

DANMARK 2022

Nå nærmer det seg endelig tur til Danmark, med trening på fredag og løp lørdag og søndag, før vi tar turen hjemover igjen på **søndagskveld**.

Noen praktiske opplysninger:

Vi er 54 personer som skal reise, i tillegg kommer Geir som skal kjøre bussen. Grunnet stor påmelding til turen har vi med en bil som Jon Magne skal kjøre.

Dette betyr at bussen er **smekkfull** både på passasjerer og bagasje. Derfor må vi pakke **smart** når vi nå skal reise fordi vi har ikke noen god plass. Jeg ber dere pakke bare det som er aller nødvendigst å ha med. Dette er viktig ellers må vi la bagasje bli stående igjen. Jon Magne sin bil skal også brukes til bagasje.

En viktig sak til er at når vi går om bord på båten må man ha pakket hva man skal ha med seg på båten i en liten sekk på forhånd, slik at vi slipper å tømme hele bussen for bagasje. Også når det gjelder treningstøy da vi kjører rett fra båten til trening på fredag

Viktige tidspunkter:

Torsdag 10.03:

kl 16.30	Avreise fra Amandasenteret, nord på P-plassen, NB viktig å være tidsnok
kl 20.00	Avreise fra Risavika med Fjord Line

Mandag 14.03:

kl 06.30	Ankomst Risavika
kl 0900 – 0930	Ankomst Amandasenteret

Se ellers innbydelsen:

<http://haugesundil.no/wp-content/uploads/2022/01/DANMARK-2022-innbydelse.pdf>

Lugarer og hytter

Vi skal bo i 4 manns lugarer og jeg har fordelt hvem som skal sove i hvilke lugarer etter beste evne.

Vi har bestilt 6+2 hytter, som var det som var ledig og jeg har igjen fordelt hvem som skal sove i hvilke hytter etter beste evne.

Sengetøy og håndklær er på hyttene, men det kan være lurt å ta med ekstra håndklær til samlingsplass.

Husk badetøy!

KLÆR: Treningstøy/O-tøy, sko, kompass, løpsdrakt, ullundertøy, BRIKKE, lue og hansker til løpene. De som ikke har egne løperbrikker er påmeldt med lånebrikker. Vær forberedt på kaldt vær – ta med varme klær og sko til samlingsplass.

Evt. Spørsmål rettes til helge.jorgensen@seam.no eller mob 93 23 74 64

Til slutt vil jeg ønske alle en god reise 😊

Helge