



Velkommen til



Arrangeres for 45. gang i 2023
Lørdag 21. oktober kl. 15:15

Skeisdalten med start kl 14:30

Minidalten med start kl 14:00

Arrangør: Haugesund Idrettslag



i samarbeid med



**Haugesund
Sparebank**



Djupadaltren – 9.3 km / Skeisdaltren 3.8 km / Minidaltren 750 m

Årets arrangement er det 45. i rekken og Haugesund IL tilbyr en løypetrase i naturskjønne omgivelser i Haraldsvang og Djupadalsområdet. Løpet er et samarbeid mellom HIL Friidrett og HIL Orientering.

Alle løpene har start og målgang samme sted inne på friidrettsbanen. Minidaltren løper cirka 400m på banen og 350m langs fortauet i Haakonsvegen.

Djupadaltren 9.3 km løpes i området Haraldsvang – Bleikemyr – Udland – Djupadaltren – Haraldsvang – friidrettsbanen.

Skeisdaltren 3.8 km løpes i Haraldsvang – rundt Skeisvannet - friidrettsbanen.

Alle løpene har målgang og premiering ute på friidrettsbanen.

Start Minidaltren: Lørdag 21. oktober kl 14:00 Haugesund Friidrettsstadion
Start Skeisdaltren: Lørdag 21. oktober kl 14:30 Haugesund Friidrettsstadion.
Start Djupadaltren: Lørdag 21. oktober kl 15:15 Haugesund Friidrettsstadion.

Alle vil få registrert nettotid som er tiden fra en passerer startportal til passering målportal. All premiering vil allikevel bli basert på bruttotider (først i mål).

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (12 år og eldre).
I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn.

Startnummer: Deep Ocean Arena kl. 15:30-19:00 fredag eller på friidrettsbanen kl. 11-15 lørdag.

Parkering: Parkering på parkeringsplass ved friidrettsbanen, eller på parkeringsplassen rett nord for Vardhuset/Vardhallen. For all del ikke parker langs Håkonsvegen eller inne i Haraldsvang. Vi oppfordrer flest mulig å sykle/jogge til arrangementet.

Garderober/Toaletter: Gardorobene i DeepOcean Arena vil være åpne. Det vil det også være toaletter tilgjengelig i DOA og utenfor stadionhuset ved friidrettsbanen.

Premiering: Medaljer til alle utdeles umiddelbart etter målgang. Pengepremie til de 3 beste i kvinne- og herreklassen Djupadaltren (3000/2000/1000) og gavekort Skeisdaltren (2000/1000/500).

Resultatlister (oppdateres live): <http://www.eqtiming.no>

Kafe i teltet på friidrettsbanen hvor vi selger kaffe, brus og kaker.

Djupadaltrenkomiteen 2023 har bestått av : Luke Cambridge, Håkon Holm, Willy Postvoll, Victor Rindangdal, Erik Vie, Grethe Vie og dagligleder HIL friidrett Trygve Voll.

Komiteen for Djupadaltren

HIL ønsker alle deltakere lykke til med løpet!

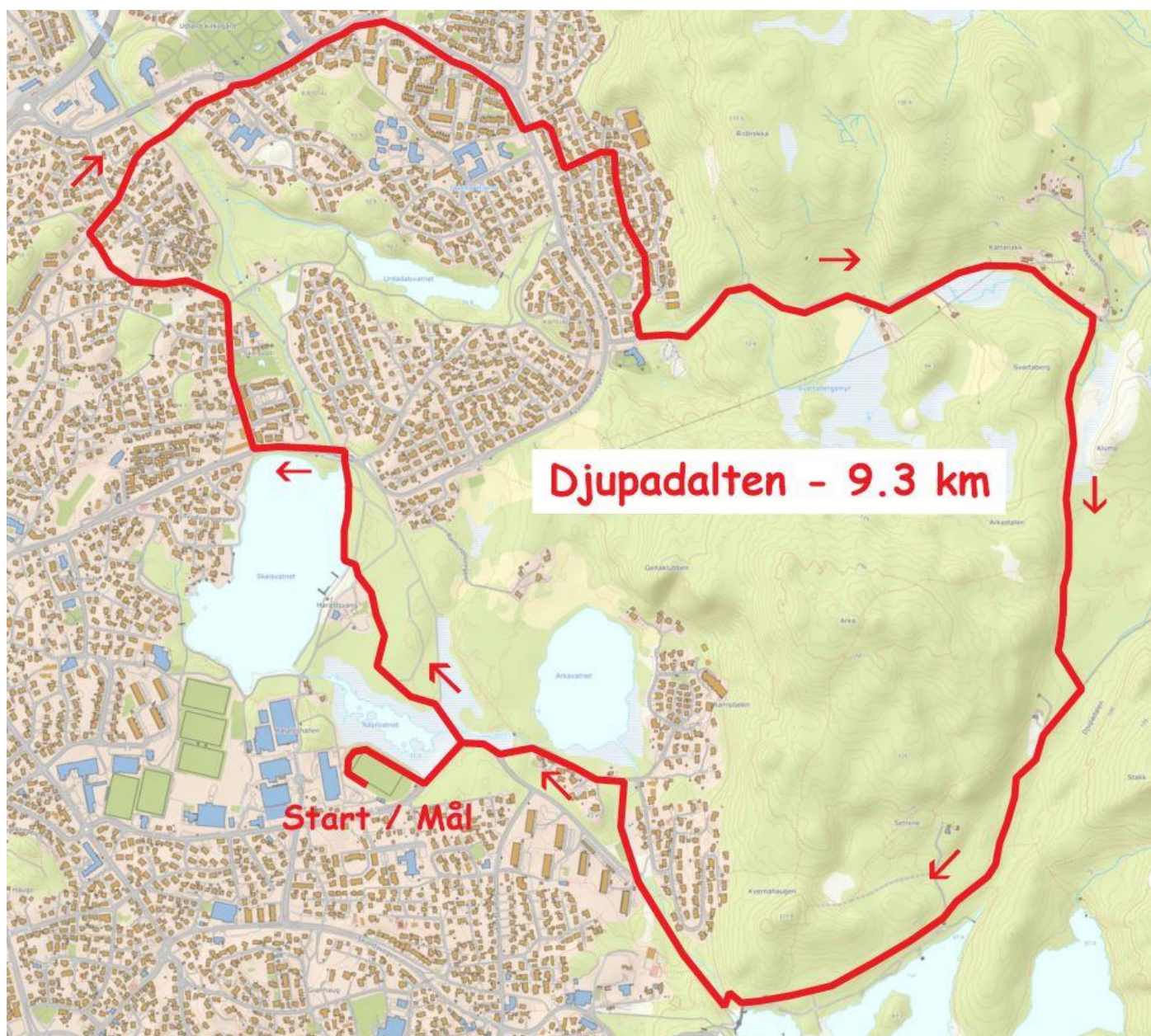


Løypetrase Djupadalen 9.3 km

Start og mål på den tradisjonelle 9.3 km lange løypen er inne på friidrettsbanen like vest for stadionhuset. Det løpes mot løperetningen ut fra banen og østover i Haakonsvegen og svinger inn på asfalten gjennom Haraldsvang. Videre vestover på Skeisvollsvegen og opp veien mot Elvegård. Løypen går videre på gang og sykkelstier før det løpes under Austreimsvegen og traseen fortsetter via Fjellbakkane til Solandsbakken barnehage. Videre opp Kattanakk, gjennom Djupadalen, ned fra Stemmen gjennom Ramsdalen tilbake til mål/start portal på friidrettsbanen. God fornøyelse og lykke til med Dalten.



Starttrase og måltrase Djupadalen – løypa er totalt 9.3 km
Djupadalen 2023



Løypetrase Djupadalten – løypa er totalt 9.3 km

DEEPOCEAN

Løypetrase Skeisdalten 3.8 km

Skeisdalten starter inne på friidrettsbanen like ved stadionhuset. Det løpes ut porten mot Haraldsvang skole og oppover tartan dekket mot DOA. Videre nordover med sving vestover like før elva inn til Haraldsvang og på vestsiden av Skeisvannet inn i Øivind Skaldaspillers veg. Det løpes østover Skeisvollsvegen og inn i Vangen forbi stupetårnet, ned til elva, nordover forbi lekeplassen og nord nesten til Ramsvollsvegen før det svinges sørover grusstien tilbake til Haakonsvegen. Fra Haakonsvegen inn på banen ved porten i øst og det løpes cirka 300 meter før målgang ved start/mål portalen. God fornøyelse og lykke til med løpet.



Løypetrase Skeisdalten 3.8 km

Løypetrase Minidalten 750 m

Minidalten har start og mål inne på friidrettsbanen. Fra start løpes det vestover og rett ut første port med tartan ut til fortauet i Haakonsvegen. Det løpes videre på fortauet østover til hovedporten i øst ved Haakonsvegen. Inne på banen løpes cirka 300 meter før målgang ved start/mål portalen til Haugesund Spaerebank.

God fornøyelse og lykke til med løpet.



Løypetrase Minidalten – løypa er totalt 750 m



Disse har deltatt flest ganger inkludert 2022

Øyvind Fiskaaen	44	Oskar Amdal	30	Villy Solvang	25
Jan Inge Heggland	44	Bernhard Clausen	30	Øyvind Sundve	25
Kjell Lyngholm	44	Frank Fluvåg	30	Einar Sæbø	25
Gunnar Sande	44	Arvid Helgesen	30	Kjell Undheim	25
Ivar Jacobsen	43	Leiv Hole	30	Geir Auestad	24
Knut Harald Nesse	43	Marianne Mauritzen	30	Reidun Dahl	24
Sigurd W. Nielsen	43	Reidar Retzius	30	Harald Fosen	24
Øyvind Magne Heggland	42	Erling Strand	30	Sigmund Hansen	24
Bjørn Wannberg	42	Leif Sætre	30	Arne Ingvaldsen	24
Sverre Aksland	41	Reidar Sørensen	30	Oddmund Mehus	24
Per Jonny Håland	41	Leif Søvold	30	Einar Olav Natvig	24
Andreas Kvale	41	Olav Askeland	29	Liv Birgit Osa	24
Christen Hausken	40	Olaf L Fylkesnes	29	Peter Sonnenberg	24
Edvin Lindanger	40	Tor Leif Helgesen	29	Anbjørn Sortland	24
Kåre Ådnesen	40	Berner Kallevik	29	Olga Våg	24
Eivind Dybdahl	39	Per Stornes	29	Svein O. Aarsand	23
Jan Eivind Ervesvåg	39	Einar Vikingstad	29	Leif Tore Andreassen	23
Hans Petter Johnsen	39	Trond Magne Heggland	28	Trond Ove Flatås	23
Anders Magnussen	39	Knut Martinussen	28	Anne Gramstad	23
Bjørn Eikeland	38	Rolf Just Skarsgård	28	Arvid Kobbeltvedt	23
Ståle Hauge	38	Odd Aursland	27	Kjell Lande	23
Jacob R. Utvik	38	Bjørn Andreas Fjeldheim	27	Eva Lokna	23
Gunhild Haukeland	37	Kirsten Hausken	27	Hans Olav Myklebust	23
Sigve Sæbø	37	Einar Martinsen	27	Øyvind Risanger	23
Arne Innbjo	36	Arne Stakkestad	27	Jan Selle	23
Paul Postvoll	36	Terje Gunnar Steinsvik	27	Jon Erik Kiørboe Strand	23
Trygve M. Solvang	36	Hermann Strand	27	Leif Martin Veland	23
Eli Østrem	36	Per Birkeland	26	Hans Birger Vikse	23
Malvin Dehlin	35	Terje Eileraas	26	Kaspar Zwicky	23
Øyvind Måge	35	Arve Eliassen	26	Oddvar Amundsen	22
Trond Tjelle	35	Kjell Ervesvåg	26	Asbjørn Andersen	22
Martin Vold	35	Inger Hetland	26	Reinholdt Bjelland	22
Thor Arne Dommersnes	34	Fritz Inge Kristiansen	26	Roy Falkeid Falkeid	22
Asbjørn Kolstø	34	Tony Liestøl	26	Jakob Fosen	22
Jan Norenes	34	Henning Selvåg	26	Ingmar Helgesen	22
Otto Sandvik Olsen	34	Knut O. Skarstein	26	Terje Georg Pleyrn Iversen	22
Kjell Heimvik	33	Svein Skogland	26	Jan Wiktor Jansen	22
Vigdis Horsfjord	33	Alfred Skulstad	26	Anne Sjursen Knutsen	22
Knut Knutsen	33	Øyvind Taule	26	Per Tore Larsen	22
Per Arne Steinstrø	33	Elen Kristine Beiermann	25	Olav Lønning	22
Birger Bøthun	32	Harald Beiermann	25	Bodil Melkevik	22
Solveig Birgitte Fjelde	32	Ole Frithjof Fagerland	25	Inge Vaaga	22
Bjørn A Fjeldheim	32	Gunvald Gundersen	25	Egil Ivar Vestvik	22
Oddvar Hausken	32	Hildegunn Hausken	25	Bjørn Gerry Viksund	22
Svein H Hundhammer	32	Svein Kallevik	25	Bjarne Aksland	21
Gunnar Jacobsen	32	Asbjørn S. Larsen	25	Randi Bergh	21
Kjell Egil Knutsen	32	Anne Margrete Lindanger	25	Inge Arvid Bringedal	21
Olav Stumo	32	Richard Mauritzen	25	Arvid Dale	21
Svein Wigene	32	Reidar Osa	25	Asbjørn Edwardsen	21
Harald Fagerland	31	Kåre Osmundsen	25	Ben Olav Eidesen	21
Sverre Gundersen	31	Jan Trygve Pedersen	25	Hans Rune Eikeskog	21
Per Rune Kolås	31	Gerd Haldis Skarstein	25	Lars Kristian Gjerde	21
Randi Viksund	31	Astrid Skiftestad	25	Sigbjørn Haukås	21



Peder Heggheim	21	Birgit Sørhus	20	Gunnar Eikill	17
Birgit Heggland	21	Magnar Tolo	20	Harry Ekrene	17
Sigurd Helgesen	21	Lars Vierdal	20	Reidar Fredsvik	17
Harald Bjarne Hellesen	21	Gudmund Ølstørn	20	Harald Gabrielsen	17
Thor Arve Jacobsen	21	Harald Berge	19	Sigmund Hauge	17
Rune Jensen	21	Arild Bjordal	19	Ivar A. Høiby	17
Kåre Johannessen	21	Martin Eikemo	19	Christoffer Jønsson	17
Torleif Knutsen	21	Tor Kjell Førre	19	Gunnar Karlsen	17
Trygve Liestøl	21	Sigved Gramstad	19	Nils Klippenberg	17
Geir Lunde	21	Peder Graue	19	Bjørn Helge Kolbeinsen	17
Trond Sverre Madsen	21	Jan Erik Gundersen	19	Glenn Kolberg	17
Kristian Magnussen	21	Olav Hagland	19	Ludvig Kvilhaug	17
Rolf Myklebust	21	Per Halvorsen	19	Svein Erik Larsen	17
Kjell Gunnar Nymark	21	Lise Haukås	19	Asbjørn Lie	17
Einar Kalland Olsen	21	Espen Jackman	19	Rune Lie	17
Jon Sigve Olsen	21	Paul Kaldheim	19	Anne-Lise Liestøl	17
Gerd Paulsen	21	Øystein Kringeland	19	Mikal Liknes	17
Ivar Pettersen	21	Emil Mohr	19	John Harald Log	17
Britt Rameckers	21	Øystein Rossehaug	19	Svein Nesse	17
Karl Johan Rasmussen	21	Håvard Rød	19	Terje Nordal	17
Per Rønnevik	21	Monrad Simonsen	19	Paul Otto Næss	17
Gudmund M. Stava	21	Jan Harry Urang	19	Reidar Osa	17
Kirsti Sønstabø	21	Erling Askeland	18	Eivind Paulsen	17
Anders Tjøsvoid	21	Arild Austrheim	18	Jan Postvold	17
Gjert Tolås	21	Hanne Bjønsaas	18	Ole Reiersen	17
Einar Vestvik	21	Åsmund Broli	18	Håkon Rossehaug	17
Kåre Vold	21	Martin Dyrseth	18	Bjørn Rødeseike	17
Leif Erik Bystrøm	20	Marit Einarsen	18	Tor Inge Kallevik Samsøe	17
Svein Norvald Eljervik	20	Eva Ekrene	18	Harald Selsaas	17
Lillian Espevik	20	Odd Fosen	18	Arnt Skiftestad	17
Odd-Inge Finne	20	Odd Magne Førre	18	Tore Storesund	17
Kjell Otto Gard	20	Rune Hauge	18	Leif Johnny Støle	17
Gulleik Haaheim	20	Sigmund Jr. Hauge	18	John Syre	17
Alf Halvorsen	20	Svein O. Hauge	18	Anita Sælevik	17
Odd Egil Hansen	20	Egil Haugsgjerd	18	Jon Udal	17
Einar Harald Hauge	20	Kjell Hausken	18	Vidar Vikebø	17
Leif H. Haukås	20	Jakob Helgeland	18	Tobby Voilås	17
Magne Heggland	20	Øyvind Håvås	18	Asbjørn Vågenes	17
Kjetil Holden	20	Leiv Geir Kvæstad	18	Vigdis Alice Wik	17
Øivind Holm	20	Stig Laksfoss	18	Øyvind Aksland	16
Konstanse Hovda	20	Paul Løland	18	Gotfred I Andenes	16
Vigdis Irene Huseby	20	Erlend Myklebust	18	Sverre Bakkevig	16
Kjell Håkonsen	20	Ole Johan Mæland	18	Trygve Bentsen	16
Tor Finn Isaksen	20	Kåre Ravn Ottesen	18	Karsten Birk	16
Nårdin Kjetilstad	20	Ola Kjell Ottesen	18	Kjell N. Bjørkelund	16
Ole A. Knutsen	20	Siv Rasmussen	18	Odd B. Christensen	16
Reidar Johan Kvamme	20	Øyvinn Rasmussen	18	Eli Dalen	16
Marit Fremmersvik Lie	20	Knut Rydningen	18	Torbjørn Fjeldheim	16
Gunnar Lindaas	20	Lars Bjarne Røvang	18	Harald Fosen	16
Harald Paulsen	20	Karin Marie Sønstabø	18	Leif Grutle	16
Svein Rosberg	20	Karstein Vespestad	18	Øyvind Haaland	16
John Sausjord	20	Jon Olav Vik	18	Lars Halvorsen	16
Karl Inge Stensland	20	Birger Bakkevold	17	Fredrik Haugsgjerd	16
Inge Sundfør	20	Heljar Ballo	17	Marit Hestvik	16
Harald Svelland	20	Alf Arne Bjordal	17	Steinar Hetland	16
Svanhild Sætre	20	Geir Dybdahl	17	Trond Holm	16



Gunnar Høiby	16	Rune Jacobsen	15	Lars-Eivind Haukaas	14
Kjersti Høiby	16	Odd Johannesen	15	Leif Heggen	14
Sissel Høviskeland	16	Solveig Johannesen	15	Åse Førre Helgeland	14
Asbjørn Indrehus	16	Knut Inge Knutsen	15	Alf Henden	14
Øystein Indrehus	16	Jan Kristiansen	15	Åge Mikael Hjeltestad	14
Tor Inge Jøssang	16	Anne Lise Larsen	15	Ivar Hjellum	14
Lars Eivind Kalleland	16	Truls Lea	15	Svein Hjelmervik	14
Inger Johanne Klokset	16	Marianne Liestøl	15	Odd Rune Isaksen	14
Gerd Marie Kristiansen	16	Rune Lilledahl	15	Åge Iversen	14
Harry Lie	16	Grethe H. Bøe Lilleeng	15	Torvald Jacobsen	14
Øivind Lindøe	16	Roald Lilletvedt	15	Sissel Jakobsen	14
Jarl Molvær	16	Jan Terje Martinussen	15	Jens P. Jensen	14
Karl Einar Nordbø	16	Tore Henning Mathisen	15	Reidun K Johnsen	14
Geir Ståle Nordstrøm	16	Askild Mogleiv	15	Rolf Krohnstad Johnsen	14
Ådny Kalland Olsen	16	Hugo Mølstre	15	Rune Johnsen	14
Edin Otterholm	16	Kåre Nesse	15	Harald Kallevik	14
Jan Ove Sakkestad	16	Gerd P. Nilsen	15	Roald Kallevåg	14
Eirik Røthing Simonsen	16	Bjørn Oftedal	15	Erling Brembo Knutsen	14
Rolf Jarl Sjøen	16	Svend Kristian Oftedal	15	Lars Petter Knutsen	14
Harald Skien	16	Sigmund Pedersen	15	Aud Karin Kristoffersen	14
Kåre Stange	16	Sigurd Persson	15	Liv Kvale	14
Arne Strand	16	Bjarne Pettersen	15	Harald Larsen	14
Einar Strand	16	Hystad Ivar Pettersen	15	Sigbjørn Meling	14
Johannes Sundfør	16	Inger Sofie Retzius	15	Grete Molvær	14
Rune Sørensen	16	Karl J. Risvold	15	Sigbjørn Nesheim	14
Dag Vea	16	Olav Samland	15	Kurt Rune Nilsen	14
Morten Vestvik	16	Hans Jacob Sausjord	15	Odd Gunnar Nilsen	14
Georg Vikshåland	16	Petter Slagsvold	15	Eivind Nordskog	14
Einar W. Waage	16	Kjell Stensland	15	Asbjørn Nordås	14
Eirik Østberg	16	Arild Stø	15	Reidar S. Odland	14
Ole Johan Østrem	16	Jonny Stølsvik	15	Einar Osmundsen	14
Ånen Olav Ånensen	16	Hans Sundve	15	Terje Roness	14
Sigmund Aarseth	15	Kjell Sveen	15	Olav Rossehaug	14
Wiktor Berg	15	Lars Sigve Søndena	15	Finn T. Rud	14
Henrik Brynjelsen	15	Erlend Taule	15	Tore Saghaug	14
Sven Bygnes	15	Jens Tjøswold	15	Jan Serigstad	14
Hans Arne Børsheim	15	Bjarte Torvastad	15	Tarlok Singh Sidhu	14
Marte Dale	15	Stian Vestbø	15	Jon Sletteskog	14
Erling Eide	15	Gunnar Vårvik	15	John Ingolf Sortland	14
Jan Ekrene	15	Magne Økland	15	Kenneth Staalesen	14
Leif Henry Espevoll	15	Jan Østebrød	15	Judith Stange	14
Jan B. Flage	15	Alfhild Aarvik	14	Norodd Stavenjord	14
Dan Allan Frøjd	15	Gunnar Alne	14	Jan Steffensen	14
Baard Førre	15	Marie Amdal	14	Einar Kåre Steinsvåg	14
Torstein Gramshaug	15	Arnstein Arvesen	14	Per Sønstabø	14
Kjell Enok Grude	15	Lasse Asheim	14	Jan Thormodsæter	14
Anne Brit Grønås	15	Brit Aursland	14	Petter Thuestad	14
Kristoffer Gudmundsen	15	Helge Berget	14	Oddvar Thune	14
Asle Georg Halleraker	15	John Callaghan	14	Birger Tjernagel	14
Åsta Hansen	15	Thor Harald Eike	14	David Tolås	14
Reidar Hauge	15	Dag Eliassen	14	Aslaug Torkelsen	14
Harald B. Hellesen	15	Johan Sund Eliassen	14	Jone Tveit	14
Lars Ove Hole	15	Kristian Gautesen	14	Gudmund Vestre	14
Johannes Høyland	15	Svein Gjerde	14	Øyvind Vestre	14
Harry Håkonsen	15	Hans Grunnaleite	14	Einar Våge	14
Erling Iveland	15	Odd Helge Hansen	14	Susanne Wigene	14



Johnny Wiik	14	Tor Jakob Sandvik	13	Trygve Johannessen	12
Anna Margrethe Ydstebø	14	Reidar Skrunes	13	Jørgen J. Jørgensen	12
Espen Ydstebø	14	Jacob Willy Smedsvig	13	Fredrik Monclair Kaarstad	12
Gaute Østebøvik	14	Magne Spanne	13	Espen Osa Karlsen	12
Tove Aase Aarekol	13	Liv Stangeland	13	Per Frode Kolstø	12
Harald Aase	13	Oddmund Svartveit	13	Ivar Krakk	12
Svein Jarle Aasen	13	Kristian Tollaksen	13	Oddbjørn Kvåle	12
Geir Berge	13	Jarle Tveit	13	Roar Larssen	12
Per I. Birkeland	13	Audhill Utvik	13	Ivar Arne Legland	12
Fredrik Bjørneberg	13	Johnny Veia	13	Per Lie	12
Cornelis Brouwer	13	Jostein Veia	13	Bernt Nagell	12
Jan Ove Børresen	13	Mads Østreng Veland	13	Eivind Nilsen	12
Skjalg Duesund	13	Einar Vestbø	13	Anne Karin Nærland	12
Tor Ellingsen	13	Tor Magne Veste	13	Arild Olsen	12
Otto Johan Frantzen	13	Steinar Vestvik	13	Einar Kalland Jr. Olsen	12
Sigurd Fresvik	13	Bjørn Egil Vikse	13	Svein Ivar Onarheim	12
Svein L. Færås	13	Trygve Voll	13	Geir Oppedal	12
Anna Sofie Førre	13	Thomas Wiig	13	Heine Prytz	12
Sigbjørn Føyen	13	Leif Ørke	13	Leif Harald Ramstad	12
Terje Gloppen	13	Magne Ørke	13	Kjersti Jorid Reinertsen	12
Peder Svein Grønås	13	Bjarki Østberg	13	Ørjan Reinertsen	12
Bertha Gundersen	13	Liv Jorunn Øvrebø	13	Pia Retzius	12
Erling Haavik	13	Sigmund Aas	12	Arne Rossebø	12
Jan Birger Hansen	13	Brit Andersen	12	Björg Rossebø	12
Geir Morten Haraldseid	13	Gunn Aspen	12	Lars Rydland	12
Louise Harris-Christensen	13	Svein Barene	12	Jostein Salemonsens	12
Harald Hauge	13	Thomas Angell Bergh	12	Halvor Sandvold	12
Solveig M. Hausken	13	Oskar Arne Bjelland	12	Hans Sandvold	12
Per Heggen	13	Bjørn Børgesen	12	Jan Edgar Seland	12
Leif Kristian Helgeland	13	Anne Christin Børsheim	12	John Olav Skeie	12
Jan Sigurd Hersvik	13	Magnar Bådsvik	12	Leif Skogøy	12
Kjell Holme	13	Ole Bjørn Daltveit	12	Svein Skrunes	12
Harald Husby	13	Arne Andreas Døske	12	Synnøve Slotnes	12
Lilly Kristin K Husveg	13	Leiv Sigbjørn Eikje	12	Arvid Stokkenes	12
Geir Andre Høiby	13	Einar Færaas	12	Kjell O. Strand	12
Bjarne Håvik	13	Stein Arild Grønås	12	Dan Strømø	12
Odd Harald Johannessen	13	Nina Hagland	12	Stian Strømø	12
John Gunnar Johannessen	13	Svein Hammerø	12	Nils Jørgen Stueland	12
Svein Bjarte J Hustvedt	13	Tore Hammerø	12	Turid Svendsbø	12
Knut B. Kvala	13	Roger Handeland	12	Svein Thorvaldsen	12
Dag Jostein Kvæstad	13	Henrik Nordal Hansen	12	Kjell Magne Tysvær	12
Terje Larsen	13	Knut Åge Hansen	12	Ole Mikal Tørsdal	12
Ola Lie	13	Helge Hansson	12	Svein Valle	12
Jon Helge Lindgren	13	Sigurd Haugen	12	Berit Haugland Veia	12
Raymond Lone	13	Jostein Helgeland	12	Egil Vestby	12
Svein-Erik Losnegård	13	Olav Helgesen	12	Ingolf Voll	12
Gunnar Lund	13	Knut O. Henderson	12	Nils Kåre Vågenes	12
Ellen Serine Myklebust	13	Ole J. Hestvik	12	Grete Østensjø Waage	12
Erik Nævdal	13	Terje Holm	12	Kjell Waage	12
Maria Oftedal	13	Eirik Grønbech Hope	12	Sigmund Ytreland	12
Rolf Oppedal	13	Thea Hovda	12	Svein Ødegaard	12
Karl Erik Ravn Ottesen	13	Torbjørn Husby	12	Berit Andreassen	11
Ronny Rasmussen	13	Turid Hustvedt	12	Håkon Andreassen	11
Solveig Riise	13	Björg N. Håvik	12	Frithjof Bakkevig	11
Kjetil Salomonsen	13	Lars Håvik	12	Miriam Berg Hovda	11
Olaug Saltvedt	13	Einar Jensen	12	Anne Mårdalen Berge	11



Sveinung Birkeland	11	Kirsten E. Holm	11	Reidar Pedersen	11
Hans Brekke	11	Leif Egil Holstad	11	Paul Phillips	11
Bjørn Egil Buvik	11	Modstein Horgen	11	Jan Olav Risvold	11
Mads Bårdsen	11	Heidi Hugdahl	11	Elin Leknes Roa	11
Sigmund Dehlin	11	Ingfrid Huse	11	Ståle Roness	11
Christian Devold	11	Roald Hustvedt	11	Astrid Tveit Rydningen	11
Knut Dommersnes	11	Aud Helene Høiby	11	Thor Sandvik	11
Oddvard Drange	11	Eyvind Iversen	11	Gisle Sellevold	11
Sigrun Ebne	11	Are Jacobsen	11	Helge Dale Selsås	11
Eva Eide	11	Edith Jacobsen-Eng	11	Johannes Simonsen	11
Leiv Sigbjørn Eikje	11	Dagny Johannesen	11	Rune Sjursen	11
Asbjørn Eileraas	11	Margrete Jørandli	11	Fredrik Skattkjær	11
Karin Ekrene	11	Ragnhild Jørgensen	11	Jarle Spidsø	11
Bjarne Enerstvedt	11	Evelyn Kittelsen	11	Einar Steensnæs	11
Elisabeth Enerstvedt	11	Walter Kittelsen	11	Jan Harald Steinsland	11
Ståle Enerstvedt	11	John Morten Klingsheim	11	Hanne Steinstrøm	11
Marton Eriksen	11	Tore Knutsen	11	Trond Storesund	11
Svein Kr. Falkeid	11	Leif Henrik Kobbeltvedt	11	Rolf Erik Svanberg	11
Terje Fardal	11	Ismo Koivukangas	11	Jon Emil Svendsbø	11
Jarle Fatland	11	Håkon Kolstø	11	Tore Thorbjørnsen	11
Nils Olav Fjeldheim	11	Svein Arne Koløy	11	Mona Tyssøy	11
Ragnhild Fransson	11	Jon Martin Krakk	11	Leif Tørresdal	11
Kåre Froestad	11	Sølvi Kristensen	11	Asbjørn Udstuen	11
Hans Gunnar Frøystad	11	Dagfinn Christian Larsen	11	Halvor Urrang	11
Jan Åge Fylkesnes	11	Einar Larsen	11	Ingolf Vallestad	11
Jostein Gabrielsen	11	Frida Larsen	11	Terje Vannes	11
Tor Gismarvik	11	Sverre Larsen	11	Alfred Velde	11
Lars Kristian Gjerde	11	Trine Larsen	11	Morten Velde	11
Geir Grannes	11	Olaug Elise Lea	11	Robin Veldt	11
Ingebrigt Gule	11	Lars Jakob Lie	11	Helge Vestbø	11
Josef Gule	11	Simon Liknes	11	Anne Kari Vikingstad	11
Oddvar Gule	11	Arne R. Lomeland	11	Magnor Vikre	11
Ole Kristian Halvorsen	11	Sten Kåre Mannes	11	Geir Vikshåland	11
Erik Olai Hauge	11	Elin Melbo	11	Hjørdis Westerlund	11
Lars M. Hauge	11	Sverre Meling	11	Geir Olav Westre	11
Erik Havrevoll	11	Bent R Mikalsen	11	Alf Ytreland	11
Sigurd Heikinen	11	Kjell Måløy	11	Gunvald Ytreland	11
Trygve Heitmann	11	Arnvid Nordvik	11	Harald Østensjø	11
Jan Helgesen	11	Henrik Nordvik	11	Lars Østrem	11
Olav Arne Helgesen	11	Karl Inge Nymark	11	Gunnvald Øvrehus	11
Heidi Helgevold	11	Jan Tore Olsen	11		
Geir Holm	11	Kari M. Oftedal Oppedal	11		

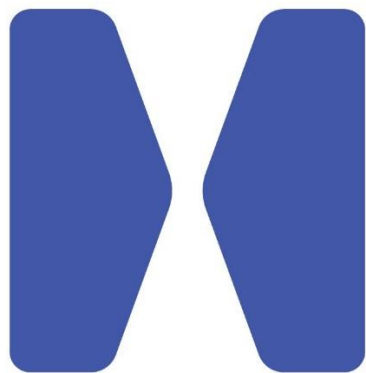


GASSCO

**Antall Påmeldte Skeisdalen og Djupadalen (unntatt minidalen)**

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2022	497	199	696
2021	542	217	759
2020	413	170	583
2019	722	385	1107
2018	758	429	1187
2017	770	493	1263
2016	728	408	1136
2015	824	496	1320
2014	830	465	1295
2013	776	418	1194
2012	630	285	915
2011	570	258	828
2010	544	208	752
2009	496	196	692
2008	374	138	512
2007	271	90	361
Årstall	Menn	Kvinner	Totalt

2006	286	95	381
2005	318	87	405
2004	269	59	328
2003	324	88	412
2002	363	89	452
2001	391	75	466
2000	456	104	560
1999	537	150	687
1998	598	173	771
1997	681	241	922
1996	862	307	1169
1995	1063	417	1480
1994	1233	532	1765
1993	1432	616	2048
1992	1583	812	2395
1991	1578	698	2276



Haugesund Sparebank

Haugesunds Avis

Vi støtter Haugesundi idrettslag



Djupadalen Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2022	Gjendem Mortem	29.13
2021	Hauge Mats	28.35
2020	Hauge Mats	28.17
2019	Lunde Lars	29.33
2018	Nordås Narve Gilje	29.12
2017	Grønnevig Ørjan	29.36
2016	Grønnevig Ørjan	28.27
2015	Grønnevig Ørjan	29.18
2014	Buta Urige Arado	28.46
2013	Grønnevig Ørjan	28.09
2012	Buta Urige Arado	28.27
2011	Stølsmark Ragnar	30:04
2010	Buta Urige Arado	28.06
2009	Buta Urige Arado	27.36
2008	Larsen Bjørnar	32.28
2007	Osmundsen Gunnar	30.50
2006	Helgeland Jostein	31.17
2005	Buta Urige Arado	27.57
2004	Buta Urige Arado	28.15
2003	Kaldheim Roy	29.13
2002	Rasmussen Karl Johan	28.57
2001	Gismarvik Tor	30.35
2000	Kaldheim Roy	30.34
1999	Askeland Ingemund	30.05
1998	Rame Knut Erik	28.41
1997	Kaldheim Roy	29.46
1996	Ramstad Kjetil	29.54
1995	Helgeland Jostein	29.11
1994	Helgeland Jostein	30.13
1993	Langeland Bjarte	29.02
1992	Rasmussen Karl Johan	29.03
1991	Rasmussen Karl Johan	29.20

Skeisdalen – Djupadalen kort Vinnertider Menn

Årstall	Navn	Tid
2022	Vikingstad Eivind	13.42
2021	Veldt Sander Bøe	13.58
2020	Vestbø Stian	12.21
2019	Vestbø Stian	11.46
2018	Halvorsen Trond Olav	12.03
2017	Hole Benjamin	13.49
2016	Halle Tedros	11.43
2015	Rasmussen John-Atle	11.59
2014	Halvorsen Trond Olav	15.36
2013	Velde Morten	23.38
2012	Hjellum Magnus Sirnes	22.07
2011	Kolstø Håkon	26.20
2010	Djupesland John A.	27.23
2009	Veland Leif M.	26.45
2008	Finskus Thomas	25.15
2007	Finshus Thomas	25.38
2006	Veland Leif M.	26.52
2005	Dybdahl Eivind	25.14
2004	Pettersen Ivar	25.39
2003	Andersen Reidar	29.10
2002	Veland Leif M.	28.34
2001	Veland Leif M.	27.45
2000	Veland Morten	32.33
1999	Mauritzen Richard	27.15
1998	Haavik Andreas	27.57
1997	Kallevåg Morten	26.57



Djupadalen Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2022	Dommersnes Kristine Lande	32.36
2021	Dommersnes Kristine Lande	33.47
2020	Hovda Thea	33.46
2019	Dommersnes Kristine L	33.40
2018	Dommersnes Kristine L	33.56
2017	Epland Pernilla Eugenie	33.21
2016	Epland Pernilla Eugenie	34.27
2015	Selvikvåg Molvik Elise	34.39
2014	Bergh Elisabeth Angell	34.10
2013	Wigene Susanne	31.39
2012	Steinstø Hanne	36.47
2011	Fylkesnes Elin Steinsbø	37.48
2010	Meling Ingjerd	38.18
2009	Steinnes Grechare	33.40
2008	Vikingstad Anne K.	37.21
2007	Ydstebø Anna Margrethe	37.46
2006	Hovda Miriam Berg	36.48
2005	Hovda Miriam Berg	35.40
2004	Ramstad Barbro	39.28
2003	Landøy Bente	32.11
2002	Hovda Miriam Berg	37.49
2001	Holst Vigdis	36.53
2000	Hauge Ida J.	39.08
1999	Wigene Susanne	31.57
1998	Eikje Kristin	36.13
1997	Landøy Bente	33.18
1996	Wigene Susanne	33.36
1995	Hausken Veslemøy	34.31
1994	Hausken Veslemøy	35.35
1993	Nordbotten Gerd Lise N.	35.10
1992	Hausken Anne Margrethe	37.35
1991	Hausken Veslemøy	35.15

Skeisdalen – Djupadalen kort Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Tid
2022	Stave-Wigene Othelie	12.49
2021	Henriksen Vilde Våge	12.55
2020	Henriksen Vilde Våge	13.30
2019	Sørensen Hanna	14.03
2018	Henriksen Vilde Våge	12.46
2017	Henriksen Vilde Våge	13.01
2016	Henriksen Vilde Våge	13.23
2015	Berg Hovda Miriam	13.58
2014	Sørensen Hanna	16.02
2013	Bergh Elisabeth Angell	25.49
2012	Bergh Elisabeth Angell	27.53
2011	Bergh Elisabeth Angell	27.49
2010	Steinstø Hanne	29.03
2009	Ydstebø Maren Pernille	29.55
2008	Gjerde Eli Indbjo	29.06
2007	Haga Ingrid	29.30
2006	Høiseter Malin	29.19
2005	Fagerheim Elise	33.32
2004	Hausken Kirsten M.	34.08
2003	Owelen Rudy Van	34.00
2002	Dale Marte	33.57
2001	Moksheim Laila	35.14
2000	Ferkingstad Margareth	36.17
1999	Mauritzen Marianne S.	37.24
1998	Gjerde Gunn	34.56
1997	Åsen Ragnhild	32.02

Haugesunds Avis



Djupadalt-start for 40 år siden

Sigmund Hansen

Lite ante vel lærer Ivar A. Høiby ved Haraldsvang ungdomsskole hva han satte i gang, da han i 1978 bestemte seg for å arrangere et mosjonsløp - først og fremst som et tilbud for elevene han hadde i gymnastikk.

- Jeg husker jeg var med Ivar. Vi syklet rundt løypa med ei bøtte med kritt som vi merket løypa med, forteller broren, Gunnar Høiby. Ivar Høiby døde for nesten fire år siden, men han opplevde at alt fra andre året tok "Djupadalen" av. Opp fra cirka 100 deltakere første året til 225 i 1979. I 1980 var deltakerantallet rundt 300, i 1982 450.

På den foreløpige toppen sprang 2500 Djupadalen og 500 barneløpet.

Ivar Høiby så fort at dette arrangementet vokste ut av en gymnastikklærers hender og han kontaktet Einar Sæbø og HILs O-gruppe, som raskt overtok det stadig voksende arrangementet.

Dobbel distanse og varm ertesuppe

Djupadalen har i alle år gått i den samme løypa - gjennom Djupadalen. Starten har vært flyttet, men distansen på rundt 9,3 km har holdt seg konstant.

- Et år hadde vi tilbud om enkeltdistanse og dobbeltdistanse. Jeg husker jeg løp dobbeltløpet på 18,6 km, minnes Gunnar Høiby. Han var aktivt med i løpsledelsen de første årene, under Einar Sæbøs ledelse. Og seinere var han også selv noen år leder i Djupadaltkomiteen.

Løpsarrangørene prøvde seg fram. Drikkestasjonen på Kattanakk var tidlig på plass. Men de fleste husker vel ikke at arrangørene også har hatt en varm suppestasjon øverst i Kattanakkveien. Den ble i følge Gunnar Høiby fort avvirket. En mann som var temmelig sliten da han kom opp Kattanaksbakkene tok feil. Han trodde plastkruset inneholdt vann og tømte ertesuppen resolutt over hodet sitt.

Flest mannfolk

For 30 - 40 år siden var det flest mannfolk som stilte til start. Gjerne menn i alderen 25 til 50 år som dominerte. Helt i starten var tidtakningen manuell, med funksjonærer. Så ble et proffesjonelt firma leid inn. Det kom opp portaler og publikum heiet løpere som spurtet i mål ved Haraldsvangbanen - ofte med et vær der søla skvatt.

- Hvor kom de første joggerne/løperne fra?

Jeg husker mange fra Haugesund, Sveio og Tysvær. I sistnevnte kommune hadde jo Einar Strand og hans løpekompis allerede et godt løpemiljø. Og så kom det mange karmøybuer som likte å løpe. Joggekursene startet vi med i 1982, tror jeg det var. Da samlet vi alle som ville til en fellesøkt i uka og gav dem to økter for seg selv i "hjemmelekse" til neste gang. På det meste deltok 800 på disse joggekursene. Det var litt av et syn da 800 kvinner og menn satte seg i bevegelse på joggekurs i Haraldsvang.

Maksimaltid og "alderstillegg"

De første årene hadde Djupadalen maksimaltid på 55 minutter for menn og 65 minutter for kvinner. Og så husker jeg vi hadde godkjent tilleggstid for folk over 50 år. Det var 30 sekunder godkjent tilleggstid for hvert år løperen var over 50.

Selv var Gunnar Høiby med i arrangementskomiteen i 13 år. Han var også med i en aktiv løpergjeng som fikk i gang Haugesund Maraton (og halvmaraton).

På s



itt beste som løper, i 39 års alderen, løp han Djupadaltene på 33,57 min..

Nå løper han bare en halv times tid til og fra treningsstudio to-tre ganger i uka. Det er hva slitte knær tåler. Men Ida og Gunnar Høiby har hund som de går tur i Byheiene med hver dag - gjerne et par timers tur. Og Djupadaltene må han alltid få med seg.

- Da hiver jeg meg på sykkelen og heier på kjente og ukjente i løypa. Og målgang inne i den flotte hallen synes jeg er helt topp. Vi treffes nok der, i år også.



GODE MINNER: Gunnar Høiby var med på å arrangere de første Djupdaltløpene for 40 år siden. Det var hans bror, Ivar Høiby, som startet dette mosjonsløpet - mest som et tilbud til elever han hadde i gymnastikk på Haraldsvang ungdomsskole.





Resultater Djupadalen menn 2022

Nr	Fornavn Etternavn	Klasse	Tid				
1	Morten Gjendem - HIL / HIL	M30-34	29:13	68	Henrik Kirkeby - Haugesund	M30-34	37:51
2	Simon Østreng Veland - HIL	M20-24	29:23	69	Karl Erik Ravn Ottesen - Skeisvang Marathon	M35-39	37:53
3	Tedros Haile - HIL	M20-24	29:54	70	Jarle Thy - Haugesund	M40-44	37:53
4	Kristoffer Nordhus - HIL	M25-29	30:52	71	Marcus Henderson - Torvastad	M25-29	37:59
5	Stian Vestbø - HIL	M40-44	31:35	72	Ole Christian Paasche - HIL	M45-49	38:01
6	Stian Bråten Johannessen - Bagn IL	M25-29	32:04	73	Reidar Skrunes - HTK	M55-59	38:01
7	Espen Helgeland - Kortlaget	M35-39	32:05	74	Svein-Erik Losnegård - Gassco BIL	M40-44	38:05
8	Elias Landøy Rasmussen - Haugesund	M13-14	32:08	75	Lars Martin Dybdahl - Førresfjorden	M30-34	38:12
9	Luke Cambridge - Team Northmanocr	M30-34	32:13	76	Martin Brandt - HTK	M45-49	38:25
10	Petter Natås - Tøde Sport	M30-34	32:22	77	Hans Kristian Munkejord - Haugesund	M45-49	38:26
11	Øyvind Hompland - Kortlaget	M35-39	32:25	78	Henning Hasselquist Larsen - Krimskrams	M35-39	38:28
12	Espen Hermans - Sogndal IL	M30-34	32:32	79	Torbjørn Ø. Førre - Haugesund	M30-34	38:32
13	Johan Nyland - Sk Vedavågen Karmøy	M30-34	32:40	80	Christian Rønnevik - Nesttun	M35-39	38:40
14	Eirik Støle - Krasnapolsk Løpeklubb	M35-39	32:46	81	Terje Ruset Alne - HIL	M17-19	38:41
15	Nils Haktor Bua - Spirit Friidrettsklubb	M30-34	32:57	82	Thor Arne Dommersnes - Haugesund	M55-59	38:42
16	Tore Høien - Vigrestad SK	M30-34	33:09	83	Sigleif Steinsvåg - Haugesund	M45-49	38:43
17	Glenn Solvang - Åsebøen Løpegruppe	M45-49	33:19	84	Einar M Hjellestad Martinsen - Vindafjord	M30-34	38:47
18	Kenneth Westerheim - Stord IL	M50-54	33:20	85	Kjell Arne Lindøe Aase - HIL	M45-49	38:49
19	Henrik Lindtner - Haugesund	M30-34	33:40	86	Jon Sletteskog - HTK	M35-39	38:52
20	Torbjørn Førre - Torvastad IL	M40-44	33:44	87	Eivind Rønnevik - Ytre Arna	M30-34	38:56
21	Anders Aasen - HTK	M30-34	33:55	88	Kjetil Andersen - Haugesund	M40-44	38:57
22	Torjus Kolnes - Sandnes Sykleklubb	M35-39	34:07	89	Kjetil Dagsland - Skjold	M30-34	38:58
23	Tore Hammerø - Eiksmarka	M30-34	34:09	90	Einar Martinsen - Vindafjord Orientering	M55-59	39:04
24	Jan Kjell Larsen - Kopervik IL	M35-39	34:12	91	Markus Tufte-Johnsen - Oslo	M30-34	39:07
25	Kristian Solås - Mosterhamn	M20-24	34:17	92	Jarand Reiersen - Haugesund	M20-24	39:08
26	Øystein Hersvik - Haugesund	M30-34	34:28	93	Geir Olsen - Karmøy Maraton	M50-54	39:10
27	Pål N Helgeland Tangen - Haugesund	M30-34	34:29	94	Kenneth Grytskog - Politiidrettslag	M25-29	39:11
28	Niklas Rasmussen - Haugesund	M25-29	34:34	95	Leif Martin Veland - Haugesund	M55-59	39:13
29	Erik Nilsen Onarheim - Stord IL	M25-29	34:47	96	Sivert Simonsen - Team Sildakongen	M40-44	39:16
30	Espen Sunde - Haugesund	M30-34	34:47	97	Vegard Eikill - Haugesund	M35-39	39:20
31	Bjørnar Madsen - Oslo	M25-29	34:47	98	Tarjei Ski - Team Ski	M30-34	39:23
32	Øivind Lindøe - Flotmyr IL	M45-49	34:53	99	Lars Lindtner - Haugesund	M30-34	39:30
33	Einar Ørke - Aksdal	M30-34	35:01	100	Jostein Flatnes - Sveio	M25-29	39:37
34	Kristian Gautesen - Torvastad	M45-49	35:02	101	Jan Eivind Ervesvåg - Aibel AS	M60-64	39:40
35	Harald Torgersen - Strømmen	M35-39	35:23	102	Anthony Avalos - Haugesund	M35-39	39:42
36	Ingvar Karlsen - Krimskrams	M35-39	35:27	103	Roy Ratcliff - Haugesund	M60-64	39:45
37	Terje Sjørdal - Haugesund	M35-39	35:28	104	Fredrik Liknes - Team få Holme i Form	M30-34	39:49
38	Mads Østreng Veland - Haugesund	M25-29	35:33	105	Torbjørn Tobben Guttormsen -	M45-49	39:58
39	Endre Snørteland - BFG Bergen	M25-29	35:45	106	Jan Rune Nuland - Team Sportsmanden	M50-54	40:04
40	Thomas Lampe - HTK	M25-29	35:54	107	Eirik Førre - Torvastad IL	M11-12	40:10
41	Eirik Renna Eilertsen - Haugesund	M25-29	35:59	108	Hans Jacob Sausjord - Haugesund	M45-49	40:11
42	Jørgen Børve - Haugesund	M25-29	36:03	109	Mathias Lande - The Basic Shop	M30-34	40:14
43	Torvald Bjørhovde - Karmsund	M25-29	36:06	110	Stian Strømø - Hafsfjord	M40-44	40:20
44	Artiom Neznanov - HTK	M35-39	36:08	111	Gaute Østebøvik - HTK	M50-54	40:21
45	Bjørn Heggen - Bergesag	M30-34	36:08	112	Benjamin Gjerde Larsen - Sveio	M20-24	40:33
46	Endre Aarvik - Vard Haugesund	M15-16	36:10	113	Geir Auestad - FLO IL	M50-54	40:37
47	Erlend Skeisvoll - Åsebøen Løpegruppe	M25-29	36:10	114	Nils-Erik Jensen - Haugesund	M45-49	40:49
48	Bjarte Alne - Equinor BIL Kårstø	M50-54	36:13	115	Dan Strømø - Sandnes	M40-44	40:53
49	Øystein Olsen - Appex	M45-49	36:21	116	Bjørn Helge Kolbeinsen - HIL	M55-59	40:54
50	Andreas Melkeråen - HIL	M15-16	36:21	117	Roy Åge Bjotveit - Vormedal	M35-39	40:55
51	Kristian Åsbø - Frisk Løpeklubb	M30-34	36:28	118	Bård Kristian Bårdsen - HTK	M45-49	40:57
52	Rune Knutsen - Mosterhamn	M45-49	36:30	119	Alf Halvorsen - HTK	M55-59	40:58
53	Jone Våge Henriksen - Haugesund	M20-24	36:39	120	Eirik Eikehaugen - Haugesund	M45-49	40:59
54	Anders Høyland Larsen - Haugesund	M40-44	36:41	121	Øivind Aasland Håkonsen - HTK	M50-54	41:00
55	Johnny Hinna - Belltech	M50-54	36:45	122	Arve Eliassen - Haugesund	M55-59	41:04
56	Joakim Bruland - Vikebygd IL	M35-39	36:46	123	Christian Larssen - Haugesund	M45-49	41:04
57	Frode Kristensen - Haugesund	M40-44	36:47	124	Kjell Tore Heien - HTK	M45-49	41:05
58	Helge Dale Selsås - HIL	M35-39	36:57	125	Peter Sonnenberg - HIL	M65-69	41:05
59	Nils Olav Hauge - Deepocean	M25-29	37:01	126	Audun Halvorsen - DR Idræt	M40-44	41:07
60	Åge Mikael Hjellestad - Omega 365 Areal AS	M40-44	37:04	127	Raymond Vika - Cowi	M35-39	41:09
61	Einar Tho - HTK/Torvastad IL	M45-49	37:05	128	Gunnar Alne - Haugesund	M50-54	41:12
62	Torbjørn Nervik - Haugesund	M30-34	37:06	129	Aleksander Snare - HTK	M40-44	41:17
63	Lars Ove Hole - Torvastad IL	M45-49	37:20	130	Dagfinn Christian Larsen - Jåblomvegen	M40-44	41:17
64	Håvard Førre - Torvastad IL	M15-16	37:27	131	Frode Samuelsen - Haugesund	M50-54	41:18
65	Hans Askelund Sævereid - Haugesund	M35-39	37:31	132	Geir Moastuen - Veavågen	M50-54	41:22
66	Rune Jensen - Stegaberget IL	M45-49	37:32	133	Harald Heien - Karmsund	M40-44	41:22
67	Morten Stiansen Haugeland - HIL / Sportsmanden	M35-39	37:34	134	Ernst William Rusnes - HTK	M30-34	41:26
				135	Jarle E. Saltvedt - Haugesund	M45-49	41:28
				136	Martin Heimvik - Bergen	M25-29	41:30



137	Gunnar Nyland - HTK	M50-54	41:31	211	Olav Hagland - GTI Friidrettsklubb	M70-74	44:27
138	Trond Magne Heggund - Haugesund	M45-49	41:34	212	Bjarte Rørtveit - Skjoldar, IL / Skjoldar	M40-44	44:28
139	Hans Rune Eikeskog - Stegabergh IL	M60-64	41:37	213	Magne Ingard Haugland - Sveio	M55-59	44:31
140	Arild Austrheim - Vindafjord IL	M55-59	41:46	214	Tore Hope - Team Straumen	M45-49	44:38
141	Martin Kim Klingsheim - MVP	M17-19	41:48	215	Jon Vegard Dagsland - Haugesund	M25-29	44:38
142	Ståle Hauge - Laerdal Medical BIL	M60-64	41:48	216	Simen Kallevik - Førresfjorden	M17-19	44:40
143	Petter Vikse - Sveio	M25-29	41:52	217	Stig Øyvind Hagen - Equinor BIL Kårstø	M40-44	44:40
144	Elias Schultz - Haugesund	M15-16	41:53	218	Nicholai Tyssbotn - Etne	M17-19	44:40
145	Sverre Halleraker - Sveio	M50-54	41:54	219	Jostein Vae - Joggelauget	M30-34	44:41
146	Jon Arnold Log - Assist	M40-44	41:54	220	Kjell Flotve - Hydro	M35-39	44:41
147	Raymond Lone - Vormedal	M40-44	41:57	221	Bendik Førre - Krasnapolsk	M35-39	44:42
148	Henning Johnsen - HTK	M45-49	41:59	222	Sander Ullensvang - Haugar	M13-14	44:47
149	Jan Olav Onarheim - Stugans Venner	M45-49	42:02	223	Villy Solvang - Hydro Karmøy	M70-74	44:49
150	Heine Vestvik - Haugesund	M45-49	42:04	224	Eirik Bergjord Strand - Haugesund	M30-34	44:52
151	Tore August Bauer-Nilsen - HTK	M45-49	42:11	225	Steinar Lillevik - Steinar Lillevik	M30-34	44:53
152	Lars Helge Westerheim - Stord IL	M70-74	42:15	226	Ørjan Thy - Haugesund	M15-16	44:56
153	Martin Leren - Åseboen Løpegruppe	M30-34	42:16	227	Reidar Osa - Haugesund	M55-59	44:56
154	Knut Sande - Team Smerte	M20-24	42:17	228	Lars Petter Tennfjord - Team Pjask	M30-34	44:58
155	Eirik Røthing Simonsen - Haugesund	M40-44	42:17	229	Leif Arild Paulsen - Haugesund	M45-49	45:00
156	Bent R Mikalsen - Torvastad	M55-59	42:19	230	Harald Bjarne Hellesen - Sand	M50-54	45:03
157	Petter Austad Olsen - Oslo	M35-39	42:20	231	Eirik K Halvorsen Nesse - Vormedal	M35-39	45:03
158	Vittorio FLAMINI - Skjold	M17-19	42:21	232	Øystein Åmelfot Dyngen - Joggelauget	M30-34	45:08
159	Kjetil Knutsen - Ølensvåg	M45-49	42:23	233	Kenneth Weeds - Sportsklubben Vard	M35-39	45:08
160	Vebjørn Haugland - Sveio	M20-24	42:23	234	Ståle Enerstvedt - Espira	M40-44	45:08
161	Jan Inge Heggund - Haugesund	M65-69	42:24	235	Thomas Andre Svendsen - Haugesund	M35-39	45:12
162	Arnold Svelland Gramshaug - HIL	M45-49	42:24	236	Emil Rachor - HIL / hil o	M13-14	45:13
163	Svein Atle Søndeland - Hydro	M50-54	42:24	237	Henry Veigner - Haugeusund	M11-12	45:20
164	Martin Austrheim - SK Nord	M20-24	42:25	238	Åsmund Berge - Stavanger	M45-49	45:23
165	Kjell Åge Kallevik - VVW Møller Bil	M45-49	42:29	239	Aksel Moe - Stegabergh IL	M11-12	45:24
166	Eivind Hjelmerik - Vard Haugesund	M15-16	42:31	240	Liam Westerheim Flotve - Skudeneshavn	M13-14	45:24
167	Tormod Førre - SON	M45-49	42:32	241	David Tolås - OKS	M35-39	45:25
168	Fredrik Nordal - Kolnes	M13-14	42:42	242	Markus Wiik Haraldseid - Stegabergh IL	M11-12	45:25
169	Odd Eirik Sætre Færevåg - Haugesund	M45-49	42:42	243	Sven Hagen - Torvastad IL	M30-34	45:30
170	Rasmus Bu - Torsbuvik	M45-49	42:44	244	Atle Johannessen - L.Storesund & Sønner A/S	M50-54	45:36
171	Kenneth Johansen - HTK	M40-44	42:44	245	Lukas Alstadsæther Fahlvik - Haugesund	M15-16	45:37
172	Kurt Misje - HTK	M50-54	42:44	246	Sigmund Aas - Linde Gas Susort	M45-49	45:37
173	Alf Harry Andersen - Torvastad	M55-59	42:45	247	Lars Sigve Søndena - Sauda	M55-59	45:39
174	Dagfinn Selsås - Sveio	M50-54	42:54	248	Ole Bernt Thorbjørnsen - Haugesund	M55-59	45:44
175	Matteus Hernar - HTG Toppidretsgymnas	M15-16	42:59	249	Øystein Isaksen - Gular, IL / Equinor BIL	M55-59	45:47
176	Hans Blåsternes Vedø - Torvastad	M40-44	43:02	250	Håvard Kolstø Jensen - Universitetet i Bergen	M20-24	45:47
177	Torbjørn Espevik Oddenes - Haugesund	M25-29	43:03	251	Arnstein Arvesen - HIL Mosjonister	M65-69	45:50
178	Espen Duelandjacobsen - Sveio	M30-34	43:04	252	Jens Tjøswoold - Equinor BIL	M60-64	45:59
179	Martin Lindtner - UiB	M20-24	43:10	253	Marius Alsaker - HTK / Autostore AS	M35-39	46:06
180	Heine Haugsgjerd - Sveio IL / Sveio	M15-16	43:14	254	Torbjørn Nedrebø - Bergen Triathlon Club	M45-49	46:11
181	Andreas Ma - Stavanger	M30-34	43:16	255	Snorre Nilsen Eikeland - Team Every Mother	M40-44	46:16
182	Stian Helgeland - Haugesund	M30-34	43:17	256	Jon Olav Stadheim - Herold sin Springekompis	M40-44	46:19
183	Petter Kristiansen - Kopervik	M30-34	43:18	257	Asbjørn Udstuen - Haugesund	M40-44	46:20
184	Anders Kallevik - Haugaland Kraft BIL	M35-39	43:20	258	Sigve Sæbø - Torvastad IL	M55-59	46:23
185	Johan Grinde - Sveio	M25-29	43:20	259	Mikal Østebøvik - Kolnes	M30-34	46:25
186	Torstein Lauvik - Skeisvang Marathon Group	M25-29	43:25	260	Thomas Wiig - HTK / HTK	M50-54	46:34
187	Dusan Antic - Haugesund	M35-39	43:26	261	Per Øyvind Vikse - Vormedal	M35-39	46:38
188	Leif Arvid Friis - Haugesund	M45-49	43:27	262	Kyrre Rødeseike - HTK	M40-44	46:38
189	Kjetil Solvi Nordstrøm - HTK	M50-54	43:30	263	Yngve Folven Bergesen - Karmsund	M40-44	46:41
190	Simon Dybdahl - HIL	M30-34	43:32	264	Roger Løkken - Vikedal	M60-64	46:44
191	Ørjan Alendal Kallevik - Teamnorthmanocr	M30-34	43:34	265	Lars Bjarne Røvang - HIL / HIL	M50-54	46:48
192	Odin Kim Klingsheim - Haugesund	M15-16	43:36	266	Roger Handeland - Haugesund	M45-49	46:50
193	Odd Inge Olsen - Skudenenes Bryggeri	M50-54	43:37	267	Frode Solberg - Haugesund	M45-49	46:51
194	Steinar Voll - Torvastad	M45-49	43:38	268	Daniel Rolfsnes - Haugesund	M35-39	46:56
195	Endre Bøe - Haugesund	M17-19	43:44	269	John Andreas Breistig - Deepocean	M30-34	47:02
196	Geir Ståle Nordstrøm - Haugesund	M50-54	43:44	270	Thomas Liabø Karlsen - Haugesund	M20-24	47:03
197	Gunnstein Alne - Uptime International	M45-49	43:52	271	Ole Mikal Myklebust Larsen - Haugesund	M20-24	47:04
198	Jan Steinstrøm - Torvastad	M60-64	43:54	272	Alf Inge Solheim - Skjoldar	M40-44	47:05
199	Inge Reinertsen - Sparebank 1 Sr-Bank	M50-54	43:56	273	Lars Henrik Lindeflaten - Vassbakk og Stol	M40-44	47:05
200	Herold Kråkenes - Jon Olav sin Springekompis	M40-44	44:01	274	Geir Halleraker - Deepocean	M35-39	47:08
201	Alexander Bringedal - Team Bringedal	M30-34	44:01	275	Sveinung Kallevåg - Haugesund	M30-34	47:15
202	Lars Karsten Vestre - Haugesund	M35-39	44:02	276	Alf Terje Marthinussen - HTK	M45-49	47:20
203	Ivar Åserud - Skjold	M45-49	44:03	277	Vebjørn Thorsen - Deepocean	M25-29	47:21
204	Reidar Dommersnes - Reidar Dommersnes	M45-49	44:05	278	Tommy Holme - Vormedal	M25-29	47:33
205	John Ræstad - Team LUS	M40-44	44:08	279	John Morten Klingsheim - Haugesund	M50-54	47:34
206	Svein Helge Stausland - Mostly Harmless	M50-54	44:11	280	Svein Harald Hundhammer - Haugesund	M50-54	47:37
207	Roy Falkeid Falkeid - Falkeid Dexter	M60-64	44:13	281	Karl Inge Stensland - Vormedal	M55-59	47:38
208	Bjørn Emil Olsen - Bjørn Emil Olsen	M55-59	44:15	282	Eivind Dybdahl - HIL	M55-59	47:41
209	Trond Christiansen - Karmsund	M45-49	44:24	283	Toralf Olav Geitung - Karmsund	M60-64	47:48
210	Odd Kristian Tøgersen - Haugesund	M30-34	44:24	284	Steffen Espeland - Bømlo IL	M35-39	47:52



Djupadalten 2023

side 19



285	Øystein Melbo - Haugesund	M40-44	47:52	346	Kåre Ådnesen - Karmsund	M65-69	52:28
286	Oddvar Aursland - WCL	M30-34	48:06	347	Sindre Hjelmervik - Vard Haugesund	M11-12	52:31
287	Ivar Arne Legland - Haugesund	M45-49	48:07	348	Tore Nysæther - Sandefjord	M70-74	52:41
288	Karstein Vespestad - Karmsund	M60-64	48:08	349	Atle Opsal - Vikedal	M40-44	52:43
289	Trond Tjelle - Haugesund	M70-74	48:09	350	Erling Harald Sjøli - Luster Mekaniske	M55-59	52:50
290	Odd Aursland - Haakull-Erslund	M60-64	48:10	351	Dan Stensen - Haugesund	M35-39	52:58
291	Sven Ivar Solstrand - Haugesund	M45-49	48:12	352	Michael Aaltonen - Haugesund	M30-34	53:02
292	Hans Petter Johnsen - Haugesund	M70-74	48:12	353	Robert Meyer - Åsane CK / Tryg Forsikring	M60-64	53:09
293	Arvid Daleerga - Rosseland Ballklubb	M11-12	48:13	354	Andreas Kvale - HIL / HIL	M65-69	53:09
294	Kjartan Gjertsen - TIL	M11-12	48:17	355	Sigbjørn Alsaker - Åkrehamn	M30-34	53:10
295	Sjur Erik Melkeråen - Haugesund	M40-44	48:18	356	Olav Samland - IF Klypetussen	M55-59	53:56
296	Andreas Tørring - Haugesund	M40-44	48:19	357	Arild Stensen - Haugesund	M35-39	54:12
297	Svein Arvid Nordal - Kolnes	M40-44	48:19	358	Bern Stian Ørjansen - Kopervik	M25-29	54:12
298	Christoffer A. Falkeid - Haugesund	M30-34	48:20	359	Per Birkeland - Hydro	M50-54	54:14
299	Anders Rommetveit - Haugesund	M45-49	48:21	360	Erik Kold Hansen - Haugesund	M45-49	54:14
300	Trond Einar Kosberg - Haugesund	M45-49	48:21	361	Petter Sandven - Haugesund	M40-44	54:19
301	Svein Arild Harestad - Randaberg	M35-39	48:29	362	Kristoffer Birk - Røde Kors Hjelpekorps	M30-34	54:35
302	Saied Nadirpour - Haugesund	M50-54	48:31	363	Sebastian Lemanski - Haugesund	M30-34	54:42
303	Ivar Sausjord - Bo Andrén Flooring	M30-34	48:35	364	Bjørn Wannberg - Fagne	M50-54	55:15
304	Terje Ørnes - Vindafjord IL	M50-54	48:36	365	Knut Helge Odland - Haugesund	M50-54	55:18
305	Thomas Andenes - Kolnes	M30-34	48:47	366	Bjørn Steinar Lillås - Sveio	M40-44	55:32
306	Anders Størksen - Team Størksen	M40-44	48:47	367	Odd Gunnar Nilsen - Haugesund	M70-74	55:47
307	Benjamin Sletteskog - HTK	M13-14	48:48	368	Øyvind Magne Heggund - HTK	M70-74	55:56
308	Ivar Jacobsen - HTK	M55-59	48:50	369	Magne Bøe Fauskanger - Vard	M11-12	56:13
309	Tormod Kydland - Førresfjorden	M35-39	48:51	370	Kjell Bjarne Li Jonassen - Haugesund	M30-34	56:17
310	Frank Falkeid - Haugesund	M40-44	48:52	371	Rolf G Wenneck Thune - Haugesund	M45-49	56:22
311	Lars Eirik Enoksen Tangen - HVL Haugesund	M35-39	49:00	372	Martin Lidal - Stord	M30-34	56:32
312	Arnt Skifted - Haugesund	M55-59	49:03	373	Kristian Staveland - Vormedal	M20-24	56:42
313	Rune Femsteinevik - Stavanger	M45-49	49:06	374	Vemund Bakka - Kongsberg	M25-29	56:48
314	Johan Mandius Voll - Torvastad	M11-12	49:07	375	Arvid Sæverud - Haugesund	M45-49	56:51
315	Sverre Kvamme - Kolnes	M40-44	49:18	376	Magne Bernhard Østhus - Førresfjorden	M65-69	56:52
316	Henning Selvåg - Haugesund	M50-54	49:21	377	Øyvind Måge - HIL	M70-74	57:12
317	Eivind Paulsen - Haugesund	M55-59	49:34	378	Magne Roger Nilsen - Equinox	M45-49	57:28
318	Kåre Franseth - Snarøya	M65-69	49:43	379	Torstein Tysvær Nymoen - Haugesund	M45-49	57:47
319	Isak Andreassen - Haugesund	M11-12	49:47	380	Eirik Engesli - HIL Orientering	M11-12	57:57
320	Andreas Sørensen - Vormedal	M25-29	49:47	381	Andreas Baaserud Hauge - Haugesund	M30-34	58:23
321	Kristian Olaisen - Haugesund	M17-19	49:49	382	John Kåre Eriksen - Stord	M55-59	58:24
322	Vidar Aksland - Stavanger	M45-49	49:54	383	Sigmund Hansen - HIL	M75-79	58:34
323	Anders Magnussen - Hil	M65-69	49:55	384	Helge Andersen - Haugesund	M50-54	59:00
324	Harald Fosen - Haugesund	M50-54	50:00	385	Halvor Urrang - HTK	M60-64	59:11
325	Eirik Gustafsson - Vormedal	M30-34	50:10	386	Jacob R. Utvik - HIL	M75-79	59:51
326	Erich Vasconcelos - Bouvet	M45-49	50:12	387	Per Rune Kolås - Etne	M60-64	59:52
327	Trygve M. Solvang - Hydro Karmøy	M75-79	50:13	388	Tor Jakob Sandvik - Haugesund	M75-79	1:00:40
328	Henrik Brynjelsen - Rønvær	M60-64	50:18	389	Rolf Just Skarsgård - Haugesund	M60-64	1:00:51
329	Christian Völker - HTK	M50-54	50:21	390	Mats Mannes Didriksen - Deepocean	M25-29	1:01:33
330	Eivind Kosberg Nygård - Haugesund	M13-14	50:24	391	Anita Bådsvik Samuelsen - Haugesund	M50-54	1:01:40
331	Jone Gustavsen - Karmsund	M30-34	50:38	392	Svein Magne Bang - Avaldsnes	M40-44	1:02:12
332	David Lampe - Deepocean	M25-29	50:40	393	Sebastian Ocaya - KG	M20-24	1:02:35
333	Christian Aaserud - Ølen IL	M45-49	50:56	394	Leif Tore Andreassen - Haugesund	M65-69	1:03:02
334	Alf Bringedal - Team Bringedal	M60-64	51:01	395	Jonas Tollaksen - Sveio	M20-24	1:04:01
335	Bjørn Eikeland - Haugesund	M50-54	51:02	396	Jan-Reidar Vinjerui Berge - Ølen	M30-34	1:04:09
336	Tor Inge Kallevik Samsøe - Equinor	M45-49	51:28	397	Carl Enoksen - Sveio	M40-44	1:06:14
337	Terje Gunnar Steinsvik - Kolnes	M50-54	51:29	398	Herman Salte-Enoksen - Sveio	M11-12	1:06:14
338	Svein Erik Enge - Haugesund	M50-54	51:31	399	Øyvind Fiskaaen - Sveio	M70-74	1:06:35
339	Øystein Larsen - Haugesund	M40-44	51:49	400	Jon Kristoffer Nilsen - Haugesund	M30-34	1:12:03
340	Terje Gloppen - Haugesund	M60-64	51:57	401	Bent Jacobsen - Haugesund	M17-19	1:13:59
341	Vebjørn Ørke - Skjold il	M11-12	51:57	402	Yngvar Maridal - Sævelandsvik	M55-59	1:21:30
342	Ulrik Olsen Rachor - HIL / hil o	M11-12	52:10	403	Morten Vestvik - HIL / Team Sportsmanden	M55-59	2:02:38
343	Lars Peder Solstad - Skudenes Bryggeri	M50-54	52:16	404	Martin Fauskanger - FK Haugesund	M35-39	2:02:43
344	Bård Austarå - Deepocean	M20-24	52:22	405	Hallgeir Johansson - FK Haugesund	M60-64	2:02:48
345	Håkon Skumsnes - Vard Haugesund	M11-12	52:26				

REMA 1000

Solvang SKJOLDAVEGEN 68



Ekrene Næringspark 33, 5550 Sveio





Resultater Djupadalen kvinner 2022

Nr	Fornavn Etternavn	Klasse	Tid			
1	Kristine Lande Dommersnes - HIL	K20-24	32:36	66	Cathrine Kvamsø Olsen - Kolnes IL	K45-49 50:01
2	Marthe HANSEN - Karmsund	K30-34	35:36	67	Astri Elisabeth Hinna - Belltech	K50-54 50:16
3	Helena Hope - Spirit Friidrettsklubb	K25-29	36:11	68	Marianne Lie - Haugesund	K20-24 50:33
4	Mari Arnestad - Club Solo	K30-34	36:14	69	Hilde Ullensvang - Haugesund	K50-54 50:38
5	Ann Kristin Mosbron - HTK	K40-44	36:47	70	Miriam Berg Hovda - Haugesund	K30-34 50:42
6	Anna Sofie Førre - Haugesund	K25-29	37:07	71	Jeanette Johnsen Schultz - Haugesund	K40-44 50:46
7	Annette Velde Sande - BFG Bergen Løpeklubb	K40-44	38:15	72	Anine Brudeseeth - Sogndal	K30-34 51:10
8	Margrethe Førre Nardocci - Langhusløperne	K40-44	39:21	73	Vibeke Vestre - Haugesund	K30-34 51:18
9	Tina Barane - Haugesund	K40-44	39:34	74	Elin Melbo - Haugesund	K40-44 51:20
10	Floriana Alija - OCR Norway	K35-39	39:49	75	Jorunn Omdal Kvamme -	K40-44 51:22
11	Karina Vikse - Condor	K25-29	40:02	76	Ida Gabrielsen - Haugesund	K25-29 51:22
12	Therese Sjursen - BFG Bergen Løpeklubb	K45-49	40:03	77	Siv Almbakk - HTK	K50-54 51:24
13	Martine Holstad Lyng - Veavågen	K30-34	40:04	78	Silje Heinz - Haugesund	K25-29 51:31
14	Kristina Brandtæg - Haugesund	K30-34	40:30	79	Trine Svendsen Tindeland - Team Ski	K30-34 51:52
15	Karoline Heien - Haugesund	K17-19	41:05	80	Selma Louise Underhaug - Haugesund	K30-34 51:54
16	Hanne Steinthø - Håvik	K30-34	41:16	81	Elisabeth Farbu - Stavanger	K50-54 52:05
17	Elisabeth Harris-Christensen - Haugesund	K25-29	41:17	82	Elin Otterå - Haugesund	K35-39 52:06
18	Lucyna Filipek - Haugesund	K35-39	41:19	83	Ingvill Devik - Haugesund	K45-49 52:11
19	Maria Teige - Haugesund	K25-29	41:44	84	Mona Spångberg - Førresfjorden	K40-44 52:33
20	Camilla Tjelle Waage - Førresfjorden	K35-39	41:45	85	Trude Holvik - Karmsund	K35-39 52:49
21	Lara Sofie Wulst - HTK	K17-19	41:48	86	Mona Moss-Iversen - GTI Friidrettsklubb	K40-44 53:12
22	Ida N Dommersnes - Haugesund	K30-34	41:51	87	Stine Frisnes - Nesttun	K35-39 53:45
23	Anine Stensen Gramshaug - Haugesund	K11-12	42:22	88	Helga M Johnsen Johnsen - HTK	K45-49 53:55
24	Mari Stranden Knutsen - Holme i Form	K30-34	42:57	89	Yvonne Ørjansen - Kopervik	K30-34 54:13
25	May Kristin Lofthus - Lofthus Maskin	K25-29	43:08	90	Susanne Sandøy - Avaldsnes	K40-44 54:19
26	TRINE Halsnes - Haugesund	K35-39	43:29	91	Hanne Nesse - Haugesund	K25-29 54:34
27	Solveig Skattkjær - Haugesund	K40-44	43:46	92	Line Hofoss Holm - Midgard Hinderløpsklubb	K45-49 54:51
28	Lena Frøyland - Kråmyra IL	K35-39	43:58	93	Synnøve Sævdal Vikne - Ytre Arna	K30-34 55:29
29	Live Anfinnsen Haaland - Haugesund Aerobic	K25-29	44:04	94	Regine Kaland - Team Psykesøstre	K25-29 55:54
30	Susanne Eriksen - Crossfit Verftet	K30-34	44:10	95	Cecilie Førland - Haugesund	K40-44 55:55
31	Lene Rønnevik - HTK	K45-49	44:18	96	Malla Holden - Clarion Collection Amanda	K45-49 56:41
32	Marie Eliassen - Haugesund	K25-29	44:52	97	Vigdis Halvorsen Dagsland - Haugesund IL	K50-54 56:59
33	Silje Helen Østebøvik - Plogen	K40-44	45:34	98	Guro Aanestad - Haugesund	K25-29 57:01
34	Kaja Marie Leversund - Haugesund	K25-29	45:53	99	Maria G B T Tjelle - Vormedal	K45-49 57:17
35	Kjellaug Karidatter Rasmussen - Haugesund	K40-44	45:59	100	Marianne Gaard - Haugesund	K40-44 57:43
36	Ada Lea - Oslo	K30-34	46:03	101	Solveig Birgitte Fjelde - Kopervik	K60-64 57:48
37	Christina Vestre - Haugesund	K20-24	46:05	102	Kristine Lofthus - Haugesund	K20-24 58:26
38	Susanne Eik - Haugesund	K25-29	46:13	103	Liliana Vargas - Haugesund	K50-54 58:31
39	Liv Birgit Osa - Haugesund	K55-59	46:19	104	Estefania Gonzalez - Haugesund	K35-39 58:31
40	Camilla Sjursen - Haugesund	K25-29	46:46	105	Linda Skare - Haugesund	K50-54 58:59
41	Louise Handeland - Haugesund	K20-24	46:49	106	Hege Dueland Wick - Haugesund	K30-34 59:09
42	Inger Johanne Klokset - HIL / Sportsmanden	K50-54	46:51	107	Beate Hop - Beate Hop	K30-34 59:23
43	Mona Tyssøy - Karmsund	K50-54	47:09	108	Inger Hammervold Lindeflaten - Åkrehamn	K40-44 59:46
44	Hilde Ersland - Haugesund	K35-39	47:12	109	Christin Torkelsen - Haugesund	K40-44 59:59
45	Hanne Synnøve Aarvik - Haugesund	K40-44	47:28	110	Anette Gravdal - Haugesund	K35-39 1:00:04
46	Jorunn Lindøe - Sjøfartsdirektoratet	K45-49	47:37	111	Trude Våge - Håvik	K35-39 1:00:29
47	Torun-Grete Aarvik - Kolnes	K60-64	48:05	112	Åshild Kvalsvik Væ - Aksdal	K30-34 1:00:30
48	Ingeborg Førre - Idrettsfag Ølen vgs	K40-44	48:23	113	Kaia Helland Veia - Veavågen	K40-44 1:00:38
49	Astrid Skiftstad - HIL	K55-59	48:24	114	Gro Cecilie Hansen - HTK / HTK	K45-49 1:00:41
50	Gjertrud Lie - Haugesund	K55-59	48:35	115	Lise Erland - Haugesund	K45-49 1:00:54
51	Anne Lovise Leren - Åsebøen Løpegruppe	K30-34	48:37	116	Randi Sønnerland - Førresfjorden	K40-44 1:01:06
52	Anett Sandor Vikse - Haugesund	K35-39	48:39	117	Vivian Falkeid - GTI	K35-39 1:01:11
53	Marte Dale - Bryne	K35-39	48:48	118	Anita Våge - Haugesund	K50-54 1:01:12
54	Siri Krohn Mausest - Oslo	K25-29	48:50	119	Bettina Veigner - Haugesund	K35-39 1:02:49
55	Kristine Knutsen - Bergen	K35-39	48:53	120	Vigdis Horsfjord - Haugesund Turnforening	K75+ 1:03:00
56	Anne Berit Dyngen - Aibel	K50-54	48:58	121	Michelle Akselsen - Haugesund	K30-34 1:03:21
57	Hilde Maagerud - Haugesund	K30-34	49:13	122	Solbjørg Torvestad - Haugesund	K35-39 1:03:21
58	Marie Kolstø - Karmsund	K35-39	49:13	123	Silje Dueland - Haugesund	K35-39 1:03:31
59	Cathrine Førland - Aksdal	K35-39	49:19	124	Irene Sæbø - Torvastad	K50-54 1:04:18
60	Borghild Anett Haukås - Førresfjorden	K30-34	49:23	125	Cynthia Smith - Stateline	K55-59 1:09:32
61	Gunnhild Nereng - Kolnes	K40-44	49:39	126	Nina Pedersen - Aksdal	K45-49 1:12:02
62	Marit Einarsen - Vedavåg Karmøy SK	K60-64	49:41	127	Vigdis Volla Haraldseid - Haugesund	K55-59 1:14:35
63	Maria Oftedal - Haugesund	K50-54	49:53	128	Solveig Jeanette Tangen - Haugesund	K25-29 1:21:30
64	Merethe Prytz Haftorsen - Haugesund	K50-54	49:54	129	Jorunn Hauso - HTK	K55-59 2:02:41
65	Johanna Sharp - Falkeid IL	K50-54	50:00	130	Sigrund Drivenes - HTK	K45-49 2:02:45
				131	Gunhild Haukeland - Haugesund	K75+ 2:02:47



Resultater Skeisdalen menn 2022

Nr	Fornavn Etternavn	Klasse	Tid			
1	Eivind Vikingstad - Torvastad IL	M11-12	13:42	19	Johnny Borgenvik - Haugesund	M40-44 20:50
2	Kristian Melkeråen - HIL	M13-14	14:16	20	Thorbjørn Højgaard - Moksheim	M35-39 21:05
3	Halvard A Knutsen Østebøvik - Plogen	M13-14	14:24	21	Sigurd W. Nielsen - Vormedal	M55-59 21:12
4	Peter Bøe Veldt - HIL	M13-14	15:04	22	Glenn Kolberg - SK Vard Haugesund	M50-54 21:14
5	Markus James Ratcliff - Haugesund	M15-16	15:56	23	Nils Morten Dahl - Skjoldar, IL	M40-44 22:09
6	Oddvar Frøyland - Haugesund	M11-12	16:04	24	Bjarne Pettersen - HIL	M70-74 22:20
7	Jørn Stave - HIL	M45-49	16:13	25	Georg Vikshåland - Hydro Aluminium	M70-74 22:20
8	Nils Kvalvik - Rådal	M11-12	16:16	26	Espen Jackman - Haugesund	M45-49 22:24
9	Thormod Knutsen Østebøvik - Plogen	M11-12	16:29	27	Brian Sletteskog - HTK	M11-12 22:31
10	Mikael Hatlestad Selle - Vard	M11-12	16:35	28	Hermann Øverlie - Haugesund	M40-44 22:48
11	Jon Kåre Askeland Olsen - Sandnes BIL	M45-49	16:59	29	Morten Norlemann Holme -	M30-34 23:31
12	Jonas Øverland Klovning - Haugesund	M11-12	17:51	30	Per Jonny Håland - Aksdal	M55-59 24:32
13	Vetle Devik Rossebø - Bodø	M11-12	17:58	31	Jan Norenes - Haugesund	M60-64 24:38
14	Hallvar Sætre Færevåg - HIL Orientering	M11-12	18:38	32	Erling Strand - Haugesund	M60-64 25:34
15	Tommy Lyng - Vedavåg Karmøy SK	M35-39	18:43	33	Kjell Lyngholm - Haugesund	M65-69 25:34
16	Arne Tveit Katla - Sveio IL	M50-54	18:44	34	Aleksander Totland Jensen - Haugesund	M11-12 25:45
17	Torbjørn Torbjørnsen - Kolnes	M40-44	19:44	35	Gunnar Sande - Hpil	M55-59 25:47
18	Pål Magne Østhus - Veavågen	M35-39	20:29	36	Olaf L Fylkesnes - Bremnes IL	M80+ 26:16
				37	Tormod Vigemyr Bore - Vormedal	M15-16 29:16



GASSCO



Haugesund Sparebank



Resultater Skeisdalten kvinner 2022

Nr	Fornavn Etternavn	Klasse	Tid			
1	Othelie Stave-Wigene - HIL	K11-12	12:49	19	Veronica Sandvik - Karmsund	K40-44 21:07
2	Susanne Wigene - HIL	K40-44	12:53	20	Agnes Hole - Torvastad IL	K11-12 22:37
3	Nora Jakobsen - HIL / Haugesund IL	K15-16	13:07	21	Mette Hopland Alvestad - Skjoldastraumen	K35-39 22:40
4	Mari Tordal Kvande - HIL	K11-12	13:53	22	Marie Lieloth - Torvastad	K11-12 22:42
5	Linea H. Fjellldalselv - Vindafjord IL	K11-12	15:37	23	Christine Eikeland - Rival	K11-12 22:49
6	Line Fjellldalselv - Vindafjord IL	K40-44	15:42	24	Torill Synnøve Veste - Haugesund	K40-44 22:56
7	Frida Å.lone - Vormedal	K11-12	16:28	25	Linn Turid Kristoffersen - Åkrehamn	K50-54 23:07
8	A. Louise Synnes Jepsen - HIL	K11-12	17:05	26	Malin Jakobsen - Stavanger	K20-24 23:19
9	Eli Thorsdatter Mella - Norsk Radiografforbund	K40-44	17:05	27	Cathrine Sandnes - Hope IL	K30-34 23:20
10	Ida T Bjørhovde - Autostore	K25-29	17:13	28	Jannicke Jakobsen - Haugesund	K30-34 23:20
11	Anita Blikra - IF Klypetussen	K11-12	17:45	29	Veronica Tøgersen - Haugesund	K30-34 24:22
12	Margrethe Eikeland - Haugar	K13-14	17:50	30	Bettina Veigner - HIL	K35-39 25:02
13	Maria Malene Flores Instanes - SK Haugar	K11-12	18:22	31	Edith Jacobsen-Eng - Skudeneshavn	K40-44 25:06
14	Leah Bergersen - HIL / HIL	K11-12	18:37	32	Freja Cambridge - Krøllebøllene	K11-12 26:32
15	Elsa Larsen - Lampelarsen	K35-39	20:01	33	Grete Vigemyr - Vormedal	K50-54 29:15
16	Heidi Torsvik - Torsbuvi	K40-44	20:06	34	Karianne Siderud - Haugesund	K30-34 30:33
17	Siri Handeland - Suldal IL	K40-44	20:19	35	Ida Katrine Alfredsen - Haugesund	K35-39 34:12
18	Liv Jensen - HIL	K11-12	20:33	36	Kristine Gursli - Haugesund	K35-39 34:15
				37	Silje Hov Dagsland - Haugesund	K35-39 47:51



HAUGALAND
Storhusholdning

Ekrene Næringspark 33, 5550 Sveio



Tider Skeisdalen barn 0-10 år - 2022

Fornavn Etternavn	Tid		
Mats Å Lone - Vormedal	19:10	Ola Meland - Skjoldar	17:57
Konrad Aarvik - Haugesund	20:51	Maria Melkeråen - HIL	20:13
Eliah Alsaker - Karmsund	20:51	Anna Milushi - Haugesund	34:12
Flora Belazara-Aanensen - HIL / HIL	31:25	Marius Nyland - Sk Vedavågen Karmøy	18:51
Olav Bergersen - Haugesund	24:52	Vilde Ørke - Aksdal	21:46
Isa Cambridge - Krøllebøllene	18:04	Sondre Knutsen Østebøvik - Plogen Skiklubb	22:45
Johannes Hov Dagsland - Haugesund	22:28	Simon Østhus - Vedavåg Karmøy SK	20:28
Lukas Dahl-Saravia - Skjoldar	47:58	Sigurd Øverlie - Haugesund	22:49
Christian Orre Dale - Sveio	22:07	Ida Marie Landøy Rasmussen - Haugesund	19:15
Elvin Daleerga - Rosseland Ballklubb	22:33	Jacob Selsås - HIL / Haugesund IL	18:33
Ingrid Frøyland - HIL / HIL Friidrett	22:32	Sondre Thornes Simonsen - Haugesund	22:44
Vegard Mo Handeland - Suldal IL	14:47	Magnus Snare - Førresfjorden	25:12
Jonas Haukås - Haugesund	20:15	Sivert Stave-Wigene - HIL	16:13
Selma Jacobsen-Eng - Skudeneshavn	16:39	Mats Wiik Tollefsen - HIL	26:34
Audvin Jansen - HIL - HIL	25:06	Mathias Eide Torbjørnsen - Kolnes	19:44
Emine Karlsen - Åkrehamn	18:39	Alva Torgersen - Haugesund	30:33
Mari Karlsen - Åkrehamn	23:12	Nora Totland Jensen - Haugesund	25:45
Iver Kristensen - Haugesund	23:06	Celina Veigner - Haugesund Friidrett	25:02
David Larsen - Lampelarsen	21:14	Henry Veigner - Haugesund	15:43
Andrea Lassesen - Haugesund	27:07	Olav Veigner - Haugesund	24:54
Erika Lassesen - Haugesund	24:41	Mats Sandvik Veste - Haugesund	22:20
Oliver Neo Lyng - Vedavåg Karmøy SK	23:36	Mats Å Lone - Vormedal	19:10
Mari Meland - Skjoldar	18:44	Konrad Aarvik - Haugesund	20:51
	21:02		

DEEPOCEAN

REMA 1000

Solvang SKJOLDAVEGEN 68