

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 6. juni 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør Torvastad IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2016/2015/2014:	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall	Kule (inne)
2013	60 m	600 m Lengde*	Liten ball
2012-2010	60 m	600 m Lengde*/Høyde	Spyd 0,4 kg
2009	60 m	1000 m Lengde/Høyde	Spyd 0,4 kg
2008-2006	60 m	1000 m Lengde/Høyde	Spyd 0,5 kg
2005/2004	60 m	1000 m Lengde/Høyde	Spyd 0,6 kg

Gutter:

Rekrutt 2016/2015/2014:	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall	Kule (inne)
2013	60 m	600 m Lengde *	Liten ball
2012	60 m	600 m Lengde *	Kule 2 kg
2011/2010	60 m	600 m Lengde *	Kule 3 kg
2009/2008	60 m	1000 m Lengde	Kule 4 kg
2007/2006	60 m	1000 m Lengde	Kule 5 kg
2005/2004	60 m	1000 m Lengde	Kule 6 kg

*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (født 2010) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til 60 m løp ute bli arrangert kule og hinderløype mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m. for rekruttene.

Online påmelding: <https://isonen.no/event/clajk4k0s13501012dszflte9qk>

Påmeldingsfrist: Søndag 4. juni kl. 23.59.

Etteranmelding: I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (født 2010) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner: Stegaberget 23. august og Haugesund/Sveio 13. september.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

Sveio IL

Torvastad IL

Stegaberget IL

**Haugesund IL
Friidrett**