

CUP I FRIIDRETT 2021

INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 3:

Tirsdag 24. august 17:30, Frakkagjerd Sentralidrettsanlegg, Stegaberget IL

Årsklasser og øvelser

Jenter:

Rekrutt 2014/2013/2012:	60 m		Lengde mm inne	
2011/2010:	60 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2009:	100 m	600 m	Lengde *	Kule 2 kg
2008/2007:	100/200 m	600 m	Lengde *	Kule 2/3 kg.
2006/2005/2004:	100/200 m	1500 m	Lengde	Kule 3 kg.
2003/2002	100/200 m	1500 m	Lengde	Kule 4 kg

Gutter:

Rekrutt 2014/2013/2012:	60 m		Lengde mm inne	
2011:	60 m	600 m	Lengde*	Kule 2 kg
2010:	60 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 2 kg
2009:	100 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2008:	100/200 m	600 m	Lengde*/Høyde	Kule 3 kg
2007/2006:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 4 kg
2005/2004:	100/200 m	1500 m	Lengde /Høyde	Kule 5 kg
2003/2002:	100/200 m	1500 m	Lengde/Høyde	Kule 6 kg

*Lengde/Tresteg = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2008) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

For rekruttene vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype og frekvenshopp inne, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i Minidrett kun til 60 m.

Påmelding: online via MinIdrett: <https://minidrett.nif.no/Event#364702-011>

Påmeldingsfrist: Søndag 22. august kl. 23.59

Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! Husk påmeldingsfristen!!

Startkontingent: Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kontonummer 3240.06.12098.

Premiering:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.

Øvrige stevnedatoer/steder:

4. og siste stevne arrangeres onsdag 8. september på Haugesund Friidrettsstadion.

Egen innbydelse vil bli sendt ut for dette stevnet.

Kontaktadresse for alle stevnene: Telefon 52 22 34 02, eventuelt e-post: post@haugesundil.no