

Haugesund IL orientering



Treningsplan for barn høsten 2023 2-5. klasse (trener Victor Ringdal) 6-8.klasse (trener Grethe Paulsen Vie)

Treningstid: Tirsdager kl 18-19

Dato	Tid	Oppmøte sted	Aktivitet	Info
Tir. 29.08	18.00 -19.00	Haraldsvang (lekeklassen)	O-lek og opplæring i kart. 6-8.klasse: Trening på kart	Supertirsdag! Nye medlemmer er velkommen!
Tir. 05.09	18.00- 19.00	Haraldsvang (lekeklassen)	O-lek og opplæring i kart. 6-8.klasse: Trening på kart	Nye medlemmer er velkommen!
Tir. 12.09	18.00- 19.00	Haraldsvang (lekeklassen)	O-lek og opplæring i kart. 6-8.klasse: Trening på kart	Nye medlemmer er velkommen!
Tir. 19.09	18.00- 19.00	Steinsfjellet	Vi deltar i nærløp 6. Ny-løype og kort(C)-løype	Oppmøte parkeringsplassen på Steinsfjellet
Tir. 26.09	18.00- 19.00	Brakahaug skole	Vi deltar i klubblop 10. Ny- løype og kort (C)-løype.	
Tir. 03.10	18.00- 19.30	O-hytta i Djupadalen	Klubbmesterskap – løyper for hele klubben	Kakao og vafler til alle i hytta etter løpet
Tir. 10.10		Høstferie	Gå gjerne en tur i skogen eller på fjellet!	
Tir. 17.10	18.00-19.00	O-hytta i Djupadalen	O-lek og opplæring i kart. 6-8.klasse: Trening på kart	Oppmøte ved o- hytta
Tir. 24.10	18.00-19.30	O-hytta i Djupadalen	Natt-orientering for alle. Ta med hode- eller lommelykt	Kveldsmat etter løp.
Tir. 31.10		Halloween	«Knask eller knep»	Vi tar en pause denne uka☺
04.11- 05.11		Leir med overnatting på o-hytta	Mer info kommer	Overnatting til de som vil det
Tir. 07.11	18.00- 19.00	Deep Ocean Arena	Innetreningene starter !	