

## CUP I FRIIDRETT 2021

### INNBYDELSE TIL HAUGESUND SPAREBANK-CUP 4:

Onsdag 22. september 17:30, Haugesund Friidrettsstadion, arrangør HIL Friidrett

#### Årsklasser og øvelser

##### Jenter:

<b>Rekrutt 2014/2013/2012</b>	60 m		Team Athletics inne i hall
<b>2011</b>	60 m	600 m	Lengde* Kule 2 kg
<b>2010/2009/2008</b>	60 m	600 m	Høyde Kule 2 kg
<b>2007</b>	100 m	800 m	Høyde Kule 3 kg
<b>2006</b>	100 m	800 m	Høyde Kule 3 kg
<b>2005/2004</b>	100 m	800 m	Høyde Kule 3 kg
<b>2003/2002</b>	100 m	800 m	Høyde Kule 4 kg

##### Gutter:

<b>Rekrutt 2014/2013/2012</b>	60 m		Team Athletics inne i hall
<b>2011</b>	60 m	600 m	Lengde* Kule 2 kg
<b>2010/2009/2008</b>	60 m	600 m	Lengde* Spyd 0,4 kg
<b>2007</b>	100 m	800m	Lengde Spyd 0,6 kg
<b>2006</b>	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,6 kg
<b>2005</b>	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,7 kg
<b>2004</b>	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,7 kg
<b>2003/2002</b>	100 m	800 m	Lengde Spyd 0,8 kg

\*Lengde = 50 cm satssone for alle 13 år (f.2008) og yngre.

NB! Vi setter en begrensning på maks. tre øvelser pr deltaker, og ønsker ikke at noen melder seg på flere øvelser enn det en planlegger å delta i.

**For rekruttene** vil det i tillegg til løp ute bli arrangert lengde, hinderløype mm. innendørs, og foreldrene til de påmeldte bes om å hjelpe til her. Påmelding i MinIdrett kun til 60 m.

**Påmelding til Haugesund Sparebank-Cup 4:** <https://minidrett.nif.no/Event#364716-011>

**Påmeldingsfrist: mandag 20. sept. kl. 23.59.**

**Etteranmelding: Ikke anledning til etteranmelding!! Husk påmeldingsfrist!!**

**Startkontingent:** Klubbene betaler kr 50,- pr øvelse, betales klubbvis til kto.nr. 3240.06.12098.

#### Premiering:

Sammenlagt premiering basert på Tyrvingtabellen for jenter og gutter 11 år og eldre innen følgende grupper: Sprint – Mellomdistanse – Hopp – Kast.

J/G 10 år får en premie uten rangering av resultat, mens J/G rekrutt får medalje etter hvert stevne.

Det er ikke krav til deltakelse i et antall stevner for å telle med i sammendraget for 12 år og yngre, men 13 år og eldre (f.2006) må ha 3 tellende stevner for å bli premiært. Maks 3 stevner er tellende i premieringen.