



**Haugesund IL Friidrett inviterer til stevne i DeepOcean Arena  
for alle klasser 11 år (født 2010) og eldre:**

**Onsdag 13. januar kl. 18:30**

**Klasser og øvelser:**

- **Jenter/Gutter 11 og 12 (født 2010 og 2009):**  
60m, 200m, 600m, høyde, tresteg, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 13 og 14 (født 2008 og 2007):**  
60m, 200m, 600m, tresteg, kule og 4 x 50 m stafett (Donald-stafett).
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år (født 2006, 2005, 2004, 2003/2002):**  
60m, 200m, 400m, 1500m, tresteg og kule.
- **Kvinner og menn senior: (født 2001 - 1987) og veteraner:**  
60m, 200m, 400m, 1500m, tresteg og kule

**NB! Maks 3 øvelser pr. deltaker og ikke meld deg på øvelser du ikke tenker å delta på!**

**Påmelding:** Online påmelding på MinIdrett: <https://minidrett.nif.no/Event#364687-011>

**Påmeldingsfrist:** søndag 10.01.2021 kl. 23:59.

**Startkontingent:** Kr. 50,- pr. start. Medlemmer i HIL Friidrett betaler ikke startkontingent.  
Klubbene faktureres i etterkant av stevnet.

**Øvrige opplysninger:** Telefon: 52 22 34 02 evt. [post@haugesundil.no](mailto:post@haugesundil.no) .

**NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigger med maks. lengde 5mm.  
Disse kan fås kjøpt i hallen. Piggene koster kr. 5 pr. stk.**

**Tidsskjema:** Finner du på: [www.haugesundil.no](http://www.haugesundil.no) senest tirsdag 12.01.2021.

**Det blir kafé/kiosksalg i 2. etasje i DeepOcean Arena under stevnet.**

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



**Haugesund Sparebank**