



TIDSSKJEMA Mailekene

Søndag 22. mai



LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1100	J12	60mh	8	76,2 7m
1105	G12	60mh	5	76,2 7m
1110	J11	60mh	3	68,0 6,5m
1115	J13/G13/J14	60mh	2+4+1	76,2 7,5m
1125	G14	80mh	1	84,0 8m
1135	G15/J17	100mh	1+1	84,0 8,5m / 76,2 8,5m
1140	G17	110m h	1	91,4 9,14m
1150	J12	200m	8	
1155	G12	200m	11	Heat 1
1200	G12	200m		Heat 2
1205	J14	200m	6	
1210	J15/J16	200m	7+1	
1215	J17/J18-19	200m	4+3	
1220	J13	200m	10	Heat 1
1225	J13	200m		Heat 2
1230	G13	200m	7	
1235	G14	200m	6	
1240	G15	200m	6	
1245	G16/G17/G18-19	200m	5+1+2	
1300	J10/J11	600m	3+4	
1305	G10/G11	600m	5+1	
1315	J12/J14	1500m	4+4	
1325	J15/J16/J17	1500m	3+1+2	
1335	G12/G13/G14/G16	1500m	2+2+4+1	

1345	Alle klasse	1000mS		1000m stafett, påmelding 1 time før start til stevnekontor
------	-------------	--------	--	--

KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1105	J11/J12/G11/G12	Kule	1+7+2+1	J11, J12, G11: 2kg, G12: 3 kg, 4f
1200	G16/G18-19	Kule	4+1	G16: 5kg, G18-19: 6 kg, 3+3f
1200	J15/J16/J17/J18/19	Kule	2+1+2+1	J15, J16, J17: 3kg, J18/19: 4kg, 3+3f
1300	G14/G16/G17/G18-19	Slegge	2+2+1+1	G14: 4kg 4 f, G16: 5kg, G17: 5kg, G18-19: 6 kg, 3+3f
1300	J15/J16/J17/J18-19	Slegge	2+1+2+1	J15, J16, J17: 3kg, J18/19: 4kg, 3+3f

HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
1100	G13/G14	Høyde	5+4	
1200	J12/G12	Høyde	9+4	
1100	J16/J17/J18/19	Lengde	2+3+3	Grop 2. 3+3f
1115	J13/J14/J15	Lengde	9+3+5	Grop 1. J13 satssone 4 f, J14 4 f, J15 3+3f
1200	J10	Lengde	4	Grop 2. Satssone, 4f
1245	G10	Lengde	6	Grop 1. Satssone, 4f
1230	G15/G16//G17/G18/19	Lengde	1+2+2+2	Grop 2. 3+3f

GENERALSPONSOR:



Haugesund
Sparebank