



TIDSSKJEMA GASSCO-lekene

Søndag 29. august



LØP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
11:00	J11	60m hk	3	68cm
11:05	G11	60m hk	4	68cm
11:10	J14	60m hk	3	76,2cm
11:15	G12/G13	60m hk	2 + 2	76,2cm
11:25	J15/J16	80m hk	1 + 2	76,2cm
11:25	G14	80m hk	1	84cm
11:35	J17	100m hk	3	76,2cm
11:50	J12/J13	200m	2 + 2	
11:55	J14	200m	4	
12:00	J15/J16/J18/19	200m	1 + 2 + 1	
12:05	MS	200m	3	
12:10	G12/G13/G14	200m	2 + 1 + 3	
12:15	G15/G16	200m	1 + 4	
12:25	J10/J11	600m	5 + 4	
12:32	G10/G11	600m	2 + 4	
12:40	MS	800m	3	
12:50	J12/J13/J14	1500m	1 + 2 + 3	
13:00	G13/G14/G15	1500m	5 + 3 + 2	

KAST

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
11:00	J11/G11/G12	Kule	2 + 5 + 2	J11+G11: 2kg, G12: 3kg, 4 forsøk
11:30	J15/J16/J17/G16	Kule	1 + 2 + 3 + 1	J15+16+17: 3kg, G16: 5kg, 3+3forsøk
12:30	G13/G14	Slegge	2 + 1	G13: 3kg, G14: 4kg, 3+3 forsøk
12:30	J13/J14/J16/J17	Slegge	1 + 1 + 2 + 1	J13: 2kg, J14+16+17: 3kg, 3+3 forsøk

HOPP

Tid	Klasse	Øvelse	Antall	Kommentar
11:30	G12/G13/G14	Høyde	4 + 3 + 1	
11:00	G10	Lengde	1	Satssone, 4 forsøk
11:00	J10	Lengde	6	Satssone, 4 forsøk
12:00	J13/J14	Lengde	3 + 2	J13 satssone, 3+3 forsøk
12:30	J15/J16/J17/J18/19	Lengde	1 + 1 + 1 + 1	3+3 forsøk
12:30	G15/G17	Lengde	1 + 1	3+3 forsøk

GENERALSPONSOR:



Haugesund
Sparebank