



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 7 år (født 2017) og eldre:**

Onsdag 17. januar 2024 kl. 17:30

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 7, 8, 9 og 10 (født 2017, 2016, 2015, 2014)**
60m, lengde
- **Jenter/Gutter 11 og 12 (født 2013 og 2012):**
60m, 200m, 600m, høyde, lengde, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2011 og 2010):**
60m, 200m, 600m, lengde, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2009, 2008, 2007, 2006/2005):**
60m, 200m, 400m, 1500m, lengde og kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2004 - 1989) og veteraner (født 1988 og tidl.):**
60m, 200m, 400m, 1500m, 3000m, lengde og kule

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!

Online påmelding: <https://isonen.no/event/clor4o4kc0319ak01fo95ow2m/>

Påmeldingsfrist: søndag 14.01.2024 kl. 23:59.

Startkontingent: Kr. 100,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 52 22 34 02 evt. post@haugesundil.no .

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm. Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.

Tidsskjema: Finner du på: www.haugesundil.no senest tirsdag 16.01.2024.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**