



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena
for alle klasser 10 år (født 2013) og eldre:**

Søndag 12. mars kl. 12:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 10, 11 og 12 år (født 2013, 2012 og 2011):**
60m, 200m, 600m, lengde, kule og 1000m kappgang.
- **Jenter/Gutter 13 og 14 år (født 2010 og 2009):**
60m, 200m, 600m, lengde, kule, høyde, stav og 1000m kappgang
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2008, 2007, 2006, 2005 og 2004):**
60m, 200m, 400m, 1500m, 60m hekk, lengde, høyde, stav, kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2003 - 1988) og veteraner (født 1987 og tidligere):**
60m, 200m, 400m, 1500m, 60m hekk, lengde, høyde, stav, kule.

NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker

Online påmelding: <https://isonen.no/event/clagympkw13755411e4a8tzfi49>

Påmeldingsfrist: **torsdag 09.03.2023.**

Startkontingent: Kr. 80,- pr. start. HIL-medlemmer betaler ikke startkontingent. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

Øvrige opplysninger: Telefon: 52 22 34 02 evt. post@haugesundil.no .

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm.
Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 6,- pr. stk.**

Tidsskjema: Legges ut på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no fredag 10.03.2023.

Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:

