

CUP I FRIIDRETT 2023

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 1:

Onsdag 10. mai 17:30, Haugesund Friidrettsstadion. Arrangør HIL Friidrett

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2017/16/15/14:	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
2013/2012	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2011/2010	100 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2009-2006	100 m	600 m	Lengde	Kule 3 kg
2005/2004	100 m	600 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2017/16/15/14:	60 m (ute)	Hinderløype	Liten ball (ute)	Frekvenshopp
2013/2012	60 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2011/2010	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,4 kg
2009/2008	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,6 kg
2007/2006	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,7 kg
2005/2004	100 m	600 m	Høyde	Spyd 0,8 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2010) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til 60m og liten ball utendørs, lages en hinderløype innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i iSonen kun til 60 m og liten ball.

Online påmelding: <https://isonen.no/event/clah07u7g15613111e48ncpbod5>

Påmeldingsfrist: Mandag 8. mai kl. 23.59.

Etteranmelding: KUN dersom plass i heat.

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2010) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevner

Torvastad 6. juni, Stegabergh 23. august og Haugesund/Sveio 13. september.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: post@haugesundil.no

**Sveio IL
Friidrett**

Torvastad IL

Stegabergh IL

**Haugesund IL
Friidrett**