



<b>Tilbud om innendørstrening i DeepOcean Arena (DOA) fra HIL Friidrett til alle mosjonister på Haugalandet</b>			
		<b>Periode</b>	<b>Pris</b>
Pakke I	<ul style="list-style-type: none"><li>● Periode: januar-desember</li><li>● Tilgang til DOA (hele innendørshallen) 7 dager i uken</li><li>● Eget adgangskort (+ kr 100,- i depositum)</li><li>● Tilgang på styrkerom</li><li>● Treningsprogram</li><li>● Organisert treningstid 2 ganger pr. uke (torsdag og lørdag) i DOA fra januar-påske og oktober–desember</li></ul>	1.1-31.12	1600,-
Pakke II	<ul style="list-style-type: none"><li>● Periode: f.o.m. januar til påske og f.o.m. oktober t.o.m. desember</li><li>● Treningstider i DOA:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Torsdag kl. 19:00-20:30</li><li>○ Lørdag kl. 14:00-16:00</li></ul></li><li>● Tilgang på styrkerom<ul style="list-style-type: none"><li>○ Torsdag kl. 20:00-20:30</li><li>○ Lørdag kl. 15:30-16:00</li></ul></li><li>● Treningsprogram</li><li>● Organisert treningstid 2 ganger pr uke i DOA fra januar - påske og oktober - desember</li></ul>	1.1 - påske og 1.10 - 31.12	800,-
Medlemskap	Alle som ønsker å benytte seg av disse tilbudene må være medlem av HIL Friidrett	Januar - Desember	100,-
Fordeler medlemskap	<ul style="list-style-type: none"><li>● Del av et flott miljø</li><li>● Muligheter for å leie lokaler</li><li>● Rabatt på treningstøy gjennom Hil Friidrett sine avtaler med Intersport og Craft</li><li>● Rabatt på behandling hos vår samarbeidspartner Klinikk Selsaas (etter nærmere avtale)</li><li>● Stemme på årsmøte</li><li>● Delta på sosiale arrangement i regi av klubben</li></ul>		

Ved innmelding i klubben etter 1. juli betales 50% treningsavgift ut året.

I tillegg arrangeres organisert intervall trening på Haugesund Friidrettsstadion hver tirsdag året rundt (gratis tilbud uten krav til medlemskap eller treningsavgift).

Påmelding: <https://haugesundil.no/blog/2017/10/nytt-tilbud-mosjonister-pa-haugalandet-copy/>

Kontonr.: 3240.07.93688

Spørsmål kan rettes til:

Morten Vestvik. Tlf. 948 36 723. E-post: [morten2.vestvik@gmail.com](mailto:morten2.vestvik@gmail.com)

Trygve Voll. Tlf. 52 22 34 02, mobil: 476 55 284. E-post: [trygve.voll@haugesundil.no](mailto:trygve.voll@haugesundil.no)

GENERALSPONSOR:



**Haugesund  
Sparebank**