

## Terrengløpskarusellen 2023



**HAUGESUND  
IDRETTSLAG**

Stiftet 6. mai 1906

Haugesund IL Friidrett inviterer til den årlige Terrengløpskarusellen og som vanlig skjer det i Haraldsvang naturpark.

**Løpsdatoer er:**           **Onsdag 12. april kl. 17.45**  
                                  **Onsdag 19. april kl. 17.45**  
                                  **Onsdag 26. april kl. 17.45**

**Løypelengder:**

Rekr. gutter/jenter 2017/2016/2015/2014	315 meter
Gutter/jenter 2013/2012/2011	620 meter
Jenter 2010/2009	620 meter
Gutter 2010/2009	840 meter
Jenter 2008/07/06/05/04	840 meter
Gutter 2008/07/06/05/04	1100 meter
Kvinner senior elite 2003 og eldre	840 meter ev. 3800m
Menn senior elite 2003 og eldre	3800 meter

- **Premiering:** Etter tre løp der to av løpene teller. Deltakelse i to løp kreves for premiering. Hver deltaker kan bare bli premiert i en klasse. Premiering ved Paviljongen I Haraldsvang umiddelbart etter løpene siste løpsdag 26. april. **I rekruttklassen blir alle som har deltatt premiert. Klassene 10-11-12 år premieres alle med minimum 2 løp.**
- **Tidsskjema på HILs hjemmeside dagen før løpsdagen.**
- **Startkontingent:** KS/MS kr. 180, gutter/jenter kr. 150, rekrutter kr. 100 for karusellen under ett. Privatpersoner betaler til konto 3240 06 00502, klubbene faktureres i etterkant.  
**MEDLEMMER I HIL FRIIDRETT BETALER IKKE STARTKONTINGENT**
- Link til påmelding: [Terrengløpskarusellen 2023 Påmelding \(eqtiming.com\)](https://eqtiming.com)  
Påmeldingen gjelder for alle løpene, men de som ikke er påmeldt til 1. løp må melde seg på løp 2 og 3. **senest mandag før løpsdagen.**  
Øvrige opplysninger på telefon 52 22 34 02 eller 476 55 284
- **Startnummer:** På baksiden av startnummer er tidtakerbrikken montert, og uten tidtakerbrikke blir det IKKE registrert slutt-tid. **HUSK DERFOR Å TA MED STARTNUMMERET HVER GANG.** Lagleder/trener eller den aktive er selv ansvarlig for at det brukes samme startnummer hver gang.
- **Det blir enkel kafé/kiosksalg under alle løpene.**
- NB! Det er ikke anledning til parkering inne i Haraldsvang naturpark, bruk derfor parkeringsplassene i Idrettsparken.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund  
Sparebank**