



**Haugesund IL Friidrett inviterer til KM innendørs for jenter/gutter
13-19 år, kvinner/menn senior og veteran i DeepOcean Arena**

Søndag 31. januar kl. 12:00

Klasser og øvelser:

- **Jenter/Gutter 13 og 14 år:**
60m, 200m, 600m, 60m hekk, høyde, lengde, kule og 4x200m stafett (13/14 år)
- **Jenter/Gutter 15, 16, 17 og 18/19 år:**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, kule, tresteg, 4x200m stafett (15/16 år og 17/19 år)
- **Kvinner og menn senior:**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, tresteg, kule og 4x200m stafett.
- **Kvinner og menn veteran: 35-39 år, 40-44 år, 45-49 år osv.:**
60m, 200m, 800m, 3000m, 60m hekk, høyde, lengde, kule.
- **K/M veteran 35-49 og 50 år – oppover (to klasser):** 4x200m stafett

KM i høyde og lengde u/tilløp blir tilbudt for alle klasser.

Påmelding og påmeldingsfrist: <https://minidrett.nif.no/Event#364689-011>

innen tirsdag 26.01.21. Etteranmelding tillatt **KUN** dersom ledig plass i heat.

Startkontingent: Individuelt - kr. 100 pr. øvelse. Stafett - kr. 200,- pr. lag.

Etteranmeldte kr. 200,- pr. øvelse. Faktura blir sendt klubbene etter avholdt KM.

Øvrige opplysninger: Telefon 476 55 284 / 52 22 34 02 eller post@haugesundil.no

NB! Husk ved bruk av piggsko, kun butte innendørspigge med maks lengde 5mm.

Disse fås kjøpt i hallen kr. 5,- pr. stk.

Tidsskjema: legges på HILs hjemmeside, www.haugesundil.no senest fredag 29. januar.

Det blir kafé/kiosksalg i kafeteria i 2. etasje under stevnet.

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank