

# DANMARK 2023

Nå nærmer det seg endelig tur til Danmark, med trening på fredag og løp lørdag og søndag, før vi tar turen hjemover igjen på **søndags ettermiddag**.

## Noen praktiske opplysninger:

Vi er 35 personer som skal reise, i tillegg kommer Geir som skal kjøre bussen.

Viktige tidspunkter:

### Torsdag 9.03:

Oppmøte senest kl. 9.15. Avreise kl 9.30 fra Amandasenteret, nord-vest på P-plassen, **NB viktig å være tidsnok**

kl. 16.30 avreise med colour line fra kristiansand.

### Søndag 12.03:

kl 17.30 går colour line fra Hirtshals

Ankomst Amandasenteret natt til Mandag ca. kl 01.00

Se ellers innbydelsen:

<https://haugesundil.no/blog/2023/01/danmarkstur-25-ars-jubileum/>

## Hytter

Vi har 6 bestilt hytter i forskjellige størrelser. Jeg har fordelt hvem som skal sove i hvilke hytter etter beste evne.

**Sengetøy og håndklær er på hyttene, men det kan være lurt å ta med ekstra håndklær til samlingsplass.**

**Husk badetøy!**

**KLÆR:** Treningstøy/O-tøy, sko, kompass, løpsdrakt, ullundertøy, BRIKKE, lue og hansker til løpene. De som ikke har egne løperbrikker er påmeldt med lånebrikker. Vær forberedt på kaldt vær – ta med varme klær og sko til samlingsplass.

Løpene:

fredag: skal det være trening på Blokhus Klitplantage

Lørdag: Langdistanse fra Svinkløv Klitplantage

Søndag: mellomdistanse fra Svinkløv Klitplantage. Vi kjører direkte fra løpet til Hirtshals

Evt. Spørsmål rettes til [ringdalkari@me.com](mailto:ringdalkari@me.com) eller mob 901 09 185

**Til slutt vil jeg ønske alle en god reise 😊**

**Kari Anne**