



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena  
for alle klasser 7 år (født 2016) og eldre:**

**Onsdag 18. januar 2023 kl. 17:30**

**Klasser og øvelser:**

- **Jenter/Gutter 7, 8, 9 og 10 (født 2016, 2015, 2014, 2013)**  
60m, lengde
- **Jenter/Gutter 11 og 12 (født 2012 og 2011):**  
60m, 200m, 600m, høyde, lengde, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2010 og 2009):**  
60m, 200m, 600m, lengde, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2008, 2007, 2006, 2005/2004):**  
60m, 200m, 400m, 1500m, lengde og kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2003 - 1988) og veteraner:**  
60m, 200m, 400m, 1500m, 3000m, lengde og kule

**NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!**

**Online påmelding:** <https://isonen.no/event/clacgvi0x129369011dd6d8yu278>

**Påmeldingsfrist:** søndag 15.01.2023 kl. 23:59.

**Startkontingent:** Kr. 80,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

**Øvrige opplysninger:** Telefon: 52 22 34 02 evt. [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no).

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm. Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.**

**Tidsskjema:** Finner du på: [www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no) senest tirsdag 17.01.2023.

**Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.**

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund  
Sparebank**