



# GASSCO

# LEKENE

**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med  
GASSCO  
innbyr til GASSCO-LEKENE 2022.**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på  
Haugesund Friidrettsstadion**

**Lørdag 3. september kl. 11:00**

#### **PÅMELDING**

Online påmelding i Minidrett: <https://minidrett.nif.no/Event#368555-011>

**Vi henstiller utøvere over 12 år om å begrense påmeldingen til kun 4 øvelser.**

Påmeldingsfrist er **søndag 28. august 2022 kl. 23:59**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

#### **ETTERANMELDING**

Kun mulig dersom stevnet ikke er fulltegnet, og dersom teknisk mulig frem til tirsdag 30.8. mot dobbel avgift. Spørsmål til [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)



# Haugesund Idrettslag Friidrett

---

## STARTTIDSPUNKT

Stevnet starter lørdag kl. 11:00, og planen er at rekruttene (J/G opp tom. 10 år) starter først.

Om påmeldingen skulle bli så stor at det kan bli vanskelig å gjennomføre alle øvelser i løpet av planlagt tidsramme, kan starttidspunktet bli forskjøvet.

## KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk og kafeteria med rikholdig utvalg i telt på stadion hele lørdagen.

## STEVNEKONTORET

Stevnekontoret blir plassert i telt ved inngangen til Friidrettsstadion, og er åpent lørdag fra kl. 09:00 for utdeling av lagsposer, startnummer og div. spørsmål.

## OPPROP/AVKRYSSING

Avkryssing for løp sløyfes, og heatene blir satt opp basert på påmeldingene. Utøver møter til startstedet for løpet min. 15 min. før start.

Dersom utøver eller trener vet at utøver ikke skal stille i den påmeldte øvelsen, ønskes dette meldt til sekretariatet i 2. etasje i stadion-huset, snarest mulig, slik at en unngår tomme baner.

Opprop tekniske øvelser foregår ved fremmøte på øvelsesstedet 15 min før start.

## PREMIERING

Rekruttklasse: 6-10 år deltakerpremie til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år vil alle - som ikke får ordinær premie - en deltakerpremie.

## STARTKONTINGENT

6-10 år: kr. 75,- pr. øvelse.

11 år og over: kr. 150,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag).

Dobbel avgift ved etteranmeldinger! Alle klubber blir fakturert i etterkant av stevnet.

## YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02 / [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)



## Øvelsesutvalg GASSCO-lekene

JENTER		GUTTER	
<b>J6/9</b>	60m - lengde - liten ball	<b>G6/9</b>	60m - lengde - liten ball
<b>J10</b>	60m - liten ball - 600m - lengde	<b>G10</b>	60m - liten ball - 600m - lengde
<b>J10</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)	<b>G10</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)
<b>J11</b>	60m - lengde - 60m hk - 600m - kule	<b>G11</b>	60m - lengde - 60m hk - 600m - kule
<b>J12</b>	60m - 600m - lengde - 60m hk - 200m - 1500m - kule - høyde	<b>G12</b>	60m - 600m - lengde - 60m hk - 200m - 1500m - kule - høyde
<b>J11/J14</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)	<b>G11/14</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)
<b>J13</b>	60m - 600m - høyde - kule - spyd - 60m hk - 200m - 1500m - lengde	<b>G13</b>	60m - 600m - lengde - kule - spyd - 60m hk - 200m - 1500m - høyde
<b>J14</b>	60m - 800m - høyde - kule - spyd - 60m hk - 200m - 1500m - lengde	<b>G14</b>	60m - 800m - lengde - kule - spyd - 80m hk - 200m - 1500m - høyde
<b>J15</b>	100m - 80m hk - 800m - høyde - spyd - 300m hk - 200m - 1500m - lengde - kule-slegge	<b>G15</b>	100m - 100m hk - 800m - høyde - spyd - 300m hk - 200m - 1500m - lengde - kule
<b>J16</b>	100m - 100m hk - 800m - høyde - spyd - 300m hk - 200m - 1500m - lengde - kule - slegge	<b>G16</b>	100m - 300m hk - 800m - høyde - spyd - 100m hk - 200m - 1500m - lengde - kule - slegge
<b>J17</b>	100m - 100m hk - 800m - høyde - spyd - 300m hk - 200m - 1500m - lengde - kule - slegge	<b>G17</b>	100m - 110m hk - 800m - høyde - spyd - 300m hk - 200m - 1500m - lengde - kule - slegge
<b>J18/19</b>	100m - 300m hk - 800m - høyde - spyd - 100m hk - 200m - 1500m - lengde - kule - slegge	<b>G18/19</b>	100m - 400m hk - 800m - høyde - spyd - 110m hk - 200m - 1500m - lengde - kule - slegge
<b>J 15/19</b>	4 x 100 m stafett	<b>G 15/19</b>	4 x 100 m stafett

### Antall forsøk:

Rekruert: 3 forsøk

10 – 12 år 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste

15 år+ SUPERFINALE 100m



Haugesund Idrettslag Friidrett

---

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund  
Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:



**DEEPOCEAN**

