

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:
Onsdag 11. september 17:30, Haugesund Friidrettsstadion, arrangør HIL Friidrett/Sveio IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2018/17/16/15	60 m		Hinderløype	Liten ball
2014	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2013/2012/2011	60 m	600 m	Høyde	Kule 2 kg
2010	100 m	800 m	Høyde	Kule 3 kg
2009	100 m	800 m	Høyde	Kule 3 kg
2008/2007	100 m	800 m	Høyde	Kule 3 kg
2006/2005	100 m	800 m	Høyde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2018/17/16/15	60 m		Hinderløype	Liten ball
2014	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2013/2012/2011	60 m	600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
2010	100 m	800m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2009	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,6 kg
2008	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
2007	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
2006/2005	100 m	800 m	Lengde	Spyd 0,8 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2011) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert oppvarmingsaktiviteter mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding iSonen kun til 60m og liten ball.

Online påmelding: [iSonen | Haugesund Sparebank Cup 4](#)

Påmeldingsfrist: **søndag 8. sept. kl. 23.59.**

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! Husk påmeldingsfrist!!

Startkontingent: kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

Premiering:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2011) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Sveio IL

Torvastad IL

Stegaberg IL

Haugesund IL

Friidrett

Friidrett