

## Haugesund IL veteraner gjennom tidene pr.31.12 2021

### 100 m 35 - 39 år

11.0	Martin Bugge Nasset	21.02 1909	Haugesund	31.08 1946
11.4 +1.8	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	01.08 1979
11.6	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	01.10 1982
11.8	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	01.10 1982
12.0	Ivar Arnulf Høiby	15.08 1939	Haugesund	06.10 1974
12.0	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	21.08 1974
12.1 +1.8	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	01.08 1979
12.1	Svein Kallevik	18.09 1944	Frakkagjerd	19.06 1983

### 100 m 40 - 44 år

11.7	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	01.10 1985
12.53	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	01.10 1985
12.92 -0.8	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	15.05 1985
13.05	Gunnar Simonsen	28.09 1948	Haugesund	26.08 1989
13.42 +0.0	Karl Norheim	23.02 1974	Torvastad	29.04 2014
13.74 +0.0	Ronny Eide	17.06 1970	Torvastad	29.04 2014

### 100 m 45 - 49 år

12.1	Øystein Kringeland	17.10 1943	Bryne	17.06 1989
12.61 +0.0	Ronny Øystein Eide	17.06 1970	Sandnes	18.06 2016
12.5	Kåre Budeng	04.04 1944	Bryne	17.06 1989
12.7	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	23.09 1991
13.0	Karsten Digernes	08.10 1943	Bryne	17.06 1989

### 100 m 50 - 54 år

13.52	Inge Lemvik	21.08 1939	Torvastad	24.05 1989
14.7	Magne Hegglund	1921	Haugesund	30.08 1975

**100 m 55 - 59 år**

	<b>100 m 60 - 64 år</b>			
15.84 -0.2	Wiktor Jansen	1947	Askøy	15.06 2007

	<b>100 m 70 - 74 år</b>			
16.16	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	27.08 1989

**200 m 35 - 39 år**

23.5	Martin Bugge Nesset	21.02 1909	Haugesund	1946
23.6	Øystein Kringeland	17.10 1943	Steinkjer	25.07 1981
<b>23.93</b>	<b>Kristian Magnussen</b>	<b>25.06 1986</b>	<b>Haugesund</b>	<b>03.06 2021</b>
23.8	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	13.09 1978
24.5	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	06.10 1982
24.7	Ivar Arnulf Høiby	15.08 1939	Haugesund	28.08 1974
25.0 +1.4	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	16.05 1979
25.3	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	24.07 1974
26.2	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	07.10 1974

**200 m 40 - 44 år**

23.7 +1.3	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	11.09 1985
25.1	Kåre Budeng	04.04 1944	Fana	28.07 1984
26.54 -1.5	Johannes Alne		Torvastad	05.06 2018
26.8 +1.1	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	12.05 1982
27.34 -0.7	Karl Norheim	23.02 1974	Torvastad	29.04 2014
27.2	Steinar Vestvik	09.04 1961	Haugesund	28.09 2003

	<b>200 m 45 - 49 år</b>			
24.93	Øystein Kringeland	17.10 1943	Trondheim	30.07 1988
25.81	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	26.08 1989
26.20 +0.7	Ronny Øystein Eide	17.06 1970	Modum	13.08 2016
26.4	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	23.09 1991
27.5 +1.3	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	11.09 1985
	<b>200 m 50 - 54 år</b>			
27.30 -1.0	Inge Lemvik	21.08 1939	Larvik	30.06 1989
	<b>400 m 35 - 39 år</b>			
52.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Steinkjer	26.07 1981
52.4	Martin Bugge Nesset	21.02 1909	Haugesund	15.09 1946
54.46	Kåre Budeng	04.04 1944	Stavanger	29.08 1982
54.82	Per Andersen	17.02 1947	Stavanger	29.08 1982
55.1	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	21.06 1980
55.1	Kåre Stange	15.10 1937		1973
56.0	Ivar Arnulf Høiby	15.08 1939	Haugesund	11.06 1975
56.21	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Tønsberg	10.08 1996
56.2	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	10.07 1974
58.15	Åge Hugdahl	13.05 1968	Haugesund	13.05 2004
	<b>400 m 40 - 44 år</b>			
52.3	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	03.10 1984
55.7	Kåre Budeng	04.04 1944	Fana	29.07 1984
60.76	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	16.06 1982
65.3	Arne Innbjø	01.10 1939	Haugesund	05.10 1981

	<b>400 m 45 - 49 år</b>			
54.46	Øystein Kringeland	17.10 1943	Larvik	02.07 1989
57.4	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	24.07 1991
60.9	Inge Lemvik	21.08 1939	Haugesund	18.05 1984

	<b>400 m 50 - 54 år</b>			
62.1	Inge Lemvik	21.08 1939	Kristiansand	12.08 1990

	<b>800 m 35 - 39 år</b>			
1.59.72	Kåre Osnes	21.09 1950	Fana	31.07 1987
1.59.9	Per Andersen	17.02 1947	Sandnes	05.07 1984
2.01.3	John Callaghan	13.12 1950	Haugesund	21.06 1989
2.01.5	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	30.07 1974
2.02.0	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Haugesund	26.08 1992
2.02.3	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	09.10 1982
2.06.5	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	09.07 1975
2.06.9	Steinar Vestvik	09.04 1961	Sveio	06.05 1997
2.07.7	Samson Bjørke	14.08 1935	Haugesund	07.10 1974
2.08.5	Jens Chr. Dørheim	10.10 1944	Haugesund	09.07 1980
2.09.1	Kjell Aksel Vea	02.02 1944	Egersund	16.06 1979
2.09.9	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	02.10 1981
2.10.85	Reidar Skrunes	11.05 1966	Askøy	25.06 2005

	<b>800 m 40 - 44 år</b>			
1.59.96	Johannes Alne	12.02 1975	Nadderud	17.06 2017
2.01.04	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	15.05 1985
2.02.5	John Callagan	13.12 1950	Haugesund	09.06 1990
2.08.52	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Florø	01.07 1997
2.08.85	Terje Roness	16.06 1945		1987

2.09.57	Reidar Skrunes	11.05 1966	Egersund	04.06 2009
2.10.7	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	09.05 2005
2.14.52	Arne Andreas Døske	08.09 1970	Haugesund	09.05 2011
2.15.9	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	03.10 1979
2.17.7	Jon Magne Udal	31.07 1942	Haugesund	09.10 1982
2.22.9	Jens Chr. Dørheim	10.10 1944	Sveio	16.08 1987
2.30.7	Steinar Vestvik	09.04 1961	Haugesund	23.09 2004

**800 m 45 - 49 år**

2.07.8	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	28.09 1988
2.09.2	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	København, DEN	30.06 1991
2.17.0	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	04.08 1988
2.17.9	Torbjørn Skogen	03.02 1938	Frakkagjerd	19.06 1983

**800 m 50 - 54 år**

2.15.9	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	02.08 1989
--------	-------------	------------	-----------	------------

**800 m 55 - 59 år**

2.26.47	Arne Innbjo	01.10 1939	Leirvik	06.08 1994
---------	-------------	------------	---------	------------

**800 m 60 - 64 år**

2.35.07	Arne Innbjo	01.10 1939	Askøy	01.07 2000
---------	-------------	------------	-------	------------

**800 m 65 - 69 år**

2.57.29	Arne Innbjo	01.10 1939	Askøy	16.06 2007
---------	-------------	------------	-------	------------

**1500 m 35 - 39 år**

3.56.88	Kåre Osnes	21.09 1950	Lillehammer	27.05 1989
4.04.0	Kåre Stange	15.10 1937	Oslo	30.08 1975

4.06.1	Jan Ellingsen	14.12 1952	Haugesund	27.08 1989
4.08.0	Per Andersen	17.02 1947	Austevoll	23.09 1984
4.09.84	John Callaghan	13.12 1950	Sola	16.06 1989
4.14.34	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Tønsberg	14.08 1996
4.19.98	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	26.08 1981
4.20.19	Ivar Pettersen	23.11 1965	Leirvik	10.07 2002
4.22.42	Reidar Skrunes	11.05 1966	Fana	15.06 2005
4.23.7	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	16.06 1975
4.24.5	Jens Kr.Dørheim	10.10 1944	Haugesund	25.06 1980

#### **1500 m 40 - 44 år**

4.08.9	Kåre Osnes	21.09 1950	Haugesund	24.09 1990
4.13.09	John Callaghan	13.12 1950	Haugesund	10.06 1990
4.16.0	Terje Roness	16.06 1945		1986
4.17.45	Johannes Alne	12.02 1975	Gøteborg	30.06 2018
4.21.62	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Florø	01.07 1997
4.23.95	Arne Andreas Døske	08.09 1970	Torvastad	29.04 2014
4.25.6	Rolv Vaksvik	28.08 1951	Haugesund	10.07 1991
4.26.92	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	26.08 1981
4.27.91	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	20.07 2005
4.30.12	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	18.05 1984
4.30.8	Jon Magne Udal	31.07 1942	Haugesund	19.06 1985
4.32.06	Kåre Osmundsen	01.07 1945		1988
4.32.07	Reidar Skrunes	11.05 1966	Stavanger	11.06 2008

#### **1500 m 45 - 49 år**

4.31.65	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	18.05 1984
4.38.5	Terje Roness	16.06 1945		1990

	<b>1500 m 50 - 54 år</b>			
4.36.6	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	12.07 1989
4.52.3	Jon Magne Udal	31.07 1942	Stegaberg	28.09 1993

	<b>3000 m 35 - 39 år</b>			
8.10.29	Kåre Osnes	21.09 1950	Sandnes	22.08 1987
8.39.87	Urige Arabo Buta	28.11 1978	Fana	02.06 2013
8.46.7	John Callaghan	13.12 1950	Torvastad	07.06 1989
8.50.08	Stian Vestbø	29.07 1981	Haugesund	12.07 2016
8.52.6	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	20.08 1975
8.58.4	Jan Ellingsen	14.12 1952		1989
9.05.3	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Haugesund	21.09 1992
9.08.2	Per Andersen	17.02 1947	Haugesund	05.10 1984
9.13.1	Ivar Pettersen	23.11 1965	Haugesund	24.07 2002
9.19.0	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	30.07 1975
9.18.0	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	12.05 1982
9.21.44	Reidar Skrunes	11.05 1966	Leikvang	02.06 2005

	<b>3000 m 40 - 44 år</b>			
8.35.15	Kåre Osnes	21.09 1950	Fana	11.09 1990
9.05.12	Svein Erik Eide	28.11 1965	Lillehammer	21.06 2008
9.09.04	Rolv Vaksvik	28.08 1951	Torvastad	29.04 1991
9.09.5	Odd Harald Johannesen	30.06 1961	Haugesund	11.09 2002
9.12.4	Terje Roness	16.06 1945	Sveio	14.06 1986
9.17.48	John Callaghan	13.12 1950	Torvastad	02.05 1990
9.22.3	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	17.08 1981
9.24.89	Jon Magne Udal	31.07 1942		1986
9.26.1	Reidar Skrunes	11.05 1946	Frakkagjerd	03.06 2008
9.29.93	Kåre Osmundsen	01.07 1945		1987

	<b>3000 m 45 - 49 år</b>			
9.43.10	Arne Andreas Døske	08.09 1970	Haugesund	08.07 2015
9.45.49	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	17.07 1985
9.50.7	Jon Magne Udal	31.07 1942		1988
10.13.51	Håkon Klinge	06.10 1942	Torvastad	29.04 1991
10.22.7	Johnny Wiik	28.10 1946	Haugesund	22.09 1992
10.30.0	Harald Fosen	08.06 1946	Haugesund	30.09 1991
10.32.4	Torbjørn Skogen	03.02 1938	Frakkagjerd	19.06 1983
	<b>3000 m 50 - 54 år</b>			
10.00.7	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	24.07 1991
10.03.7	Jon Magne Udal	31.07 1942	Haugesund	15.06 1994
11.74.4	Magne Heggland	1921	Haugesund	30.08 1975
	<b>3000 m 55 - 59 år</b>			
10.32.37	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	30.07 1997
	<b>3000 m 60 - 64 år</b>			
11.58.75	Alfred Skulstad	27.07 1929	Haugesund	25.08 1989
12.33.42	Paul Postvoll	03.09 1937	Haugesund	30.07 1997
	<b>5000 m 35 - 39 år</b>			
14.10.08	Kåre Osnes	21.09 1950	Nesbyen	14.08 1987
14.17.98	Urige Arabo Buta	28.11 1978	Watford, GBR	30.06 2013
15.08.68	Stian Vestbø	29.07 1981	Ravnanger	29.07 2016
15.25.6	Kåre Stange	15.10 1937	Fana	04.10 1975
15.35.49	Jan Ellingsen	14.12 1952		1989
15.59.87	Jens Chr. Dørheim	10.10 1944	Haugesund	09.09 1981



16.00.1	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Haugesund	23.09 1992
16.02.2	Per Andersen	17.02 1947	Haugesund	21.09 1983
16.05.6	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	21.09 1983
16.07.49	Arvid Dahle	1952		1987
16.09.78	Kjell Bjørkelund	26.04 1951		1986
16.18.0	Erling Askeland	30.08 1955	Leirvik	22.05 1991

#### **5000 m 40 - 44 år**

14.55.43	Kåre Osnes	21.09 1950	Oslo	15.09 1990
15.54.7	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	11.09 1985
16.05.16	John Callaghan	13.12 1950	Haugesund	08.08 1990
16.07.27	Jon Magne Udal	31.07 1942	Haugesund	1986
16.12.3	Odd Harld Johannesen	30.06 1961	Sveio	13.08 2002
16.12.4	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	21.09 1983
16.17.0	Lars Olav Fatland	12.02 1944	Fana	28.07 1984
16.42.92	Kåre Osmundsen	01.07 1945		1987
16.30.78	Reidar Skrunes	11.05 1966	Lonevåg	16.06 2008
16.55.21	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944		1987
16.58.16	Ivar Pettersen	23.11 1965	Haugesund	10.07 2007

#### **5000 m 45 - 49 år**

16.35.0	Jonny Wiik	28.10 1946	Haugesund	22.06 1991
16.43.90	Jon Magne Udal	31.07 1942	Haugesund	31.05 1987
16.49.0	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	11.09 1985

#### **5000 m 50 - 54 år**

16.47.23	Arne Innbjo	01.10 1939	Torvastad	24.05 1989
17.09.4	Jon Magne Udal	31.07 1942	Sveio	15.09 1992
19.56.0	Magne Heggland	1921	Haugesund	11.09 1975

	<b>5000 m 55 - 59 år</b>			
18.05.53	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	27.08 1997
18.33.63	Jan Steinsund	23.09 1957	Ravnanger	20.06 2014

	<b>5000 m 60 - 64 år</b>			
19.31.7	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	28.09 2003
20.45.47	Alfred Skulstad	27.07 1929	Haugesund	26.08 1989
21.02.81	Odd Johannesen	01.04 1927	Haugesund	26.08 1989
22.46.44	Jon Magne Udal	31.07 1942	Askøy	26.06 2005

	<b>5000 m 65 - 69 år</b>			
21.21.75	Arne Innbjo	01.10 1939	Ravnanger	15.06 2007

	<b>10000 m 35 - 39 år</b>			
29.38.35	Kåre Osnes	21.09 1950	Oslo	11.06 1987
30.48.51	Urige Arabo Buta	28.11 1978	Haugesund	02.08 2015
31.27.63	Stian Vestbø	29.07 1981	Ravnanger	31.07 2016
33.10.4	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	16.06 1975
34.04.8	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	06.10 1983
34.26.6	Kjell Bjørkelund	26.04 1951		1986
34.27.2	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	16.06 1975
35.06.2	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	06.10 1983
36.37.8	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	09.10 1976
36.48.4	Ivar A Høyby	15.08 1939	Haugesund	10.10 1975

	<b>10000 m 40 - 44 år</b>			
32.13.14	Kåre Osnes	21.09 1950	Haugesund	29.08 1990
33.23.1	Jon Magne Udal	31.07 1942	Sandnes	12.06 1985

33.53.0	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	06.10 1983
34.18.9	Kjell Bjørkelund	26.04 1951	Haugesund	1989
35.00.0	Kåre Osmundsen	01.07 1945	Torvastad	10.09 1988
35.20.55	Jens Chr. Dørheim	10.10 1944		1984
35.46.1	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944		1986
36.33.63	Johnny Wiik	28.10 1946	Haugesund	29.08 1990
38.20.20	Arne Andreas Døske	08.09 1970	Haugesund	27.07 2013
38.36.0	Ivar A Høyby	15.08 1939	Haugesund	06.10 1979

#### **10000 m 45 - 49 år**

34.29.3	Jon Magne Udal	31.07 1942	Torvastad	10.09 1988
34.44.6	Arne Innbjo	01.10 1939	Torvastad	10.09 1988

#### **10000 m 50 - 54 år**

35.09.5	Jon Magne Udal	31.07 1942	Sveio	18.07 2982
35.54.60	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	29.08 1990

#### **10000 m 55 - 59 år**

37.27.0	Arne Innbjo	01.10 1939	Leirvik	07.08 1994
38.25.88	Jan Steinsund	23.09 1957	Ravnanger	22.06 2014

#### **10000 m 60 - 64 år**

37.44.79	Arne Innbjo	01.10 1939	Askøy	30.06 2000
----------	-------------	------------	-------	------------

#### **Halvmaraton 35 - 39 år**

1.07.22	Kåre Osnes	21.09 1950	Egersund	06.04 1986
1.09.40	Urige Arado Buta	28.11 1978	Haugesund	20.05 2017
1.11.11	Jan Ellingsen	14.12 1953	Haugesund	03.06 1989
1.13.53	Stian Vestbø		Haugesund	01.06 2019

**Halvmaraton 40 - 44 år**

1.11.14	Urige Arado Buta	28.11 1978	Haugesund	01.06 2019
1.13.53	Kåre Osnes	21.09 1950	Albuquerque	29.09 1991
1.14.04	Jon Magne Udal	31.07 1942	Haugesund	01.06 1985
1.19.23	Reidar Skrunes	11.05 1966	Sola	15.05 2010
1.20.27	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Stavanger	02.11 2013
1.21.16	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	01.06 1985
1.22.05	Arne Innbjo	01.10 1939	Stavanger	20.10 1982

**Halvmaraton 45 - 49 år**

1.17.28	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	01.06 1985
1.23.57	Arne Andreas Døske	08.09 1970	Stavanger	29.08 2015
1.23.57	Øystein Gøthesen		Sandnes	25.05 2019
1.24.38	Fredrik Skattkjær	20.03 1955	Haugesund	08.06 2002
1.24.57	Ivar A Høiby	15.08 1939	Haugesund	01.06 1985
1.28.25	Eivind Dybdahl	28.04 1965	Haugesund	01.06 2013

**Halvmaraton 50 - 54 år**

1.19.16	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	03.06 1989
1.20.28	Jan Birger Hansen	06.12 1958	Sokndal	04.09 2011
1.25.55	Jan Steinsund	23.09 1957	Stavanger	12.11 2011
1.30.10	Peter Erwin Sonnenberg	11.06 1956	Sola	15.05 2010
1.30.41	Dan Oskar Leirvåg	02.11 1956	Bergen	25.10 2009
1.33.49	Leif Martin Veland		Karmøy	21.11 2015

**Halvmaraton 55 - 59 år**

1.22.47	Jan Steinsund	23.09 1957	Hegra	02.06 2012
1.24.39	Jan Birger Hansen	06.12 1958	Haugesund	01.06 2013

1.26.57	Arne Innbjo	01.10 1939	Oslo	12.09 1998
1.29.36	Johnny Wiik	1946	Haugesund	09.06 2001
1.31.06	Peter Erwin Sonnenberg	11.06 1956	Stavanger	31.08 2013
1.33.37	Leif Martin Veland		Haugesund	0+1.06 2019
1.53.51	Wictor Jansen	1947	Fitjar	27.07 2003

#### **Halvmaraton 60 - 64 år**

1.24.14	Oddvar Hausken	28.02 1942	Jølster	06.07 2002
1.26.54	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	05.06 1999
1.33.18	Peter Erwin Sonnenberg	11.06 1956	Sandnes	25.05 2019
1.47.57	Hans Petter Johnsen	25.02 1952	Haugesund	28.05 2016
1.48.04	Karsten Otto Birk	22.08 1926	Haugesund	04.06 1989
1.49.13	Arnstein Arvesen		Haugesund	01.06 2019
1.56.58	Paul Postvoll	03.09 1937	Oslo	09.09 1999

#### **Halvmaraton 65 - 69 år**

1.32.39	Arne Innbjo	01.10 1939	Haugesund	05.06 2004
1.36.27	Oddvar Hausken	28.02 1942	Haugesund	01.06 2008
1.54.27	Øyvind Måge		Haugesund	28.05 2016
1.55.22	Jacob R Utvik	03.05 1946	Oslo	21.09 2013

#### **Halvmaraton 70 - 74 år**

1.50.57	Oddvar Hausken	28.02 1942	Haugesund	19.05 2012
1.53.24	Arne Innbjo	01.10 1939	Oslo	27.09 2009

#### **Maraton 35 - 39 år**

2.30.32	Stian Vestbø	29.07 1981	Berlin	25.09 2016
2.33.01	Jens Kr.Dørheim	10.10 1944	Drammen	04.10 1981
2.34.52	Kåre Osnes	21.09 1950		1986

2.44.15	Karl Johan Rasmussen	10.10 1973	Stockholm, SWE	02.06 2012
	<b>Maraton 40 - 44 år</b>			
2.37.28	Jon Magne Udal	31.07 1942	Ørebro, SWE	30.06 1984
3.01.45	Ivar A Høyby	15.08 1939	Stavanger	10.11 1979
3.16.01	Arne Innbjo	01.10 1939	Stavanger	25.10 1980
	<b>Maraton 45 - 49 år</b>			
2.50.41	Fredrik Skattkjær	20.03 1955	Paris, FRA	06.04 2003
2.55.13	Øystein Gøthesen	1972	Karmøy	28.11 2020
	<b>Maraton 50 - 54 år</b>			
2.47.49	Jan Birger Hansen	06.12 1958	Berlin, GER	28.09 2008
3.14.47	Dag Oskar Leirvåg	02.11 1956	Oslo	27.09 2009
3.19.17	Morten Vestvik	21.05 1965	Karmøy	19.11 2016
	<b>Maraton 55 - 59 år</b>			
2.51.54	Jan Birger Hansen	06.12 1958	Stavanger	31.08 2013
2.57.53	Dag Oskar Leirvåg	02.11 1956	Oslo	22.09 2012
	<b>Maraton 60 - 64 år</b>			
2.54.34	Oddvar Hausken	28.02 1942	Mandal	05.10 2003
3.35.29	Arne Innbjo	01.10 1939	Bergen	15.06 2002
3.54.14	Georg Vikshåland	16.08 1948	Jølster	05.07 2008
	<b>Maraton 65 - 69 år</b>			
3.17.11	Oddvar Hausken	28.02 1942	Jølster	05.07 2008
3.38.47	Arne Innbjo	01.10 1939	Oslo	01.10 2006

<b>110 m hekk 106.7 cm 35 - 39 år</b>				
15.5	Eugen Haugland	12.07 1912	Haugesund	07.09 1947
16.6	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	30.08 1978
17.7	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	07.10 1981
19.6	Ivar Arnulf Høyby	15.08 1939	Haugesund	03.10 1975
<b>200 m hekk 35 - 39 år</b>				
27.7	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	04.10 1982
27.8	Ivar Arnulf Høyby	15.08 1939	Haugesund	23.06 1975
28.8	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	04.10 1982
<b>200 m hekk 40 - 44 år</b>				
29.2	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	30.09 1986
<b>200 m hekk 45 - 49 år</b>				
29.4	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	25.09 1991
29.6	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	25.09 1991
<b>400 m hekk 91.4 cm 35 - 39 år</b>				
59.51	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	09.09 1981
61.26	Kåre Budeng	04.04 1944	Haugesund	11.09 1982
61.9	Kåre Stange	15.10 1937	Haugesund	09.10 1973
64.2	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	10.10 1975
65.1	Ivar A Høyby	15.08 1939	Haugesund	24.09 1975
67.4	Per Andersen	17.02 1947	Haugesund	08.10 1983
<b>400 m hekk 91.4 cm 40 - 44 år * 84 cm</b>				
59.0	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	08.10 1983
64.2	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	10.10 1982

65.2	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	27.09 1986
66.62	Johannes Alne	12.02 1975	Haugesund	20.06 2017
	<b>400 m hekk 91.4 cm 45 - 49 år * 84 cm</b>			
60.4	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	23.09 1988
	<b>3000 m hinder 35 - 39 år</b>			
9.24.46	Kåre Osnes	21.09 1950	Stavanger	24.08 1986
10.32.0	Einar Strand	05.03 1938	Haugesund	16.07 1975
10.36.8	Jan Arve Hansen	30.01 1957	Haugesund	29.09 1992
	<b>3000 m hinder 40 - 44 år</b>			
10.17.39	Terje Roness	16.06 1945	Haugesund	23.06 1985
	<b>Høyde 35 - 39 år</b>			
1.75	Olav Vestre	20.02 1912	Bryne	08.08 1948
1.75	Gudmund Nagell Westre	16.12 1972	Haugesund	28.05 1952
1.60	Terje Roness	16.06 1945	Kopervik	16.08 1980
1.50	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	08.10 1983
	<b>Høyde 40 - 44 år</b>			
1.95	Håkon Særnblom	03.03 1966	Oslo/Bi	13.07 2006
1.50	Terje Roness	16.06 1945		1986
1.40	Sigbjørn Sjursen	06.06 1953	Sveio	05.09 1995
	<b>Høyde 45 - 49 år</b>			
1.40	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	30.09 1988
1.25	Ronny Eide	17.06 1970	Sandnes	18.06 2016



	<b>Høyde 50 - 54 år</b>			
1.26	Sigbjørn Sjursen	06.06 1953	Kristiansand	25.06 2004
	<b>Stav 35 - 39 år</b>			
3.40	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	08.09 1979
3.23	Erling Kongshavn	10.09 1890	Haugesund	07.08 1926
2.50	Kristen Hausken	15.04 1946	Haugesund	26.09 1986
	<b>Stav 40 - 44 år</b>			
3.00	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	01.10 1985
	<b>Stav 45 - 49 år</b>			
3.05	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	26.09 1990
	<b>Lengde 35 - 39 år</b>			
7.22 +1.8	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	11.06 1980
6.85	Eugen Haugland	12.07 1912	Oslo	24.07 1947
6.65	Martin Bugge Nesset	21.02 1909	Odda	04.07 1948
6.53	Arvid Simonsen	07.03 1942	Etne	27.09 1980
5.88	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	25.06 1980
5.76	Arnljot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	03.10 1975
5.56	Karsten Digernes	08.10 1943	Bryne	24.06 1978
5.53	Terje Roness	16.06 1945	Frøyland	20.06 1982
5.36	Helge Stava	18.03 1955		1990
5.20	Per Andersen	17.02 1947	Haugesund	08.10 1983
	<b>Lengde 40 - 44 år</b>			
5.83	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	08.10 1983
5.21	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	1987

5.16	Terje Roness	16.06 1945		1987
4.84 +1.6	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	24.09 2014

**Lengde 45 - 49 år**

5.56	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	29.09 1988
4.99	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	29.09 1989
4.33 -0.1	Ronny Eide	17.06 1970	Modum	12.08 2016

**Lengde 50 - 54 år**

4.03	Magne Heggland	1921	Haugesund	30.08 1975
------	----------------	------	-----------	------------

**Tresteg 35 - 39 år**

14.55	Eugen Haugland	12.07 1912	Oslo/Bi	05.07 1948
12.54	Arnljot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	24.09 1975
11.45	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	07.10 1978
11.36	Helge Stava	18.03 1955		1990
11.33	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	08.10 1980
11.02	Terje Roness	16.06 1945	Kopervik	06.10 1982

**Tresteg 40 - 44 år**

11.33	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	29.09 1984
-------	----------------	------------	-----------	------------

**Tresteg 45 - 49 år**

10.42	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	27.08 1989
10.35	Otto Sandvik Olsen	19.12 1944	Haugesund	30.09 1990

**Kule 7.252 kg 35 - 39 år**

14.86	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	26.07 1952
11.81	Arnljot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	04.10 1974

11.68	Trygve Gullesen	17.08 1918		1956
11.30	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	16.08 1978
10.61	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	05.10 1981
10.19	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	05.10 1981
10.17	Sverre Digernes	03.12 1937		1976
9.87	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	06.06 1979

**Kule 7.252 kg 40 - 44 år**

14.08	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	27.07 1955
10.85	Trygve Gullesen	17.08 1918		1960
10.22	Svein Kallevik	18.09 1944		1986
10.18	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	13.09 1978

**Kule 7.252 kg 45 - 49 år**

12.60	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	07.10 1959
10.77	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	04.10 2012
10.18	Hans Knut Waage	31.07 1924	Haugesund	06.10 1973
10.18	Jouko Rytilahti	05.01 1962	Haugesund	24.09 2007
10.16	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	1989
9.90	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	12.05 1982
9.69	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	24.09 2010

**Kule 7.252 kg 50 - 54 år**

**kule 7.252 kg 55 - 59 år**

9.47	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	23.09 2020
------	---------------	------------	-----------	------------

**kule 4 kg 60 - 64 år**

11.93	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	06.10 1982
-------	-----------------	------------	-----------	------------

10.40	<b>kule 4 kg 65 - 69 år</b> Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	28.09 1987
-------	--	------------	-----------	------------

11.44	<b>kule 4 kg 70 - 74 år</b> Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	29.09 1988
-------	--	------------	-----------	------------

40.58	<b>Diskos 2 kg 35 - 39 år</b> Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	28.08 1949
40.26	Arnliot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	12.08 1973
37.16	Erling Waage	13.06 1895	Bergen	1932
35.90	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	1976
34.00	Erling Kongshavn	10.09 1890	Haugesund	24.06 1928
32.57	Trygve Gullesen	17.08 1918		1956
31.60	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	01.10 1979
31.30	Arvid Simonsen	07.03 1942	Haugesund	21.06 1978
31.02	John Lindeland	22.11 1938	Haugesund	07.10 1974
30.50	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	10.10 1979

37.76	<b>Diskos 2 kg 40 - 44 år</b> Arthur Dybing	10.12 1914		1954
36.53	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	08.10 1977
35.15	Erling Kongshaug	10.09 1890	Stavanger	26.06 1932
31.16	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	12.09 1984
27.65	John Lindeland	22.11 1938	Haugesund	10.10 1979

36.93	<b>Diskos 2 kg 45 - 49 år</b> Eirik Apeland	14.03 1964	Nadderud	14.06 2013
36.10	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	20.08 1959

31.44	Hans Knut Waage	31.07 1924	Haugesund	05.10 1973
29.04	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	25.09 1990
26.30	Jouko Ryttilahti	05.01 1962	Haugesund	24.09 2007

**Diskos 2 kg 50 - 54 år**

33.98	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	21.09 2016
31.67	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	29.05 1946
20.39	Sigbjørn Sjursen	06.06 1953	Haugesund	13.05 2004

**Diskos 2 kg 55 - 59 år**

29.83	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	23.09 2020 2 kg
-------	---------------	------------	-----------	-----------------

**Diskos 1 kg 60 - 64 år**

31.76	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	06.10 1982
-------	-----------------	------------	-----------	------------

**Diskos 1 kg 65 - 69 år**

30.90	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	28.09 1987
-------	-----------------	------------	-----------	------------

**Diskos 1 kg 70 - 74 år**

29.68	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	28.09 1989
-------	-----------------	------------	-----------	------------

**Slegge 7.252 kg 35 - 39 år**

46.87	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	12.08 1953
46.61	Torleif Staalesen	11.12 1902	Oslo	20.06 1937
44.10	Erling Waage	13.05 1895	Haugesund	09.09 1934
43.56	Alf Skare	05.04 1910	Haugesund	30.07 1947
35.49	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	06.09 1953

**Slegge 7.252 kg 40 - 44 år**

46.10	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	15.08 1936
44.70	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	08.08 1954
39.77	Alf Skare	05.04 1910	Haugesund	04.09 1950
32.98	Trygve Gullesen	17.08 1918	Haugesund	1960

**Slegge 7.252 kg 45 - 49 år**

44.20	Torleif Staalesen	11.12 1902	Haugesund	23.09 1950
41.16	Arthur Dybing	10.12 1914	Haugesund	07.10 1959
35.80	Eirik Apeland	14.03 1964	Nadderud	17.06 2012

**Slegge 7.252 kg 50 - 54 år**

44.09	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	28.08 1949
34.08	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	08.07 2015

**Slegge 7.252 kg 55 - 59 år**

44.88	Erling Waage	13.06 1895	Haugesund	1950
30.48	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	23.09 2020

**Spyd 800 g 35 - 39 år**

54.90	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	28.07 1982
49.76	Terje Haugland	11.04 1944	Haugesund	06.10 1981
47.05	Erling Kongshavn	10.09 1890	Haugesund	07.06 1926
42.42	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	30.06 1976
39.92	Karsten Digernes	08.10 1943	Haugesund	01.10 1978
39.56	Arnljot Gåsemyr	16.06 1937	Haugesund	09.10 1975
34.32	Terje Roness	16.06 1945	Kopervik	12.08 1983

**Spyd 800 g 40 - 44 år**

50.78	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	08.09 1987
-------	----------------	------------	-----------	------------

45.56	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	01.10 1978
33.36	Øystein Kringeland	17.10 1943	Haugesund	29.09 1984
31.92	Bjørn Gismervik	03.10 1938	Stavanger	06.05 1982
30.92	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Haugesund	25.09 2009
26.06	Jostein Salemonsens	17.11 1973	Haugesund	24.09 2014

**Spyd 800 g 45 - 49 år**

49.32	Svein Kallevik	18.09 1944	Haugesund	07.08 1989
36.00	Sverre Digernes	03.12 1937	Haugesund	12.05 1982
30.91	Sigbjørn Nesheim	07.04 1966	Stavanger	26.06 2013
29.60	Eirik Apeland	14.03 1964	Haugesund	01.10 2012
23.86	Lars Bjarne Røvang	01.03 1969	Haugesund	24.09 2014
22.96	Ronny Eide	17.06 1970	Sandnes	05.06 2015

**Spyd 800 g 50 - 54 år**

26.74	Kjell Arne Ytreland	03.11 1948	Haugesund	23.09 2000
23.38	Magne Heggland	1921	Haugesund	30.08 1975