



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena  
for alle klasser 10 år (født 2012) og eldre:**

**Onsdag 23. februar kl. 17:00**

**Klasser og øvelser:**

- **Jenter/Gutter 10 år (født 2012)**  
60, 600m, lengde og kule.
- **Jenter/Gutter 11 og 12 år (født 2011 og 2010)**  
60m, 200m, 600m, 60m hekk, lengde og kule.
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2009 og 2008):**  
60m, 200m, 600m, 60m hekk, lengde, kule og 1000m kappgang.
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2007, 2006, 2005, 2004 og 2003):**  
60m, 200m, 600m, 60m hekk, 1500m, lengde, kule og 2000m kappgang.
- **Kvinner og menn senior: (født 2002 - 1987) og veteraner (født 1987 og tidligere):**  
60m, 200m, 600m, 1500m, 60m hekk, lengde, kule og 2000m kappgang

**NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!**

**Påmelding:** Online påmelding på MinIdrett: <https://minidrett.nif.no/Event#368544-011>

**Påmeldingsfrist:** søndag 20.02.2022 kl. 23:59.

**Startkontingent:** Kr. 50,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent. Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

**Øvrige opplysninger:** Telefon: 52 22 34 02 evt. [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no) .

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigge med maks. lengde 5mm. Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 5 pr. stk.**

**Tidsskjema:** Finner du på: [www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no) senest tirsdag 22.02.2022.

**Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.**

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund  
Sparebank**