre. Kommer de tilbake i godt slag, ser det lyst ut for større medaljefangst i

fremtidige mesterskap. Og dessuten ser det lyst ut i årsklassene som skal delta i mesterskapene noen år frem i tid.

Plasseringene ble som følger:

Plassering	Navn	Klasse	Øvelse	Resultat
1. plass	Mari Jakobsen	J 18/19	800m	2.27,32
2. plass	Mari Jakobsen	J 18/19	3000m	10.09,25
3. plass	Stian A. Austrheim Lie	G 18/19	Tresteg	12,98
3. plass	Hanna Haugsvær	J 18/19	Diskos (1,0kg	42,14
4. plass	Thea Marianne Dahl	J 18/19	Slegge (4,0kg)	42,46
5. plass	Hanna Haugsvær	J 18/19	Kule (4,0kg)	11,28
7. plass	Maria Døske	J 18/19	Diskos (1,0kg)	33,00
9. plass	Emilie Høyland Schou	J 18/19	Lengde	4,55
10. plass	Stian A. Austrheim Lie	G 18/19	Lengde	5,52
Forsøk 4. – heat 1	Nikol Andersen	J 16	100m	13,73
Forsøk 6. – heat 4	Sondre Færaas Eilertsen	G 16	100m	12,26
Forsøk 4. – heat 2	Marius Pedersen	G 16	800m	2.09,19
Forsøk 4. – heat 2	Maren Storås Alsaker	J 18/19	100m	13,40
Forsøk 6. – heat 2	Nikol Andersen	J 16	200m	28,90
Forsøk 6. – heat 3	Maren Storaas Alsaker	J 18/19	200m	28,25
Forsøk 4. – heat 2	Sondre Færaas Eilertsen	G 16	200m	24,06
	Maria Døske	J 18/19	Kule (4,0kg)	NM

Parafriidrett

Bjørnar Ramstad Støylen har vært en garantist for medalje i norske mesterskap siden han valgte å satse på friidrett for fem år siden, og han sviktet ikke dette året heller.
Under hoved-NM på Jessheim i begynnelsen av juli måtte han riktignok se seg slått med kun 13 hundredeler på favorittdistansen 100m. Det er fjerde året på rad at Bjørnar tar medalje under hoved-NM og tiden 12,56 (+3,3) er den beste tiden han har prestert under NM. Det må bety at samarbeidet mellom han og trener Kjetil Waage fungerer godt. Bjørnar trener sammen med sprintgjengen til HIL hver mandag, og glir fint inn i denne gruppen.

Landslagsuttak

Neo Dobson ble tatt ut til rekrutteringslandslag for sprint i 2023, og var også med på samling i Portugal i november. Og Kristine Lande Dommersnes representerte Norge under Nordisk mesterskap i København i mai. Der løp hun inn til en finfin 2. plass på 5000m med tiden 15.53,45 og var kun 25 hundredeler bak vinneren Nanna Bové frå Danmark.

Kontrakts utøvere 2023

Følgende utøvere hadde **seniorkontrakt** i 2023:
Vilde Våge Henriksen, Kristine Lande Dommersnes, Nora Jakobsen, Tedros Gebretensai Haile, Simon Østreng Veland, Maria Døske, Anna Kolstø Jensen, Hanna Haugsvær, Kaja Kleppe Salemonsen, Thea Marianne Dahl, Morten Gjendem og Neo Dobson.

Juniorkontrakt hadde følgende utøvere:

Stian Andre Lie Austrheim, Stefan Jinopong Skrede, Hedda Børø Opsøen, Mari Jakobsen og Maren Storaas Alsaker.

DEEPOCEAN

Rapport fra arrangementer og stevner

Innendørs

Innendørs-sesongen gikk som planlagt, med et stevne i hver av de tre vintermånedene og to i desember. Dessuten treningssamling med overnatting for kretsens 13 og 14 åringer, med tanke på Lerøylekene senere på året. Innendørs-KM arrangeres annethvert år i nord- og sørfylket, og dette året var det i Sandneshallen. Deltakelsen vil naturlig svinge etter om vi har KM eller ikke.
Tallene i tabellen nedenfor er, bortsett fra 2021, helt sammenlignbare og viser dessverre en synkende tendens. Likevel mener styret det er viktig å opprettholde tilbudet, slik at også utøvere i vårt distrikt kan ha et godt stevnetilbud gjennom innendørssesongen.
Dessuten har stevnene innendørs om vinteren nesten like stor deltakelse som utendørs.

En oversikt over deltakelsen på stevnene:

	Antall deltakere					Antall starter				
	2023	**2022**	**2021**	**2020**	**2019**	**2023**	**2022**	**2021**	**2020**	**2019**
Stevne 1 11 +	65	48	1*	95	75	143	89	2*	145	149
Stevne 2 13 +	54	56	51	73	77	117	115	124	146	157
Stevne 3 11+	76	108**	23	102	114	161	206**	39	221	286
KM fra 13 år		144			132		320			300

*Arrangert som stevne for utøver som har klart kravet til deltakelse i hoved-NM (toppidrett).
** Mange DNS pga. dårlig vær og innstilte ferjer

Terrengløpskarusellen

Deltakelse gikk ned også dette året, og det merkes best for de eldste klassene. Blant de yngste holder deltakelsen seg noenlunde fra år til år, men ingen påmelding i seniorklassene tyder på at vi ikke treffer de litt eldre med dette tilbudet.
De tre løpene ble alle avviklet i april h.h.v.: 12., 19. og 26. og med premieutdeling fra Berg-scenen umiddelbart etter målgang på det siste løpet.

Terrengløp bør være et kjærkomment innslag til avveksling i treningshverdagen, og Terrengløpskarusellen et godt tilbud for de som ønsker et konkurransetilbud på denne tiden av året. Vi håper at påmeldingen igjen vil ta seg opp, slik at flere får oppleve den fine stemningen i Haraldsvang disse tre vårkveldene.

En aktiv komitè forenklet arbeidet for administrasjonen og bidro sterkt til gode og effektive arrangement. Komiteen bestod av: Oddbjørn Frøyland, Marianne Færaas Eilertsen og Anna Margrethe Ydstebø

Tusen takk for godt arbeid!!

RAPPORT MAILEKENE 2023

Komitéen for Mailekene 2023 bestod av Stig Laksfoss, Bjørn Erik Alsaker, Per Jensen og Jørn Stave. Rune Haugsvær overtok på kort varsel ansvaret som stevneleder, men var ikke med på forberedelsene til stevnet. Han gjorde en svært god jobb som stevneleder og kan fort få fornyet tillit i den rollen!
I forberedelsene til årets Maileker var administrasjonen sterkt involvert i bl.a. arbeidet med invitasjon samt å skaffe dommere og funksjonærer til stevnet. Ved gjennomføringen av stevnet var komiteen sterkt delaktig og hadde viktige roller i stevneavviklingen.

Da fristen nærmet seg, var det selvsagt stor spenning til om påmeldingene ville øke eller gå ned, og det ble dessverre det siste, målt mot året før.
De endelige tallene ble 195 påmeldte og 534 individuelle starter fordelt over to dager. Når deltakelsen blir så lav, blir heller ikke stemningen og trøkket på Friidrettsstadion det samme. Det positive er at vi får et kortere stevne og mindre kjør og belastning på dommere og funksjonærer, men vi er sikre på at de nok kunne tenke seg flere deltakere og travlere økter.

Tilsvarende tall for 2022 var: 257 påmeldte og totalt 706 starter i løpet av de to dagene.

Vi må ha tro på at dette er et forbigående fenomen, og ferske tall og tendensen så langt i 2024 styrker oss i den troen. Målt mot tidligere år, er det ikke en spesiell klubb som uteblir, siden frafallet fordeler seg jevnt utover hele aldersspennet.

GASSCO-lekene i starten av september var det også denne komiteen som hadde ansvaret for, og alderssegmentet er det samme som for Mailekene.
For GASSCO-lekene ble det på vårparten bestemt at stevnet ble et en-dags stevne, og lørdag 2. september ble valgt som dato. Denne dato kolliderte dessverre med Lerøy-lekene i Byrkjelo samme helg hvor Rogaland stilte en stor tropp med 13 og 14 åringer. Fra HIL Friidrett ble hele 12 utøver uttatt til å representere Rogaland, og det gikk naturlig nok utover deltakelsen på vårt stevne. Status ble 92 påmeldte utøvere og 168 starter.
Dette er å sammenligne med et ordinært kveldsstevne for fire-fem år siden.

Tusen takk til GASSCO, som en positiv og trygg samarbeidspartner for begge disse stevnene.

Haugesund sparebank-cup 2023

Komiteen for årets Haugesund Sparebank Cup har bestått av: Espen Ydstebø (sammenlagt-resultater, Helge Pedersen (TIL) og Trude Frøyland (premieutdeling).
I tillegg var Anna Margrethe Ydstebø sterkt delaktig i gjennomføringen av de to stevnene som ble avviklet på Haugesund Friidrettsstadion og ansvarlig for innkjøp av premier og premieutdeling ved sesongslutt. På stevnene som Torvastad IL og Stegaberg IL har ansvaret for, er daglig leder behjelpelig med bl.a. påmelding, startkort/lister og resultater.
HIL Friidrett stiller med folk til tidtaking på alle fire stevnene, men klubbene selv sørger for dommere/funksjonærer til disse to stevnene.
Årets Haugesund Sparebank Cup ble avviklet på følgende dager:

- 10. mai i Haugesund (som en generalprøve til Mailekene),
- 6. juni på Torvastad
- 23. august på Frakkagjerd
- 13. september i Haugesund

Espen Ydstebø bidro sterkt til at vi også dette året fikk frem sammenlagtresultater raskt og effektivt. Avslutning med premieutdeling i DeepOcean Arena ble også gjennomført ved en egen tilstelning. Sveio IL avviklet ikke eget stevne i 2023, men bidrog med fire-fem dommere på det siste stevnet.

Deltakerantallet (11-19 år) de siste fem årene:

	2023		**2022**		**2021**		**2020***		**2019**	
	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter	Jenter	Gutter
Sprint	23	16	24	22	25	23	35	23	47	35
Hopp	17	11	14	17	20	18	12	12	34	27
Mellomdist.	15	7	5	7	15	13	8	13	16	30
Kast	12	6	11	10	17	10	10	2	27	17
SUM	67	40	54	56	77	64	65	50	104	120

*Tallene for 2020 inneholder tall kun for to avholdte stevner.

Rekruttene:
Siden deltakelsen i aldersgruppen 11-19 år har gått ned de seneste årene, åpner det for at vi kan ta rekruttene (7-10 år) inn i det ordinære stevnet og ikke ha egne øvelser for denne gruppen i hall parallelt. Noen ekstra starter og heat blir det, men likevel slik at vi klarer å avvikle stevnet innenfor maks to timer.
Vi har merket at det er langt flere som er med på treningene enn antallet som stiller på stevner. Ved å trekke de aller yngste med i de ordinære stevnene, håper vi også at det kan bidra til en ufarliggjøring av hva et stevne er, og senke terskelen for å melde seg på og delta. Øvelsene som tilbys rekruttene er 60m, lengde og liten ball (to stevner). For de yngste avsluttes alltid stevnet med felles premieutdeling, og noen synes nok at det er høydepunktet for kvelden.

Haugesunds Avis Halvmaraton og 5km mosjonsløp 2023

Lørdag 10. juni 2023.
Hovedsponsor: Mediehuset Haugesunds Avis AS
Komitèen har i 2023 bestått av:
Willy Postvoll (leder), Gunhild Haukeland, Wiktor Berg, Eva Sternhoff, Kjetil Waage, Peter Sonnenberg og Tore August Bauer-Nilsen. Dessuten bidrar Johnny Vea med mye godt arbeid på løpsdagen.
Ved å få et par nye medlemmer inn i komiteen blir det også flere til å dele på arbeidet, og det har gitt positive utslag for dette arrangementet. Bl.a. ble det tidlig satt i gang aktiv markedsføring av løpet og stafetten i særdeleshet.
Premiering for tidlig påmelding og aktiv bruk av ulike sosiale medier skapte blest om løpet og førte til en fin økning i deltakere dette året. Det var spesielt deltakelsen på stafetten som bidro til denne veksten med hele 18 påmeldte lag.

Antall påmeldte deltagere *5km*: **82** (58 i 2022, 106 i 2021, 70 i 2020 og 79 i 2019)
Antall påmeldte deltagere *halvmaraton*: **233** (166 i 2022, 217 i 2021, 199 i 2020 og 205 i 2019)
Antall påmeldte lag i *stafetten*: **18 lag à 5 løpere** (1 lag i 2022, 1 lag i 2021 og 3 lag i 2019)

Interessen for løping holder seg på er jevnt høyt nivå, og flere aktører har sett en økonomisk gevinst i å arrangere mosjonsløp. Det har etter hvert dukket opp flere nye arrangører, også kommersielle aktører uten tilknytning til idrettsklubber/-lag. Dette kan fort bli den nye hverdagen vi må forholde oss til, og da gjelder det å sørge for at vårt arrangement holder god kvalitet og blir synlig i mengden. Komiteen har fokus på dette, og i 2023 hadde vi et samarbeid med salg- og service linjen på Haugaland videregående skole, bl.a. for å teste ut hvordan en kan bli mest mulig synlig på ulike plattformer. Dette har helt sikkert vært med på å finne riktig fokus og sette støtet til rett tid og mot riktig gruppe. Elevene fra Haugaland vgs. var også viktige bidragsytere på arrangementet og gjorde en flott innsats.

Tusen takk for godt arbeid og godt samarbeid !

Mye tyder på at de fleste i komiteen tar et nytt år, og dermed får vi god kontinuitet i arbeidet. Denne gjengen har den nødvendige erfaringen som skal til for å skape et arrangement med god kvalitet, og det er helt nødvendig for å vise igjen i mylderet av tilbud.

Det skal bli spennende å se om dette kan føre til en ytterligere økning i antall påmeldte.

I tillegg til komiteen stiller trofaste løypevakter opp år etter år og skjøtter sine oppgaver i kryss med f.eks. retningsendring og trafikale utfordringer.
Takk også til Karsten Digernes som starter og Sigmund Hansen og Eirik Apeland som speakere.

Den flotte deltagermedaljen - med arrangementets logo på den ene siden og motiv fra Haugesund (Fiskerne) på den andre siden – har fått god mottakelse og ble videreført.
Logo for hovedsponsor *Haugesunds Avis* samt årstall er trykket på båndet, som dette året bar regnbue-fargene.

En stor takk til Haugesunds Avis for god støtte og fint samarbeid. Tusen takk!!

Laastad-lekene.
Vi fikk det dessverre ikke til et myldrestevne à-la Laastad-lekene i 2023. Selv om det ikke stod på viljen hos noen av partene, fant vi ingen felles dato som klaffet. Dermed ble det utsatt til 2024.

Skoletiltak:

Tinestafetten 9. mai:
Tinestafetten er et samarbeid mellom Norsk Friidrett og TINE og er et tilbud for de eldste elevene på barnetrinnet, samt ungdomstrinnet.

Allerede i desember 2022 ble det sendt ut skriv til kontaktpersonene på skolene, hvor vi informerte om dato og de aktivitetene vi hadde på planen for 2023. Frist for påmelding til Tinestafetten er så tidlig som 15. mars, og en påminnelse ble sendt fra administrasjonens side i februar. Å få meldt på lag etter fristen er både tid- og arbeidskrevende.
Det var nok ikke så mange som så for seg en ytterligere økning i påmeldte lag, fra 99 i 2022, men da fristen gikk ut hadde hele 103 lag meldt seg på, og de aller fleste på barnetrinnet.
En massemønstring av de store, som krever god organisering og erfarne mannskaper, og også i 2023 ble dette et av de største arrangementene for HIL Friidrett.
Nå hører det med til historien at stafetten for ungdomstrinnet ikke ble avviklet, da de påmeldte lagene trakk seg pga. liten deltakelse og konkurranse.

Tinestafetten er for mange barn det aller første møtet med friidrett og et friidrettsanlegg, og da sier det seg selv at det kreves god orden og organisering, for å lose mange urutinerte løpere gjennom, innenfor oppsatt tid. I arrangørstaben vår finnes det mange rutinerte funksjonærer, som på en rolig og informativ måte, gir beskjeder og styrer de ivrige løperne.
Sammen fikk vi gjennomført stafetten på en fin og velorganisert måte, og fikk velfortjent ros

fra flere av de deltakende skolene.

Bannerkampen 9. juni:

Skolebannerkampen mellom byens barneskoler, ble dette året arrangert fredag 9. juni. Som vanlig god stemning og stor entusiasme, både blant de som deltar og ivrige medelever som heiagjeng på sidelinjen.
Øvelsene det konkurreres i under Skolebannerkampen er: høyde, lengde, liten ball, 60m, 600m og 5x60m stafett (Donald).

De to foregående årene har spenningen om sammenlagtseieren vært størst blant jentene, men i år var det gutteklassen som var tettest. Til slutt skilte det kun 6 poeng mellom Skåredalen (91 p.) og Lillesund (85 p.), som kapret 2. plassen. Jevnheten ble utslagsgivende for guttene fra Skåredalen, og det hjalp lite at Lillesund var først over målstreken og sikret seieren i den spennende stafetten, som var dagens siste øvelse. Dermed ble Skåredalen vinner av Bannerkampen for 2. år på rad

I jenteklassen var det i realiteten aldri spennende, da jentelaget fra Solvang tidlig skaffet seg en god ledelse og holdt den gjennom hele Bannerkampen. Dermed har Solvang stått øverst på listene de tre siste årene. Sluttstillingen viste at Solvang endte på 108 poeng, som er en svært høy poengsum. Jentene fra Lillesund sikret seg en nesten like klar 2. plass sammenlagt, og endte på 90 poeng.

Sluttresultat jenter:

	Øvelser:	**Austrheim**	**Brakahaug**	**Gard**	**Lillesund**	**Skåredalen**	**Solvang**
		Poeng	**Poeng**	**Poeng**	**Poeng**	**Poeng**	**Poeng**
1	**Liten ball**	14	18	14	10	4	18
2	**Høyde**	14	16	13	14	4	17
Delsum							
3	**60 M**	13	12	10	15	7	21
Delsum							
4	**Lengde**	16	12	3	19	7	21
Delsum							
5	**600 M**	14	3	11	22	9	19
Delsum							
6	**Stafett**	8	6	2	10	4	12
Sum		**79**	**67**	**53**	**90**	**35**	**108**

Sluttresultat gutter:

	Øvelser:	Austrheim	Brakahaug	Gard	Lillesund	Skåredalen	Solvang
		Poeng	**Poeng**	**Poeng**	**Poeng**	**Poeng**	**Poeng**
1	**Liten ball**	5	12	5	18	18	20
2	**Høyde**	13	14	13	7	21	10
Delsum							
3	**60 M**	3	14	12	19	17	13
Delsum							
4	**Lengde**	15	5	13	23	11	11
Delsum							
5	**600 M**	6	19	14	6	14	19
Delsum							
6	**Stafett**	8	4	6	12	10	2
Sum		**50**	**68**	**63**	**85**	**91**	**75**

Dermed blir det Solvang og Skåredalen som skal bære de fine skolebannerne rundt i byens gater under barnetoget 17. mai 2024.

Skolestafetten, Barnetrinnet:

Stafetten, ble planlagt og gjennomført torsdag 21. september, og resultater fra de to klassene vises i tabellen nedenfor:

Start kl. 11:25

JENTER	**Startnr.**	**Tid**	**Plass**
Solvang	**75**	18.22,7	1
Austrheim	**24**	18.52,8	2
Skåredalen	**62**	19.22,6	3
Lillesund	**60**	19.29,0	4
Gard	**50**	20.13,3	5
Hauge	**56**	20.37,7	6
Brakahaug	**27**	21.23,5	7
Rossabø	**61**	23.10,6	8

GUTTER	**Startnr.**	**Tid**	**Plass**
Skåredalen	**87**	17.48,9	1
Austrheim	**81**	17.58,4	2
Gard	**83**	18.35,0	3
Solvang	**88**	18.35,8	4
Lillesund	**85**	18.55,0	5
Hauge	**84**	19.39,2	6
Rossabø	**86**	19.49,5	7
Brakahaug	**82**	20.14,9	8

Kort oppsummering Djupadalten 2023

Planleggingen av årets Djupadalt startet med møter i komiteen etter sommerferien, og med en god del utskifting av medlemmer i komitéen. De som kom med hadde imidlertid god erfaring fra tidligere, og det praktiske arbeidet kom fort på skinner. Etter det første komité-møtet var det optimisme som preget arbeidet, og det ble jobbet og samarbeidet godt frem mot arrangementsdato, som var lørdag 21. oktober.

Vi har etter hvert opparbeidet oss god kompetanse på tidtaking på løp utenfor bane, og vi har eget tidtakeranlegg som benyttes. Nytt av året var bakkeantenner, som skal gi enda sikrere start- og målgang. Systemet fungerte godt også under årets løp. Med den kompetansen vi besitter, sparer vi store kostnader ved å gjøre dette arbeidet selv.

Komiteen har i 2023 bestått av:

- Willy Postvoll (friidrett) tidtaking (leder)
- Erik Vie (orientering) løypemerking, trafikksikkerhet
- Luke Cambridge (friidrett) sosiale medier, info
- Grethe Paulsen Vie (orientering) organisering vakter
- Håkon Holm (friidrett) data, påmelding og resultater
- Victor Ringdal, (orientering) løypemerking, trafikksikkerhet

Dessuten deltok daglig leder Trygve Voll på flere av komité-møtene og var delaktig i gjennomføringen.

Også i år kommer en svært stor del av påmeldingene i løpet av den siste uken, men det nytter ikke å vente med alle innkjøp til vi ser hvor mange som melder på. Både medaljer og startnummer må bestilles i god tid, slik at vi har alt klart og slipper armer og bein rett før start. Dette året var det særlig påmeldingene til Minidalten som «tok av» og som skapte hektisk aktivitet rett før start. Vi hadde tatt høyde for en økning på 20 % på tallene fra 2022 både på startnummer og medaljer, og det holdt akkurat, selv om det ble litt kaotisk med utdeling av startnummer rett før start. Vi registrerte hele 301 påmeldte.
Løpet befester stadig sin stilling som høstens store mosjonsfest på Haugalandet.

Komitéen skal ha stor ros for planlegging og gjennomføringen av Djupadalten 2023, som føyer seg inn i rekken som et av mange trygge og gode arrangement i HIL regi.

I tabellen nedenfor er det satt opp spesifiserte tall for påmeldinger de siste seks årene:

Øvelse	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017
Djupadalten	712	566	638	437	855	943	868
Skeisdalten	174	130	121	128	252	243	213
Minidalten	301	244	201	0	224	197	180
Totalt	**1187**	**940**	**960**	**565**	**1331**	**1383**	**1261**
Andel overskudd	**95.000**	**65.000**	**60.000**	**100.000**	**100.000**	**117.000**	**113.851**

Overskuddet blir fordelt likt mellom Friidrett og Orientering.

Den flotte deltakermedaljen til alle som fullfører ble videreført i 2023.

Haugesund IL Friidrett takker gode samarbeidspartnere for godt samarbeid og god støtte:

Haugesund Sparebank

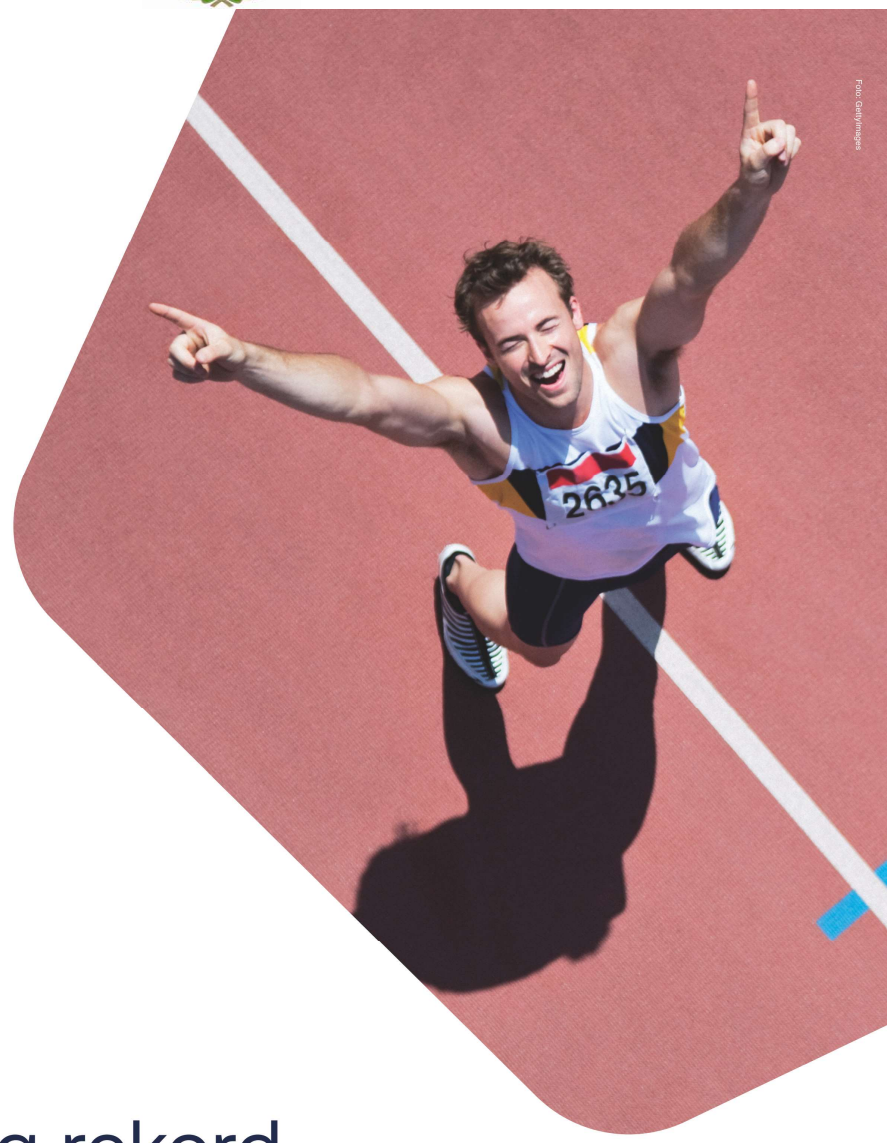


Foto: Gettyimages

Personlig rekord i økonomisk frihet

Privatøkonomi og friidrett har mye til felles. Noen ganger kan du slippe deg løs i full spurt, andre ganger bør du heller spare litt på kruttet. Det kan lønne seg å hoppe så høyt du klarer, eller å ha mest mulig bakkekontakt. Uansett øvelse, i både idrett og økonomi, handler det om å akseptere sitt eget utgangspunkt og jobbe for å sette ny pers. Akkurat som en god trener, hjelper våre dyktige rådgivere deg med å nå dine mål.

- Spare
- Låne
- Betale
- Forsikre

Lokal, nær og personlig
haugesund-sparebank.no

Regnskap for Haugesund Idrettslag Friidrett

HAUGESUND IL FRIIDRETT	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
SALGSINNTEKTER				
Salg klubbtøy/sko	kr 4 502	kr 2 500	kr 2 734	kr 4 500
Kiosksalg	kr 77 247	kr 75 000	kr 71 010	kr 100 000
Sponsor-Samarbeidsavtaler	kr 965 304	kr 975 000	kr 959 600	kr 975 000
Stevneinntekter egne	kr 339 862	kr 400 000	kr 357 385	kr 400 000
Medlemskontigent/Treningsavgift	kr 399 350	kr 420 000	kr 317 200	kr 375 000
Egenandel stevner egne/andre	kr 193 090	kr 120 000	kr 134 500	kr 125 000
SUM SALGSINNTEKTER	**kr 1 979 355**	**kr 1 992 500**	**kr 1 842 429**	**kr 1 979 500**
ANNEN DRIFTSINNTEKTER				
Offentlige tilskudd	kr 871 887	kr 850 000	kr 824 375	kr 775 000
Leie idrettshallen	kr 898 875	kr 890 000	kr 998 719	kr 980 000
Leie lokaler	kr 274 496	kr 280 000	kr 289 212	kr 280 000
Grasrotandel Norsk Tipping	kr 74 983	kr 75 000	kr 73 263	kr 75 000
Andre driftsintekter	kr 44 428	kr 40 000	kr 103 663	kr 60 000
SUM ANNEN DRIFTSINNT.	**kr 2 164 669**	**kr 2 135 000**	**kr 2 289 232**	**kr 2 170 000**
SUM DRIFTSINNTEKTER	**kr 4 144 024**	**kr 4 127 500**	**kr 4 131 661**	**kr 4 149 500**
DRIFTSKOSTNADER				
Varekostnad				
Utgifter stevner - andre	kr -530 415	-610 000	kr -539 933	-510 000
Beholdningsendring	kr -	0	kr -	0
Innkjøp klubbtøy/sko	kr -34 089	-35 000	kr -21 503	-35 000
Utgifter Trening/Ins.	kr -199 734	-120 000	kr -175 126	-160 000
Innkjøp kiosksalg	kr -52 255	-45 000	kr -62 747	-70 000
Utg. egne samlinger/miljøtiltak	kr -14 033	-25 000	kr -12 808	-25 000
Kjøp idrettsutstyr	kr -32 691	-35 000	kr -116 100	-35 000
Støttetiltak aktive	kr -118 168	-160 000	kr -123 092	-220 000
Utgifter egne arrangement	kr -119 473	-120 000	kr -91 713	-120 000
Bonus rekorder	kr -10 500	-10 000	kr -12 000	-20 000
Sum varekostnad	**kr -1 111 358**	**-1 160 000**	**kr -1 155 022**	**-1 195 000**
LØNNSKOSTNAD				
Faste lønninger	kr -805 514	kr -715 000	kr -749 439	kr -805 000
Sum lønnskostnad	**kr -805 514**	**kr -715 000**	**kr -749 439**	**kr -805 000**
AVSKRIVINGER				
Avskrivning	kr -49 329	kr -	kr -57 605	kr -
Sum Avskrivinger	**kr -49 329**	**kr -**	**kr -57 605**	**kr -**

Haugesund Sparebank

ANNEN DRIFTSKOSTNAD	Regnskap 2022	Budsjett 2023	Regnskap 2023	Budsjett 2024
Leie lokaler	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375	kr -1 279 375
Renovasjon, vann, avløp mv.	kr -52 647	kr -55 000	kr -51 838	kr -55 000
Strøm	kr -292 522	kr -310 000	kr -191 129	kr -230 000
Renhold	kr -116 550	kr -125 000	kr -127 494	kr -135 000
Vakthold/alarm	kr -3 815	kr -4 000	kr -3 938	kr -4 000
Andre kostnader lokaler	kr -33 446	kr -25 000	kr -21 479	kr -25 000
Rep. og vedlikeh. bygninger	kr -5 288	kr -5 000	kr -7 545	kr -10 000
Leie kontormaskin/utstyr	kr -25 899	kr -30 000	kr -30 929	kr -30 000
Datakostnader	kr -14 701	kr -15 000	kr -25 540	kr -25 000
Verktøy/utstyr/rekvisita	kr -4 627	kr -10 000	kr -2 306	kr -5 000
Rep. og vedlikeh. utstyr	kr -133 146	kr -250 000	kr -185 598	kr -220 000
Andre fremmede tjenester	kr -5 006	kr -5 000	kr -	kr -5 000
Kontorrekvisita	kr -11 311	kr -12 000	kr -13 102	kr -15 000
Møter, kurs, oppdatering mv.	kr -300	kr -	kr -	kr -
Møteutgifter	kr -9 756	kr -10 000	kr -13 992	kr -15 000
Administrasjonsutgifter	kr -18 461	kr -20 000	kr -12 692	kr -15 000
Telefon/bredbånd	kr -20 362	kr -25 000	kr -19 352	kr -23 000
Porto	kr -84	kr -500	kr -691	kr -500
Reisekostn./Bilgodt./Diett	kr -	kr -3 000	kr -	kr -3 000
Kretskontigent	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500	kr -7 500
Kont.andel Allianseidrettslag	kr -8 920	kr -9 000	kr -8 240	kr -9 000
Gaver	kr -	kr -	kr -932	kr -
Forsikringspremier	kr -25 551	kr -25 000	kr -27 460	kr -30 000
Bank og kortgebyrer	kr -11 626	kr -7 500	kr -10 066	kr -10 000
Andre kostnader	kr -80	kr -5 000	kr -82	kr -5 000
Tap på fordringer	kr -	kr -15 000	kr -	kr -15 000
Sum annen driftskostnad	**kr -2 080 973**	**kr -2 252 875**	**kr -2 041 280**	**kr -2 171 375**
Finansutgifter				
Annen renteinntekt	kr 390	kr 500	kr 21 678	kr 22 000
Annen rentekostnad	kr -36	kr -100	kr -	
Annen finanskostnader	kr -	kr -	kr -	kr -
Sum Finansutgifter	**kr 354**	**kr 400**	**kr 21 678**	**kr 22 000**
Sum inntekter	kr 4 144 024	kr 4 127 500	kr 4 131 661	kr 4 149 500
Sum kostnader	kr -4 046 820	kr -4 127 475	kr -3 981 668	kr -4 149 375
Årsresultat	**kr 97 204**	**kr 25**	**kr 149 993**	**kr 125**

Haugesund Sparebank

EIENDELER		31.12.2023		31.12.2022
Varige driftsmidler				
Uteanlegg	kr	2 370	kr	4 760
Utstyr/inventar	kr	460 035	kr	432 487
Sum	**kr**	**462 405**	**kr**	**437 247**
Finnansielle anleggsmidler				
Mellomværendene HIL Huset	kr	-	kr	-
Mellomregn. Allianseidr.lag	kr	55 562	kr	60 102
Sum finansielle anleggsmidler	**kr**	**55 562**	**kr**	**60 102**
Sum anleggsmidler	**kr**	**517 967**	**kr**	**497 349**
OMLØPSMIDLER				
Varer				
Varebeholdninger Premier	kr	15 000	kr	15 000
Sum varer	**kr**	**15 000**	**kr**	**15 000**
Fordringer				
Kundefordringer	kr	172 412	kr	114 088
Påløpte inntekter 2022	kr	-	kr	52 541
Påløpte inntekter 2023	kr	39 799		
Forskuddsbetalt leie	kr	-	kr	4 350
Forskuddsbetalte inntekter 2024	kr	-1 791	kr	-
Forskuddsbetalt reise	kr	-	kr	94 439
HIL-hallen AS	kr	900 000	kr	-
Sum kundefordringer	**kr**	**1 110 420**	**kr**	**265 418**
Sum fordringer	**kr**	**1 110 420**	**kr**	**265 418**
INVESTERINGER				
Markedsbasert aksjer				
Aksjer HIL Hallen AS	kr	85 600	kr	85 600
Sum markedsbasert aksjer	kr	85 600	kr	85 600
Sum Investeringer	**kr**	**85 600**	**kr**	**85 600**
Bankinskudd, kontanter ol				
Kontanter	kr	-		365
Hgsd Sp.bank 3240.07.93688	kr	54 536	kr	141 915
Hgsd Sp.bank 3240.07.37087	kr	2 892	kr	2 891
Hgsd Sp.bank 3240.08.79248	kr	78 127	kr	78 127
Hgsd Sp.bank 3240.07.71722	kr	191 868	kr	993
Hgsd Sp.bank 3240.06.00502	kr	621 115	kr	1 426 626
Hgsd Sp.bank 3240.10.17673	kr	931	kr	1 030
3240.07.90247 Skattetrekk	kr	25 743	kr	25 366
Sum bankinskudd, kontanter ol.	**kr**	**975 212**	**kr**	**1 677 313**
Sum Omløpsmidler	**kr**	**2 186 232**	**kr**	**2 043 331**
Sum eiendeler	**kr**	**2 704 199**	**kr**	**2 540 680**

HAUGALAND KRAFT
Din egen kraft
INTERSPORT
CRAFT

EGENKAPITAL OG GJELD	31.12.2023		31.12.2022	
Egenkapital				
Udisponert resultat	kr	-149 993	kr	-97 204
Annen egenkapital	kr	-2 436 939	kr	-2 339 735
Sum egenkapital	**kr**	**-2 586 932**	**kr**	**-2 436 939**
Gjeld				
Leverandørgjeld				
Annen kortsiktig gjeld	kr	-20 088		
Leverandørgjeld	kr	-34 307	kr	-66 613
Sum leverandørgjeld	**kr**	**-54 395**	**kr**	**-66 613**
Skyldig offentlige avgifter				
Skattetrekk	kr	-25 643	kr	-25 266
Oppgjørskonto merverdiavgift	kr	63 211	kr	75 993
Skyldig arbeidsgiveravgift	kr	-11 098	kr	-2 303
Arb.giv.avg. pål. feriep.	kr	-11 213	kr	-10 745
Sum skyldig offentlig avg.	**kr**	**15 257**	**kr**	**37 679**
Annen kortsiktig gjeld				
Skyldig feriepenger	kr	-78 129	kr	-74 807
Sum annen kortsiktig gjeld	**kr**	**-78 129**	**kr**	**-74 807**
Sum kortsiktig gjeld	**kr**	**-117 267**	**kr**	**-103 741**
Sum egenkapital og gjeld	**kr**	**-2 704 199**	**kr**	**-2 540 680**

Noter til regnskap:

1. Regnskapet er utarbeidet etter god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.
2. Idrettslaget har sysselsatt 1,2 årsverk gjennom året.
3. Kr. 838.151,- er direkteført i regnskap som kostn. til den sportslige delen av driften. Tilsvarende tall for 2022 var kr. 848.317,-.
4. Mottatt strømstøtte fra Staten utgjør i 2023 kr. 46892,-. Strømstøtte utbetalt i 2022 var kr. 117.012,-. Begge årene er strømstøtten ført til fradrag i strømkostnad (lys,varme) i året.
5. Daglig leder har fått utbetalt lønn og annen godtgjørelse med kr. 578.920,-
6. Det er ikke utbetalt særskilte godtgjørelse for styreverv.
7. Idrettslaget har tegnet obligatorisk tjenestepensjon som oppfyller lovens krav.
8. Styret mener det ligger en merverdi i verdiene av aksjeposten i HIL-hallen AS.

Kontrollutvalgets beretning for 2023

I henhold til NIFs lov § 2-12 gir herved Kontrollutvalget i Haugesund Idrettslag Friidrett sin beretning.

Uttalelse om årsregnskapet og idrettslagets anliggender ellers

Kontrollutvalget skal påse at organisasjonsleddets virksomhet drives i samsvar med organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak, og ha et særlig søkelys på at organisasjonsleddet har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.

Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøte/ting, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, regnskap og balanse samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra idrettslagets styre og administrasjon. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2023 og det styrebehandlede årsregnskapet for 2023.

Vi har gjennomført møte 04.03.23 med styrets leder i HIL F og daglig leder i HILF.

Regnskapet viser et overskudd på kr 149.993,- og ved årsavslutning 2023 viser balansen kr 2.704.199,- i sum eiendeler.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av idrettslaget:

Kontrollutvalget har et inntrykk av god styring av laget.

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som kommer frem av denne beretningen.

Konklusjon

Kontrollutvalget *anbefaler* at *idrettslagets* årsregnskap for 2023 godkjennes av *årsmøtet.*

Haugesund 05.03.2023

Lars Bjarne Røvang

Johannes Alne

Internasjonal deltakelse 2023:

Kristine Lande Dommersnes ble tatt ut til å representere Norge under Nordisk mesterskap i friidrett i København.

Norske mesterskap 2023: (ikke medtatt i rapport fra SU)

	NM Terrengløp – kort løype/stafett Grimstad 22. – 23. april 2023			
	Ingen deltakelse fra HIL Friidrett			
	NM Halvmaraton, Skien 21. mai 2023.			
4. plass	Morten Gjendem	MS	Halvmaraton	1.12,58
	NM Terrengløp – lang løype Frognerparken, Oslo 8. oktober 2023			
8. plass	Morten Gjendem	MS	10 km	31,38
	Mari Jakobsen	KJ	4 km	DNF

Kretsrekorder:

Statistikken nedenfor (s. 49 og 50) viser at det ble satt flere nye byrekorder av HIL-utøvere i sesongen 2023. Et par av disse er også nye kretsrekorder for Rogaland.
Det gjelder:
Kaja Kleppe Salemonsen sitt resultat i tresteg (innendørs) med 11,76 m satt i USA 2.12. 2023 og Thea Marianne Dahl med 47,54 m i slegge, som hun oppnådde i Sandnes 25.8. 2023

Statistikk

På Norges Friidrettsforbund (NFIF) sine hjemmesider finnes fullstendig elektronisk statistikk: http://www.minfriidrettsstatistikk.info/php/LandsStatistikk.php?showclass=11&showevent=0

Norges Friidrettsforbund - Landsoversikt (minfriidrettsstatistikk.info)

Her kan en enkelt gjøre søke på utøvere, klasser, klubb mv., og verktøyet gir en meget god fortløpende oversikt over våre utøvere samt klubbens resultater.
Som en service tar vi med i årsrapporten innendørs- og utendørsstatistikken for 2023-sesongen for klassene KS og MS.



Klubbstatistikk innendørs 2022/2023

Velg Klubb: Haugesund IL **Velg Klasse:** Kvinner Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong: ○ Utendørs ◉ Innendørs 2023

Søk | Kretsstatistikk | Landsstatistikk | Stevner | Annet | Utøversøk

Kvinner Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,02	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	1-fi-A	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
8,28	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	3-h1	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
8,32	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	2	Sandnes, NM/UM mangekamp inne 2023	28.01.23
8,59	Synne Kleppe, Haugesund IL	11.01.03	4-h1	Leikvang, AKS-Leikane indoor 2023	29.01.23
8,61	Nikol Roman Andersen, Haugesund IL	24.07.07	3 (J-16/17)	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
9,20	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	8-fi-A	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,78	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	3-h3	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
13,11	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	1-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
13,30	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	5-h3	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
14,99	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	5-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23

150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
19,50	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	1	Haugesund, Julesprint	22.12.22
20,32	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	2	Haugesund, Julesprint	22.12.22
20,44	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	3	Haugesund, Julesprint	22.12.22
20,73	Synne Kleppe, Haugesund IL	11.01.03	4	Haugesund, Julesprint	22.12.22
22,59	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	1 (J-14)	Haugesund, Julesprint	22.12.22

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
26,29	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	2-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	05.02.23
27,24	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	3-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	05.02.23
27,98	Synne Kleppe, Haugesund IL	11.01.03	3	Leikvang, AKS-Leikane indoor 2023	28.01.23
28,86	Nikol Roman Andersen, Haugesund IL	24.07.07	1 (J-16)	Haugesund, Innendørsstevne 3	12.03.23
30,22	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	3-h1 (J-15/16)	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
59,99	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	4-h2 (J-U20)	Ulsteinvik, UM innendørs 2023	03.03.23
1,01,78	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,30,89	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	4	Bærum, NM innendørs 2023	18.02.23
4,41,58	Nora Jakobsen, Haugesund IL	16.04.07	1	Sandnes, COOP Jærcup 1	17.01.23

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,32,35	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	5	Bærum, NM innendørs 2023	19.02.23
10,00,34	Nora Jakobsen, Haugesund IL	16.04.07	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,02	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	5-fi (J-U20)	Ulsteinvik, UM innendørs 2023	05.03.23
3,41	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	1 (J-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,21	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	15 (J-U20)	Bærum, NM innendørs 2023	19.02.23

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,64	Kaja Kleppe Salemonsen, Haugesund IL	08.09.01	2	Brookings/SD/USA, SDSU Holiday Open & Multi	02.12.22

Kule 4,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,80	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 3	12.03.23
11,36	Hanna Haugsvær, Haugesund IL	07.07.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 3	12.03.23

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 0.63301992416382 seconds



Klubbstatistikk innendørs 2022/2023

Velg Klubb: Haugesund IL **Velg Klasse:** Menn Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong: ○ Utendørs ◉ Innendørs 2023

Søk | Kretsstatistikk | Landsstatistikk | Stevner | Annet | Utøversøk

Menn Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,02	Neo Dobson, Haugesund IL	12.06.07	2-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
7,11	Alexander Laksfoss, Haugesund IL	22.03.06	2-h2	Sandnes, NM/UM mangekamp inne 2023	28.01.23
7,27	Stefan Skrede, Haugesund IL	10.11.04	2-fi-A	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
7,40	Sverre S. Tellmann, Haugesund IL	25.07.07	2-h1	Sandnes, NM/UM mangekamp inne 2023	28.01.23
7,48	Theodor Aase, Haugesund IL	26.04.06	5-h1 (G-17)	Ulsteinvik, UM innendørs 2023	04.03.23
7,73	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	2-fi-B	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
7,74	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	5-h3 (G-16)	Ulsteinvik, UM innendørs 2023	03.03.23
7,90	Lionell Luca Lundberg Larsen, Haugesund IL	17.01.08	1 (G-15)	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
8,21	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	4	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
8,25	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	3 (G-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
-----	10	-----	-----	-----	-----
8,42	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	3 (G-15)	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
9,27	Oliver Stokvik, Haugesund IL	15.11.08	7 (G-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,90	Neo Dobson, Haugesund IL	12.06.07	3-h4	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
11,22	Alexander Laksfoss, Haugesund IL	22.03.06	2-h2	Sandnes, NM/UM mangekamp inne 2023	28.01.23
11,69	Stefan Skrede, Haugesund IL	10.11.04	6-h2	Sandnes, NM/UM mangekamp inne 2023	28.01.23
11,77	Sverre S. Tellmann, Haugesund IL	25.07.07	2-h3	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
12,17	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	1-h1	Sandnes, NM/UM mangekamp inne 2023	28.01.23
12,96	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	1-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
13,63	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	3-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23
14,94	Oliver Stokvik, Haugesund IL	15.11.08	4-h1	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23

150 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
18,19	Sverre S. Tellmann, Haugesund IL	25.07.07	1	Haugesund, Julesprint	22.12.22
19,22	Lionell Luca Lundberg Larsen, Haugesund IL	17.01.08	1 (G-14)	Haugesund, Julesprint	22.12.22
20,53	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	2 (G-14)	Haugesund, Julesprint	22.12.22

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,66	Theodor Aase, Haugesund IL	26.04.06	1-h2	Sandnes, KM Rogaland inne 2023	25.02.23
24,16	Sverre S. Tellmann, Haugesund IL	25.07.07	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23
24,31	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne 3	12.03.23
25,31	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23
25,84	Lionell Luca Lundberg Larsen, Haugesund IL	17.01.08	1 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23
26,80	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	3 (G-15)	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	05.02.23
27,09	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	2	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
27,45	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	1 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
53,30	Alexander Laksfoss, Haugesund IL	22.03.06	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
55,60	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	2	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
56,32	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
1,01,82	Terje Ruset Alne, Haugesund IL	27.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,28,86	Kristoffer Nordhus, Haugesund IL	26.06.95	1	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23
1,31,30	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	1 (G-16)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,07,14	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	5-h2	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	05.02.23

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,12,40	Kristoffer Nordhus, Haugesund IL	26.06.95	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
5,02,51	Kristian Melkeråen, Haugesund IL	02.05.08	2 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,82	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Innendørsstevne 2	19.02.23
5,22	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	1	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
4,29	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	1 (G-15)	Haugesund, Innendørsstevne 1	18.01.23
4,18	Oliver Stokvik, Haugesund IL	15.11.08	5	Sandnes, Sørvestmesterskapet 2023	04.02.23

Lengde uten tilløp

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,61	Bjørn Gunnar Husby, Haugesund IL	17.05.75	1 (MV45)	Leikvang, Pingvinlekene 2023	10.02.23

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 0.66188383102417 seconds



Klubbstatistikk utendørs 2023

Velg Klubb: Haugesund IL **Velg Klasse:** Kvinner Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong: (•) Utendørs ( ) Innendørs 2023

Søk | Kretsstatistikk | Landsstatistikk | Stevner | Annet | Utøversøk

Kvinner Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,49(+1,6)	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
8,58(+1,6)	Johanne Kråkenes Tverborgvik, Haugesund IL	08.02.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
8,60(+1,6)	Nikol Roman Andersen, Haugesund IL	24.07.07	2 (J-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
9,20(+1,6)	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,58(+1,3)	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	7-h4	Jessheim, NM 2023	06.07.23
13,16(+0,2)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL	12.03.02	5-fi-B	Sandnes, Vindsprint 2023	06.08.23
13,27(+1,3)	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	2-fi	Haugesund, Mailekene	20.05.23
13,50(+1,1)	Nikol Roman Andersen, Haugesund IL	24.07.07	1 (J-16)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	23.08.23
13,67(+1,3)	Synne Kleppe, Haugesund IL	11.01.03	4-fi	Haugesund, Mailekene	20.05.23
13,76(-0,5)	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	4-h3 (J-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	18.06.23
13,78(+0,2)	Johanne Kråkenes Tverborgvik, Haugesund IL	08.02.05	2 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
14,69(+1,3)	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	2-fi-A	Sandnes, Vindsprint 2023	06.08.23

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
13,15(+2,1)	Jorunn Elisabeth Bakkevig Bjordal, Haugesund IL	12.03.02	6-h2	Sandnes, Vindsprint 2023	06.08.23
13,37(+3,6)	Johanne Kråkenes Tverborgvik, Haugesund IL	08.02.05	2 (J-18/19)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
25,54(+2,0)	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	5-h2	Oslo/Bi, Boysen Memorial 2023	28.06.23
27,25(-1,2)	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	1-h2 (J-18/19)	Fana, Framolekene	02.06.23
27,62(-0,8)	Nikol Roman Andersen, Haugesund IL	24.07.07	1 (J-16)	Frakkagjerd, Haugesund Sparebank Cup 3	23.08.23
27,72(+1,2)	Johanne Kråkenes Tverborgvik, Haugesund IL	08.02.05	1 (J-18/19)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23
27,95(+0,5)	Synne Kleppe, Haugesund IL	11.01.03	3-h1	Sandnes, Vindsprint 2023	06.08.23
30,13(+0,5)	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	5-h1	Sandnes, Vindsprint 2023	06.08.23

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
27,09(+2,8)	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	2-h1 (J-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.23

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
58,19	Anna Kolstø Jensen, Haugesund IL	08.09.04	7-h1	Jessheim, NM 2023	07.07.23
1,02,99	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	3 (J-18/19)	Fana, Framolekene	04.06.23

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,45,53	Mari Jakobsen, Haugesund IL	15.03.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	10.05.23
1,55,03	Basma Kitouni, Haugesund IL	15.04.08	1 (J-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
2,02,48	Maren Storaas Alsaker, Haugesund IL	23.07.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,10,44	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	4-fi-C	Oslo/Bi, Boysen Memorial 2023	28.06.23
2,22,23	Mari Jakobsen, Haugesund IL	15.03.05	1 (J-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
2,28,37	Hedda Opsøen, Haugesund IL	05.01.05	1 (J-18/19)	Rosendal, Rosendalsleikane	27.05.23



1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,17,28	Mari Jakobsen, Haugesund IL	15.03.05	1 (J-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23
3,21,42	Hedda Opsøen, Haugesund IL	05.01.05	2 (J-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
4,14,06	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	4	London/GBR, BMC Regional Races	26.07.23
4,23,03	Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL	16.09.00	5	London/GBR, BMC Regional Races	26.07.23
4,47,52	Mari Jakobsen, Haugesund IL	15.03.05	1 (J-18/19)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
9,08,83	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	5	Birmingham/GBR, British Milers Club Grand Prix	29.07.23
10,09,25	Mari Jakobsen, Haugesund IL	15.03.05	2 (J-18/19)	Fana, UM 2023	08.09.23

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
15,53,45	Kristine Lande Dommersnes, Haugesund IL	20.05.99	2	København/DEN, Nordic Athletics Championships 2023	27.05.23

2000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,29,49	Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL	16.09.00	4	Birmingham/GBR, British Milers Club Grand Prix	29.07.23

3000 meter hinder (76,2cm)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
10,20,03	Vilde Våge Henriksen, Haugesund IL	16.09.00	1	Jessheim, NM 2023	07.07.23

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,36	Kristin Urnes, Haugesund IL	24.03.75	1 (KV45)	Haugesund, Høydestevne	04.07.23

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,05(+1,3)	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	1 (J-18/19)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
5,14(+2,1)	Emilie Høyland Schou, Haugesund IL	21.02.05	2 (J-18/19)	Fana, Framolekene	04.06.23

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,09(+1,2)	Kaja Kleppe Salemonsen, Haugesund IL	08.09.01	2	Mankato/MN/USA, Maverick Open #1	03.05.23

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,10(+3,3)	Kaja Kleppe Salemonsen, Haugesund IL	08.09.01	3	Vermillion/SD/USA, USD Early Bird	08.04.23

Kule 4,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,15	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	2 (J-U20)	Sandnes, NM Junior U20/U23 2023	25.08.23
11,79	Hanna Haugsvær, Haugesund IL	07.07.05	2 (J-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.23

Diskos 1,0kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
42,42	Hanna Haugsvær, Haugesund IL	07.07.05	2 (J-16/19)	Sandnes, SI-stevne 2	29.05.23
33,08	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	13 (J-U20)	Sandnes, NM Junior U20/U23 2023	27.08.23
26,90	Thea Dahl, Haugesund IL	24.07.04	2 (J-18/19)	Fana, Framolekene	02.06.23

Slegge 4,0kg/119,5cm

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
47,64	Thea Dahl, Haugesund IL	24.07.04	4 (J-U20)	Sandnes, NM Junior U20/U23 2023	25.08.23
26,53	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	1 (J-18/19)	Bergen, Skansemyren kastkarusell 7	29.07.23

Spyd 600gram

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
31,43	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	(J-18/19)	Sandnes, Kaststevne m/ kast 5-kamp	23.09.23

VektKast 9,08Kg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,73	Maria Døske, Haugesund IL	02.02.05	P (J-18/19)	Sandnes, Kaststevne m/ kast 5-kamp	23.09.23

Kast 5 Kamp (Slegge-Kule-Diskos-Spyd-Vektkast)

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1514	Maria Døske, Haugesund IL 24,32-NM-26,64-29,31-8,73	02.02.05	2 (J-18/19)	Sandnes, Kaststevne m/ kast 5-kamp	23.09.23

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 0.88848400115967 seconds



Klubbstatistikk utendørs 2023

Velg Klubb: Haugesund IL **Velg Klasse:** Menn Senior

Velg øvelse: -alle-

Velg Sesong: (•) Utendørs ( ) Innendørs 2023

Søk | Kretsstatistikk | Landsstatistikk | Stevner | Annet | Utøversøk

Menn Senior

60 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,77(-0,6)	Stefan Skrede, Haugesund IL	10.11.04	1 (G-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23
7,85(-0,6)	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	2 (G-18/19)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23
8,00(-0,6)	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	1 (G-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23
8,05(+1,8)	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	1 (G-15)	Haugesund, Avslutningsstevne	21.09.23
8,77(-0,6)	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	1 (G-15)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
7,66(+2,7)	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
7,77(+2,7)	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23

100 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
11,54(+0,6)	Stefan Skrede, Haugesund IL	10.11.04	5-h1 (G-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	18.06.23
11,78(+0,0)	Sverre S. Tellmann, Haugesund IL	25.07.07	2 (G-16)	Haugesund, Mailekene	20.05.23
11,91(+1,0)	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	3-h1	Sandnes, Vindsprint 2023	06.08.23
12,20(+0,9)	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
12,46(+0,2)	Lionell Luca Lundberg Larsen, Haugesund IL	17.01.08	2 (G-15)	Haugesund, Mailekene	20.05.23
12,60(+0,9)	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
12,84(-0,2)	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	1-fi (T20)	Lillestrøm, Nordisk Para	19.08.23
13,55(-0,5)	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	2 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	10.05.23

Ikke godkjente resultater

For mye vind/Assisting wind

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,50(+3,6)	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	2 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23
12,56(+2,3)	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	2 (UHM)	Jessheim, NM 2023	06.07.23
13,10(+3,6)	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	3 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23

200 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
23,09(+1,8)	Stefan Skrede, Haugesund IL	10.11.04	1-h2 (G-18/19)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.23
23,79(+1,3)	Sondre F. Eilertsen, Haugesund IL	26.02.07	2-h3 (G-16)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.23
25,72(+0,6)	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	2-h1 (T20)	Lillestrøm, Nordisk Para	20.08.23
26,26(+1,1)	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	2 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23
27,36(+1,8)	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	3-h1 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.23

400 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
54,97	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	4-h2 (G-17)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	18.06.23

600 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,29,70	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	1 (G-16)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	10.05.23
1,47,77	Kristian Melkeråen, Haugesund IL	02.05.08	1 (G-15)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup1	10.05.23

800 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,00,50	Kristoffer Nordhus, Haugesund IL	26.06.95	1	Overhalla, Medvindstevne/KM/NA-karusell	05.08.23
2,03,90	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	7-h2 (G-16)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.23
2,23,49	Kristian Melkeråen, Haugesund IL	02.05.08	8-h1 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	17.06.23



1000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
2,55,31	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	1 (G-16)	Leirvik, Seriestemne	05.06.23
3,04,65	Andreas Melkeråen, Haugesund IL	04.07.06	1 (G-17)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23
3,13,05	Kristian Melkeråen, Haugesund IL	02.05.08	1 (G-16)	Karmøy, Haugesund Sparebank Cup 2	06.06.23

1500 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
3,49,46	Simon Østreng Veland, Haugesund IL	09.11.00	2-fi-B	Luzern/SUI, Spitzen Leichtathletik	20.07.23
4,02,58	Kristoffer Nordhus, Haugesund IL	26.06.95	2	Sandnes, NM kvalik	26.06.23
4,22,06	Marius Pedersen, Haugesund IL	12.01.07	3	Leirvik, Stord Leikane 2023	13.08.23
4,53,96	Kristian Melkeråen, Haugesund IL	02.05.08	1 (G-15)	Haugesund, GASSCO-lekene	02.09.23

3000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
8,17,66	Morten Gjendem, Haugesund IL	22.04.92	14-h3	Jessheim, Norgeslekene	11.08.23

5000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
14,18,89	Morten Gjendem, Haugesund IL	22.04.92	10-h3	Jessheim, NM 2023	06.07.23
14,31,25	Tedros Gebretensai Haile, Haugesund IL	30.01.99	16-h3	Jessheim, NM 2023	06.07.23

10000 meter

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
30,02,68	Morten Gjendem, Haugesund IL	22.04.92	4	Kristiansand, Stadionmila	03.06.23
31,01,23	Tedros Gebretensai Haile, Haugesund IL	30.01.99	12-h2	Jessheim, NM 2023	08.07.23

Høyde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
1,80	Theodor Aase, Haugesund IL	26.04.06	1 (G-17)	Haugesund, Mailekene	20.05.23
1,71	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Høydestevne	04.07.23

Lengde

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
6,00(+0,0)	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	1 (G-18/19)	Haugesund, Haugesund Sparebank Cup 4	13.09.23
5,31(+1,4)	Eirik Svelland Hustoft, Haugesund IL	29.07.08	6 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.23
5,08(+1,2)	Bjørnar Ramstad Støylen, Haugesund IL	19.01.93	1	Haugesund, Lengde- og kaststevne	10.08.23
4,69(+1,2)	Nikolai Østrem Enersen, Haugesund IL	30.10.08	9 (G-15)	Bærum, Tyrvinglekene 2023	16.06.23

Tresteg

Resultat	Navn, Klubb	F.Dato	Plassering	Sted	R.Dato
12,98(+1,4)	Stian André Lie Austrheim, Haugesund IL	30.07.04	3 (G-18/19)	Fana, UM 2023	09.09.23

Levert av www.minfriidrettsstatistikk.info
Total requesttime: 0.80160284042358 seconds

Klubbrekorder innendørs for kvinner og menn pr 31.12.2023

Kvinner

60 m	7.93	Kjersti Nesheim	27.08 1976	Askim	04.02 1995
100 m	12.74	Inger Constanse E. Lunde	25.05 2002	Sandnes	20.02 2020
200 m	26.13	Cecilie Eiken	31.05 1982	Stange	20.02 1999
400 m	58.46	Margrete Jørgensen Baustad	20.05 2000	Haugesund	02.02 2019
800 m	2.11.01	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Ames, USA	13.02 2010
1000 m	2.49.77	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Lexington, USA	14.02 2020
1500 m	4.25.71	Marion Josefsen	26.03 1967	Oslo	02.02 1985
Mile	4.44.97	Elisabeth Angell Bergh	21.03.1996	Faytteville, USA	30.01 2016
3000 m	9.29.15	Susanne Wigene	12.02 1978	Eskilstuna, SWE	14.02 1998
5000 m	18.26.97	Miriam Berg Hovda	29.11 1988	Bermidji, USA	26.02 2011
60 m hekk	9.10	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	28.01 2005
Høyde	1.81	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo	03.02 1985
Høyde u. tiløp	1.45	Hanne Haugland	14.12 1967	Frakkagjerd	08.12 1984
Stav	2.20	Maria Elisabeth Lavelle	23.10 1993	Stange	01.02 2009
Lengde	5.60	Hanne Haugland	14.12 1967	Stavanger	23.01 1983
Lengde u. tilløp	2.70	Kari Næsheim	1946	Stavanger	06.02 1964
Tresteg	11.76	Kaja Kleppe Salemonsen	08.09.2001	Brookings/SD/USA	02.12.2023
Kule	12.23	Elin Marvik	16.06 1983	Stange	08.02 2003
4 x 200 m	1.45.90	Haugesund IL		Bærum	08.03 2021
		Anna K. Jensen (04), Emilie H. Schou (05), Thelma Aase (03), Inger Constanse E. Lunde (02)			

Menn

60 m	6.89	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg, SWE	19.02 2000
100 m	10.90	Neo Dobson	12.06 2007	Sandnes	04.02 2023
200 m	21.84	Erik Kringeland	19.03 1977	Gøteborg	20.02 2000
400 m	49.23	Kristian Magnussen	25.06 1986	Haugesund	02.02 2013
800 m	1.51.97	Morten Velde	19.12 1984	Wien	03.02 2009
1000 m					
1500 m	3.49.20	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Trondheim	12.02 2011
3000 m	8.22.3	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	04.01 1987
5000 m	15.35.46	Morten Gjendem	22.04 1992	Haugesund	08.01.2020
60 m hekk	9.05	Jostein Salemonsen	17.11 1973	Askim	15.02 1992
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ulsteinvik	07.03.2015
Høyde u. tilløp	1.63	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.02 1974
Stav	2.90	Pawel Kucaj	06.07.2000	Haugesund	11.03.2018
Lengde	7.52	Terje Haugland	11.04 1944	Gøteborg	05.02 1972
Lengde u. tilløp	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
Tresteg	13.45	Jonas Nuland Ræstad	07.02 2001	Haugesund	02.02 2019
Kule	13.31	Erik Apeland	14.03 1964	Stavanger	04.01 1986
4 x 200 m	1.30.65	Haugesund IL		Stange	25.02 2001

GASSCO

Klubbrekorder kvinner pr. 31.12.2023

100 m	12.28	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	15.08.1982
manuell	12.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Lillestrøm	26.07.1980
200 m	25.22	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Porsgrunn	13.08.1982
manuell	24.7	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	08.09.1980
400 m	58.13	Gunn M Krogenes	02.12 1960	Førde	10.08.1980
manuell	57.1	Unni Karin Thorsen	17.06 1964	Stavanger	05.10.1980
600 m	1.34.13	Cecilie Udstuen	17.06 1986	Haugesund	29.08.2007
800 m	2.07.47	Marion Hinna Josefsen	26.03 1967	Stavanger	04.08.1986
1000 m	2.52.53	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Torvastad	27.08.2013
1500 m	4.14.06	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	London, GBR	26.07.2023
1 mile 1609 m	4.51.28	Susanne Wigene	12.02 1978	Stjørdal	12.06.1999
2000 m	6.28.25	Elisabeth Angell Bergh	21.03 1996	Fana	15.09.2013
3000 m	9.06.53	Bente Landøy	16.12 1972	Florø	01.06.2002
5000 m	15.37.53	Bente Landøy	16.12 1972	Stamford	03.05.2002
10000 m	32.47.47	Bente Landøy	16.12 1972	Munchen, GER	06.08.2002
Halv maraton	1.13.55	Kristine Lande Dommersnes	20.05 1999	København, DEN	17.09.2023
Maraton	2.53.10	Tonje Gresslien	07.04 1992	Malaga	09.12.2018
100 m hekk	14.68	Tone Haugland	02.01 1970	Odda	31.07.1988
Manuell	14.8	Hanne Haugland	14.12 1967	Haugesund	07.10.1986
200 m hekk	30.88 +1.2	Ingrid Halvorsen Verpe	03.08 1996	Fana	14.09.2013
manuell	30.0	Aase Soland	06.01 1965	Haugesund	09.10.1979
400 m hekk	63.71	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Voss	09.07.1988
manuelle tider.	63.6	Hildegunn Hausken	08.03 1969	Sandnes	05.07.1989
2000 m hinder	6.29.49	Vilde Våge Henriksen	16.09 2000	Birmingham, GBR	29.07.2023
3000 m hinder	10.01.54	Susanne Wigene	12.02 1978	Steinkjer	11.08.2000
Høyde	1.89	Hanne Haugland	14.12 1967	Birmingham, GBR	19.08.1986
Stav	2.05	Maria Lavelle	23.10 1993	Haugesund	29.09.2008
Lengde	6.14	Hanne Haugland	14.12 1967	Oslo/Bi	27.06 1985
Tresteg	12.09 +1.2	Kaja K. Salemonsen	08.09 2001	Mankato, USA	03.05.2023
Kule	14.76	Sissel Langballe	22.01 1952	Haugesund	28.08.1974
Diskos	44.30	Sissel Langballe	22.01 1952	Stavanger	27.07.1975
Slegge	47.64	Thea Marianne Dahl	24.07 2004	Sandnes	25.08.2023
Spyd	42.24	Elin Marvik	16.06 1983	Nykøping, SWE	19.06.2005
7 kamp	5061	Elin Marvik	16.06 1983	Moss	24/25.07.2004
4 x 100 m	48.1			Stavanger	05.10.1980
4 x 200 m	1.41.4			Haugesund	06.10.1979
4 x 400 m	4.13.0			Haugesund	02.08.1989
3 x 800 m	7.12.3			Stavanger	08.06.1988
4 x 800 m	8.56.10			Hønefoss	08.06.1985
1000 m stafett	2.14.2			Bodø	06.07.1980

CRAFT
norsk friidrett
INTERSPORT

Klubbrekorder menn pr 31.12.2023

100 m	10.43	Erik Kringeland	19.03 1977	Hamburg, GER	03.09.2000
100 m manuell	10.4	Erik Kringeland	19.03 1977	Brasschaat,BLE	15.08.2001
150 m	16.38	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo	10.05.1997
200 m	21.02	Erik Kringeland	19.03 1977	Steinkjer	13.08.2000
300 m	34.53	Trond Lindanger	20.11 1972	Oslo/La	09.05.1998
400 m	48.25	Kristian Magnussen	25.06 1986	Oslo/Bi	03.07.2009
600 m	1.21.74	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Leirvik	16.08.2013
800 m	1.49.09	John Harris Christensen	12.07 1963	Sandnes	22.08.1987
1000 m	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09.1988
1500 m	3.39.58	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	03.07.2009
2000 m	5.18.27	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Florø	01.06.2002
3000 m	8.03.81	Morten Kolstø Velde	19.12 1984	Oslo/Bi	19.05.2009
5000 m	13.58.50	Urige Arado Buta	28.11 1982	Oslo	04.06.2010
10000 m	28.38.89	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Walnut	19.04.2002
Halv maraton	1.01.48	Urige Arado Buta	28.11 1982	Remich, LUX	27.09.2009
Maraton	2.09.27	Urige Arado Buta	28.11 1982	Hamburg	25.04.2010
2000 m hinder	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08.1998
3000 m hinder	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06.1998
3000 m hinder	8.56.42	Sigbjørn Næsheim	07.04 1966	Stjørdal	19.08.1989
110 m hekk	15.21	Jostein Salemonsen	17.11 1973	Nadderud	20.06.1993
Manuell	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06.1960
	14.9	Terje Haugland	11.04 1944	Kristiansand	14.08.1970
200 m hekk	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09.2014
Manuell	26.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10.1974
400 m hekk	55.88	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Oslo/Bi	06.08.2017
Manuell	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08.1960
3000 m kappgang	12.24,63	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	12.05 2021
5000 m kappgang	23.56,50	Andreas Døske	26.05 2003	Os	30.03 2019
10000 m kappgang	46.42,86	Andreas Døske	26.05 2003	Haugesund	15.05 2021
Høyde	2.10	Sindre Gelius Eikje	12.06.1994	Ullsteinvik	07.03.2015
Høyde u.t.	1.63	Terje Haugland	11.04 1944		1974
Stav	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07.1961
Lengde	7.87	Terje Haugland	11.04 1944	Oslo/Bi	23.07.1970
Lengde u.t.	3.20	Erling Waage	13.06 1895		1914
Tresteg	15.73	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	22.08.1973
Kule	14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07.1952
Diskos	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05.1986
Slegge	47.01	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	30.08.1936
Spyd gammel type	65.86	Geir Stangeland	18.10 1953	Sandnes	04.05.1980
Spyd ny type	52.51	Bjørn Sigve Nesheim	13.07.1997	Fana	02.06.2016
10 kamp	6070 p	Egil Hervig	24.03 1907	Bergen	25-26.07 1936
		11.3 6.67 12.37 1.68 54.0 16.3 35.72 3.30 45.59 4.54.2			
4 x 100 m	42.31			Haugesund	09.07.1997
4 x 200 m	1.33.10			Oslo\La	13.05.1995
4 x 400 m	3.22.70			Sandefjord	09.07.1995
4 x 1500 m	15.47.74			Sveio	25.06.1989
1000 m stafett	1.54.78			Overhalla	20.07.1997

Haugesunds Avis

HIL ønsker å takke klubbens sponsorer og støttespillere i 2023

Altibox, Haugaland Kraft Bredbånd	Haugesund Sparebank	Naturbakst
Bo Andrén	Haugaland Storhusholdning	NorEngros/Kjosavik
Caverion	HTG	Olaussen Metall
Coop SørVest SA	Interoptik Hedegaard	R.G Hagland
DeepOcean	Intersport Haugesund	Ramirent
EMP Securitis	Klinikk Selsaas	Salhus Garasjeporter
Fargerike Raglamyr	Laastad & Co.	Source Galileo Norge
Gassco	Lerøy	Thorsen Kontormaskiner
Haugaland Kraft AS	McDonalds	Thune Bil
Haugesund Flyttebyrå	Mediehuset Haugesunds Avis	

Generalsponsor:

Haugesund Sparebank

Øvrige sponsorer og samarbeidspartnere:

HAUGALAND KRAFT
Din egen kraft

GASSCO

DEEPOCEAN

SERVICE GROSSISTENE

INTERSPORT

Haugesunds Avis

BOA Flooring

CRAFT

coop
Logo i negativ med coop blå som bakgrunn

Klinikk Selsaas
med fokus på livskvalitet

SOURCE GALILEO

Naturbakst
BAKERI & KONDITORI