

**INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:**  
Onsdag 4. september 17:30, Haugesund Friidrettsstadion, arrangør HIL Friidrett/Sveio IL

**Årsklasser og øvelser**

**Jenter:**

<b>Rekrutt 2018/17/16/15</b>	60 m	Hinderløype	Liten ball
<b>2014</b>	60 m 600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2013/2012/2011</b>	60 m 600 m	Høyde	Kule 2 kg
<b>2010</b>	100 m 800 m	Høyde	Kule 3 kg
<b>2009</b>	100 m 800 m	Høyde	Kule 3 kg
<b>2008/2007</b>	100 m 800 m	Høyde	Kule 3 kg
<b>2006/2005</b>	100 m 800 m	Høyde	Kule 4 kg

**Gutter:**

<b>Rekrutt 2018/17/16/15</b>	60 m	Hinderløype	Liten ball
<b>2014</b>	60 m 600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2013/2012/2011</b>	60 m 600 m	Lengde*	Spyd 0,4 kg
<b>2010</b>	100 m 800m	Lengde	Spyd 0,6 kg
<b>2009</b>	100 m 800 m	Lengde	Spyd 0,6 kg
<b>2008</b>	100 m 800 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
<b>2007</b>	100 m 800 m	Lengde	Spyd 0,7 kg
<b>2006/2005</b>	100 m 800 m	Lengde	Spyd 0,8 kg

\*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2011) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til løp ute bli arrangert oppvarmingsaktiviteter mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding iSonen kun til 60m og liten ball.

**Online påmelding:** [iSonen | Haugesund Sparebank Cup 3](#)

**Påmeldingsfrist:** **søndag 1. sept. kl. 23.59.**

**Etteranmelding:** Ikke anledning til etteranmelding!! Husk påmeldingsfrist!!

**Startkontingent:** kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

**Premiering:**

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2011) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

**Øvrige stevnedatoer:**

Det 4. og siste stevnet arrangeres onsdag 11. september på Frakkagjerd Stadion.

**Sveio IL**

**Torvastad IL**

**Stegaberg IL**

**Haugesund IL**

**Friidrett**

**Friidrett**