



GASSCO

LEKENE

**Haugesund IL Friidrett i samarbeid med
GASSCO
innbyr til GASSCO-LEKENE,
som blir en høstlig utgave av Mailekene**

**Nasjonalt stevne for gutter og jenter på
Haugesund Friidrettsstadion
Lørdag 19. september kl. 11:00
Søndag 20. september kl. 11:00**

Vi gjør noen tilpasninger i forhold til øvelser, og forholder oss til de nasjonale retningslinjene for gjennomføring av stevner.

PÅMELDING

Online påmelding i Minidrett: <https://minidrett.nif.no/Event#363024-011>

Påmeldingsfrist er **søndag 13. september 2020 kl. 23:59**

Grensen på 200 deltakere pr. stevne gjør at vi planlegger to separate stevner lørdag. Rekruttklassene 6-10 år starter i eget stevne først. Tidsramme avhenger av påmeldinger og tidsskjema. Når de har gjennomført sine øvelser tømmes stadion for folk og vi starter nytt stevne for aldersgruppen 11 år og eldre.

Stafettpåmelding på eget skjema i lagsposene. Leveres senest 2 timer før start stafett.

ETTERANMELDING

Kun mulig dersom stevnet ikke er fulltegnet, og dersom teknisk mulig frem til tirsdag 15.9. mot dobbel avgift. Spørsmål til post@haugesundil.no



Haugesund Idrettslag Friidrett

STARTTIDSPUNKT

Lørdag starter vi med rekruttene opp tom. 10 år fra kl. 10:00. For disse årsklassene kan en forelder være med som publikum på tribunen, men vedkommende må ha med seg lapp med navn, mobilnr. og bostedskommune.

Når disse årsklassene har gjort seg ferdig med sine øvelser og fått premie, forlater de stadion, og vi er klare til å ta imot årsklassene fra 11 år og oppover. For disse årsklassene kan vi dessverre ikke tillate foreldre som publikum. For oppstartstidspunkt for disse klassene, henviser vi til tidsskjema, som vil foreligge i uken før stevnet.

OVERNATTING

Dessverre kan vi ikke tilby overnatting i DeepOcean Arena dette året, men byen har mange fine overnattingssteder – både campingsplass og hotell.

KAFETERIA/KIOSK

Det blir kiosk og kafeteria i telt på stadion. Gode hygienerutiner!

STEVNEKONTORET

Stevnekontoret på stadion er åpent lørdag og søndag formiddag for utdeling av lagposer, startnummer, registrering av «persepremier» etc.

OPPROP/AVKRYSSING

Av smittevern hensyn sløyfes avkryssing for løp, og heatene blir satt opp basert på påmeldingene. Utøver møter til startstedet for løpet min. 15 min. før start. Dersom påmeldte vet at de ikke skal stille i øvelsen, skal dette oppgis til sekretariatet, snarest mulig, slik at en unngår tomme baner.

Opprop tekniske øvelser foregår v/øvelsesstedet 15 min før start.

PREMIERING

Rekruttklasse: 6-10 år deltakerpremie til alle. 1/3 premiering fra 11 år og oppover, men i årsklassene 11 og 12 år får alle som ikke får ordinær premie deltakerpremie.

Premier blir ikke delt ut fra pall, men blir lagt frem for henting.

Fra gode samarbeidspartnere får vi fine gavepremier som vi vil trekke ut mellom de som setter personlige rekorder i løpet av stevnet. Minimum 10 stk. «persepremier» hver dag.

STARTKONTINGENT

6-10 år: kr. 75,- pr. øvelse. 11 år og over kr. 150,- pr. øvelse.

Stafett kr 250,- Vi åpner for at klubber kan stille mix-lag (jenter/gutter på samme lag).

Dobbel avgift ved etteranmeldinger! Alle klubber blir fakturert i etterkant av stevnet.

YTTERLIGERE INFORMASJON

Arrangementskontakt: Haugesund IL Friidrett 52 22 34 02 / post@haugesundil.no



Haugesund
Sparebank





Haugesund Idrettslag Friidrett

Øvelsesutvalg GASSCO-lekene

Lørdag 19. september		Søndag 20. september	
J7/9	60m - lengde - liten ball		
J10	60m - liten ball	J10	600m - lengde
J10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
J11	60m - lengde - liten ball	J11	600m - kule
J12	60m - 600m - lengde - liten ball	J12	200m - 1500m - kule - høyde
J11/J12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
J13	60m-600m - høyde - kule-spyd - kappgang	J13	200m - 1500m - lengde - slegge
J14	60m - 800m - høyde - kule - spyd – kappg.	J14	200m - 1500m - lengde - slegge
J13/J14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
J15	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	J15	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
J16	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	J16	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
J17	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	J17	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
J18/19	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	J18/19	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G7/9	60m - lengde - liten ball		
G10	60m - liten ball	G10	600m - lengde
G10	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
G11	60m - lengde - liten ball	G11	600m - 60m hk – kule
G12	60m - 600m - lengde - liten ball	G12	200m - 1500m - kule – høyde
G11/12	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)		
G13	60m - 600m - lengde - kule - spyd - kappg.	G13	200m - 1500m - høyde – slegge
G14	60m - 800m - lengde - kule - spyd - kappg.	G14	200m - 1500m - høyde - slegge
G13/14	4 x 60m stafett Donald-stafett (evt. mix)	G15	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G15	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.		
G16	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	G16	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G17	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	G17	200m - 1500m - lengde - kule - slegge
G18/19	100m-800m - høyde-tresteg - spyd - kappg.	G18/19	200m - 1500m - lengde - kule - slegge



Haugesund
Sparebank



GASSCO



Haugesund Idrettslag Friidrett

Antall forsøk:

Rekrutt: 3 forsøk
10 – 12 år 4 forsøk
13-19 år: 3+3 forsøk, finale for de 8 beste
15 år+ SUPERFINALE 100m

Vi avventer til nærmere stevnet om det lar seg gjøre å avvikle 1000m. stafett søndag for de eldste årsklassene..

Generalsponsor for Haugesund Idrettslag:



Haugesund Sparebank

Sponsorer og samarbeidspartnere:



Haugesunds Avis

Laastad
LAASTAD & CO. AS

macron



DEEPOCEAN

Radisson BLU
HOTEL, HAUGESUND



Haugesund
Sparebank



GASSCO