

Velkommen til



**Arrangeres for 39. gang.
Lørdag 5. juni kl. 13:00**

5 km mosjonsløp med start kl 12:00.

Arrangør: Haugesund Idrettslag Friidrett



i samarbeid med

Haugesunds Avis



Haugesunds Avis halvmaraton - 21097,5 meter

Årets arrangement er det 39. i rekken og Haugesund IL tilbyr en kontrollmålt, lettløpt løype i naturskjønne omgivelser. Antall løpere i 2020 var 152 menn og 23 kvinner, til sammen 175 som fullførte halvmaraton. I tillegg fullførte 25 kvinner og 51 menn, til sammen 76 løpere 5 km løpet.

Løpet har start og innkomst på Haugesund Friidrettsstadion og løpes 5 runder i en rundløype på 4.1 km i området rundt Skeisvannet og i Haraldsvang. I tillegg løpes 250 m ved start og 400 m til slutt inne på friidrettsbanen.

For deg som ønsker et kortere løp arrangerer vi også i år et mosjonsløp på 5 km i en kontrollmålt løype. Forøvrig samme løypa som ble brukt første gang under NM-løpet i august 2015.

Start halvmaraton: Lørdag 5. juni kl 13:00 fra Haugesund Friidrettsstadion i heat à 25 løpere.

Start 5 km mosjonsløp: Lørdag 5. juni kl 12:00 fra Haugesund Friidrettsstadion i heat à 25 løpere.

Klasseinndeling: Det premieres i to klasser - Kvinner og menn (12 år og eldre).

I tillegg utarbeides resultatlister basert på senior og veteran klasser både for kvinner og menn. I begge løp blir det i år rangering basert på nettotider d.v.s. tiden fra løperen passerer start til en passerer mål.

Startnummer: Må hentes i DeepOcean Arena kl 17-19 fredag ettermiddag eller i telt ved friidrettsbanen kl 10-12 lørdag formiddag. I den grad det er kapasitet er det samtidig mulig med etteranmelding.

Garderober: Garderobene i DeepOcean Arena er dessverre stengt, men toalettene i 1. og 2. etasje kan benyttes. Det blir også satt opp toaletter på parkeringsplassen ved Friidrettstadion.

Premiering: Samtlige deltakere som fullfører får medalje etter innkomst. Premie til de tre beste i kvinne- og herreklassene. Gavepremier trekkes på startnummer.

Premieutdeling: Foretas på friidrettsstadion.

Resultatlister: <http://www.eqtiming.no> Dine kjente kan følge dine passeringer live ☺

Kiosk i teltet ved Haugesund friidrettsstadion hvor vi selger kaffe, brus og kaker.

Komiteen for Haugesunds Avis Halvmaraton.

HIL Friidrett og Haugesunds Avis ønsker alle deltakere lykke til!

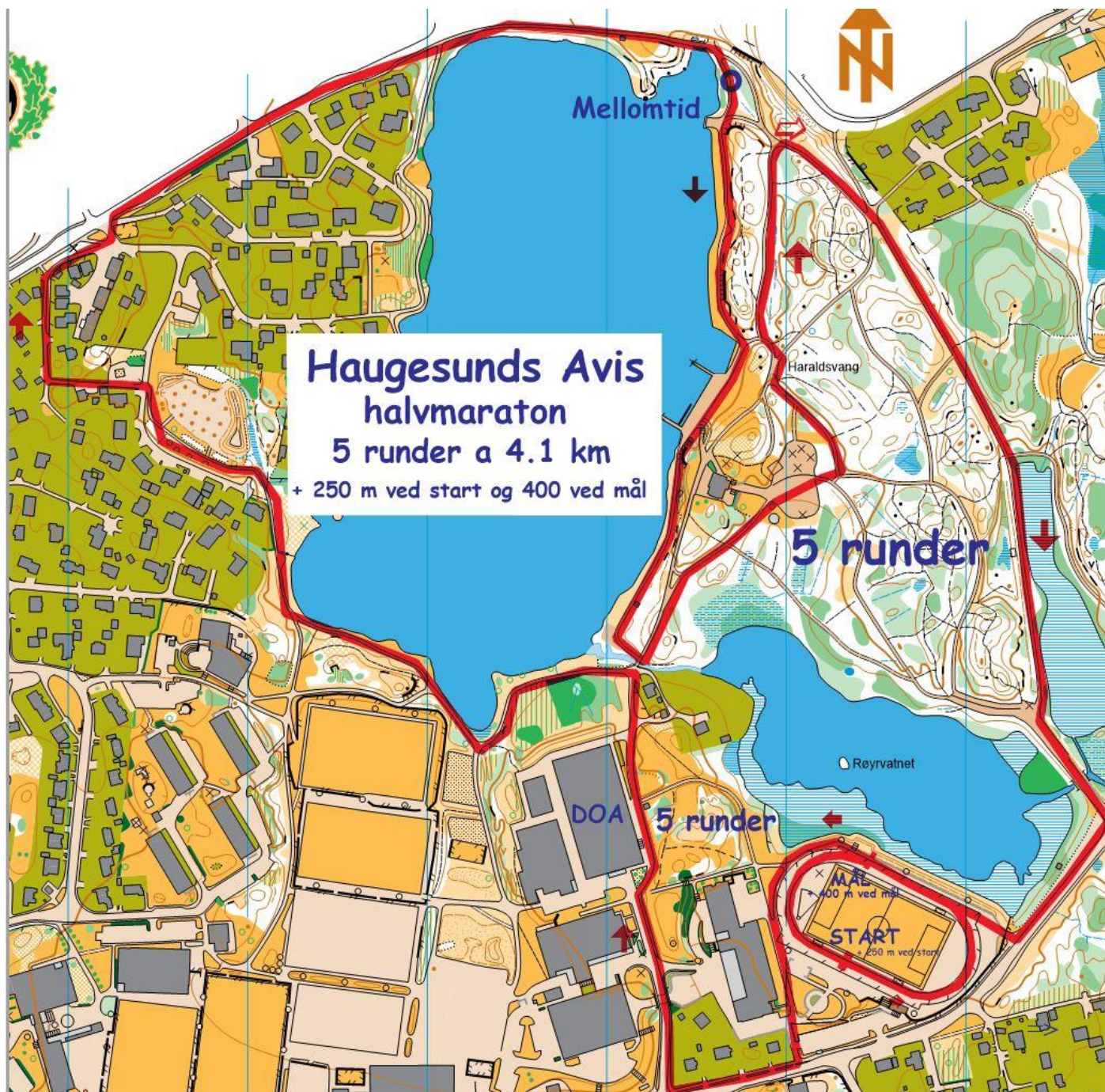


din egen kraft



Løypetrase Haugesunds Avis Halvmaraton

Start og mål inne på Haugesund Friidrettsstadion. Det startes med 250 meter inne på banen før en går inn i en 4.1 km runde som løpes 5 ganger. Etter siste runde løpes en hel runde (400m) inne på banen for å få distansen til halvmaraton som er 21.1 km. Merk at det løpes på utsiden av gjerdet på banen i vest (mot Haraldsvang skole). God fornøyelse og lykke til med løpet. 🏃🏃🏃🏃🏃



Haugesunds Avis kontrollmålt lettløpt halvmaraton



Løypetrase Haugesunds Avis Mosjonsløp 5 km

Start og mål inne på Haugesund Friidrettsstadion. Det startes med en 160 meter før en går inn i en 1480 m runde gjennom Vangen som løpes 3 ganger. Etter fullført 3 runder løpes det en 400 m runde inne på banen. Merk at det løpes på utsiden av gjerdet på banen i vest (mot Haraldsvang skole). God fornøyelse og lykke til. 🏃🏃🏃



Haugesunds Avis kontrollmålt lettløpt 5 km mosjonsløp

**Disse har deltatt flest ganger, inkludert 2020**

Sverre Aksland Stegabergh	35	Martin Dyrseth Hydro	11	Georg Vikshåland Hydro	9
Hans Petter Johnsen HIL	34	Øyvind Fiskaaen Sveio IL	11	Johnny Wiik Hydro BI	9
Sigve Sæbø Hydro	33	Per Froestad	11	Bjarne Aksland Stegabergh	8
Tor Arne Dommersnes HTK	30	Jan Åge Fylkesnes	11	Helge Berget Vormedal	8
Trygve Solvang Hydro B.I.L.	29	Tor Kjell Førre Hydro	11	Karsten Birk Hydro	8
Øyvind Måge HIL	26	Asbjørn Kolstø Avaldsnes IL	11	Ben Olav Eidesen Hydro Bil	8
Jakob Utvik HIL	25	Tony Liestøl Stegabergh	11	Hans Rune Eikeskog Stegabergh	8
Villy Solvang Hydro B.I.L.	23	Ole Reiersen HIL	11	Per B. Eriksen Karm. Karate	8
Gunvald Gundersen Klypetussen	22	Mona Tyssøy Rossabø Runners	11	Arvid Espedal Hydro	8
Gunhild Haukeland HIL	22	Geir Vikshåland Kopervik IL	11	Roger Handeland	8
Arne Innbjø HIL	21	Olga Karin Våg HIL	11	Kjell Hausken Avaldsnes	8
Andreas Kvale HIL	21	Geir Auestad Flo IL	10	Arvid Helgesen HIL	8
Paul Postvoll HIL	21	Wiktor Berg Sveio IL	10	Kjetil Holden Stegabergh IL	8
Oddvar Hausken Hil	20	Arild Bjordal	10	Ivar A. Høiby HIL	8
Bodil Melkevik HIL	18	Henrik Brynjesen Sveio IL	10	Arne Ingvaldsen HIL	8
Eivind Dybdahl HIL	17	Jørgen Eljervik Stegabergh IL	10	Kåre J. Johannesen Hgsd. Sjø	8
Lars K. Gjerde Telesport	17	Roy Falkeid Statoil BIL	10	Odd Harald Johannesen HIL	8
John Sausjord Stegabergh	17	Solveig Fjelde HIL	10	Torleif Knutsen HIL	8
Per Arne Steinstrø Telesport	17	Torleif Helgesen Stegabergh	10	Ivar Krakk Vindafjord	8
Reidar Sørensen HIL	17	Gunnar Karlsen HIL	10	Reidar Kvamme	8
Martin Vold HIL	17	Fritz I. Kristiansen KIL	10	Edvin Lindanger Stegabergh IL	8
Terje Eileraas Torvastad	16	Kjell G. Nymark Sveio IL	10	Emil Mohr HIL	8
Einar O. Natvig HIL	16	Ståle Vea Hydro Bil	10	Jan Postvoll HIL	8
Gudmund Stava Gassco	16	Morten Vestvik HIL	10	Øyvind Rasmussen HIL	8
Geir Dybdahl	15	Arnstein Arvesen	9	Olav Rossehaug Sveio IL	8
Jan Birger Hansen HIL	15	Åsmund Broli Hydro	9	Leif Skogøy HIL	8
Wiktor Jansen HIL	15	Leif Erik Bystrøm Statoil Bil	9	Jan Harald Steinsland Hgsd	8
Terje Fardal Sauda IL	14	Jarle Fatland Hydro	9	John E. Underhaug Pronova Bil	8
Olaf L. Fylkesnes Bremnes I.L.	14	Kåre Froestad H.I.L.	9	Egil Ivar Vestvik H.I.L.	8
Bjarne Danielsen Hydro	13	Per Martin Furevik Stord	9	Lars Vierdal Sveio IL	8
Odd Inge Finne Hydro	13	Jan Erling Grannes Privat	9	Gunnar Vaage Trio Husnes	8
Svein O. Hauge HIL	13	Astrid Grønningen HIL	9	Tina Barane Etne	7
Øystein Indrehus H.I.L.	13	Svein Harald Hundhammer	9	Kjell N. Bjørklund HIL	7
Knut Martinussen Hydro	13	Sigfred Haavik HIL	9	Martin Dahl HTK	7
Edin Otterholm Statoil	13	Nils Klippenberg Posten IL	9	Kenneth Dragøy HTK	7
Peter Sonnenberg	13	Ingmar Knutsen Tuastad OL	9	Jan Ekrene Sveio IL	7
Skjalg Duesund Klypetussene	12	Per Rune Kolås Klypetussen	9	Sjur Ferkingstad	7
Gisle Sellevold IF Klypetussen	12	Olav Nordstrøm Hgsd.	9	Lars Fosen Avaldsnes	7
Leif Sætre Sveio	12	Maria Oftedal HIL	9	Jan Inge Heggland Statoil	7
Per Sømø Hydro	12	Rolf Oppedal IL Skjoldar	9	Gunnar Høiby Posten IL	7
Leif Martin Veland	12	Henning Selvåg	9	Ole A. Knutsen HIL	7
Nicolai Østhus Stegabergh	12	Jacob Smedsvik HIL	9	Anne Knutsen Sykehuset Bil	7
Asbjørn Andersen HIL	11	Kirsti Sønstabø Spirit	9	Terje Larsen Stegabergh IL	7

DEEPOCEAN



John Harald Log HIL	7	Asbjørn Lie Haug.Judok.	6	Knut Horneland HIL	5
Kjetil Lothe Stegabergh IL	7	Trygve Liestøl Stegabergh	6	David Leonardo Huanca	5
Paul Mølstre Sveio IL	7	Roald Lilletvedt HIL	6	Torbjørn Husby HIL	5
Bjørn Nedreaas Hydro	7	Knut Mathisen Stord	6	Jan Oddvar Høines Hydro	5
Ronny Rasmussen	7	Kurt Misje HTK	6	Sissel Jakobsen HIL	5
Lars Bjarne Røvang HIL	7	Jan Erik Nedreaas HTK	6	Erlend Jensen BFG Bergen	5
Øyvind Sakkestad HIL	7	Jan Rune Nuland Sportsmanden	6	Kenneth Johansen HTK	5
Magne Sakseid Stord T & IL	7	Otto Sandvik Olsen HIL	6	Hallvard Kolnes Myge&Vaglid	5
Gunnar Helge Sjøen Avaldsnes	7	Liv Pedersen Stord IL	6	Irek Korfini HTK	5
Astrid Skiftestad HIL	7	Jan Olav Risvold Hgsd. Kom.	6	Tor Espen Kristensen Stord IL	5
Leif Johnny Støle DNC	7	Kjell-Arne Ronæs	6	Morten Kvinnesland Klypet.	5
John Syre Avaldsnes	7	Fredrik Skattkjær HIL	6	Anders H. Larsen	5
Halvor Urrang	7	Jon Sletteskog	6	Truls Lea HCK	5
Terje Vannes Vindafjord	7	Arild Stø Haugesund	6	Simon Liknes Hydro	5
Svein Aarsand HIL	7	Jon-Emil Svendsbø	6	Øivind Lindøe	5
Gunnar Aarseth Spirit	7	Tore Thorbjørnsen KOLNES	6	Olav Lønning Stegabergh IL	5
Sigbjørn Alsaker	6	Jon Udal HIL	6	John Arve Michelsen Hydro Bil	5
Alf Harry Andersen	6	Endre Wiken Avaldsnes	6	Erlend Myklebust	5
Fritjof Bakkevik Hydro	6	Torstein Østevik Klepp IL	6	Leif Møgster	5
Bjarne Blom Haugaland	6	Siv Almbakk HIL	5	Bernt Nagell N.Hydro	5
Knut Jacob Bua HIL	6	Anders Arvesen	5	Rune Nilsen Torvastad IL	5
John Callaghan HIL	6	Birger Bakkevold Hgsd.Komm.	5	Maryna Novik Vindafjord IL	5
Jan Ellingsen HIL	6	Tore August Bauer-Nilsen HTK	5	Erik Nævdal Hydro	5
Kjetil Espeland Omega AS	6	Jarl W. Baumann Hgsd. Komm.	5	Liv Birgit Osa	5
Frank R. Fluvåg HIL	6	Harald Beirmann HIL	5	Kåre Osnes HIL	5
Reidar Fredsvik	6	Terje Bendiksen Torvastad IL	5	Frank Pedersen Stord	5
Baard Førre	6	Oddmund Borlaug Moster I.L.	5	Oskar Pedersen	5
Geir Grannes HTK	6	Nils Morten Dahl Skjoldar, IL	5	Kari Rafdal HTK	5
Michael Gråfe HTK	6	Ole Bjørn Daltveit Lærdal Bil	5	Karl J. Risvold HIL	5
Kjell Otto Gaard Stegabergh IL	6	Bjarte Davidsen HTK	5	Rolf Rønneberg HIL	5
Sigmund Hansen HIL	6	Malvin Dehlin	5	Thor Sandvik Stegabergh	5
Øyvind M. Heggland Posten	6	John Arvid Djupersland	5	Harald Selsaas HIL	5
Johan Helgeland Eiendoms.	6	Lars Eikehaugen Bjoa	5	Monrad Simonsen Haugesund	5
Harald Hellem Stegabergh I.L.	6	Gunnar Eikill	5	Rune Sirnes Avaldsnes	5
Terje Henriksen Vard	6	Simon Eileraas Sveio IL	5	Gro Skilbrei Rossabø Runners	5
Ivar Hjellum Avaldsnes	6	Arve Eliassen	5	Alfred Skulstad Hydro	5
Harald Husby Torvastad I.L.	6	Tor Ellingsen Hydro	5	Magne Skumsnes Fitjar IL	5
Asbjørn Indrehus	6	Bjarne Enerstvedt Storebrand	5	Morten Skår Sveio I.L.	5
Ivar Jakobsen HSK	6	Øystein Eide Eskeland Stod IL	5	Sigurd S Stangeland	5
Nils-Erik Jensen	6	Egil Espeset Nesflaten	5	Tor Erik Søndervik Haugesund	5
Rune Jensen IL Skjoldar	6	Torbjørn Kalland Førre	5	Pål P. Tangen	5
Odd Johannessen HIL	6	Harald Gabrielsen N.Hydro	5	Einar Tho Haugesunds Avis	5
Arne A Kallevik	6	Arnold Svelland Gramshaug	5	Odd-Inge Torvestad Statoil	5
Erling Knutsen Hydro	6	Sverre Gundersen Stegabergh	5	Jarle Tveit IL Skjoldar	5
Per Frode Kolstø Hydro	6	Sven B Hagen Avaldsnes	5	Gunnar Undersrud Nesflaten	5
Erik Krogdahl HTK	6	Jan Arve Hansen	5	Jan Helge Utvik OSLO	5
Sjur Kvamme N.Hydro	6	Einar Harald Hauge Mostly	5	Harry Valen Haugesund	5
Irene Kvanvik	6	Sigbjørn Haukås Lærdal IL	5	Trond Vatnaland Spiri	5
Dag Jostein Kvæstad HIL	6	Sigurd Heikkinen Sveio IL	5	Robin Veldt	5
Asbjørn Larsen Hydro	6	Jakob Helgeland Hydro	5	Øystein Vestre HSK	5
Grethe Ferkingstad Larsen Åkra	6	Ingmar Helgesen	5	Rolf Vik Fitjar IL	5
Roar Larssen HTK	6	Leiv Hole Torvastad I.L.	5	Einar W. Waage HIL	5
				Espen Ydstebø	5



Sverre Aksland koser seg inn til sterke 1:43:29 som er 7. beste tiden i norge i 2020 klasse M70-74



Svein Hammerø løper inn til gode 1:46:16 som er 8. beste tiden i norge i 2020 klasse M70-74



Haugesunds Avis Halvmaraton Vinnertider Menn

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Vinnertid	Menn	Totalt
2020	Kristoffer	Nordhus	HIL	1:16:54	152	161
2019	Urige Ardo	Buta	HIL	1:11:14	145	187
2018	Sondre	Øvre-Helland	Viking	1:13:29	175	218
2017	Urige Ardo	Buta	HIL	1:09:40	180	228
2016	Urige Ardo	Buta	HIL	1:07:06	175	232
2015	Erik	Fagius	Högby IF	1:15:27	184	242
2014	Håvard	Austevoll	Kalandseid IL	1:18:29	189	239
2013	Matus	Vnencak	KHS Tatranska	1:17:15	155	190
2012	Magnus	Førre	BUL	1:17:41	104	125
2011	Havard	Austevoll	Fana IL	1:21:17	70	92
2010	Bjarne	Lyngnes	Conoco Philips	1:19:11	83	104
2009	Jan Birger	Hansen	Haugesund IL	1:21:49	54	63
2008	Per Olav	Bøyum		1:21:42	48	61
2007	Tom Henry	Semb	Norna Salhus	1:18:07	67	76
2006	Kjetil	Lothe	Stegaberg IL	1:18:15	52	63
2005	Kjetil	Lothe	Stegaberg IL	1:18:29	55	68
2004	Wiktor	Berg	Sveio IL	1.18.18	57	71
2003	Wiktor	Berg	Sveio IL	1:15:58	58	70
2002	Odd Harald	Johannesen	Stegaberg	1:15:40	55	61
2001	Thor Arne	Dommersnes	Stegaberg	1:16:18	70	75
2000	Tom Roger	Johansen	Braathens	1:13:56	70	79
1999	Bent Ove	Berntsen	Gjesdal IL	1:15:40	85	92
1998	Jan	Helgesen	HIL	1:13:03	87	90
1997	Jan	Helgesen	HIL	1:13:29	92	96
1996	Jan	Larsen	Gjesdal	1:13:50	81	91
1995	Leif Johnny	Støle	Torvastad IL	1:14:09	103	108
1994	Oddmund	Roaldkvam	Stord T&IL	1:08:40	112	114
1993	Kjetil	Holden	HIL	1:14:10	117	130
1992	Asbjørn	Kolstø	Avaldsnes II	1:13:12	155	166
1991	Leif Johnny	Støle	Torvastad IL	1:13:38	186	205
1990	Oddvar	Hausken	Torvastad IL	1:15:34	201	217
1989	Kåre	Osnes	HIL	1:09:55	208	232
1988	Tor	Aanensen	Kristiansand FK	1:11:35	202	225
1987	Kåre	Osnes	HIL	1:09:48	201	233
1986	Svein	Fatland	HIL	1:08:06	191	221
1985	Nils A	Tørresdal	Falkeid IL	1:08:52	216	244
1984	Tor	Aanensen	Kristiansand IF	1:09:33	187	207
1983	Kåre	Osnes	HIL	1:06:45	163	181

DEEPOCEAN



Siri Merete Alfheim Åsebøen Løpegruppe som vinner av halvmaraton med tiden 1:26:50



Ida Burrows inn til andre plass halvmaraton kvinner med tiden 1:27:47

Haugesunds Avis 5 km Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid	Kvinner	Totalt
2020	Katrine	Hillestad	Stord IL	19:58	21	71
2019	Trine	Halsnes	Haugesund	22:02	37	74
2018	Benedikte	Indrehus	HTK	22:14	28	64
2017	Pernilla	Epland	Stord IL	17:26	17	44
2016	Thea	Hovda	HTK	19:58	14	49
2015	Hanna	Sørensen	HIL	19:44	63	186

Haugesunds Avis 5 km Vinnertider Menn

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Tid	Menn	Totalt
2020	Tedros	Haile	HIL	14:59	50	71
2019	Birk Nagell	Skogland	HIL	16:06	37	74
2018	Thomas	Asgautsen	Årdalstangen IL	16:29	36	64
2017	Thomas	Asgautsen	Spirit	16:33	27	44
2016	Dag Einar	Bøtun	Spirit	16:24	35	49
2015	Jann	Post	NRK	16:40	123	186



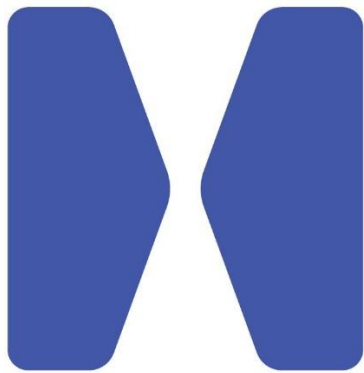
Medalje til alle som fullfører halvmaraton eller 5 km. Foto Grethe Nygaard HA



Haugesunds Avis Halvmaraton Vinnertider Kvinner

Årstall	Fornavn	Etternavn	Klubb	Vinnertid	Kvinner	Totalt
2020	Siri Merete	Alfheim	Åsebøen	1:26:50	29	161
2019	Maryna	Novik	Klypetussen	1:20:18	42	187
2018	Sara	Aarseth	Spirit	1:21:25	43	218
2017	Maryna	Novik	Klypetussen	1:19:09	48	228
2016	Hilde Solland	Plassen	HIL	1:27:40	57	232
2015	Kirsti	Sønstabø	Spirit	1:31:28	58	242
2014	Ann Kristin	Mosbron	Spirit	1:24:59	50	239
2013	Janne Elin	Vatnaland	Spirit	1:26:44	35	190
2012	Maryna	Novik	Vindafjord IL	1:30:43	21	125
2011	Maryna	Novik	Vindafjord IL	1:34:08	22	92
2010	Hilde	Plassen	Hgsd Politi	1:37:16	21	104
2009	Siv	Rougier	G.T.I.	1:29:36	9	63
2008	Siv	Rougier	G.T.I.	1:30:54	13	61
2007	Hilde Solland	Plassen	Hgsd.Politi IL	1:39:49	9	76
2006	Lilly	Husveg	HIL	1:34:16	11	63
2005	Astrid	Dahle	HIL	1:40:46	13	68
2004	Astrid	Skiftestad	HIL	1.43.16	14	71
2003	Miriam	Berg Hovda	HIL	1:48:51	12	70
2002	Siv	Almbakk	HIL	1:48:49	6	61
2001	Astrid	Skiftestad	HIL	1:51:53	5	75
2000	Trude Sølvi	Nordstrøm	Kr. IF	1:30:08	9	79
1999	Edel	Slettemark	Stord T & IL	1:36:27	7	92
1998	Harriet	Tverderøy	Aker Stord	1:46:57	3	90
1997	Harriet	Tverderøy	Aker Stord	1:43:28	4	96
1996	Kristin	Mauland	Philips Norge	1:23:50	10	91
1995	Liv	Barstad	Skjalg	1:28:43	5	108
1994	Siv	Baustad	Skjalg	1:28:05	2	114
1993	Olaug	Juel	Halsnøy OL	1:46:44	13	130
1992	Gerd Lise	Nilsen	Skjalg	1:29:57	11	166
1991	Edel	Slettemark	Stord T & IL	1:31:37	19	205
1990	Lisbeth	Bakkevik	HIL	1:31:00	16	217
1989	Linda	Røstvik	Skjalg	1:23:55	24	232
1988	Siri	White	Skjalg	1:29:02	23	225
1987	Annbjørg	Aarskog		1:29:50	32	233
1986	Margrete	Østvik	HIL	1:29:25	30	221
1985	Gerd Lise	Nilsen	Tjalve	1:28:59	28	244
1984	Gerd Lise	Nilsen	Tjalve	1:30:29	20	207
1983	Kirsten	Hausken		1:21:36	18	181

DEEPOCEAN



Haugesund
Sparebank

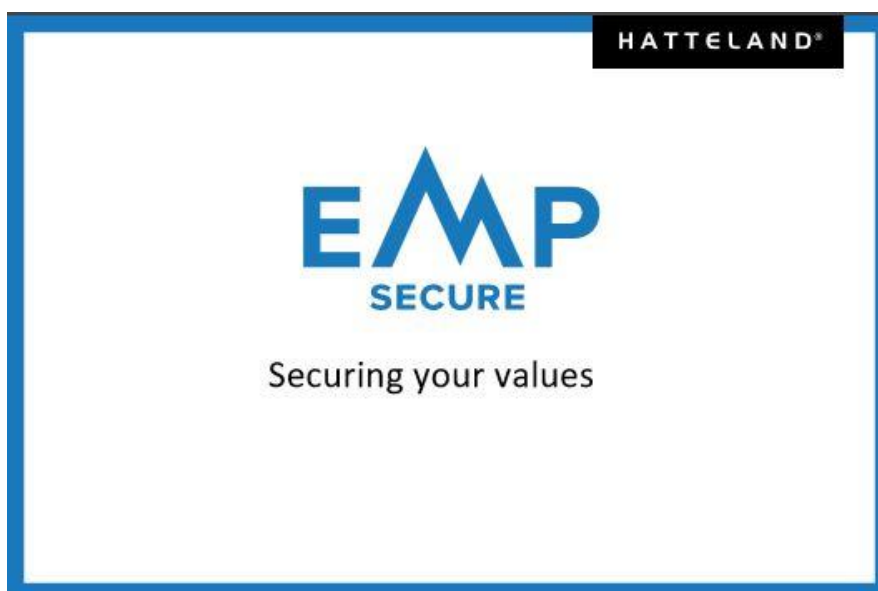
CRAFT 

 **INTERSPORT[®]**
HAUGESUND A/S



Haugesunds Avis Halvmaraton og 5 km Antall Deltakere til mål

Årstall	Menn	Kvinner	Totalt	Årstall	Menn	Kvinner	Totalt
2020	211	50	261	2001	70	5	75
2019	188	88	276	2000	70	9	79
2018	211	71	282	1999	85	7	92
2017	207	65	272	1998	87	3	90
2016	210	71	281	1997	92	4	96
2015	184	58	242	1996	81	10	91
2014	189	50	239	1995	103	5	108
2013	155	35	190	1994	112	2	114
2012	104	21	125	1993	117	13	130
2011	70	22	92	1992	155	11	166
2010	83	21	104	1991	186	19	205
2009	54	9	63	1990	201	16	217
2008	48	13	61	1989	208	24	232
2007	67	9	76	1988	202	23	225
2006	52	11	63	1987	201	32	233
2005	55	13	68	1986	191	30	221
2004	57	14	71	1985	216	28	244
2003	58	12	70	1984	187	20	207
2002	55	6	61	1983	163	18	181

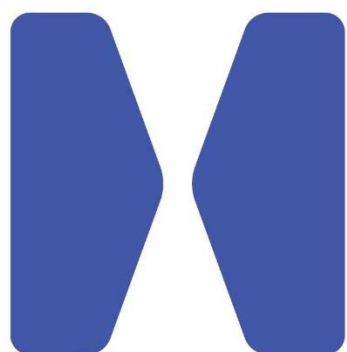


**Menn - Beste tider gjennom tidene inkludert 2020**

Navn - Klubb	Tid	År	Navn - Klubb	Tid	År
Kåre Osnes HIL	1:06:45	1983	Kjell N. Bjørkelund HIL	1:16:10	1986
Urige Buta HIL	1:07:06	2016	Inge Fatland	1:16:10	1983
Svein Fatland HIL	1:08:06	1986	Jan Velve Mobil Bil	1:16:14	1985
Nils A Tørresdal	1:08:28	1983	Per M. Kyvik	1:16:15	1983
Oddmund Roaldkvam Stord T&IL	1:08:40	1994	Bjarne Aksland Stegabergh IL	1:16:16	1986
Tor Aanensen Kristiansand IL	1:09:33	1984	Terje Eilerås Torvastad IL	1:16:20	1994
Øystein Nordvik HIL	1:10:30	1986	Arne Kalland-Olsen Haugesund	1:16:20	2018
Eivind Dypdal	1:10:35	1983	Jens Arvesen	1:16:23	1983
Nils Hetleflåt Stord T&IL	1:10:52	1994	Kr. Haugvaldstad Mosterøy IL	1:16:30	1984
Steinar Gjerde	1:11:02	1983	Øystein Rossehaug Sveio IL	1:16:31	1999
Ben J. Johannessen	1:11:10	1983	Thomas Asgautsen Stavanger SC	1:16:38	2017
Jan Ellingsen HIL	1:11:11	1989	Rudolf Walderhaug Landås IL	1:16:42	1988
Oddvar Hausken Torvastad IL	1:11:12	1989	Jens Chr. Dørheim HIL	1:16:44	1984
Steinar Vestvik HIL	1:11:20	1989	Geir M. Gjerde Privat	1:16:53	1988
Egil Almås Stord T&IL	1:11:22	1985	Kristoffer Nordhus HIL	1:16:54	2020
Asbjørn Kolstø Avaldsnes IL	1:11:32	1985	Erling Vik Øygarden IL	1:17:00	1984
Sondre Øvre Helland Viking	1:11:35	2016	Johan Løve Gjersvik BFG Bergen	1:17:04	2019
Terje Bendiksen HIL	1:12:53	1988	Svein Myking Os Turn & IL	1:17:09	1983
Jan Helgesen Hil	1:13:03	1998	Truls Langhelle Posten, Bergen	1:17:10	1989
Sverre Aksland Stegabergh IL	1:13:05	1986	Ivar Jacobsen Stavanger	1:17:11	1992
Sven Møller Privat	1:13:08	1987	Jan I. Heggelund	1:17:12	1983
Brynjulf Bøen HIL	1:13:16	1986	Sjur Ferkingstad Spirit	1:17:14	2017
Rolf With Korlevoll IL	1:13:17	1984	Matus Vnencak KHS Tatranska	1:17:15	2013
Ingolf Vallestad HIL	1:13:18	1985	Kenneth Dragøy HTK / XXL	1:17:23	2019
Alf Roar Austreim Vindafjord IL	1:13:21	1988	Ben F. Kristiansen	1:17:25	1983
Ivar Pettersen Privat	1:13:24	1992	Arvid Dale Vindafjord IL	1:17:26	1989
Tor Gismarvik Stegabergh IL	1:13:29	1998	Eivind Tokheim Privat	1:17:27	1983
Sondre Øvre-Helland Viking	1:13:29	2018	Arne Innbjo HIL	1:17:28	1985
Lars Olav Fatland Sauda IL	1:13:36	1985	Rune Jensen Skjoldar IL	1:17:30	1989
Leif J. Støle Torvestad IL	1:13:38	1991	John Callaghan Åkra IL	1:17:32	1986
John Udal HIL	1:13:42	1984	Magnus Førre Tannhelsehuset	1:17:33	2015
Gunnar Vårvik Nedstrand IL	1:13:44	1985	Tore Matre HIL	1:17:37	1985
Kjetil Holden HIL	1:13:46	1992	Jonny Veia IL Skjalg	1:17:39	2000
Jan Larsen Gjestdal IL	1:13:50	1996	Kjell G. Nymark Sveio IL	1:17:46	1985
Stian Vestbø HIL	1:13:53	2019	Jan Steinsund Stegabergh IL	1:17:46	1998
Tom R. Johansen Braatens BIL	1:13:56	2000	Jan Birger Hansen Torvastad IL	1:17:48	1998
Atle Irgens HIL	1:14:05	1983	Tom Steine Hydro, Holmestrand	1:17:50	1999
Arvid Helgesen HIL	1:14:19	1992	Jan Åge Moen S.U.S.	1:17:56	2012
Egil Ivar Vestvik HIL	1:14:23	1997	Tom M. Heggelund Posten Bil	1:17:58	1994
Øystein Indrehus HIL	1:14:35	1994	Irek Korfini HTK / XXL Haugesund	1:17:59	2015
Sigbjørn Nesheim HIL	1:14:46	1983	Håkon Espeland Elkem Sauda Bil	1:18:00	1995
Odd H. Johannessen Stegabergh IL	1:14:57	2000	Ola Lie Nedstrand IL	1:18:04	1987
Kjell T. Wåge Stegabergh IL	1:15:13	1994	Einar Martinsen HIL	1:18:04	1986
Arne Ommundsen Skjalg IL	1:15:19	1988	Ronny Rasmussen Haugesund	1:18:11	2019
Hein Eriksen Vedavågen IL	1:15:22	1994	Gunnar Årvik Rosendal Turn	1:18:14	1998
Erik Fagius Högby IF	1:15:27	2015	Øyvind Rasmussen HIL	1:18:19	1988
Bjarte Langeland Aker E.Stav. Bil.	1:15:32	1991	Erlend Nymark Jensen BFG Bergen	1:18:19	2020
Bent Olav Berntsen Gjestdal IL	1:15:40	1999	Erlend Nymark Jensen BFG Bergen	1:18:20	2018
Morten Kvinnesdal IF Klypetussen	1:15:49	1989	Per Arne Steinstø Torvastad IL	1:18:22	1991
Wiktor Berg Sveio IL	1:15:58	2003	Irek Korfini FØRRESJORDEN	1:18:27	2016
Thor A. Dommersnes Stegabergh IL	1:16:04	1994	Håvard Austevoll Kalandseid IL	1:18:29	2014



Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund
Sparebank**

Vi støtter Haugesund Idrettslag

coop

Stevnesponsor for Haugesund Halvmaraton

Haugesunds Avis

Vi støtter Haugesund Idrettslag

**Kvinner - beste tider igjennom tidene inkludert 2020**

Navn - Klubb	Tid	År	Navn - Klubb	Tid	År
Maryna Novik Klypetussen	1:19:09	2017	Astrid Grønningen HTK	1:35:00	2017
Maryna Novik Klypetussen IF	1:20:18	2019	Vivian Kyte Stegaber IL	1:35:10	2016
Sara Aarseth Spirit / Felleskjøpet BIL	1:21:25	2018	Åsta Hansen Privat	1:35:39	1987
Kirsten Hausken HIL	1:21:36	1983	Elin Rame HTK	1:35:48	2016
Kristin Mauland Philips Bil	1:23:50	1996	Vivian Kyte Stegaber IL	1:35:48	2019
Linda Røstvik IL Skjalg	1:23:55	1989	Gina Alvestad HIL	1:35:57	2016
Mari Arnestad Team Solo	1:24:35	2019	Hilde Plassen Hgsd.Politi	1:36:04	2008
Ann Kristin Mosbron Spirit	1:24:59	2014	Ingeborg Kvamsø Olsen Kolnes IL	1:36:10	2020
Lisbeth Bakkevik HIL	1:25:15	1989	Marte Jensen	1:36:21	2013
Janne Elin Vatnaland Spirit	1:26:44	2013	Sara Aarseth Jünger Spirit	1:36:26	2016
Siri Merete Alfheim Åsebøen	1:26:50	2020	Elisabeth Kristianse HTK	1:36:33	2015
Sara Aarseth Jünger Spirit	1:27:16	2017	Monica Rasmussen Haugesund	1:36:39	2018
Maryna Novik Vindafjord IL	1:27:19	2013	Elin Steinsbø Fylkesnes HTK	1:37:06	2017
Hilde Solland Plassen HIL	1:27:40	2016	jelena heringa HAUGESUND	1:37:06	2019
Ida Burrows HAUGESUND	1:27:47	2020	Birgitte Økland Austevoll IL	1:37:10	2014
Siv G. Baustad IL Skjalg	1:28:05	1994	Ann M. Eide HIL	1:37:17	1992
Siri White IL Skjalg	1:28:19	1989	Tina Barane	1:37:18	2013
Elise Hay Opsahl GTI	1:28:27	2013	Vivian Kyte	1:37:27	2015
Bente Landøy IL Fri	1:28:50	1996	Kirsti Sønstabø	1:37:30	2012
Gerd Lise Nilsen Tjalve	1:28:59	1985	Elisabeth Kristiansen HTK	1:37:34	2016
Margrete Østevik HIL	1:29:25	1986	Camilla Tjelle Waage Stegaber IL	1:37:40	2019
Vivian Kyte Stegaber IL	1:29:41	2017	Olaug Juel Halsnøy O-Gruppe	1:38:09	1991
Annbjørg Aarskog Stord Turn & IL	1:29:50	1987	Anna Sofie Førre HIL	1:38:13	2014
Ann Kristin Mosbron Spirit	1:30:01	2019	Elisabeth Børsheim Ready IL	1:38:14	1996
Trude S. Nordstrøm Kristiansand IL	1:30:08	2000	Tina Barane HAUGESUND	1:38:18	2017
Malene Knutsen Breivik HTK	1:30:23	2019	Audhild Ulland Vindafjord IL	1:38:19	1991
Janne Elin Vatnaland Spirit	1:30:34	2017	Nygaard Marte Sandvold Haugesund	1:38:33	2017
Edel Slettemark Stord Turn & IL	1:30:37	1991	Gro Anita Aartun Imsland Vindafjord IL	1:38:47	2020
Kirsti Sønstabø Spirit	1:31:28	2015	Dina Kvinnesland HAUGESUND	1:39:00	2019
Connie Westin	1:31:57	1983	Jorun Hagesæther Torvastad IL	1:39:14	2013
Bente Hellevik Trio	1:32:18	2020	Hanne Sande STAVANGER	1:39:19	2019
Miriam Berg Hovda HTK	1:32:34	2014	Oliv Enge IL Klypetussen	1:39:21	1986
Kirsten Melkevik Privat	1:32:44	1991	Randi Isaksen Privat	1:39:25	1984
Kirsti Sønstabø Vardafjell Løpegruppe	1:33:06	2018	Pia Wølneberg HTK	1:39:43	2016
Kirsti Sønstabø Spirit	1:33:13	2014	Ingun Jacobsen IL Fri	1:39:49	1986
Elin Rame HTK	1:33:27	2017	Olga Våg HIL	1:39:52	1988
Astrid Grønningen HIL	1:33:39	2009	Marianne Sakkestad	1:39:58	1983
Mariann Vevatne Etne IL	1:33:54	2016	Mona Tyssøy Rossabø Runners	1:39:59	2014
Elisabeth Sivertsen Urdahl	1:34:15	2012	Lisa Ødegaard	1:40:04	2014
Lilly Husveg HIL	1:34:16	2006	Heidi Helgevold Vindafjord IL	1:40:07	1989
Gerd M. Kristiansen Kolnes IL	1:34:42	1986	Turid Lindeland	1:40:07	1983
Brit M. Stensen Midtbygda II	1:34:52	1991	Anne Kristin Rosvold HTK	1:40:09	2014

**GASSCO**



Resultater halvmaraton menn 2020

Plass	Fornavn Etternavn Klubb	Klasse	Sluttid
1	Kristoffer Nordhus - HIL	M25-29	1:16:54
2	Erlend Nymark Jensen - BFG Bergen Løpeklubb	M25-29	1:18:19
3	Sjur Ferkingstad - Haugaland Ultraløperklubb	M40-44	1:18:51
4	Magnus Førre - Tannhelsehuset	M30-34	1:19:11
5	Anders Kjærevik - BFG Bergen Løpeklubb	M30-34	1:19:52
6	Jarle Langeland - AKSDAL	M25-29	1:21:50
7	Haakon Vaaga - HTK	M20-24	1:22:54
8	Marius Paulikas - HAFRSFJORD	M40-44	1:22:58
9	Espen Dommersnes - Conocophillips	M25-29	1:23:07
10	Jan Kjell Larsen - Kopervik IL	M35-39	1:23:46
11	Torgeir Aarlott - Skjalg IL / Aker Solutions	M55-59	1:23:56
12	Eirik Støle - Krasnapolsk Løpeklubb	M30-34	1:24:08
13	Tomas Mikal Lind Eagan - Tomas Mikal Lind Eagan	M50-54	1:25:55
14	Arnold Svelland Gramshaug - HAUGESUND	M40-44	1:26:40
15	Bjørn Ketil Sørvik - Bremnes IL	M45-49	1:26:49
16	Kjell Sture Jensen - Skeisvang Marathon Group	M50-54	1:26:50
17	Øystein Olsen - Kolnes Runners	M40-44	1:27:14
18	Øivind Lindøe - Matkanalen IL (Mil)	M40-44	1:28:05
19	Bartosz Gorski - Suldal Transport	M35-39	1:28:11
20	Martin Dahl - Åkra IL / Stålbyggeren	M50-54	1:28:20
21	Helge Dale Selsås - SVEIO	M35-39	1:29:16
22	Sivert Simonsen - Team Sildakongen	M40-44	1:30:19
23	Karl Erik Ravn Ottesen - Skeisvang Marathon Group	M35-39	1:30:24
24	Geir Olsen - HTK	M50-54	1:30:51
25	Jon Sletteskog - HTK	M35-39	1:31:09
26	Joakim Gaudland - HOMMERSÅK	M15-19	1:32:04
27	Steffen Espeland - Bømlo IL	M30-34	1:32:12
28	Ove Ivesdal - Vindafjord IL	M45-49	1:32:26
29	Leif Martin Veland - HAUGESUND	M55-59	1:32:48
30	Henrik Lindtner - HAUGESUND	M30-34	1:32:53
31	Frode Halvorsen - HTK	M45-49	1:33:01
32	Thor Arne Dommersnes - Hydro Aluminium	M55-59	1:33:29
33	Anders Aasen - HTK	M25-29	1:33:34
34	Stein Berge - Equinor BIL Stavanger	M45-49	1:33:40
35	Steinar Stueland - Team Brokk	M35-39	1:33:48
36	Terje Nes - Trio	M45-49	1:33:51
37	Bjarte Nes - Odda Brann og Redning	M40-44	1:33:53
38	John Henry Amlie - STORD	M30-34	1:34:14
39	Morten Vestvik - HIL	M55-59	1:34:19
40	Samund Nordang - Serit Idrift	M40-44	1:34:28
41	Haakon Lillesund - OSLO	M30-34	1:34:37
42	Espen Løvik - Haugesunds Avis	M45-49	1:34:44
43	Alf Ronny Kårbø - BØMLO	M30-34	1:34:57
44	Geir Martin Myklebust - HAUGESUND	M45-49	1:34:59
45	Geir Ståle Nordstrøm - HAUGESUND	M50-54	1:35:22
46	Erik Kriek - STORD	M25-29	1:35:31
47	Kurt Misje - HTK	M50-54	1:35:34
48	Kristian Aase - HAUGESUND	M40-44	1:35:39
49	Magne Berge - IF Klypetussen	M45-49	1:35:43



50	Åge Mikael Hjellestad - ØLEN	M40-44	1:35:45
51	Bård Johansen - If Klypetussen	M35-39	1:36:08
52	Jan Theo Didriksen Arntzen - Team JT	M15-19	1:36:23
53	Håvard Vågen - Torvastad IL	M25-29	1:36:26
54	Peter Sonnenberg - HIL	M60-64	1:36:34
55	Eivind Dybdahl - HIL / Petrotech	M55-59	1:36:40
56	Ørjan Løhaugen - IF Klypetussen	M35-39	1:36:40
57	Einar Tho - Haugesunds Avis	M45-49	1:37:09
58	Jan Kjetil Østebø - Aibel	M30-34	1:37:16
59	Sigurd Kringeland - Ib2021	M15-19	1:37:25
60	Nils Morten Dahl - Skjoldar	M40-44	1:37:31
61	Roy Gundersen - ARENDAL	M50-54	1:37:52
62	Gunnar Vaage - Trio	M60-64	1:37:53
63	Dawid Franek - Matvareexpressen	M35-39	1:37:56
64	Alf Harry Andersen - TORVASTAD	M50-54	1:38:01
65	Håkon Paulsen - EY BIL	M30-34	1:38:01
66	Tore August Bauer-Nilsen - HTK	M45-49	1:38:22
67	Kjell Åge Kallevik - FK Haugesund	M45-49	1:39:11
68	Sigve Ølfarnes - Stord IL	M50-54	1:39:16
69	Raymond Lundestad - Ølen VGS Idrettsfag	M30-34	1:39:32
70	Marius Sakkestad - HAUGESUND	M15-19	1:39:40
71	Inge Vaaga - VB Inge Vaaga as	M50-54	1:39:57
72	Tor Harald Bringedal - IL Trio	M55-59	1:39:58
73	Kjell Arne Lindøe Aase - VORMEDAL	M40-44	1:40:14
74	Edmundas Smitas - ØLEN	M50-54	1:40:19
75	Hans Jacob Sausjord - Gardstøl Racing	M40-44	1:40:28
76	Hans-Petter Høgløien - HAUGESUND	M30-34	1:40:28
77	August Byhrø - Iøunited	M25-29	1:40:29
78	Vidar Steensnæs - Tysvær	M40-44	1:40:34
79	Asle Aronsen - Kolnes IL	M30-34	1:40:35
80	Kenneth Johansen - HTK	M35-39	1:41:47
81	Erlend Nedrelid - LVS	M40-44	1:42:25
82	Hans Olav Myklebust - HTK	M50-54	1:42:32
83	Jørgen Lausund Grinna - HAUGESUND	M25-29	1:42:33
84	Roy Åge Bjotveit - VORMEDAL	M30-34	1:43:01
85	Leif Arne Flåte - IF Klypetussen	M30-34	1:43:06
86	Torodd Nilsen - SVEIO	M35-39	1:43:24
87	Sverre Akstrand - AKSDAL	M70-74	1:43:29
88	Håvard Glende Jakobsen - HAUGESUND	M40-44	1:43:52
89	Espen Vik - KOLNES	M30-34	1:44:03
90	Håvard Wester Breistein - Cobra Kai	M40-44	1:44:27
91	Arnstein Arvesen - HAUGESUND	M60-64	1:44:31
92	Arnt Magne Nilsen - VORMEDAL	M40-44	1:45:07
93	Jan Rune Nuland - Team Sportsmanden	M45-49	1:45:33
94	Tor Henrik Haavik - KARMSUND	M40-44	1:46:12
95	Svein Hammerø - Haugesund	M70-74	1:46:16
96	Morten Stiansen Haugeland - HAUGESUND	M30-34	1:46:37
97	Sigmund Aas - Linde Gas	M45-49	1:46:39
98	Sigbjørn Nesheim - HIL	M50-54	1:46:48
99	Hans Petter Johnsen - HIL	M65-69	1:47:16
100	Hans Blåsternes Vedø - Aibel	M35-39	1:47:27
101	Arne Tveit Katla - Sveio IL	M50-54	1:47:38
102	Nils Erik Jensen - HAUGESUND	M40-44	1:47:46
103	Kjell-Arne Ronæs - HIL / Team Ronæs	M50-54	1:47:51



104	Svein Harald Hundhammer - HAUGESUND	M50-54	1:48:42
105	Halvor Laastad Gulliksen - BERGEN	M30-34	1:48:47
106	Øivind Aasland Håkonsen - HTK	M45-49	1:49:06
107	Karl Norheim - HIL	M45-49	1:49:39
108	Bård Johan Helgeland - HAUGESUND	M45-49	1:50:26
109	Tomas Meling - HAUGESUND	M15-19	1:50:32
110	Jan Erik Nedreaas - HTK	M40-44	1:50:54
111	Per Magnar Stavland - Team Sportsmanden	M55-59	1:51:32
112	Kristian Grinna Austreim - HAUGESUND	M40-44	1:51:42
113	Eivind Bergland - KARMSUND	M40-44	1:51:48
114	Kristian Matre - Team6maskin	M25-29	1:51:59
115	Ole Lien - Kolnes il	M15-19	1:52:41
116	Einar Moen - STAVANGER	M15-19	1:52:43
117	Oddvar Andre Nordal - HAUGESUND	M45-49	1:52:47
118	Rolf Hauge - Lundeneset vgs	M55-59	1:53:32
119	Magne Hagland - HAUGESUND	M40-44	1:53:49
120	Bjarne Blom - Haugaland Transportskole	M45-49	1:53:55
121	Roger Veland - AVALDSNES	M30-34	1:54:39
122	Toralf Olav Geitung - KARMSUND	M60-64	1:54:54
123	André Strømme - Team Strømme	M30-34	1:55:16
124	Halvor Urrang - HTK	M60-64	1:55:17
125	Bjarne Danielsen - Åsebøen Løpegruppe	M65-69	1:55:23
126	Lars Sørensen - HAUGESUND	M35-39	1:56:45
127	Rune Svendsen - IF Klypetussen	M45-49	1:56:47
128	Martin Vanvelzen - Rødne	M50-54	1:57:08
129	Arvid Alsaker - ÅKREHAMN	M50-54	1:57:53
130	Ernst Georg Økland - BREMNES	M40-44	1:58:27
131	Marius Alsaker - HTK / Serit Idrift	M35-39	1:59:14
132	Endre Vikingstad - Borg	M25-29	1:59:25
133	Odd Gunnar Nilsen - Klypetussen	M65-69	2:01:28
134	Yngve Folven Bergesen - KARMSUND	M40-44	2:01:48
135	Per Froestad - HAUGESUND	M70-74	2:02:23
136	Roger Handeland - HAUGESUND	M45-49	2:03:39
137	Odd Helge Vågen - Haakull & Ersland	M55-59	2:03:41
138	Odd Aursland - Haakull-Ersland	M60-64	2:03:42
139	Ingar Romslo - BFG Bergen Løpeklubb	M65-69	2:06:06
140	Sverre Hansen - Ib2021	M20-24	2:07:34
141	Sigbjørn Alsaker - ÅKREHAMN	M30-34	2:09:26
142	Asbjørn Kvernør - Nr1 Fitness Landås	M75+	2:12:16
143	Arne Leknes - NÆRBØ	M65-69	2:13:11
144	Oddmund Skogen - SVEIO	M25-29	2:13:59
145	Jan Åge Fylkesnes - Haugesund Whites	M50-54	2:20:49
146	Lars Peder Solstad - Skudenes Bryggeri	M45-49	2:22:18
147	Odd Inge Olsen - Skudenes Bryggeri	M45-49	2:25:43
148	Jan Frode Fluvåg - HAUGESUND	M35-39	2:27:45
149	Paul Atherton - HAUGESUND	M35-39	2:27:54



Kristoffer Nordhus HIL langer ut som vinner av halvmaraton med tiden 1:16:54



Sjur Ferkingstad med 3. plass halvmaraton menn med tiden 1:18:51



Bente Hellevik Trio på 3. plass halvmaraton kvinner med tiden 1:32:18



Emma Apeland Rinde HIL J12 stortalent med 3. beste tid på 5 km med 22:26



Haugesund Sparebank

Generalsponsor for Haugesund Halvmaraton



Haugesunds Avis

Stevnesponsor for Haugesund Halvmaraton



Resultater halvmaraton kvinner 2020

Plass	Fornavn Etternavn Klubb	Klasse	Sluttid
1	Siri Merete Alfheim - Åsebøen Løpegruppe	K40-44	1:26:50
2	Ida Burrows - HAUGESUND	K15-19	1:27:47
3	Bente Hellevik - Trio	K50-54	1:32:18
4	Ingeborg Kvamsø Olsen - Kolnes IL	K15-19	1:36:10
5	Gro Anita Aartun Imsland - Vindafjord IL	K45-49	1:38:47
6	Maria Benedikte Tørresdal - HAUGESUND	K30-34	1:40:30
7	Malene Hjorteland - HTK	K25-29	1:45:08
8	Ingeborg Enes Ludvigsen - Varegg Fleridrett	K25-29	1:46:21
9	Feyme Mestanli - HAUGESUND	K20-24	1:47:13
10	Cathrine Gabrielsen - KARMSUND	K45-49	1:49:36
11	Anette Josdal Valen - HAUGESUND	K30-34	1:51:41
12	Mona Tyssøy - Rossabø Runners	K45-49	1:55:11
13	Trine Rommetveit - KARMSUND	K30-34	1:55:41
14	Helen W Hanssen - HAUGESUND	K50-54	1:59:39
15	Christine Emilie Pedersen - TRONDHEIM	K20-24	1:59:50
16	Jorunn Lindøe - Sjøfartsdirektoratet	K40-44	2:01:14
17	Trine Carin Tynes - Maritrim	K55-59	2:02:09
18	Louise S. V Handeland - HAUGESUND	K15-19	2:03:36
19	Hild Grete Stavland - RUBBESTADNESET	K50-54	2:13:49
20	Christine Amlie - PARADIS	K50-54	2:35:34

Resultater halvmaraton Virtuell kvinner og menn 2020

Plass	Fornavn Etternavn Klubb	Klasse	Sluttid
1	Kirsti Sønstabø - HAUGESUND	K50-54	1:40:57
2	Solveig Birgitte Fjelde - KOPERVIK	K60-64	1:57:10
3	Anne Grete Haugsgjerd - VALEVÅG	K50-54	2:11:13

Plass	Fornavn Etternavn Klubb	Klasse	Sluttid
1	Herold Kråkenes - Taskekrabben	M40-44	1:38:20
2	Villy Solvang - Hydro Karmøy	M70-74	1:43:25
3	Sigve Sæbø - Torvastad IL	M50-54	2:09:43

Resultater halvmaraton stafett 2020

Plass	Lag – deltakere - sted	Sluttid
1	Team Rasmussen/Deilkås Rasmussen Ronny, Rasmussen Monica, Rasmussen Mats, Rasmussen Niklas, Deilkås Fredrik - HAUGESUND	1:41:15
2	Seriøst Useriøst Zahl Sveinung, Hanson Miriam, Larsen Roald, Væge Anett, Velde Tore - HAUGESUND	1:55:09
3	Team Østensjø Lilleeng Grethe Helen, Egeland Morten, Friis Elisabeth, Tindeland Trine, Ski Tarjei - HAUGESUND	1:58:16



Tlf. 52 73 55 55
www.naturbakst.no
www.facebook.com/naturbakst

coop



din egen kraft

**Resultater 5 km menn 2020**

Plass	Fornavn Etternavn - Klubb	Klasse	Tid
1	Tedros Haile - HIL	M20-24	14:59
2	Simon Østreng Veland - HIL	M20-24	15:38
3	Stian Vestbø - HIL / HIL	M35-39	16:09
4	Daniel Jacobsen - Gular	M20-24	16:29
5	Nils Haktor Bua - Spirit	M25-29	17:02
6	David Vik - HIL	M15-19	17:04
7	Tom Erik Karlsen - Ølen VGS	M30-34	17:06
8	Luke Cambridge - Team Northman OCR	M30-34	17:32
9	Stian Moldestad Helgesen - Åsebøen Løpegruppe	M35-39	17:41
10	Karl Johan Rasmussen - HIL	M45-49	17:49
11	Øystein Høines Larsen - Åsebøen Løpegruppe	M35-39	17:52
12	Stian Haugland - Frisk Treningssenter	M35-39	17:55
13	Noah Spjeld Martinsen - Gneist	M15-19	18:45
14	Tore Nymark - Varegg Fleridrett	M50-54	18:51
15	Elias Landøy Rasmussen - Haugesund	G11-12	19:02
16	Bjørn Einar Eileraas - HAUGESUND	M35-39	19:21
17	Sander Bøe Veldt - HIL	G13-14	19:35
18	Mads Jacobsen - HIL	G13-14	19:41
19	Chris Patrick Rinde - Førland IL	M45-49	19:43
20	William Bråtveit Dagsland - HAUGESUND	M35-39	19:57
21	Tor Arne Sandvik - IF Klypetussen	M45-49	20:04
22	Fredrik Monclair Kaarstad - HAUGESUND	M35-39	20:10
23	Gunnar Nyland - HTK	M45-49	20:19
24	Audvin Frønsdal - HAUGESUND	M30-34	20:28
25	David Tolås - OKS Haugesundskirken	M30-34	20:56
26	Bjørn Gerry Viksund - HAUGESUND	M50-54	21:05
27	Natanael Tolås - HIL	G11-12	22:04
28	Kjell Arne Hansen - Achievers MST	M45-49	22:40
29	Aanen Espevik Oddenes - HAUGESUND	M30-34	23:30
30	Markus James Ratcliff - HTK	G13-14	23:32
31	Øyvind Vik - KARMSUND	M45-49	23:38
32	Johan Helgeland - Texasbyen	M45-49	23:45
33	John Log - FKH	M50-54	24:31
34	André Torgersen - Team Merida Tri	M35-39	24:31
35	Sven Hagen - Torvastad IL	M30-34	24:38
36	Jan Erik Schütz - HAUGESUND	M60-64	24:41
37	Peter Bøe Veldt - HIL	G11-12	24:49
38	Arnt Skiftestad - HAUGESUND	M55-59	25:33
39	Håvard Lande - HAUGESUND	M25-29	25:40
40	Anders Tjøsvold - HIL	M55-59	25:57
41	Arne Ingvaldsen - HAUGESUND	M65-69	26:09
42	Jan Harald Steinsland - Uptime	M55-59	26:48
43	Ole Frithjof Fagerland - SÆVELANDSVIK	M70-74	27:24
44	Jacob R. Utvik - HIL	M70-74	28:04
45	Bjarne Pettersen - HIL	M65-69	29:47
46	Henry Veigner - HIL	G11-12	30:21
47	Eivind Tornes - Texasbyen	M35-39	31:14
48	Yngvar Maridal - HTK	M50-54	32:03



Tedros G. Haile HIL flyr mot seier på 5 km med tiden 14:59



Simon Østreng Veland HIL inn til 2-plass 5 km på tiden 15:38



Resultater 5 km kvinner 2020

Plass	Fornavn Etternavn - Klubb	Klasse	Tid
1	Katrine Hillestad - Stord IL	K30-34	19:58
2	Anna Sofie Ydstebø - HIL	K15-19	22:03
3	Emma Apeland Rinde - AKSDAL	J11-12	22:26
4	Adele Hope Jabjør - Rival	J13-14	22:55
5	Lina Reinhardt - HAUGESUND	K15-19	23:23
6	Lotte Anfinssen Haaland - VORMEDAL	K25-29	25:25
7	Kjersti Anita Heien - Rossabø Runners	K40-44	26:20
8	Martine Apeland Rinde - AKSDAL	J11-12	26:59
9	Anne Kjersti Hope - HAUGESUND	K40-44	27:47
10	Malgorzata Petelicka - KOPERVIK	K40-44	27:54
11	Alida Holtet Dale - BERGEN	K20-24	27:58
12	Carina Ingvaldsen - HAUGESUND	K40-44	28:20
13	Björg Marie Eide Wennesland - HAUGESUND	K30-34	29:02
14	Mona Storaas Våge - HAUGESUND	K35-39	29:57
15	Bettina Veigner - HAUGESUND	K35-39	30:21
16	Grethe Vangsnes - Texasbyen ?	K35-39	31:16
17	Maria Hagland - Haugesunds Avis	K30-34	34:05

Resultater 5 km Virtuell kvinner og menn 2020

Plass	Fornavn Etternavn - Klubb	Klasse	Tid
1	Anne Gunn Meling - TORVASTAD	K40-44	23:50
2	Hilde Myklebust - Sthi	K35-39	26:18
3	Gunhild Haukeland - HAUGESUND	K70-74	33:20
4	Elin Petrine Hop - ÅRDALSTANGEN	K45-49	40:33

Plass	Fornavn Etternavn - Klubb	Klasse	Tid
1	Sigmund Hansen -	M70-74	28:22
2	Lasse Bjordal - Laksevåg	M45-49	33:28



GASSCO



Katrine Hillestad Stord IL vinner av 5 km damer med tiden 19:58



Som far så sønn. Karl Johan og Elias Rasmussen HIL i fint driv på 5 km.