



Haugesund IL Friidrett har gleden av å invitere til KM innendørs for jenter/gutter 11-19 år, kvinner/menn senior samt veteran kvinner/menn

Søndag 4. februar kl. 13:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 11 og 12 år (født 2013 og 2012):**
60m, 200m, 600m, lengde, kule
- **Jenter/Gutter 13 og 14 år (født 2011 og 2010) :**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, høyde, lengde, kule og 4x200m stafett (13/14 år)
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2009, 2008, 2007, 2006 og 2005):**
60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, kule, lengde, 4x200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
- **Kvinner og menn senior (født 2004 – 1989):**
60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, lengde, kule, 4x200m stafett.
- **Kvinner og menn veteran: 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år osv.:**
60m, 200m, 400m, 800m, 3000m, lengde, kule.
- **K/M veteran 35-49 og 50 år – oppover (to klasser):** 4x200m stafett

KM i høyde og lengde u/tilløp blir tilbudt for alle klasser.

Online påmelding: <https://isonen.no/event/closljd7q01ascg01f3fr3i1g/>

Påmeldingsfrist: onsdag 31. januar 2024.

Etteranmelding tillatt **KUN** dersom ledig plass i heat.

Startkontingent: Individuelt - kr. 100 pr. øvelse. Stafett - kr. 200,- pr. lag.

Etteranmeldte kr. 200,- pr. øvelse. Faktura blir sendt klubbene etter avholdt KM.

Øvrige opplysninger: Telefon 476 55 284 / 52 22 34 02 eller post@haugesundil.no

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks lengde 5mm. Disse fås kjøpt i kiosken i hallen kr. 6,- pr. stk.

Tidsskjema: legges på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no senest fredag 2. februar.

Det blir kafé/kiosksalg i kafeteria i 2. etasje under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**