



# GASSCO

# LEKENE

**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med  
GASSCO  
innbyr til GASSCO-LEKENE 2021.**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på  
Haugesund Friidrettsstadion  
Lørdag 28. august kl. 10:00  
Søndag 29. august kl. 11:00**

**Vi gjør noen tilpasninger i forhold til øvelser, og forholder oss til de nasjonale retningslinjene for gjennomføring av stevner.**

## **PÅMELDING**

Online påmelding i Minidrett: <https://minidrett.nif.no/Event#366138-011>

Påmeldingsfrist er **søndag 22. august 2021 kl. 23:59**

**Vi planlegger å starte lørdagen med et eget stevne for rekruttklassene 6-10 år, men holder likevel åpning for at vi kan slå alt sammen i et stevne. Dette avhenger av smitteutviklingen fremover, men også antall påmeldinger. Når påmeldingsfristen er ute (22.8.) vil vi ta en avgjørelse og bestemme endelig tidsramme for helgen. Blir det to separate stevner lørdagen, må rekruttene først gjøre seg ferdig med sine øvelser, før vi kan tømme stadion for folk og gjøre klart for nytt stevne for aldersgruppen 11 år og eldre.**

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

## **ETTERANMELDING**

Kun mulig dersom stevnet ikke er fulltegnet, og dersom teknisk mulig frem til tirsdag 24.8. mot dobbel avgift. Spørsmål til [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)



# Haugesund Idrettslag Friidrett

---

## STARTTIDSPUNKT

Planen er oppstart med rekrutt-stevne (opp tom. 10 år) lørdag fra kl. 10:00. Når disse årsklassene har gjort seg ferdig med øvelser og premiering, forlater de stadion, og vi er klare til å ta imot årsklassene fra 11 år og oppover. Starttidspunkt ca. kl. 12:30. Dersom mulig, ihht. smitteverntregler, ønsker vi å samle alle til ett stevne, men den avgjørelsen tas ikke før i uken før stevnet. Informasjon om evt. endringer vil publiseres fortløpende.

## KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk og kafeteria i telt på stadion. Gode hygienerutiner!

## STEVNEKONTORET

Stevnekontoret blir plassert ved inngangen til Friidrettsstadion, og er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagsposer, startnummer, registrering av fremmøte (QR-kode) for publikum mm. Alle som ønsker å være publikum skal registrere seg ved inngangen.

## OPPROP/AVKRYSSING

Av smittevernhensyn sløyfes avkryssing for løp, og heatene blir satt opp basert på påmeldingene. Utøver møter til startstedet for løpet min. 15 min. før start. Dersom påmeldte eller trener vet at utøver ikke skal stille i øvelsen, skal dette meldes til sekretariatet (2. etasje i stadionhuset), snarest mulig, slik at en unngår tomme baner. Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

## PREMIERING

Rekruttklasse: 6-10 år deltakerpremie til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie deltakerpremie.

## STARTKONTINGENT

6-10 år: kr. 75,- pr. øvelse.

11 år og over: kr. 150,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag.

Dobbel avgift ved etteranmeldinger! Alle klubber blir fakturert i etterkant av stevnet.

## YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02 / [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no)



# Haugesund Idrettslag Friidrett

## Øvelsesutvalg GASSCO-lekene

Lørdag 28. august		Søndag 29. august	
<b>J7/9</b>	60m - lengde - liten ball		
<b>J10</b>	60m - liten ball	<b>J10</b>	600m - lengde
<b>J10</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)		
<b>J11</b>	60m - lengde - liten ball	<b>J11</b>	60m hk - 600m - kule
<b>J12</b>	60m - 600m - lengde - liten ball	<b>J12</b>	60m hk - 200m - 1500m - kule - høyde
<b>J11/J14</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)		
<b>J13</b>	60m - 600m - høyde – kule - spyd	<b>J13</b>	60m hk - 200m - 1500m - lengde - slegge
<b>J14</b>	60m - 800m - høyde - kule - spyd	<b>J14</b>	60m hk - 200m - 1500m - lengde - slegge
<b>J15</b>	100m - 300m hk - 800m - høyde - spyd	<b>J15</b>	80m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>J16</b>	100m - 300m hk - 800m - høyde - spyd	<b>J16</b>	100m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>J17</b>	100m - 300m hk - 800m – høyde - spyd	<b>J17</b>	100m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>J18/19</b>	100m - 300m hk - 800m – høyde - spyd	<b>J18/19</b>	100m hk- 200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>J 15/19</b>	4 x 100 m stafett		
<b>G7/9</b>	60m - lengde - liten ball		
<b>G10</b>	60m - liten ball	<b>G10</b>	600m - lengde
<b>G10</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)		
<b>G11</b>	60m - lengde - liten ball	<b>G11</b>	60m hk 600m - kule
<b>G12</b>	60m - 600m - lengde - liten ball	<b>G12</b>	60m hk - 200m - 1500m - kule – høyde
<b>G11/14</b>	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix lag)		
<b>G13</b>	60m - 600m - lengde - kule - spyd	<b>G13</b>	60m hk - 200m - 1500m - høyde - slegge
<b>G14</b>	60m - 800m - lengde - kule - spyd	<b>G14</b>	80m hk - 200m - 1500m - høyde - slegge
<b>G15</b>	100m - 300m hk - 800m - høyde - spyd	<b>G15</b>	100m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G16</b>	100m - 300m hk - 800m – høyde - spyd	<b>G16</b>	100m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G17</b>	100m - 300m hk - 800m - høyde - spyd	<b>G17</b>	110m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G18/19</b>	100m - 400m hk - 800m - høyde - spyd	<b>G18/19</b>	110m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G18/19</b>	100m - 400m hk - 800m - høyde - spyd	<b>G18/19</b>	110m hk-200m-1500m-lengde-kule-slegge
<b>G 15/19</b>	4 x 100 m stafett		



# Haugesund Idrettslag Friidrett

---

**Antall forsøk:**

Rekrutt: 3 forsøk

10 – 12 år 4 forsøk

13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste

15 år+ SUPERFINALE 100m

## Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund  
Sparebank

## Sponsorer og samarbeidspartnere:



Haugesunds Avis

**Laastad**  
LAASTAD & CO. AS

**CRAFT** ⋮



**DEEPOCEAN**

**coop**  
Sørvest



Haugesund  
Sparebank



**GASSCO**