

INNENDØRSSTEVNE 1 2023



TIDSSKJEMA 18.01.2023

17:30	60 M	J REKR.	7	7
17:35	60 M	G REKR.	8	8
17:45	60 M	G 10, G11	2 + 1	
17:45	60 M	J 10, J 11	2 + 3	8
17:50	60 M	J 18/19	1	
17:50	60 M	G 17, MS	1 + 6	8
17:55	60 M	J 12	2	
17:55	60 M	J 13	6	8
18:00	60 M	G 13, G 14, G 15	3 + 3 + 1	7
18:05	60 M	J 13 (Frida), J 14	1 + 3	
18:05	60 M	J 15	2	6
18:15	1500 M	Alle	2	2
18:30	400 M	G 15, J 18/19	1 + 2	3
18:35	400 M	G 16, G 18/19, MS	1 + 1 + 2	4
18:45	200 M	G 11, G 13	1 + 3	4
18:50	200 M	J 11, J 12	2 + 1	3
18:55	200 M	J 13	4	4
19:00	200 M	J 13 (Frida), J 14	1 + 2	3
19:05	200 M	G 15, MS (Bjørnar)	1 + 1	2
19:10	200 M	G 17, MS	1 + 3	4
19:20	600 M	G 11	2	
19:20	600 M	J 12	1	
19:20	600 M	J 13	3	6
19:30	3000 M	ALLE	2	2
18:30	HØYDE	ALLE	4	4
17:45	KULE	J 18/19	1	6 FORSØK 1
17:45	KULE	MV	1	6 FORSØK 1
18:15	KULE	J 13	2	4 FORSØK 2
18:15	KULE	J 11, G 11, G 13, G 14	1 + 1 + 1 + 1	4 FORSØK 4
18:15	KULE	J 15	1	6 FORSØK 1
17:35	LENGDE - GROP 1	J REKR.	7	3 FORSØK 7
17:40	LENGDE - GROP 2	G REKR.	7	3 FORSØK 7
18:00	LENGDE - GROP 1	J 10, J 11, G 10, G 11	2 + 2 + 2 + 2	3 FORSØK 8
18:10	LENGDE - GROP 2	J 12, J 13, J 14	2 + 5 + 1	3 FORSØK 8
18:40	LENGDE - GROP 1	G 15, G 17, MS	1 + 1 + 1	6 FORSØK 3
18:45	LENGDE - GROP 2	J 15, J 18/19,	1 + 1	6 FORSØK 2
19:00	LENGDE - GROP 1	G 13, G 14	3 + 1	3 FORSØK 4

141

De som skal delta på andre øvelser etter lengde, skal prioriteres i køen i lengdekonkurransen.

GENERALSPONSOR:



Haugesund
Sparebank