



Viktige datoer for 8. og 9. klasse høsten 2020 (2007 -2006)

Tirsdag 18. August	Første trening etter lang sommerferie! Samme treningstid som før fredag 18.00-19.00 på stadion og tirsdag 17.00-18.00
Tirsdag 25. August	Haugesund Sparebank Cup 3\4
Fredag 28. August	Foreldremøte fra 18.00. Mens ungdommen trener. (varer ca 30-40 min) Vi går gjennom planen for halvåret, og fordeler oppgaver til arrangementene slik at alt er på plass når de aktuelle dagene kommer. Det vil også bli en gjennomgang av hvordan en melder barna sine på stevner, informasjon om kontingent, litt om HIL sine tanker rundt barneidretten, facebook siden, ute -inntrening mm. Det blir servert kaffe!
Fredag 4.september	Vi løper\går opp til Arkatoppen! Løper ned til "Klatretau-parken" og avslutter med en bit "Smil" sjokolade, bare fordi vi har hatt en strålende tur! Supert om litt foreldre også kaster seg med på treningen i dag! Oppmøte ved doene på Stemmen 18.00 (badeplassen ved Eivindsvannet). Ferdig til 19.00.
Tirsdag 8. September	Haugesund Sparebank Cup 4/4 Sveio stadion.
Fredag 25. September	Bolle- trening! Det blir servert boller etter trening. Det er bare å glede seg!
Uke 41 (5-9). oktober	Høstferie - ingen trening denne uken.
Tirsdag 13. Oktober	Første trening etter høstferien. Det begynner å bli litt kaldere ute fremover nå. Været kan allikevel være fristende til å trene ute i, så husk å sjekke facebook siden for å se hva treneren skriver om treningen i dag og husk å kle på riktig treningsklær etter forholdene. Riktig bekledning vil si: Ull innerst, vindtett jakke, lue, hansker, buff når vi løper ute. Shorts og t-Skjorte til inntrening. Gode (trenger absolutt ikke være dyre) sko til både inne og utebruk.
Lørdag 17. Oktober	Djupadalten, Minidalten og Skeisdalten! I år er vi med alle sammen!
Fredag 23.oktober	Taco etter trening. (Vi trenger 2 foreldre som hjelper til med kutting, steiking og rydding)
Fredag 18. Desember	Julestevne med fruktsalat og is! NB! Vi starter 18.00 og holder på til ca.18.30. Her trenger vi foreldre til både kutting, måling og tidtaking! Så tar vi litt juleferie!
Tirsdag 5. Januar 2021	Første trening etter Jul/Nyttår!
Tilslutte en viktig beskjed til alle dere foreldre!	Vi trenere har i oppgave å lage gode treninger som fenger barna. Dere foreldre har i oppgave å motivere og legge forhold til rett slik at barna får det best mulig rent praktisk når de er på trening. Vi ber dere om å se til at barnet deres har gode sko til trening, rett tøy som passer til aktivitet og til det været som er den aktuelle dagen treningen pågår. Det vil si ikke tunge jakker og regntøy, men treningstøy som beskrevet under datoen 18.oktober. Dersom barnet er i dårlig form, for eksempel vondt i mage eller hodet, så la det få bli hjemme. Dette er til det beste for barnet, men også for oss andre på trening. Kontakt personer for 8-9 klasse gruppen er: Ole Christian Paasche. Andre henvendelser ta kontakt med daglig leder Trygve Voll 47655284 Vi har egen facebookside. "HIL Friidrett 2006 og 2007" Bli med her, så er du oppdatert.

Lykke til alle sammen med et godt friidrettshalvår!!!