

**INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:****Onsdag 15. mai 17:30, Haugesund Friidrettsstadion. Arrangør HIL Friidrett****Årsklasser og øvelser****Jenter:**

<b>Rekrutt 2018/17/16/15</b>	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
<b>2014/2013</b>	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2012/2011</b>	100 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
<b>2010-2007</b>	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
<b>2006/2005</b>	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

**Gutter:**

<b>Rekrutt 2018/17/16/15</b>	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
<b>2014/2013</b>	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2012/2011</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
<b>2010/2009</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
<b>2008/2007</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
<b>2006/2005</b>	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

\*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2011) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til 60m og liten ball utendørs, bli en hinderløype innendørs før øvelsene på Friidrettsstadion.

Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i iSonen kun til 60 m og liten ball.

**Online påmelding:** <https://isonen.no/event/clp9qiyiy042q12v228b3pm2y/>

**Påmeldingsfrist: Mandag 13. mai kl. 23.59.**

**Etteranmelding: minst mulig grad, og KUN dersom plass i heat.**

**Startkontingent:** kr 80,- pr øvelse pr. utøver, som faktureres klubbvis etter årets fire stevner.

**Premiering Haugesund Sparebank Cup:**

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f. 2011) må ha 3 tellende stevner for å bli premiert. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

**Øvrige stevner**

**Torvastad 4. juni, Stegaberg 28. august og Haugesund/Sveio 11. september.**

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio IL  
Friidrett**

**Torvastad IL**

**Stegaberg IL**

**Haugesund IL  
Friidrett**