

## INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 4. juni 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør Torvastad IL

### Årsklasser og øvelser

#### Jenter:

<b>Rekrutt 2018/17/16/15:</b>	60 m (ute)	Hinderløype	mm inne i hall	Kule (inne)
<b>2014</b>	60 m	600 m	Lengde*	Liten ball
<b>2013-2011*</b>	60 m	200 m*	600 m Lengde*/Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2010</b>	60 m	200 m	1000 m Lengde/Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2009-2007</b>	60 m	200 m	1000 m Lengde/Høyde	Spyd 0,5 kg
<b>2006/2005</b>	60 m	200 m	1000 m Lengde/Høyde	Spyd 0,6 kg

#### Gutter:

<b>Rekrutt 2018/17/16/15:</b>	60 m (ute)	Hinderløype	mm inne i hall	Kule (inne)
<b>2014</b>	60 m	600 m	Lengde *	Liten ball
<b>2013</b>	60 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
<b>2012/2011*</b>	60 m	200 m*	600 m Lengde *	Kule 3 kg
<b>2010/2009</b>	60 m	200 m	1000 m Lengde	Kule 4 kg
<b>2008/2007</b>	60 m	200 m	1000 m Lengde	Kule 5 kg
<b>2006/2005</b>	60 m	200 m	1000 m Lengde	Kule 6 kg

\*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (født 2011) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til 60 m løp ute bli arrangert kule og hinderløype mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i iSonen kun til 60 m. for rekruttene.

Online påmelding: <https://isonen.no/event/clp9si85r04mwkn6792fpqpa9/>

**Påmeldingsfrist: Søndag 2. juni kl. 23.59.**

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

**Startkontingent:** kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrving-tabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (født 2011) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

**Øvrige stevner: Stegaberg 28. august og Haugesund/Sveio 11. september.**

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio IL**

**Torvastad IL**

**Stegaberg IL**

**Haugesund**

**Friidrett**

**Friidrett**