



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena  
for alle klasser 7 år (født 2017) og eldre:**

**Torsdag 15. februar 2024 kl. 17:30**

**Klasser og øvelser:**

- **Jenter/Gutter rekrutt 7-9 år (født 2017-2015) NB: Start kl. 17:30**  
60m og lengde
- **Jenter/Gutter 10 år (født 2014) NB: Start kl. 17:30**  
60m, 600m, lengde og kule.
- **Jenter/Gutter 11 og 12 år (født 2013 og 2012)**  
60m, 200m, 600m, 60m hekk, lengde og kule.
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2011 og 2010)**  
60m, 200m, 600m, 60m hekk, lengde, kule.
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2009, 2008, 2007, 2006 og 2005)**  
60m, 200m, 600m, 60m hekk, 1500m, lengde, kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2004 - 1989) og veteraner (født 1988 og tidligere)**  
60m, 200m, 600m, 1500m, 60m hekk, lengde, kule.

**NB: Start kl. 18:30 for klassene 11 år og eldre**

**NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!**

**Online påmelding:** <https://isonen.no/event/clor6bqb503m5bi017aw2q5oc/>

**Påmeldingsfrist:** [tirsdag 13.02.2024 kl. 23:59.](#)

**Startkontingent:** Kr. 100,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

**Øvrige opplysninger:** Telefon: 476 55 284 evt. [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no).

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm. Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.**

**Tidsskjema:** Finner du på: [www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no) senest onsdag 14.02.2024.

**Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.**

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

