

## INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 2:

Tirsdag 14. juni 18:00, Torvastad idrettssenter. Arrangør Torvastad IL

### Årsklasser og øvelser

#### Jenter:

Rekrutt 2015/2014/2013:	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall		Kule (inne)
2012	60 m	600 m	Lengde*	Liten ball
2011-2009	60 m	600 m	Lengde*/Høyde	Spyd 0,4 kg
2008	60 m	1000 m	Lengde/Høyde	Spyd 0,4 kg
2007-2005	60 m	1000 m	Lengde/Høyde	Spyd 0,5 kg
2004/2003	60 m	1000 m	Lengde/Høyde	Spyd 0,6 kg

#### Gutter:

Rekrutt 2015/2014/2013:	60 m (ute)	Hinderløype mm inne i hall		Kule (inne)
2012	60 m	600 m	Lengde *	Liten ball
2011	60 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2010/2009	60 m	600 m	Lengde *	Kule 3 kg
2008/2007	60 m	1000 m	Lengde	Kule 4 kg
2006/2005	60 m	1000 m	Lengde	Kule 5 kg
2004/2003	60 m	1000 m	Lengde	Kule 6 kg

\*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2009) og yngre.

NB! Det er **ikke** begrensning i antall øvelser pr deltaker, men det henstilles til ikke å melde seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til 60 m løp ute bli arrangert kule og hinderløype mm. innendørs. Foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m. for rekruttene.

**Påmelding:** online påmelding via Min idrett: <https://minidrett.nif.no/Event#368551-011>

**Påmeldingsfrist: Søndag 12. juni kl. 23.59.**

**Etteranmelding:** I minst mulig grad og **kun** dersom plass i heat.

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

#### Premiering Haugesund Sparebank Cup:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2009) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

**Øvrige stevner: Stegaberget 31.august og Haugesund/Sveio 14. september.**

Egen innbydelse vil bli sendt ut for hvert av disse stevnene.

**Kontaktadresse for alle stevnene:** Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)

**Sveio IL**

**Torvastad IL**

**Stegaberget IL**

**Haugesund IL  
Friidrett**