



**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med
GASSCO
innbyr til de tradisjonsrike Mailekene
på Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 21. mai kl. 11:00
Søndag 22.mai kl. 10:00**

Etter et par år med avlysning og restriksjoner rundt avviklingen, er det en stor glede for HIL Friidrett å ønske velkommen til den 60. utgaven av dette tradisjonsrike friidrettsstevnet.

Vi har vært så heldige at vi har fått med oss GASSCO som samarbeidspartner også i år, og med deres hjelp ønsker vi å markere jubileet litt ekstra. Det kan også bli en fin markering av at pandemien er forbi, og at vi kan se fremover mot lysere tider med store friidrettsstevner og folkeansamlinger igjen.



PÅMELDING

Online påmelding i Minidrett: <https://minidrett.nif.no/Event#368546-11>

Påmeldingsfrist er **søndag 15.mai 2021 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på samme lenke, mens lagoppstilling til stafett levers på eget skjema som finnes i lagsposene. Siste frist for levering er 2 timer før start stafett.

ETTERANMELDING

Hvis teknisk mulig frem til tirsdag 17.05. mot dbl. avgift. Spørsmål til post@haugesundil.no



Haugesund Idrettslag Friidrett

OVERNATTING

Som tidligere år, ønsker vi å tilby tilreisende klubber overnatting og to måltider i DeepOcean Arena. Klubber som ønsker å bestille overnatting til sine utøvere/ledere kan gjøre dette ved å sende en e-post til: post@haugesundil.no innen mandag 16. mai. Pris kr. 400,- pr. person som inkluderer et varmt måltid lørdag kveld, frokost søndag og overnatting i friidrettshallen.

Ellers har Haugesund mange overnattingssteder, som i perioder har svært godt belegg. Det kan derfor være en fordel å være ute i god tid med bestillingen. Her kan vi bare anbefale hver enkelt å sjekke ut priser og tilbud på egenhånd.

KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk- og kafeteriautsalg i telt på Friidrettsstadion.

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på Friidrettsstadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer, registrering av «persepremier» etc.

OPPROP

Informasjon om hvordan opprop/avkryssing for løp skal gjennomføres, vil vi komme nærmere tilbake til i uken før stevnet.

Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 6-9 år deltakerpremie til alle. Klasse 10 år: Premier til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie deltakerpremie.

Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi vil trekke ut mellom de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet. Minimum 10 stk. «persepremier» hver dag.

STARTKONTINGENT

7-10 år: kr. 75,- pr. øvelse.

11 år og over kr. 150,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag).

Betales til bankkonto **3240.06.00502**. OBS! Gjelder ikke HIL-utøvere.

Husk dobbel avgift for etteranmeldinger!

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02/ post@haugesundil.no



Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg Mailekene 2022

Lørdag 21.mai		Søndag 22.mai	
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - 60m hk - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - 60m hk - kule - høyde
J11/J12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	J13	200m - 1500m - 60m hk - lengde
J13	60m-600m-høyde-kule- spyd-kappgang	J14	200m - 1500m - 60m hk - lengde
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd - kappgang	J15/J16	1000m stafett
J13/J14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	J15	200m - 1500m - 80m hk - lengde - kule - slegge
J15	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	J16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
J16	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	J17	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
J17	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	J18/19	200m - 1500m - 100m hk - lengde-kule - slegge
J18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde - spyd - kappgang	J17/19	1000m stafett
G7/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball	G10	600m - lengde
G10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk - kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - 60m hk - kule - høyde
G11/12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G13	200m - 1500m - 60m hk - høyde
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd - kappgang	G14	200m - 1500m - 80m hk - høyde - slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule - spyd - kappgang	G15	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
G13/14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G16	200m - 1500m - 100m hk - lengde - kule - slegge
G15	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	G15/16	1000m stafett
G16	100m - 800m - 300m hk - høyde - spyd - kappgang	G17	200m - 1500m - 110m hk - lengde - kule - slegge
G17	100m - 800m - 400m hk - høyde - spyd - kappgang	G18/19	200m - 1500m - 110m hk - lengde - kule - slegge
G18/19	100m - 800m - 400m hk - høyde - spyd - kappgang	G17/19	1000m stafett

NB! Starttidspunktet for rekruttklassene blir lørdag kl. 11:00.

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk

10 – 12 år: 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk, finale – 8 beste

15 år+ SUPERFINALE 100m



Haugesund Idrettslag Friidrett



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**

Sponsorer og samarbeidspartnere:

