

## Klubbrekorder gutter under 23 pr. 31.10 2023

<b>100 m</b>	10.50	Erik Kringeland	19.03 1977	Lillehammer	23.06 1996
<b>200 m</b>	21.19	Erik Kringeland	19.03 1977	Byrkjelo	08.08 1999
<b>400 m</b>	48.27	Jan Christian Torvestad	28.01 1979	Stavanger	02.07 1997
<b>600 m</b>	1.23.45	Jon Helge Lindgren	03.03 1977	Leirvik	19.08 1995
<b>800 m</b>	1.49.57	Morten Velde	19.12 1984	Belgia	2006
<b>1000 m</b>	2.27.6	Per Henriksen	21.03 1968	Haugesund	26.09 1988
<b>1500 m</b>	3.40.22	Thomas Solberg Eide	20.11 1992	Sollentuna, SWE	28.06 2011
<b>3000 m</b>	8.07.85	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stavanger	20.06 2000
<b>5000 m</b>	14.11.8	Johan Brekke	01.08 1959	Fana	21.08 1979
<b>10000 m</b>	30.15.82	Ingemund Askeland	13.10 1981	Fana	13.09 2000
<b>2000 m hinder</b>	5.40.98	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Stjørdal	14.08 1998
<b>3000 m hinder</b>	8.56.3	Kjetil Ramstad	20.09 1979	Sandnes	13.06 1998
<b>110 m hekk</b>	15.21	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Nadderud	20.06 1993
<b>Manuell</b>	14.9	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	15.06 1960
<b>200 m hekk</b>	27.33 -0.8	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Fana	20.09 2014
<b>400 m hekk</b>	56.03	Leonard Johan Nesheim	04.01 1995	Haugesund	06.09 2014
<b>Manuell</b>	55.3	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Haugesund	20.08 1960
<b>3000 m kappgang</b>	12.24,63	Andreas Døske	26.05.2003	Haugesund	12.05 2021
<b>5000 m kappgang</b>	23.56,50	Andreas Døske	26.05.2003	Os	30.03 2019
<b>10000 m kappgang</b>	46.42,86	Andreas Døske	26.05.2003	Haugesund	15.05 2021
<b>Høyde</b>	2.09	Sindre Gelius Eikje	12.06 1994	Brandbu	07.08 2016
<b>Høyde u.t.</b>	1.59	Atle Riise	1950	Haugesund	27.02 1970
<b>Stav</b>	3.67	Sigurd Oldrik Øvrevik	18.02 1939	Oslo/Fr	16.07 1961
<b>Lengde</b>	7.27	Terje Haugland	11.04 1944	Odda	18.09 1966
<b>Lengde u.t.</b>	3.20	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	06.09 1914
<b>Tresteg</b>	15.09	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	30.09 1934
<b>Kule</b>	14.59	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	11.09 1935
<b>Diskos</b>	46.52	Eirik Apeland	14.03 1964	Lisleby	10.05 1986
<b>Slegge</b>	44.64	Torbjørn Staalesen	20.05 1944	Haugesund	07.07 1965
<b>Spyd</b>	63.58	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	21.08 1966
<b>10 kamp</b>	5485	Eugen Haugland	12.07 1912		1931
<b>4 x 100 m</b>	42.9				1995
<b>4 x 200 m</b>	1.33.10			Oslo/La	13.05 1995
<b>4 x 400 m</b>	3.22.70			Sandefjord	09.07 1995

<b>4 x 1500 m</b>	16.20.0	Ålesund	21.09 1980
<b>1000 m stafett</b>	1.57.30	Åktestrømmen	27.08 1995